

みんなの掲示板

リフレッシュ・エクササイズ7
音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。日時=8月4日~10月6日の毎週月曜日(8月11日、9月15日を除く) 午前10時~11時
場所=はさき保健・交流センター
定員=18人(先着順) 費用=4,800円
申込方法=窓口または電話
申込開始=7月23日(水)
☎・☎はさき保健・交流センター
Tel0479-21-5131

リラックスヨガ7
深い呼吸を意識したポーズをとります。日時=8月4日~10月20日の毎週月曜日(8月11日、18日、9月15日、10月13日を除く) 午後6時30分~7時30分
場所=はさき保健・交流センター
定員=15人(先着順) 費用=4,800円
申込方法=窓口または電話
申込開始=7月24日(木)
☎・☎はさき保健・交流センター
Tel0479-21-5131

腰痛ストレッチ5
ストレッチ運動で腰の痛みを和らげましょう。日時=8月4日~10月20日の毎週月曜日(8月11日、18日、9月15日、10月13日を除く) 午後5時~6時
場所=はさき保健・交流センター
定員=10人(先着順) 費用=4,800円
申込方法=窓口または電話
申込開始=7月25日(金)
☎・☎はさき保健・交流センター
Tel0479-21-5131

シルバー人材センター 元気朝市
毎月最終月曜日(平日)に開催! 夏季限定かき氷、コーヒー、刃物研ぎ、新鮮野菜、手芸品の販売。
日時=7月28日(月)、8月25日(月)、9月29日(月) 午前9時~11時
場所=シルバー人材センター本所
※刃物研ぎは受付のみ。一時お預かりし、後日お渡しします
☎シルバー人材センター
Tel0299-92-7583

文化センター バックヤードツアー
普段は見られない舞台の裏側を見学できるツアー。舞台の仕組みや面白さを体感できます。日時=8月23日(土) 午前10時~
場所=文化センター
対象=市内在住・在学の小学生以上 ※小・中学生は保護者同伴
定員=20人(先着順)
申込方法=文化センターに直接申し込み
申込開始=7月19日(土)
☎文化センター
Tel0299-90-5511

YouTube 茨城県神栖市チャンネル
配信中!
広報かみずの特集記事を動画にして公開中。FMかしまのアーカイブ放送もここで聞けます。


神栖市民音楽祭2025

☎・☎文化センター Tel0299-90-5511



日時 12月14日(日) 午後2時
会場 文化センター
曲目 ベートーヴェン作曲 交響曲第九番 第4楽章 ほか

指揮 牧野真弓
ピアノ 根本奈緒子、近森紀江
ソリスト 宮部小牧 (ソプラノ) 松浦麗 (アルト) 寺田宗永 (テノール) 藪内俊弥 (バリトン)

市民合唱の参加者を募集

初心者大歓迎!

対象=小学4年生以上(高校生以下の場合、保護者の同意が必要)
費用=一般 6,000円、中・高校、大学生 3,000円、小学生 無料
定員=100人(ソプラノ・アルト・テナー・バス)
結団式=8月17日(日) 午後2時 中央公民館
練習=日曜日の午後...中央公民館、若松公民館 ほか(全15回程度) 第1水曜日の夜...矢田部公民館(全5回程度)
※練習予定は結団式で配布します

実行委員募集

市民音楽祭の企画・準備・運営などに携わりませんか。
対象=20歳以上の方

講座・教室

家庭教育講演会 生(きる)教育講演会

☎文化スポーツ課
Tel0299・77・7495

生まれてきてくれたこと、それがすでに奇跡! 「命」の尊さ、生きることの素晴らしさを子どもたちに伝えましょう。

テーマ||いのち:それは奇跡! 生きる力を育もう

日時||8月26日(火) 午後1時30分~3時30分(受付 午後1時~)

場所||中央公民館

対象||中学生以下の子を持つ保護者など

定員||80人(先着順) ※託児付き

講師||陳 央仁先生(龍ヶ崎済生会病院産婦人科医師)

申込期限||8月19日(火)

申込方法||いばらき電子申請・届出サービス



子どもサイエンス ガラスアート職人体験

☎・☎中央公民館
Tel0299・90・5500

目指せ! 未来のアーティスト! ガラスコップに電動ルーターを使って彫刻します。親子でオリジナル作品を仕上げましょう。

日時||8月30日(土) 午前10時~11時30分

場所||中央公民館

対象||市内在住・在学の小学生とその保護者

定員||15組(抽選)

費用||1400円

申込方法||電話、窓口またはいばらき電子申請・届出サービス

申込期間||7月16日(水)~8月3日(日)



危険物取扱者試験準備講習会

☎(公社)県危険物安全協会連合会
Tel029・301・7878

日程||8月28日(木)、29日(金)
種類||乙種 第4類

消防設備士法定講習

☎(一社)県消防設備協会
Tel029・226・9611

日程
●消火設備||10月8日(水)、11月27日(木)
●警報設備||10月16日(木)、11月6日(木)
●避難設備・消火器||9月30日(火)、10月23日(木)

場所||県建設技術研修センター(水戸市)

定員
●消火設備||100人
●警報設備||150人

●避難設備・消火器||200人
費用||7000円(受講講習区分ごと)

受付期間||8月1日(金)~8日(金)

場所||高正U&Iセンターホール(鹿嶋勤労文化会館)
定員||90人
受付期間||7月22日(火)~8月5日(火)