

ヘルスチェックで健康ゲット！

■ 甲・岡千葉科学大学
Tel 0479・30・4802

あなたの健康状態をチェックしてみませんか？ 骨量、血管年齢測定や健康相談コーナーもあります。

日時 5月18日(日) 午前9時～11時30分

場所 千葉科学大学マリナーキャンパス

定員 100人

申込期間 5月7日(水)～14日(水)

申込方法 電話申し込み

スキルアップセミナー

■ 甲・岡鹿島産業技術専門学院
Tel 0299・69・1171

■ 第二種電気工事士受験対策(技能) A講座

日時 7月7日(月)、8日(火)、10日(木)、14日(月)、15日(火)、17日(木)

(木) 午後6時～9時

定員 20人(抽選)

申込期間 5月12日(月)～6月4日

(水) 必着

■ 第二種電気工事士受験対策(学科) B講座

日時 7月28日(月)、29日(火)、31日(木)、8月4日(月)、5日(火)、7日(木)

午後6時～9時

定員 15人(抽選)

申込期間 5月26日(月)～6月18日

(水) 必着

共通

費用 5000円

※申込方法など、詳しくは学院ホームページをご覧ください

2025年 人身交通事故発生件数(3月末日現在)

	発生件数	死者数	負傷者数
市内	57	2	69
市内増減 (前年同月比)	15	2	19
県内	1,466	20	1,825
県内増減 (前年同月比)	-32	-2	-15

2025年度

春の狂犬病予防集合注射

■ 岡 環境課 Tel0299-90-1147



日程 5月16日(金)～19日(月)



- 詳しい日程・場所などについては、通知はがきや市ホームページをご覧ください
- 天候などにより中止となる場合があります。中止の場合は防災無線、メールマガジンでお知らせします
- 犬の死亡、飼い主や住所の変更の際は、問合先まで届け出てください

対象 生後91日以上犬

費用 新しく飼い始めた犬 5,550円(登録料込み)

登録済みの犬 3,550円(通知はがきを郵送しますので、ご持参ください)

※おつりがないようにお願いします

動物病院での接種

市内などの動物病院でも、登録と注射ができます。安全に注射を受けるため、小型犬や高齢犬、健康に不安がある犬は、かかりつけの動物病院で接種してください。

みんなの掲示板

リフレッシュ・エクササイズ6

音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。

日時 5月19日～7月14日の毎週月曜日(全9回) 午前10時～11時

場所 はさき保健・交流センター
定員 18人(先着順) 費用 5,400円
申込方法 窓口または電話で申し込み
申込開始 5月7日(水) 岡・岡はさき保健・交流センター Tel0479-21-5131

リラックスヨガ6

深い呼吸を意識して、やさしいポーズをおこなっていきます。

日時 5月19日～7月14日の毎週月曜日(全9回) 午後6時30分～7時30分

場所 はさき保健・交流センター
定員 15人(先着順) 費用 5,400円
申込方法 窓口または電話で申し込み
申込開始 5月9日(金) 岡・岡はさき保健・交流センター Tel0479-21-5131

腰痛ストレッチ4

無理のないストレッチ運動で腰の痛みを和らげましょう。

日時 5月19日～7月14日の毎週月曜日(全9回) 午後5時～6時

場所 はさき保健・交流センター
定員 10人(先着順) 費用 5,400円
申込方法 窓口または電話で申し込み
申込開始 5月8日(木) 岡・岡はさき保健・交流センター Tel0479-21-5131

市民健康勉強会
～心臓リハビリテーション編～

テーマ 楽しく運動して、心不全を予防しましょう！

日時 5月10日(土) 午後2時～3時

場所 ショッピングプラザ ラ・ラ・ルー(潮来市) 定員 50人(先着順)
申込方法 鹿嶋・宝山ハートクリニックの受付または電話で申し込み(受付 午前9時～午後4時)
岡・岡鹿嶋ハートクリニック Tel0299-77-8888

ポッチャ大会

ポッチャとは目標球にボールを近づけて点を競うスポーツです。

日時 5月17日(土) 午前9時～正午

場所 市民体育館 対象 個人または2～4人のグループ 定員 80人(先着順)
申込方法 メールで申し込み(名前、年齢、性別、電話番号を記載)
申込期限 5月15日(木) 岡・岡文化スポーツ課 〆b-sports@city.kamisu.ibaraki.jp

デフリンピック気運醸成イベントin鹿行

日時 5月10日(土) 午後1時～4時(受付 午後0時30分～)

場所 大野ふれあいセンター(鹿嶋市)
内容 展示・手話コーナー、スタートランプ体験会、上映会「みんなのデフリンピック」、ミニ講演
費用 500円 ※高校生以下は無料 岡デフリンピック気運醸成茨城プロジェクト実行委員会 〆ida@ibaraki.email.ne.jp

弓道教室

日時 6月7日～9月27日の毎週土曜日(全15回) 午前10時～正午

場所 武道館

対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員 15人(先着順)

費用 4,850円

申込方法 費用を添えて申込先へ 岡・岡武道館 Tel0299-96-7700

前期ジュニア水泳教室

日時 6月14日～29日の毎週土・日曜日(全6回) 午後3時40分～5時10分

場所 海浜温水プール

対象 市内小学3～6年生

定員 50人(先着順)

費用 3,000円

申込方法 電話申し込み

申込開始 5月9日(金)

岡・岡海浜温水プール Tel0299-97-1177

看護の日イベント

日時 5月11日(日) 午前11時～午後3時

場所 オークビレッジかみす

内容 キッズ白衣体験、健康相談など

岡・岡神栖済生会病院

Tel0299-97-2111