ペアレント・トレーニング

保護者が子どもへの対応を少し変えてみると、子どもの行動や親子の関係が

変わっていきます。そのやり方を学ぶのがペアレント・トレーニングです。

★こんな子育ての悩み ありませんか？

・子どもが言うことをきいてくれない！

・つい怒ってしまう。

★期待される効果！

・子どもの行動への理解が深まる！

・子どもも親も自信がつき気持ちが安定する！

【参加者の感想の一部を紹介します！】

・困ってること、大変なこと、焦る気持ちが落ち着きました。

・ネガティブな気持ちが多くあったがプラスの考え方が増えるようになりました。

【場所】　保健・福祉会館

【定員】　5 人程度＊応募多数の場合、抽選となります。

【対象】　神栖市在住、3 歳から 9 歳までのお子さんを子育て中の保護者
5 回の講座すべてに参加できる方。

【日時】 9 月 24 日（水）、10 月 9 日（木）、10 月 22 日（水）、11 月 5 日 （水）、11 月 19 日（水）
午前 10 時～午前 11 時 30 分まで

【申込期限】令和７年８月２０日（水）まで

【申し込み方法】・市のホームページ申し込みフォーム
・チラシにある二次元コード

いばらき電子申請・届出サービス

【問合先】　こども家庭センター　０２９９－７７－９２８８

＊電話または窓口でのお申込みもできます。

＊参加費無料・ココくんポイントプレゼント！