

広報

# かみす

2025年

8/1

No.441

Kamisu public relations



神栖ディスカバリー

File 26

市制施行20周年記念

## 私とまちの20年

Kamisu city 20th Anniversary



2025年8月1日、神栖市は市制施行20周年を迎えました。これを記念して、まちの歩みと市民の声を紹介します。

### Pick up

- 2025年度 市職員採用試験…………… P6
- 恋する天空カフェ…………… P7
- 赤ちゃんを迎えるプレパパクラス…… P8



市公式 LINEはコチラ



広報かみすが動き出す  
【COCOAR】アプリをダウンロードし表紙にスマートフォンをかざしてください。詳しくは10ページ



【COCOAR】





# 私とまちの20年

8月1日は神栖市の誕生日です。2005年8月1日に神栖町と波崎町が合併して神栖市となり、今年、市制施行20周年を迎えました。神栖に暮らす市民の声を通して、まちの歩みを振り返ります。



## 2005

8月 神栖町と波崎町が合併し、神栖市が誕生

## 2006

4月 神栖市地域包括支援センター開設  
6月 神栖市矢田部サッカー場オープン



## 2007

10月 第1回スポーツレクリエーション祭開催(写真)

## 2008

9月 第三学校給食共同調理場開場  
10月 神之池緑地公園芝生広場開場

## 2009

1月 神栖市民憲章、市の花・木・鳥制定  
4月 鹿島開発50年記念式典開催

## 2010

4月 若松児童館開館

## 2011

3月 東日本大震災発生



## 2012

4月 波崎小学校開校  
10月 健康都市宣言

## 2013

10月 神栖市地域特産品第1号を認定

## 2015

4月 カミスココくんデビュー／NHKのど自慢開催

## 2016



5月 波崎総合支所・防災センター開庁(写真)  
6月 子育てタウンアプリ公開  
8月 第二学校給食共同調理場開場

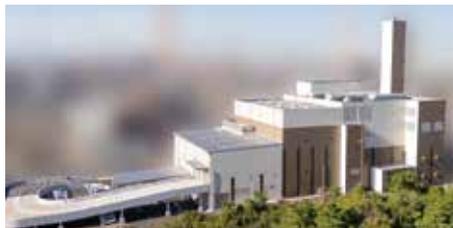
## 2014



6月 神栖中央公園オープン(写真)  
いこいこかみす・いこいこはさき開所  
8月 茨城県・神栖市合同総合防災訓練実施  
9月 波崎東ふれあいセンターオープン



開設／かみす防災アリーナ開館(写真)  
(写真)



## 2024

- 4月 鹿島共同可燃ごみクリーンセンターが稼働(写真)
- 6月 北公共埠頭1号雨水幹線の供用開始(写真)



## 2025

- 4月 カミスココくん生誕10周年  
こども局設置  
市制20周年記念ロゴマーク作成

## 2023

- 4月 神栖市はさき保健・交流センター開館
- 5月 「神之池緑地整備基本計画」の一つとしてスターバックス  
コーヒーがオープン
- 夏 新型コロナウイルス感染症「5類」移行を受け、4年ぶりに夏祭りが復活(写真)



## 2022

- 2月 神栖市PR大使として鴨川実歩さんを委嘱
- 4月 神栖市初の地域おこし協力隊委嘱

## 2021

- 2月 神栖市PR大使としてオスペンギン、信太美月さん、安松青葉さん、柳家三之助さんを委嘱
- 7月 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会におけるチュニジア共和国のカヌー競技事前キャンプ実施(写真)



## 2018

- 4月 やたべ土合小学校開校  
波崎こども園開園

## 2017

- 1月 神栖市の人口が95,000人を突破
- 4月 神栖警察署開署

## 2020



- 3月 新型コロナウイルスの影響で小・中学校が一斉休校。後に分散登校が始まり、「新しい日常」を歩む

## 2019



- 4月 土合こども園開園
- 6月 神栖市子育て世代包括支援センター
- 9月 いきいき茨城ゆめ国体2019開催
- 10月 鹿島港開港50周年(写真)

# 3人が語る、わがまち神栖

Kamisu city 20th Anniversary

今回は3つの世代の市民3人に登場してもらい、合併への思い、この20年で心に残っていること、まちの魅力、将来への期待など、いろいろ聞いてみました。神栖市民同士、皆さんの思いや経験と重なる部分があるかもしれません。



## 心に根付いた地元愛

あかまつ ひろかず  
**赤松 大和さんの20年**

大野原で生まれ育ち、結婚後の新居も大野原。太田地区のガソリンスタンドに勤務する自動車整備士。35歳。

### Q 神栖市が誕生した2005年は何をしていましたか？

中学3年生で受験を控えていた年です。当時は、「まちが大きくなるのかな」というざっくりしたイメージしかありませんでしたが、抵抗感はなく、むしろ一体化するのは良いことだと思っていました。翌年4月に神栖高校に進学し、私たちが神栖市になって最初の入学生でした。その年から制服が変わり、ちょっと新鮮な気分でした。

### Q この20年を振り返り、印象に残る出来事は？

やはり東日本大震災です。ちょうど成人式の年で、ガソリンスタンドに勤めてまだ1年経たない頃です。あの時のことは今でも鮮明に覚えています。職場から一旦帰宅する途中、朝は通れた道が一部陥没して通れなくなっていてショックを受けました。夕方スタンドに戻って発電機を繋いで夜中まで給油をしました。翌

朝も給油待ちの渋滞ができていたので、災害復旧に携わる方を優先しながら給油に当たりました。自分はライフラインを支える仕事をしているのだと、改めて実感した出来事でした。

### Q 神栖市で好きな場所は？

私にとって神栖を感じる風景といえば、コンビナートに立つ赤白の煙突。すずらん通りをドライブすると見えてくる工場夜景は、結婚前に妻と一緒によく眺めたお気に入りの風景です。もう一つは神栖のシンボリック存在の港公園。今は利用休止中ですが、もう一度あの展望台にのぼりたいですね。

### Q 神栖市の魅力は？

住む人の味方でいてくれるまち、それに尽きます。届出や申請などで市役所を訪れると、こちらの意図を察して親切に対応してくれますし、まちなかで必要だなと思う場所にガードレールが設置されるなど、常に住んでいる人の目線で動いてくれていると感じます。至れり尽くせりでありがたいと思うことが多く、本当に不満がないんですよ。だから生涯、神栖に住み続けるつもりです。これからもずっと、人にやさしいまちであり続けてほしいです。

