

このページでは神栖市の
様々な情報をご案内します

かみす ナビ



暮らし

婚活パーティー2025春

目・園婚活支援ふくしのカフェ

Tel 090・5568・6018 野口

独身男女の真面目な出会いを応援
します。申込方法など、詳しくは市
ホームページをご覧ください。

日時 4月19日(土) 午後1時～4時
場所 神栖市内(参加者に後日通知)

対象 20～45歳の独身男女

定員 男女各20人

費用 男性5000円、
女性3000円



補装具の支給方法変更 18歳を迎える方へ

Tel 0299・90・1137
園障がい福祉課

補装具を使用していて4月以降に
18歳を迎える方は、支給方法が変更
となりますので、ご確認ください。

変更内容

- 補装具の判定は県が行ないます
- 判定の方法には補装具の種類によ
り、直接判定(主に義肢・電動車
椅子)と書類判定があります
- 書類判定の場合、補装具の再交付
や修理でも、初回は主治医意見書
が必要です
- 直接判定、書類判定ともに18歳未
満のときよりも判定に時間がかか
るようになります
- 補装具が支給できる個数は、原則
1種目につき1個です
- ※ 職業や教育上、特に必要と認めら
れた場合は2個も可能です

2025年旅券の発給開始

Tel 0299・90・1140
園市民課

3月24日(月)の申請受理分から
「2025年旅券」の発給を開始しま
す。

交付予定日

- 国立印刷局で作成することになる
ため、申請から交付まで2週間程
度を要します。海外旅行を計画し
たら、早めに旅券を申請しまし
ょう。

申請方法・手数料

- マイナンバーカードをお持ちの方
は、オンライン申請による切替申
請(残存有効期間が1年未満の更
新)に加え、新規申請が可能にな
ります
- 窓口申請よりもオンライン申請の
方が、手数料が安くなります
- オンライン申請では戸籍連携に同
意すれば、戸籍謄本の提出が不要
になります



アルティメット体験会

園 観光振興課 Tel 0299-90-1161

「アルティメット」という競技をご存じでしょうか？アルティメットと
は、フライングディスクを用い、7人对7人で競うチームスポーツです。

9月3日～7日に、国際大会である「WFDF2025アジア・オセアニア
アルティメット選手権大会」「WFDF2025世界ガッツクラブチーム選手
権大会」が市内で開催される予定で、日本代表選手をはじめ海外の代表
選手が集結します。

これに先立ち、「かみす防災アリーナ祭り」の中で、アルティメット・
ドッジビーの体験会を開催します。タレント兼ボディビルダーの横川尚
隆さんも体験会に参加しますので、ぜひお越しください。

日程=3月30日(日)

場所=かみす防災アリーナ

詳しくは、市ホーム
ページをご覧ください



※ドッジビーは株式会社ラングスジャパンの登録商標です



はさき保健・交流センター イベント

申・園 Tel 0479-21-5131

懐メロ体操2

誰もが一度は耳にしたことがある懐かしの名曲に合わ
せて楽しく体を動かします。日頃のストレスを解消しま
せんか？

日時=4月10日～6月26日の第2・4木曜日 午後1時～
2時 申込開始=3月17日(月) 午前9時～

持ち物=ヨガマット・上履き

講師=判前 真由美氏(パーソナルスポーツトレーナー、
フィットネスインストラクター)

骨盤腸活ストレッチ2

ストレッチで骨盤の歪みを整え、免疫力を高めて、毎
日元気に過ごしましょう！

日時=4月10日～6月26日の第2・4木曜日 午後2時
30分～3時30分 申込開始=3月18日(火) 午前9時～

持ち物=ヨガマット

講師=判前 真由美氏(パーソナルスポーツトレーナー、
フィットネスインストラクター)

からだスッキリ！ストレッチボール講座3

「からだを伸ばす・ほぐす・動かす」をテーマに充実し
たメソッドを通じて、肩や肩甲骨、背中、腰回りをスッ
キリさせましょう！柔軟性を高めるのにも効果的です。

日時=4月10日～5月22日の毎週木曜日(5月1日を除く)
午前10時～11時 申込開始=3月15日(土) 午前9時～

持ち物=ヨガマット

講師=高橋 修吾氏(フィットネスインストラクター)

共通

場所=はさき保健・交流センター

費用=3,600円(全6回)

定員=15人(先着順)

申込方法=窓口または電話で申し込み