

熱中症への対応

☎ 鹿島地方事務組合消防本部 TEL0299-97-3613

いつでも、どこでも、だれでも、条件次第で熱中症にかかる危険性があります。

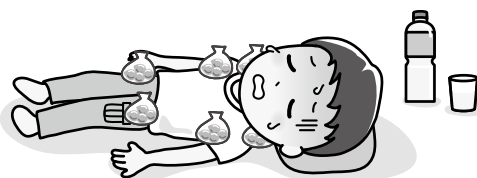
熱中症とは、温度や湿度が高い環境で体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、さまざまな障害を起こす症状のことです。

熱中症に対する応急処置 ～体調に異変を感じた時は～

- 涼しい場所へ移動する
- 体温を下げるため、衣服を緩めて、体の熱を放出する
- 保冷剤などがあれば、両側の首筋、脇の下、足の付け根などを冷やす
- 自分で飲むことができるときは、冷たい水や経口補水液・スポーツドリンクなどで水分や塩分を補給する

熱中症は、重症化すると死に至る場合もあります。もし熱中症の症状が現れた場合は、早めに処置をおこないましょう。

意識障害(受け答えや会話がおかしいなど)がある場合や、自力で水分が取れない場合は、救急車を要請してください。



夏・秋はイベントが盛りだくさん！

☎ 広報戦略課 TEL0299-90-1123

神栖市公式LINEで かみすのイベントを楽しみましょう！

夏・秋はわくわくするようなイベントが盛りだくさん。今回は、イベント情報を見逃さないためのLINE活用術をご紹介します。



受信設定について
詳しくはコチラから

開催されるイベント情報に関して、受信設定をしておけば、自動でメッセージとして情報を受け取ることができますので、うっかり見逃してしまうこともありません！

ぜひ友だち登録をして
使ってみてください。

二次元コードで
登録



IDで登録

@kamisu_city

STEP1



受信設定をタップ
してください

STEP2



受け取りたい情報で
「イベント」にチェック

STEP3



下部にある「送信」を
タップすると設定完了です

※画像はイメージです。今後内容が変更となる場合もあります

有料広告募集中！

☎・☎ 広報戦略課 〒314-0192 神栖市溝口4991-5
TEL0299-90-1123 ✉ koho@city.kamisu.ibaraki.jp

市では、広報かみす・ホームページの有料広告を募集しています。あなたのお店や
会社をPRしませんか？

詳しくは
コチラ



広報かみす

発行日に新聞折り込みで配布しているほか、市内の
公共施設・コンビニ・スーパーなどでも入手できます。

発行部数＝約30,000部

設置施設＝約155カ所

新聞折込＝約22,600部

申込可能号(予定)＝12月1日号～2026年5月15日号

※1月1・15日号は1月1日に合併号として発行します

広告枠数(予定)＝1日号：10段、15日号：8段

※表紙と裏表紙を除く

色＝2色(黒・ピンク)

規格＝●半段：46mm×85mm

●1段：46mm×175mm

掲載料＝●半段：10,000円

●1段：20,000円

申込方法＝申込書と広告原稿を郵送・持参・電子メール

申込期限＝9月16日(火)

※募集枠数を超えた場合は、市内の事業者を優先し、抽
選で決定します



ホームページ バナー

市ホームページ全体の1カ月のアクセス数は、
約15万件！(2024年度実績)

トップページのバナーをクリックすると、広
告主のホームページが表示されます。

広告サイズ＝縦60ピクセル×横150ピクセル

データ容量＝10KB以内

データ形式＝GIFまたはJPEG(動画不可)

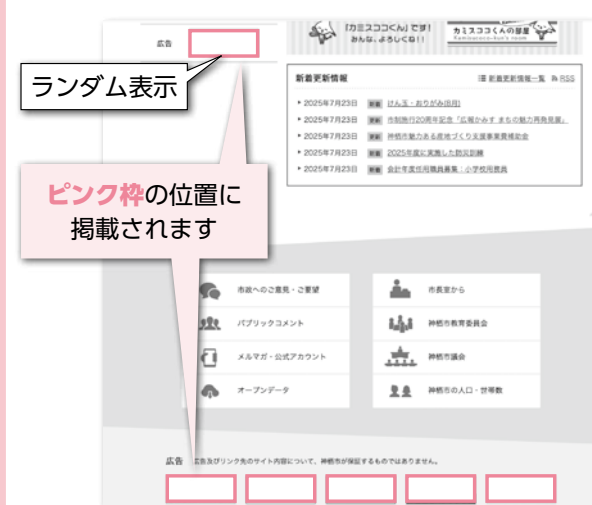
広告枠数＝10枠

掲載料＝月額20,000円

申込方法＝申込書とバナーデータを郵送・持参・
電子メール

申込期限＝掲載希望月の2カ月前(先着順)

※災害などの緊急時は、事前の予告なく広告が
表示されなくなる場合があります



▲トップページ下段
(常時表示)

◀ 広告掲載例