※固有名詞などは本人回答原文ママ



## 転勤先への定住を決めて

かの えいこ  
**菅野 栄子さんの20年**

宇都宮市生まれ。夫の転勤に伴い2001年に土合地区に転入。定住を決めて家を建て、お子さん3人を育てる。学校介助員。53歳。

### Q 土合地区で暮らし始めた時の印象は？

夫の転勤でたまたま神栖に来たので、定住することは想像もしておらず、最初は社宅住まいでした。忘れられないのは、波の音に衝撃を受けたこと。朝窓を開けると“ゴォー”と轟音のような音がして、何とも不思議な感覚でした。いざ暮らしてみると、何よりも夏涼しく冬は暖かい気候が過ごしやすく、自然豊かで静かな環境は住むにも子育てにも最高だと実感したんです。土地の安さにも背中を押されて2003年に家を建て、その2年後に町が合併して神栖市となりました。

### Q どのような20年を過ごしましたか？

海が近くにあるだけで贅沢な感じがして、子どもたちが小さい頃はよく砂浜で散歩をしたり貝殻を拾ったりして遊びました。また、夫が昔から鹿島アントラーズのファンで大のサッカー好き。息子たちも小学生か

ら高校生までサッカーをしていて、鹿島サッカースタジアムにもしょっちゅう観戦に行っていましたね。私は地元の皆さんから声をかけていただき、長男の小学校の読み聞かせの会から始まり、PTA役員、学校評議員、地区の役員などいろいろ参加しました。地元出身じゃなくても少しずつ世界が広がって友人がたくさんでき、とても楽しく生活してきました。

### Q 神栖市でやってみたいことは？

今まで見たことがなかった水上スキーやアルティメットを、ぜひ観戦してみたいですね。広報かみすで紹介されている記事を読んで、市内で大会が開催されていたことや、これから開催されることを知り、興味を持ちました。神栖市に住んでいるとまだまだ新しい体験ができそうです。

### Q 将来、どんなまちになってほしいですか？

20年とか30年先には、私たち夫婦も車の免許返納を考える年齢になります。その時に、例えばコミュニティバスだけで不自由なく生活できるなど、車を運転しなくても住みやすいまちであってほしいと願っています。



## 発展を願い未来を思う

はなわ ひろみち  
**嶋 展道さんの20年**

奥野谷で生まれ育ち、30代の頃から合併推進や商業の活性化など、長年まちづくりに奔走してきた。衣料品店社長。64歳。

### Q 平成の大合併を、当時どう受け止めましたか？

1995年ごろから、鹿嶋市・神栖町・波崎町の合併を促進しようと活動してきました。そもそも鹿島開発は県東南部の中核都市を目指すプロジェクトで、その将来展望に沿うのが1市2町の合併だったからです。地域の子どものための将来のために、我々の世代がやり遂げたいという思いが強かったですね。私は神栖青年会議所(JC)の理事長として、鹿島・波崎のJCメンバーと一緒に、仕事そっちのけで署名集め、企業労組との懇談会、シンポジウム、県庁への働きかけ、看板設置など昼も夜も走り回りましたが、結果的に神栖と波崎だけの合併となりました。

### Q 神栖市が誕生し、どういう変化がありましたか？

合併翌年には、旧2町の商工会、法人会、PTAなどが一つに統合されました。また、地元の商店で買い物

をしてもらえるよう、ポイントカード会の加盟店を全市に広めたり、市制10周年記念で誕生した「カミスココくん」をプリントしたTシャツとポロシャツを衣料品店で制作・販売したりしました。カミスココくんは神栖市の認知度を高めようというキャラクターですから、私の会社では他にもマスク、タオルなどいろいろなグッズを手がけています。

### Q 神栖市で好きな場所は？

小さい頃から泳いだり遊んだりしてきた神之池緑地ですね。最近ではカーヌー競技の会場として注目され、スターバックスコーヒーができて、桜を中心に再配置計画も始まるなど、これからもっとたくさん人が集まる場所になりそうです。長年、花火大会の会場でしたが、今年から息栖神社正面の常陸利根川に移ることになりました。市制20周年記念の第50回花火大会ということで、協賛金集めに尽力しています。

### Q 将来、どんなまちになってほしいですか？

子どもや孫の世代が住みやすいまちになってほしいです。平成に続き“令和の大合併”もあるのではないのでしょうか。神栖市には今後も継続して発展していくポテンシャルがあるので、大いに期待しています。

市民の目線から見ること、経験したこと、まちへの思いは人それぞれ。皆さんは神栖市誕生に何を思い、どんな20年間を過ごしてきたのでしょうか。この機会に振り返ってみませんか？

2025年度

市職員採用試験 第2回

問 職員課 Tel.0299-90-1127  
〒314-0192 神栖市溝口4991-5



申込期限 8月28日(木)

