

# 4月1日スタート 基幹相談支援センター

障がい福祉課(保健・福祉会館) 神栖市溝口1746-1  
Tel0299-77-5117 0299-77-5844 sh-fukushi@city.kamisu.ibaraki.jp



障がいのある方が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域の相談拠点としてさまざまな相談や情報提供などの支援を総合的におこなう基幹相談支援センターを開設します。

## 事業内容

### 総合的・専門的な相談支援

ワンストップの相談窓口として、さまざまな障がいの種別や各種のニーズに対応できる相談支援を実施します。

福祉サービスなどの利用相談や専門機関への紹介などをおこないます。

### 地域移行・地域定着支援

入院・入所している方が地域で安心して暮らせるように、退院・退所後の生活を支えるための支援をおこないます。

### 地域の相談支援体制の強化

相談支援事業者の人材育成や支援困難事例への助言・指導、地域のネットワークづくりなどをおこないます。

### 権利擁護・虐待防止

意思決定支援、虐待防止、成年後見制度の利用支援、関係機関への普及啓発などをおこないます。

## 対象

- 身体、知的、精神の障がいの種別や年齢にかかわらず、障がいのある方やそのご家族
  - 地域の相談支援事業者、福祉サービス事業所などの関係機関など
- ※障がいの手帳、診断の有無を問いません

## 相談受付時間

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は除く

(上記時間帯以外であっても虐待に関する相談はお受けできますので、市役所代表電話Tel0299-90-1111までご連絡ください)

## 利用方法

電話、FAX、メール、来所、訪問などご希望に合わせて、相談支援専門員、社会福祉士、精神保健福祉士などの専門職がご相談をお受けします。秘密は守られます。

## 事前申請が必要です

# 人間ドック・総合ドック(脳ドック+人間ドック) 費用の一部を助成



市では、健康づくりの一環として、病気の早期発見や予防など、健康管理に努めていただくことを目的に、人間ドックなどにかかった健診費用を一部助成します。

申・問 健康増進課 Tel0299-90-1331  
国保年金課 Tel0299-90-1143

助成額=人間ドック 20,000円  
総合ドック 40,000円

対象=次のすべてを満たす方

- 引き続き市内に1年以上住民票がある
- 40歳以上(1986年4月1日までに生まれた方)で市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している
- 世帯全員が市税・市国民健康保険税・後期高齢者医療制度保険料を完納している
- 総合ドック助成は、脳疾患治療中ではなく、2023・2024年度にこの助成を受けていない
- 2025年度に市の住民健診や総合健診を受けていない(予定含む)

### 対象健診機関

【人間ドック・総合ドック】

神栖済生会病院健診センター・小山記念病院健康管理センター・白十字総合病院健診センター・渡辺病院・島田総合病院予防医学センター・国保旭中央病院予防医学センター・筑波大学附属病院つくば予防医学研究センター・霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター・国際医療福祉大学成田病院予防医学センター

申請期間=4月15日(火)～9月30日(火)

申請方法=申請書に必要事項を記入し、保険証または資格確認書を持参して直接申請先へ ※申請書は申請先、市ホームページから入手可能

申請先=●市国民健康保険加入者

健康増進課 Tel0299-90-1331

●後期高齢者医療制度加入者

国保年金課 Tel0299-90-1143

※はさき保健・交流センター、市民生活課ではどちらも申請できません



4月から

# マタニティ向け講座 「ままにな」スタート

申・問 女性・子どもセンター Tel0479-48-1112

子育ての未来を想像しながら、一緒にママになる準備をしませんか?妊娠に不安を感じている妊婦さん、転入したばかりで知り合いが少ない方などを対象にした講座をスタートします。毎月1回(8月を除く)開催しますので、ぜひご参加ください。

5月以降はマタニティフォトやノンカフェインコーヒータラックス講座などを予定。

毎月参加者を募集しますので、詳しくは、児童館ホームページや「神栖市ママフレWEB」「子育てタウンアプリ」をご覧ください。



「ママになる」から  
講座名は「ままにな」だよ

### 4月の「ままにな」

日時=4月21日(月) 午前10時30分～11時15分

対象=妊婦および生後5カ月までのお子さんがいる方

定員=8組

内容=簡単なベビーグッズ制作

申込開始=4月7日(月) 午前9時～

申込方法=窓口または電話