

お元気ですか？

保健師です



☎ 健康増進課 Tel.0299-90-1331

乳がん検診を受けましょう

乳がんは乳房の中にある乳腺にできる悪性の腫瘍です。女性に一番多いがんですが、早期発見・早期治療ができると、90%以上が治癒するといわれています。早期の乳がんは自覚症状がないことが多いため、検診を定期的に受診することが大切です。

■乳がんはどんな人がかかりやすい？

誰でもかかる可能性があります。入浴をする際などに乳房を触る習慣をつけ、しこりや皮膚のくぼみ、乳頭からの分泌物などがいないかチェックしましょう。

次の項目に当てはまる人は特に注意しましょう。

- ☐ 家族や親戚に乳がんになった人がいる
- ☐ 出産・授乳経験がない
- ☐ 初経が早く、閉経が遅い
- ☐ ホルモン補充療法を受けた経験がある
- ☐ 飲酒・喫煙習慣がある、肥満である

■検査の種類

◎マンモグラフィ検査

アクリル板で乳房を片方ずつ挟み、X線撮影をします。少し痛みがありますが、かかる時間は「5秒」程度です。

◎超音波検査

あおむけの状態に胸に温かいゼリー状の液を塗り、超音波を当てます。痛みもなく約15分で終了します。

◎視触診検査

乳房の大きさや形、乳頭の位置、しこりの有無などを確認します。

■乳がん検診を受けましょう

市では乳がん検診を無料で受けることができます。詳しくは、「神栖市健診パンフレット」、本紙9ページ、市ホームページをご覧ください。

また、検診は自覚症状のない人が受けるものです。しこりなどの異常を感じた場合は、すぐに医療機関を受診してください。

消費生活センター 通信



「消費生活センター」ってこんなところです

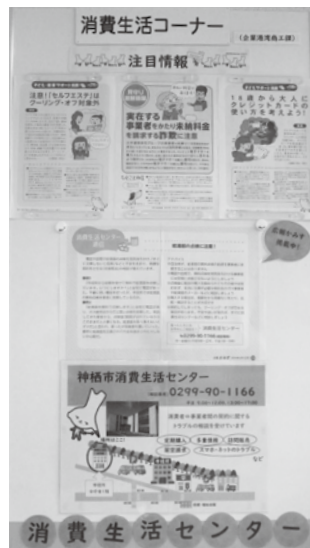
消費生活センターでは、商品を購入したりサービスを利用したりする際に発生した**消費者と事業者間のトラブル**に関して、専門の相談員が具体的な解決策などのアドバイスをおこなっています。

場合によっては事業者との交渉のお手伝い(あっせん)をしたり弁護士相談窓口を紹介したりするほか、その方の状況に応じて専門の相談機関への窓口を紹介するなど、トラブル解決のための支援をしています。相談は無料で、個人情報を守られます。

市内8カ所に消費生活コーナーを設け、センターの案内や相談の多い事例の注意喚起を掲示しています。近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

消費生活コーナー 設置箇所

- 神栖市役所 本庁舎1階
- 波崎総合支所・防災センター
- 中央図書館
- 中央公民館
- 矢田部公民館
- 若松公民館
- はさき生涯学習センター
- うずもコミュニティセンター



神栖市役所 本庁舎1階ロビー
消費生活コーナーの例
※掲示内容は設置箇所によって異なります

契約で悩んだとき、商品やサービスについて疑問や不審を感じたときは、お気軽にご相談を！

消費生活センター Tel.0299-90-1166(相談専用) 月～金曜日(午前9時～正午、午後1時～5時)

教育ローン利子補給制度

☎ 学務課 〒314-0192 神栖市溝口4991-5
Tel.0299-77-7347

市では、教育ローンを利用している方の利子を補助します。

対象＝次のすべてを満たす方(先着順)

- 市内に1年以上住民票があり、世帯に市税などの滞納がない
- 学校教育法に基づく、大学(短期大学を含む)、専門学校、高等専門学校(4学年以上)に子や弟・妹が在学し、日本政策金融公庫または市内に本・支店のある民間金融機関から教育資金を借りている
- 2025年度に入学または在学している

対象融資＝限度額300万円

対象期間＝申請年度(学年)～正規在学終了期間

利子補給率＝借り入れ利子の100%(ただし、借り入れ利率が年4%を超える場合は一部制限あり)

申請先＝学務課(郵送可)

申請期限＝12月26日(金)

※予算額に到達した時点で受付終了

※現在受給している方は申請不要

※当座貸越方式など、契約方法や内容によって対象外の場合あり

提出書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



漂流船を保管

☎ 道路整備課 Tel.0299-90-1192

2月20日、堀割川(堀割川交差点付近)で漂流していたボートを拾得しました。
心当たりのある方は、ご連絡ください。



拾得物件	ボート詳細	材質	全長(m)	幅(m)	船体の色
	①	FRP製	約3.60	約1.45	白色
	②	FRP製	約7.85	約1.35	青色
	③	FRP製	約5.60	約1.68	白色
	④	FRP製	約4.00	約1.25	白色