採用予定日 2026年4月1日

| 職種                      | 採用予定人員 | 受験資格   |
|-------------------------|--------|--|
| ①事務(短大卒・高校卒程度)          | 4人程度   | 1998年4月2日から2008年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による短期大学、高等学校もしくは特別支援学校設置基準による特別支援学校(高等部に限る)を卒業した人、または2026年3月31日までに卒業見込みの人。ただし、次のいずれかに該当する人は受験することができません<br>●学校教育法による大学を卒業した人、または2026年3月31日までに卒業見込みの人<br>●2025年度第1回神栖市職員採用試験を受験した人   |
| ②事務(社会人経験)              | 1人程度   | 1965年4月2日から1995年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校以上を卒業し、2025年8月1日現在で、官公庁、民間企業などでの職務経験(社会人経験)を直近10年(2015年8月1日～2025年7月31日)中に2年以上有する人  |
| ③建築士(社会人経験)             | 1人程度   | 1985年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校以上を卒業した人で、1級または2級建築士の資格を有し、2025年8月1日現在で建築士としての職務経験を3年以上有する人  |
| ④土木施工管理技士(社会人経験)        | 1人程度   | 1985年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校以上を卒業した人で、1級または2級土木施工管理技士の資格を有し、2025年8月1日現在で土木施工管理技士としての職務経験を3年以上有する人  |
| ⑤社会福祉士または精神保健福祉士(社会人経験) | 1人程度   | 1975年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校以上を卒業した人で、社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有し、2025年8月1日現在で社会福祉士または精神保健福祉士としての職務経験を3年以上有する人   |
| ⑥任期付職員(事務フルタイム)         | 2人程度   | 1965年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校以上もしくは特別支援学校設置基準による特別支援学校(高等部に限る)を卒業した人、または2026年3月31日までに卒業見込みの人 ※「⑦任期付短時間勤務職員(事務)」または「⑧任期付短時間勤務職員(事務：障がい者)」との併願が可能  |
| ⑦任期付短時間勤務職員(事務)         | 2人程度   | 1965年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校以上もしくは特別支援学校設置基準による特別支援学校(高等部に限る)を卒業した人、または2026年3月31日までに卒業見込みの人 ※「⑥任期付職員(事務フルタイム)」との併願が可能   |
| ⑧任期付短時間勤務職員(事務：障がい者)    | 1人程度   | 次のすべてを満たす人<br>●1965年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校以上もしくは特別支援学校設置基準による特別支援学校(高等部に限る)を卒業した人、または2026年3月31日までに卒業見込みの人<br>●次のア～エのいずれかの交付を受けている人<br>ア 身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳(1～6級)<br>イ 精神保健および精神障害者福祉に関する法律第45条に定める精神障害者保健福祉手帳(1～3級)<br>ウ 都道府県知事または政令指定都市市長が交付する療育手帳<br>エ 児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、精神保健指定医または障害者職業センターによる知的障害者であることの判定書<br>●週31時間、1日7時間45分の勤務に対応できる<br>●活字印刷文による出題および口述による面接試験に対応できる<br>※「⑥任期付職員(事務フルタイム)」との併願が可能 |
| ⑨任期付職員(幼稚園教諭・保育士)       | 4人程度   | 1965年4月2日以降に生まれた人で、幼稚園教諭の免許もしくは保育士資格のいずれかを有する人、または2026年3月31日までに取得見込みの人   |
| ⑩任期付職員(図書館司書)           | 1人程度   | 1975年4月2日以降に生まれた人で、司書の資格を有する人、または2026年3月31日までに取得見込みの人  |

## 試験予定日または試験期間

|                 |  |
|-----------------|--|
| 1次試験(職種⑦・⑧以外)   | 9月6日(土)～21日(日)<br>※受験者は、この期間中に希望する一日を予約し、受験します |
| 2次試験(職種①・②)     | 10月下旬ごろを予定                                     |
| 最終試験(職種①・②)     | 11月中旬ごろを予定                                     |
| 最終試験(職種③～⑥、⑨・⑩) | 10月下旬ごろを予定                                     |
| 最終試験(職種⑦・⑧)     | 9月下旬ごろを予定                                      |

## 申込方法

所定のウェブサイトから申し込み

## 試験案内の取得方法

市ホームページから取得するか、直接問合先へお越しください



# 恋する天空カフェ



問 こども政策課 Tel0299-77-7011

眺めよし！地上73メートルからの景色を楽しみながら、リラックス恋活しませんか？

日時＝8月31日(日) 午後1時30分～4時30分(受付 午後1時10分～)

場所＝アートホテル鹿島セントラル

対象＝25～39歳の独身男女 各18人程度(申込多数の場合は抽選)

費用＝男性4,000円、女性1,000円

申込期限＝8月17日(日)

申込方法＝ウェブで申し込み

その他＝男性向け会話術セミナー・女性向けメイクレッスン付き、  
連絡先交換あり(マッチングなし)

※詳しくは市ホームページをご覧ください

共催＝茨城県、神栖市、鹿嶋市、潮来市、行方市、鉾田市



## 子育て応援券協賛店募集

申・問 市商工会  
〒314-0121  
神栖市溝口1669-1 臨海ビル1F  
Tel0299-92-5111  
Fax0299-92-9360

市では、子育て世代の経済的な負担を軽減するため、2026年度小学校就学予定児童の保護者を対象に、子育て応援券を支給します。

そこで、商工会にて子育て応援券を使用できる協賛店を募集します。



対象＝小学校入学に役立つ商品・サービスを提供する事業所

※詳しくは、問合先までご連絡ください

募集開始日＝8月1日(金)

※8月29日(金)までに申し込みをした事業所は、チラシなどに事業者名などを掲載します

申込方法＝申込書に必要事項を記入し、郵送またはFAX

※申込書は、市ホームページなどから入手可能



# 鹿島地方事務組合 人事行政の運営状況

☎ 鹿島地方事務組合 Tel.0299-90-1186

## 職員の任免および職員数に関する状況

(単位：人)

部門別職員数の状況

※一般職に属する職員数です

|               |         |     | 職員数  |      | 対前年<br>増減数 |
|---------------|---------|-----|------|------|------------|
|               |         |     | 2023 | 2024 |            |
| 普通<br>会計部門    | 一般行政部門  | 総務  | 9    | 9    | 0          |
|               |         | 衛生  | 8    | 6    | △2         |
|               |         | 計   | 17   | 15   | △2         |
|               | 消 防     | 300 | 301  | 1    |            |
|               | 小 計     | 317 | 316  | △1   |            |
| 公営企業等<br>会計部門 | その他(市場) | 1   | 1    | 0    |            |
| 合 計           |         |     | 318  | 317  | △1         |

## 採用・退職者数の状況

(単位：人)

採用者

(2024年度試験実施者)

| 種別    | 受験者数 | 1次合格者 | 2次合格者 | 採用者数 |
|-------|------|-------|-------|------|
| 一般行政職 | 0    | 0     | 0     | 0    |
| 消防職   | 15   | 12    | 8     | 8    |
| 計     | 15   | 12    | 8     | 8    |

退職者

(2024年4月1日～2025年3月31日)

| 区分    | 定年<br>退職 | 勸奨<br>退職 | 自己都合<br>退職 | その他 | 計 |
|-------|----------|----------|------------|-----|---|
| 一般行政職 | 0        | 0        | 0          | 0   | 0 |
| 消防職   | 0        | 0        | 7          | 1   | 8 |
| 計     | 0        | 0        | 7          | 1   | 8 |

## 職員の給与の状況

(単位：円)

職員の平均年齢、平均給料月額および給与月額

(2024年4月1日現在)

| 区分       | 平均年齢  | 平均給料月額  | 平均給与月額  |
|----------|-------|---------|---------|
| 鹿島地方事務組合 | 39.1歳 | 307,108 | 418,316 |
| 茨城県(一般)  | 41.7歳 | 322,099 | 411,152 |
| 国(一般)    | 42.4歳 | 323,823 | —       |

初任給の状況

(2024年4月1日現在)

| 区分    |     | 鹿島地方事務組合 | 茨城県     | 国       |
|-------|-----|----------|---------|---------|
| 一般行政職 | 大学卒 | 225,600  | 202,400 | 196,200 |
|       | 高校卒 | 194,500  | 170,900 | 166,600 |
| 消防職   | 大学卒 | 234,400  | —       | —       |
|       | 高校卒 | 207,400  | —       | —       |

