

日曜開庁

7月13日
27日

毎月第2・4日曜日
午前8時30分～午後5時15分
事前に取り扱い業務を
ご確認ください。

休日当番医

診療時間
午前9時～午後4時

受診前に必ず当番医にお問い
合わせください。

ホームページを
ご覧ください



休日当番薬局

ホームページを
ご覧ください



かみす健康
ダイヤル24

24時間年中無休
健康・医療相談
Tel0120-1331-69

オレンジカフェかみす

申・問 長寿介護課
Tel0299-91-1701

認知症の方やその家族などがお
茶を飲みながら交流する場です。
個別相談も受け付けます。

カミスコくん
LINEスタンプ

販売中





日 sun	月 mon	火 tue
memo		1 ●住民健診(予約制)…はさき 保健・交流センター
6 〈休日当番医〉 牧医院 Tel0299-92-7200	7	8 ●農業用廃ビニール収集(神栖 地域)受付8:30～11:00…JAな めがたしおさい知手出荷場 ●住民健診(予約制)…保健セ ンター
13 〈休日当番医〉 城之内医院 Tel0299-92-1261	14 ●住民健診(予約制)…はさき 保健・交流センター	15
20 〈休日当番医〉 かみす消化器内視鏡クリニック Tel0299-92-8000	21 〈休日当番医〉 にへいなかよしクリニック Tel0299-77-8181	22 ●オレンジカフェかみす13:30 ～15:30…保健・福祉会館(先 着15人)
27 〈休日当番医〉 宝山ハートクリニック Tel0479-21-5511 ●一般映画会…中央図書館	28	29

水質検査 毎週月曜日(祝日を除く)

固環境課 Tel0299-90-1146
午前8時30分～午後1時30分
市民生活課 Tel0479-44-6490
午前8時30分～正午
※専用容器は随時配布しています

今月の納税 納期限 7月31日(木)

●固定資産税 第2期
●国民健康保険税 第1期
●後期高齢者医療保険料 第1期

市の人口
()内は前月比
※2025年5月
末日現在

男………48,243人(+2)
女………45,178人(-15)
合計……93,421人(-13)
世帯数…44,777世帯(+44)

市役所 Tel0299-90-1111

波崎総合支所・防災センター Tel0479-44-1111

ホームページはコチラ



水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
2 ●図書館館内整理(全館休館) ●離乳食教室(予約制)…保健 センター	3 ●総合健診(予約制)…はさき 保健・交流センター	4 ●らっこちゃんタイム(2～3歳 対象のおはなし会)…中央図書館 ●おはなし会…中央図書館	5 ●こども映画会…中央図書館
9 ●住民健診(予約制)…かみす 防災アリーナ	10 ●発育栄養相談(予約制)…保 健センター、はさき保健・交 流センター ●住民健診(予約制)…かみす 防災アリーナ	11 ●おはなし会…矢田部公民館 ●住民健診(予約制)…かみす 防災アリーナ ●献血…神栖済生会病院	12 ●雑誌リサイクル…中央図書館
16 ●らっこちゃんタイム(2～3 歳対象のおはなし会)…矢田 部公民館	17 ●発達相談(予約制)…保健セ ンター	18	19 ●こども映画会…中央図書館
23	24	25	26 ●総合健診(予約制)…保健セ ンター ●献血…カインズ神栖店
30 ●総合健診(予約制)…はさき 生涯学習センター	31	過去の放送はYouTube茨城県神栖市チャンネルで  かみす放送局 毎週金曜日 午後6時30分～ ON AIR	

電子書籍

7月1日号の
広報かみす



コチラの二次元コードから電子書籍サイト
「かみすイーブックス」が開きます

広報かみすが動き出す

1 アプリをダウンロード・
起動



[COCOAR]

2 表紙にスマートフォンを
かざす。特集の関連動画
が楽しめる