## 鹿島地方公平委員会からの報告事項

(鹿島地方事務組合に係る分)

- 給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求の状況…事案なし
- 不利益処分に関する不服申立ての状況…0件



◀ 詳しくはコチラ  
鹿島地方事務組合のホームページ  
が開きます

～妊娠中のママの力になりたいパパへ～

ココくんポイントの  
付与対象事業です



# 赤ちゃんを迎えるプレパパクラス

☎ こども家庭センター Tel.0299-77-9288



赤ちゃんの誕生を控えて、どんなサポートができるかな？ パパとしてどう関わればいいのか？ そんな不安や疑問に寄り添うプレパパクラスを開催します。妊娠中のママの心と身体の変化を知り、パパになる心構えを学ぶことで、夫婦で支え合う出産・育児の第一歩を踏み出しましょう。育児中の男性講師が、経験談も交えて楽しくレクチャーします。

日時＝9月27日(土) 午前10時30分～正午

場所＝保健・福祉会館

対象＝市内在住または在勤の方でパートナーが妊娠中のプレパパ

定員＝15人(申込多数の場合は抽選)

申込方法＝いばらき電子申請・届出サービス

申込期限＝9月15日(月・祝)

カミスコくん  
オリジナルバッグ  
プレゼント

講師

池田 浩久

NPO法人 ファザーリング・ジャパン理事

プロフィール

横浜市在住。4児の父。3度の育児を取得し、産後のパートナーを支えながら子育てし、2012年「父親育児の楽しさを広める」活動を開始。2019年起業。子育て中の父親だけでなく、パートナーが妊娠期の男性や学生向け・企業向けに、父親の家事育児を広める活動を本格的におこなうようになる。2022年、NPO法人ファザーリング・ジャパン理事に就任。小学校のおやじの会会長など、多数の団体に所属して地域の子育てに積極的に関わる。



## 『ポケふた』登場！神栖中央公園に設置

7月10日、株式会社ポケモンから、ポケモンが描かれたマンホール蓋『ポケふた』を、県を通じて本市を含む県内5市に寄贈いただきました。

当市では『ポケふた』を神栖中央公園に設置。今後、スマートフォン向け位置情報ゲーム『Pokémon GO』の「ポケストップ」として登場する予定です。市外から来た方が立ち寄る新たな観光スポットとして、また市民の皆さんにも楽しんでもらえるエリアになればと期待しています。

© Pokémon. © Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.  
※ポケッタモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です

## ロサンゼルス五輪目指す！ 安松青葉さんが表敬訪問

神栖市出身のトライアスロン選手で神栖市PR大使の安松青葉さんが、アジアトライアスロンカップ・大阪城の優勝報告をしました。

安松さんは、優勝トロフィーを手に、「今回の優勝は良いスタートダッシュになった。ロサンゼルス五輪に出場して、神栖市をもっと盛り上げたい！」と意気込みを語りました。

今後のさらなる飛躍を期待し、応援しましょう。



## 市制施行20周年記念 オリジナル フレーム切手寄贈



市制施行20周年を記念して制作したオリジナル フレーム切手が完成し、日本郵便(株)関東支社から寄贈いただきました。

このフレーム切手は、市内のお気に入りの場所や風景の写真をInstagramで募集し、投稿された230枚の中から採用された写真で制作されました。

皆さんと作り上げた、神栖市の魅力あふれる切手シートは、300シート限定で市内郵便局と郵便局ネットショップで販売中です。



## 県理容生活衛生同業組合とクーリング シェルターに関する協定を締結



熱中症による健康被害を防止するために、暑さをしのぎ休息を取れる場所として、市内40店舗を指定しました。これは県理容生活衛生同業組合との協定によるものです。なお、開設期間は10月末日までです。

※指定施設など、詳しくは市ホームページをご覧ください



市の人口 男………48,230人(-13)  
 ( )内は前月比 女………45,169人(-9)  
 ※2025年6月 合計………93,399人(-22)  
 末日現在 世帯数…44,795世帯(+18)

市役所 Tel.0299-90-1111

波崎総合支所・防災センター Tel.0479-44-1111 ホームページはコチラ



| 水 wed  | 木 thu  | 金 fri  | 土 sat                            |
|--|--|--|----------------------------------|
| <p><b>特設人権相談</b></p> <p><b>☎ 社会福祉課</b><br/>Tel.0299-90-1138</p> <p>いじめ・体罰、差別(性別・外国人など)、家庭内トラブル(離婚・扶養・相続)、金銭トラブル、近隣トラブル、そのほかさまざまな相談に応じます。</p> | 31   | 1  | 2                                |
| <p>●住民健診(予約制)…はさき保健・交流センター</p> <p>●らっこちゃんタイム(2・3歳児向けおはなし会)…中央図書館</p> <p>●おはなし会…中央図書館</p>   | <p>●総合健診(予約制)…保健センター</p>   | <p>●住民健診(予約制)…はさき保健・交流センター</p> <p>●らっこちゃんタイム(2・3歳児向けおはなし会)…中央図書館</p> <p>●おはなし会…中央図書館</p> | <p>●総合健診(予約制)…保健センター</p>         |
| 6  | 7  | 8  | 9                                |
| <p>●図書館館内整理(全館休館)</p> <p>●特設人権相談10:00~15:00…保健・福祉会館</p> <p>●住民健診(予約制)…はさき生涯学習センター</p>  | <p>●特設人権相談10:00~15:00…はさき保健・交流センター</p> <p>●住民健診(予約制)…保健センター</p>                  | <p>●総合健診(予約制)…保健センター</p> <p>●おはなし会…矢田部公民館</p>  | <p>●雑誌リサイクル…中央図書館</p>            |
| 13   | 14   | 15   | 16                               |
|  | <p>●献血…DCM神栖店</p>  |  |                                  |
| 20   | 21   | 22   | 23                               |
| <p>●住民健診(予約制)…保健センター</p> <p>●らっこちゃんタイム(2・3歳児向けおはなし会)…矢田部公民館</p>  | <p>●発達相談(予約制)…保健センター</p> <p>●マタニティセミナー①(予約制)…保健センター</p> <p>●住民健診(予約制)…保健センター</p> |  |                                  |
| 27   | 28   | 29   | 30                               |
| <p>●住民健診(予約制)…保健センター</p> <p>●マタニティセミナー②(予約制)…保健センター</p>  | <p>●献血…保健センター</p>  |  | <p>●ニューファミリーセミナー(予約制)…保健センター</p> |
| memo   |  |  |                                  |



**電子書籍**

8月1日号の  
広報かみす

コチラの二次元コードから電子書籍サイト「かみすイーブックス」が開きます



**広報かみすが動き出す**

1 アプリをダウンロード・起動



[COCOAR]



2 表紙にスマホをかざす。特集の関連動画が楽しめる



### 日曜開庁

# 8月10日 24日

毎月第2・4日曜日  
午前8時30分～午後5時15分  
事前に取り扱い業務を  
ご確認ください。

### 休日当番医

— 診療時間 —  
午前9時～午後4時

受診前に必ず当番医にお問い合わせください。

ホームページを  
ご覧ください



### 休日当番薬局

ホームページを  
ご覧ください



### かみす健康 ダイヤル24

24時間年中無休

健康・医療相談  
Tel0120-1331-69

### オレンジカフェかみす

☎・☎ 長寿介護課  
Tel0299-91-1701

認知症の方やその家族などがお茶を飲みながら交流する場です。個別相談も受け付けます。

### カミスココくん LINEスタンプ

販売中



日 sun

月 mon

火 tue

過去の放送はYouTube茨城県神栖市チャンネルで



# かみす放送局

毎週金曜日

午後6時30分～

ON AIR



# 3

〈休日当番医〉  
武藤小児科医院  
Tel.0299-96-0611

# 4

●住民健診(予約制)…保健センター

# 5

●発達相談(予約制)…保健センター  
●住民健診(予約制)…保健センター  
●農業用廃ポリエチレン収集(神栖地域)受付8:30～11:00…JAなめがたしおさい知手出荷場

# 10

〈休日当番医〉  
神栖済生会病院  
Tel.0299-97-2111

# 11

〈休日当番医〉  
五郎台ファミリークリニック  
Tel.0299-92-6661

# 12

●発育栄養相談(予約制)…保健センター、はさき保健・交流センター

# 17

〈休日当番医〉  
済生会土合クリニック  
Tel.0479-21-3321

# 18

●住民健診(予約制)…保健センター

# 19

●住民健診(予約制)…保健センター

# 24

〈休日当番医〉  
児玉医院  
Tel.0299-93-1177  
●住民健診(予約制)…保健センター  
●一般映画会…中央図書館

# 25

●住民健診(予約制)…はさき保健・交流センター

# 26

●オレンジカフェかみす13:30～15:30…保健・福祉会館(先着15人)  
●住民健診(予約制)…はさき保健・交流センター

# 31

〈休日当番医〉  
すずきクリニック  
Tel.050-3526-0278

# 1

# 2

### 水質検査 毎週月曜日(祝日を除く)

環境課 Tel.0299-90-1146  
午前8時30分～午後1時30分  
市民生活課 Tel.0479-44-6490  
午前8時30分～正午  
※専用容器は随時配布しています

### 今月の納税

納期限 9月1日(月)

- 国民健康保険税 第2期
- 介護保険料 第3期
- 後期高齢者医療保険料 第2期



## はさき生涯学習センター



☎ TEL0479-44-0001

## ■ 海辺の音楽会

展示ホールでミニコンサートを開催します。

今回はクラリネット2本とピアノによる三重奏をお届けします。木の温もりを感じる音色に癒やされませんか？どなたでも楽しめるプログラムを演奏します。

日時＝8月17日(日) 午後1時30分～2時

出演＝安藤裕也・伊勢成美・松尾順子

予定曲目＝日本の歌メドレー(浜辺の歌～七つの子～故郷)、糸 ほか



## 若松公民館



☎・☎ TEL0479-46-1115

## ■ 季節ごとの庭木の管理を学ぼう(秋・冬)

庭木のお手入れ方法の基本について、実演を交えながら学びます。

自宅の庭木に関するお悩みのある方にもおすすめです。

日時＝9月7日(日) 午前9時30分～11時

対象＝市内在住・在勤・在学の高校生以上の方

定員＝12人(抽選)

申込方法＝電話またはいばらき電子申請・届出サービス

申込期間＝8月5日(火)午前9時～15日(金)午後5時



## 中央公民館



☎・☎ TEL0299-90-5500

## ■ 子どもサイエンス 蓄光スライムづくり

地球と太陽の不思議を学び、蓄光スライム作りを楽しみましょう。

日時＝9月13日(土) 午後1時30分～3時

対象＝市内在住・在学の小学生とその保護者

定員＝15組(抽選)

費用＝300円

## ■ フィットネスボクシング

ボクシングの動きを取り入れた燃焼系エクササイズです。音楽に合わせて体を動かします。ストレス発散に最適！

日時＝9月18日(木) 午後6時～7時

対象＝市内在住・在勤・在学の中学生以上

定員＝20人(抽選)

## ■ 親子で米粉キャラパンづくり

グルテンフリーで人気急上昇中の米粉。パンづくりの基礎を学び、好きなキャラクターパンを作りましょう。

日時＝9月20日(土) 午後0時30分～4時

対象＝市内在住・在学の小学生とその保護者

定員＝10組(抽選)

費用＝1,000円

## 共通

申込方法＝電話、窓口またはいばらき電子申請・届出サービス

申込期間＝8月2日(土)～20日(水)



## 中央図書館

☎・📞 Tel0299-92-3746

### 図書館たんけんツアー

夏休みの思い出に、普段入れない図書館のバックヤードを見学しませんか？

日時＝8月23日(土) 小学生の部 午前11時～正午  
一般の部 午後2時～3時

対象＝小学生の部：市内在住の小学生とその保護者  
一般の部：市内在住の中学生以上

※初めての方優先

定員(先着順)＝小学生の部：8組16人程度  
一般の部：15人程度

申込開始＝8月3日(日) 午前10時～

申込方法＝来館または電話

### 夏休み親子映画会

夏休み期間中、一般映画会やイベントなどの日を除き、子ども向け映画会を開催しています。

期間＝8月31日(日)まで 午後2時30分～



## うずも図書館

☎ Tel0299-90-5302



### おすすめ本紹介ポップの募集

図書館や学校にある本を読んで、あなたのおすすめ本をポップで紹介しませんか？

展示会場＝うずも図書館

対象＝小学生～高校生世代

規格＝画用紙(八つ切)、画材自由

※画用紙はうずも図書館でも配布

応募方法＝うずも図書館に応募用紙とポップを提出

※応募用紙はうずも図書館または図書館ホームページで入手可能

募集期限＝9月30日(火) ※作品は返却しません

※著作権を侵害する恐れのあるイラストや文章は使用不可



## 矢田部公民館

☎・📞 Tel0479-48-3311



### 休日の小さな音楽会

ロビーでミニコンサートを開催しています。

日時＝毎月第3土曜日 午後1時30分～2時

8月16日(土)

テノールによる世界の愛唱歌をお楽しみください。

出演＝板橋 憲一郎

予定曲目＝サンタ・ルチア、愛の喜び、

オー・シャンゼリゼ、千の風になって ほか

### 動ける体を作るコンディショニングヨガ講座

簡単な運動で柔軟性をアップさせ、動ける体を作りましょう。

日時＝9月25日～10月23日の毎週木曜日 (全5回)

午前10時～11時30分

対象＝市内在住・在勤・在学の方

定員＝15人(抽選) 申込方法＝電話またはいばらき電子申請・届出サービス

申込期間＝8月5日(火)午前9時～19日(火)午後5時

### 図書館おはなし会

小さい頃から本やお話に親しめるよう、おはなし会を開催しています。ぜひご参加ください。

#### ●おはなし会

中央図書館 毎月第1金曜日 午後4時～4時30分(8月は午後2時～2時30分)

矢田部公民館図書室 毎月第2金曜日 午後4時～4時30分(8月は午後2時～2時30分)

#### ●らっこちゃんタイム～おはなし会～(2・3歳児向けおはなし会)

中央図書館 毎月第1金曜日 午前11時～

矢田部公民館 毎月第3水曜日 午前11時～

※ブックスタートのフォローアップとして、参加いただいた今年度3歳になるお子さんには、絵本をプレゼントします

お元気ですか？

## 保健師です



☎ 健康増進課 TEL0299-90-1331

### 動脈硬化の予防

#### 動脈硬化とは

動脈硬化とは、血管の壁が厚くなり、血管が硬くなる状態のことです。動脈の内側(血管内皮)に慢性的な傷ができることで、コレステロールなどの脂質が蓄積して、血液の流れる場所が狭くなります。心臓の血管が詰まると心筋梗塞、脳の血管が詰まると脳梗塞を発症するなど、命に関わる病気を引き起こします。



#### 動脈硬化の主な原因

- 加齢
- 脂質異常症
- 高血圧
- 糖尿病
- 高尿酸血しょう
- 肥満
- タバコ
- 運動不足・ストレス

#### 健康診断で、動脈硬化のリスクを知ろう

血圧や身体測定、血液検査における LDLコレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、血糖値、尿酸値が基準値を超えると動脈硬化のリスクが高まります。

また、住民健診で実施している眼底検査で、脳の

血管とつながっている血管を検査しています。眼底検査でも動脈硬化の程度を把握することができます。住民健診で眼底検査を受診した方は、結果を確認しましょう。

これから住民健診を受診する方は、ぜひ眼底検査を受診しましょう。

〈集団健診眼底検査結果の見方〉

キースワグナー分類 (KW)

0: 所見なし

I: 網膜動脈の軽度の狭細と硬化

II a: 動脈硬化明らかとなり、狭細も I に比して高度

II b: 動脈硬化性網膜症または網膜(中心)静脈(分枝)閉塞

#### 予防は生活習慣から

すでに脂質異常症、高血圧、糖尿病で治療中の場合は、しっかり治療をした上で、次のような生活を心がけましょう。また治療していない方も生活習慣を見直して、予防に努めましょう。

- 肥満を解消する
- 動物性脂肪を控える
- 野菜をたくさん食べる
- 適度な運動をする
- 禁煙を心がける
- 健診を受けて、血液の異常を早期に発見する

## 消費生活センター 通信



### リチウムイオン電池の膨張、発煙・発火に注意

リチウムイオン電池は、小型かつ大容量で繰り返しの使用が可能なことから、モバイルバッテリーやワイヤレスイヤホン・スピーカーなど、身の回りのさまざまな商品に搭載されています。しかし、便利な一方で電池の発煙・発火事故も発生しています。

#### 事例

- 約3年前にネット通販で購入した、リチウムイオン電池を使用した自転車用ライトが、走行中に突然爆発し、腹部にやけどを負った。
- スマホ用のモバイルバッテリーがすごく膨らんできていて怖い。廃棄したいが危険性もあるかもしれない。どこに廃棄すべきか。

※神栖市では、モバイルバッテリーを廃棄する際は、電器店の店舗回収を利用いただくか、最寄りの公共施設の小型充電式電池回収ボックスに出してください

#### アドバイス

- 製造・販売元や型式が明示されていない商品や、仕様が不明確な商品を購入するのは避けましょう。充電器やモバイルバッテリーは、PSEマークの表示を確認しましょう。
- 充電の際は適切な充電器を使用し、もし充電端子が過熱したり悪臭がした際は、直ちに使用を中止しましょう。
- 落下などで電池に衝撃が加わると、発煙・発火を伴う事故につながる可能性も考えられます。持ち運びや保管の際は取り扱いに注意し、電池に膨張がみられたら使用を控えましょう。
- 廃棄する際は、必ず自治体の分別ルールに従いましょう。取り外し可能なバッテリーなどは販売店でリサイクル回収をしてくれる場合もあります。

契約で悩んだとき、商品やサービスについて疑問や不審を感じたときは、お気軽にご相談を！

消費生活センター TEL0299-90-1166(相談専用) 月～金曜日(午前9時～正午、午後1時～5時)

このページでは神栖市の  
様々な情報をご案内します

# かみす ナビ



## 暮らし

### 波崎体育館の一時利用休止

園文化スポーツ課

Tel 0299・77・7529

天井工事のため9月1日から  
2026年3月11日まで、波崎体育  
館の競技場の利用を休止します。ご  
理解とご協力をお願いします。

※工事の進捗状況により、休止期  
間に変更となる場合があります。  
競技場以外についても、場合によ  
り使えないことがあります

### 県立学校 学校閉庁日

次の期間は、課外活動や部活動な  
どの教育活動や、事務室の業務など  
も原則休業となります。

#### 閉庁期間

● 神栖高校

8月12日(火)～15日(金)

● 波崎高校

8月12日(火)～14日(木)

● 波崎柳川高校

8月13日(水)～15日(金)

#### 問合せ先

● 神栖高校

Tel 0299・92・4169

● 波崎高校

Tel 0479・48・0044

● 波崎柳川高校

Tel 0479・46・2711

### オレンジかみす

園オレンジかみす2025

実行委員会

Tel 090・1455・6123

9月21日の「世界アルツハイマー  
デー」に合わせて、認知症啓発イベン

トを実施します。詳しくは市ホーム  
ページをご覧ください。



### 神栖市国民健康保険の番号変更

園国保年金課

Tel 0299・90・1142

資格確認書および資格情報のお知  
らせに記載している被保険者番号  
(証書上部の8桁の番号)を8月1日  
から変更しました。医療機関などを  
受診の際は、新しい資格確認書をご  
提示ください。マイナ保険証(保険  
証利用登録がされたマイナンバー  
カード)をお持ちの方は、自動で番  
号変更が反映されるため、そのまま  
受診いただけますが、医療機関から  
資格情報のお知らせを求めら  
れた際は、新しい資格情報のお知ら  
せをご提示ください。

## 8月は「道路ふれあい月間」 8月10日は「道の日」

閩道路整備課  
TEL 0299・90・1150

「道の日」を機会に、一人一人がルールを守り、私たちが快適で安全に通行できる道路環境を目指しましょう。

### 道路ふれあい月間推進標語

脈々と 輝く生命を 繋ぐ道

### 道路を正しく使いましょう

● 樹木が道路へ張り出さないように注意しましょう。樹木の張り出しは、通行できる道路の範囲を狭めたり、交通標識やカーブミラーが見えにくくなったりするため、大変危険です。樹木の剪定は早めにおこないましょう

● 不法投棄は法律で禁止されています。道路に空き缶や粗大ごみなどを投棄することは、環境を悪化させるだけでなく、交通の障害にもなります

● 自動車、オートバイ、自転車の迷惑駐車などは、交通の妨げになり、事故を誘発し大変危険ですので、

絶対にやめましょう

● 空地、農地、宅地造成地などから、道路への土砂流出が見受けられます。道路への土砂流出は、人や車の通行の支障になるほか、側溝への堆積が雨水の流れを阻害し、冠水の原因にもなりますので、所有者の責任のもと、流出防止にご協力をお願いします

### 県が保育のお仕事をサポート

閩いばらき保育人材バンク事務局  
TEL 029・896・6366

県では、保育の仕事に就きたい方に、保育士試験対策講座や求人施設とのマッチングなどをおこなっています。希望の条件に合う求人をご案内し、就業後までサポートします。施設見学、面接へのスタッフ同行も可能です。

**対象** 保育の仕事をお探しの保育士、保育教諭、保育補助、栄養士、調理師、調理員、事務員の方

### いばらき出会いサポートセンター 入会登録料無料キャンペーン

申・閩いばらき出会いサポートセンター  
TEL 029・224・8888

いばらき出会いサポートセンターは、結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制による男女の出会いと結婚を支援しています。

より多くの出会いの機会を創出するため、女性を対象に、入会登録料(通常11000円または22000円)の無料キャンペーンを実施します。詳しくは、いばらき出会いサポートセンターホームページをご覧ください。

**対象期限** 10月31日(金)

7月1日発行広報かみす  
お詫びと訂正

8ページに掲載の記事「予防接種はお済みですか?」について、一部誤りがありました。

乳幼児期に受ける予防接種の五種混合の望ましい接種年齢(月齢)の「追加」を「1歳〜2歳6カ月」と表記していましたが、正しくは「1歳」でした。お詫びして訂正いたします。



# 募集

## 会計年度任用職員募集

■ 国勢調査事務補助員

任用予定人数 10人

資格・条件など 無し

応募期限 8月20日(水)

採用担当課 政策企画課

Tel 0299・90・1120



## 講座・教室

### あたまとからだのエクササイズ (脳活Eサロン)

園エーザイ(株)鹿島事業所  
Tel 080・6135・2430

「2つのことを同時におこなう」  
「左右で違う動きをする」といった、  
普段慣れない動きで脳に適度な刺激  
を与え活性化する運動を、講師とリ  
モートでおこないます。会場に集  
まった人々と複数人で楽しくおこ  
なうことで、感情や情動に関係した

脳も活性化され、認知機能や運動機能の向上と共に、不安感の低下も期待できます。

なお本イベントは、市とエーザイ株式会社「認知症の方が安心して暮らせるまちづくり連携協定」を結んで開催するものです。

日時 8月28日(木) 午後2時～3時

場所 是さき福祉センター  
※事前申し込み不要

### 排水設備主任技術者 資格試験・受験講習会

申・園下水道課  
Tel 0299・90・1158

市の下水道工事指定店になるには、主任技術者の資格が必要です。

※受験申込書は下水道課で入手可能  
講習会日時 9月18日(木) 午後1時30分～4時30分

試験日時 10月28日(火) 午後1時30分～3時30分

場所 ホテルマロウド筑波(土浦市)

#### 費用

- 講習会受講料 4000円
- 試験受験料 2000円

申込期限 8月12日(火)



### 応急手当上級救命講習

申・園鹿島地方事務組合消防本部  
Tel 0299・97・3615

心肺蘇生やAEDの使用方法などの講習をおこないます。

日時 9月13日(土) 午前8時30分～午後3時30分

場所 鹿島地方事務組合消防本部  
講習種別 応急手当上級救命講習(6時間)

※事前にe・ラーニングでの講習が必須(2時間)

対象 神栖市・鹿嶋市在住・在勤で、18歳以上65歳未満の方  
定員 15人

申込期間 8月4日(月)～8日(金)  
午前9時～午後5時



## 相談

**出張相談会・登録会in神栖市  
茨城のハッピーな出会いと結婚  
でイバが応援！**

圓いばらき出会いサポートセンター

TEL 029・224・8888

「真面目な出会いを探している」「子どもに結婚してほしい」などでお悩みの方向けの相談会と、いばらき出会いサポートセンター登録会を開催します。

日時 8月23日(土) 午前10時30分  
午後4時

場所 中央公民館

相談会 結婚を希望する独身の方やご家族など、どなたからの相談にもお応えします。※予約不要

登録会 いばらき出会いサポートセンターの入会登録手続きができます。事前に、いばらき出会いサポートセンターホームページから入会申し込みと出張登録会の来所予約をしてください。

## 無料税務相談

田・圓関東信越税理士会潮来支部

TEL 0299・84・7339

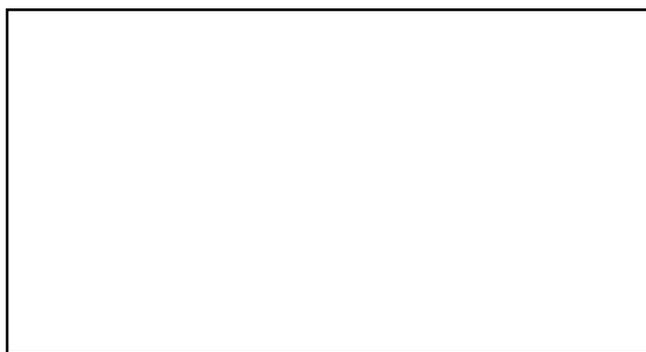
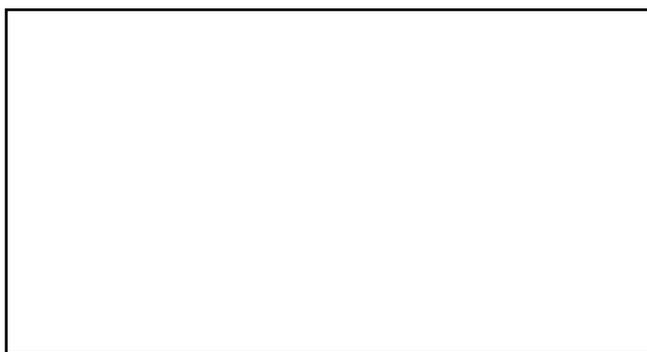
税金の専門家である税理士による無料税務相談です。(要予約)

日時 8月6日(水)、20日(水) 午後1時30分～4時30分

場所 鹿嶋市立中央公民館

2025年 人身交通事故発生件数(6月末日現在)

|                 | 発生件数  | 死者数 | 負傷者数  |
|-----------------|-------|-----|-------|
| 市内              | 106   | 2   | 124   |
| 市内増減<br>(前年同月比) | 15    | 1   | 16    |
| 県内              | 2,879 | 42  | 3,540 |
| 県内増減<br>(前年同月比) | -38   | -2  | -85   |



## 下肢筋力向上トレーニング教室

日時=9月3日~11月26日の毎週水曜日 午後2時~3時 (全13回)  
 場所=武道館  
 対象=市内在住・在勤の方  
 定員=40人(先着順)  
 費用=4,000円  
 申込方法=費用を添えて直接申し込み 申込開始=8月6日(水)  
 ☎・☎武道館  
 Tel0299-96-7700

## ジュニアヒップホップダンス教室

日時=9月12日~11月14日の毎週金曜日 午後4時30分~5時30分 (全10回) 場所=土合体育館  
 対象=市内小学1~3年生 定員=20人(先着順) 費用=5,000円  
 申込方法=費用を添えて直接申し込み 申込開始=8月6日(水)  
 ※7日(木)から電話申し込み可  
 ☎・☎土合体育館  
 Tel0479-48-0019

## ピラティス教室

日時=9月9日~11月18日の毎週火曜日 午後6時30分~7時30分 (全10回) 場所=海浜温水プール  
 対象=市内在住または在勤の高校生以上 定員=20人(先着順)  
 費用=5,000円  
 申込方法=電話申し込み  
 申込開始=8月7日(木)  
 ☎・☎海浜温水プール  
 Tel0299-97-1177

## ヨガ教室

日時=9月19日~11月21日の毎週金曜日 午後6時30分~7時30分 (全10回) 場所=海浜温水プール  
 対象=市内在住または在勤の高校生以上 定員=20人(先着順)  
 費用=5,000円  
 申込方法=電話申し込み  
 申込開始=8月8日(金)  
 ☎・☎海浜温水プール  
 Tel0299-97-1177

## ベビースイミング教室

日時=9月17日~11月5日の毎週水曜日 午前11時~11時50分 (全8回) 場所=海浜温水プール  
 対象=市内在住・在勤で生後6カ月~3歳未満の子と親  
 定員=13組(先着順)  
 費用=8,000円 申込方法=電話申し込み 申込開始=8月6日(水)  
 ☎・☎海浜温水プール  
 Tel0299-97-1177

## かみすバドミントン大会

日程=9月21日(日)  
 受付=午前9時~9時30分  
 場所=かみす防災アリーナ  
 対象=中学生以上  
 競技=団体戦・男女別3ダブルスリーグトーナメント  
 費用=1チーム12,000円  
 申込期限=9月14日(日) 午後5時  
 ☎・☎武道館  
 Tel0299-96-7700

## 「ぼけますから、よろしくお願いします。」上映会

認知症とともに生きることについて、映画を通して一緒に考えてみませんか。  
 日時=9月5日(金) 午後1時30分~  
 場所=高正U&Iセンターホール(鹿嶋勤労文化会館) 定員=50人(先着順) 申込方法=電話申し込み 申込期間=8月4日(月)~9日(土) ☎・☎(公財)鹿島病院  
 Tel080-4955-3804

## 「戦争と平和」の読み聞かせ鍵盤ハーモニカと共に

読み聞かせクラブ「しいの実」による、生演奏付きの読み聞かせです。子どもから大人まで、どなたでも大歓迎です。  
 日時=8月3日(日) 午後1時~2時  
 場所=中央図書館  
 岡佐伯 Tel090-2659-9672

市公式LINE  
 友だち  
 募集中!





## コウノトリのヒナ3羽が無事に巣立つ



☎ 環境課 TEL0299-90-1147

今年3月26日に誕生したコウノトリのヒナ3羽(オス2羽・メス1羽)が、6月12日に巣立ったことを確認しました。市では3年連続でヒナが誕生し、巣立ったヒナはこれで12羽に。現在も別の巣で誕生した4羽のヒナが、元気に成長しています。観察する際は150メートル以上離れて、そっと見守ってください。今年の足環装着作業の様子は、市ポータルサイト「カミスマカ」でご覧いただけます。



## 地区加入特典ポイントの制度変更 ～地域ポイントカード事業～

☎ 政策企画課 TEL0299-90-1120

**特別カードをお持ちの方(9月1日(月)から一部制度を変更)**

●獲得ポイント数が増加

毎年自動付与で獲得していた地区加入特典ポイント(500ポイント)が、市制施行20周年を記念して、2025年度は1,000ポイント獲得できます。

●ポイントの獲得方法が変更

ポイントの利用促進を図るため、これまでの自動獲得から、かみすポイントカード会加盟店を利用した際に獲得できる方法に変更となります。



▲特別カード

2021年度から地区加入特典ポイントを貯めている方は、今年度1,000ポイントをもらおうと、3,000ポイントを保有していることとなります。

2026年5月末には、一部のポイントが有効期限を迎えるため、この機会にぜひ特別カードをご利用ください。

ポイントカード利用可能店舗や、その他詳細については、市ホームページをご覧ください。

