

システムメンテナンスのため、全国のコンビニエンスストアで戸籍証明書・戸籍附票の発行の取り扱いができません。ご理解・ご協力をお願いします。

日程 10月2日(木)、15日(水)、29日(水)

時間 11月5時～翌日午前6時30分

コンビニ交付休止

Tel 0299・90・1140 岡市民課



暮らし

このページでは神栖市の様々な情報をご案内します

かみすナビ



市役所サービスの停止

市役所の本庁舎、分庁舎、波崎総合支所・防災センターが電気設備定期点検のため、停電します。停電中は、市役所への電子メールの送信ができなくなります。

※作業の状況により終了時間が前後する場合があります

停電日時 10月13日(月・祝) 午前8時30分～午後5時

点検について

本庁舎・分庁舎 11月管轄管財課
Tel 0299・90・1132波崎総合支所・防災センター 11月市民生活課
Tel 0479・44・6490

電子メールについて

行政経営課
Tel 0299・90・1176

お元気ですか？

保健師です

神栖市はがん検診が無料
ぜひ、がん検診を受けましょう！

検査方法など

検査の方法は比較的簡易で苦痛が少ないものです。

検診種類・対象年齢	検査の方法・留意点	所要時間
胃がん検診(集団検診) 対象=30歳以上	バリウムと発泡剤を飲み、X線撮影をおこないます。造影剤を胃の壁に付着させるため、検査台の上で体を動かします。	約5分
大腸がん検診(集団検診) 対象=30歳以上	便の中に血液が混じっていないかを調べます。検査キットを用い、2日分の便を採取します。	提出のみ
子宮がん検診(集団検診・医療機関検診) 対象=20歳以上の女性	子宮頸部の細胞を細いブラシのような器具で採取し、異常がないか調べます。当日はスカートを着用し、ストッキングやタイツの着用を避けるとスムーズです。	約5分
乳がん検診(医療機関検診) 対象=40～69歳の女性(超音波検査は40～56歳)	マンモグラフィ(圧迫版で乳房を挟み、薄く伸ばしてX線撮影)や超音波検査(胸に超音波をあて、反射を映像化)をおこないます。	マンモグラフィ 約10分 超音波検査 約15分

※所要時間は検査のみの時間で、受付や検査の待ち時間は除きます
※これまでの病歴などの条件により、検診を受けられないことがあります。自覚症状などがある場合は、医療機関を受診してください。詳しくは2025年度神栖市健診パンフレットをご覧ください

消費生活センター
通信家庭での食品ロスを減らすために
～10月は食品ロス削減月間～

食品ロスとは？

食品ロスとは、まだ食べられるにもかかわらず、捨てられてしまう食べ物のことです。

日本の食品ロス量は年間464万トン(農林水産省・環境省2023年度推計)で、国民一人当たり換算すると、「ご飯茶碗約1杯分の食べ物」が毎日捨てられていることになります。

食品ロスの約半分は家庭から発生

家庭からの食品ロスの要因は、3つあります。

- 食べ残し…料理を作りすぎて残る
 - 過剰除去…野菜の皮や茎などの食べられるところまで切って捨てている
 - 直接廃棄…未開封のまま食べずに捨てる
- 少しの意識と工夫で、食品ロスを減らすことができます。

家庭での食品ロスを減らすために

買い物時は「必要な分だけ買う」、料理の際は「食べきれぬ量を作る」、食事の際は「おいしく食べきる」ことが基本です。

買い物時のポイント

- 買い物前に、冷蔵庫や食品庫にある食材をチェックする→メモ書きやスマホなどで撮影し、買い物時の参考にする
- 使う分、食べられる量だけ買う→まとめ買いを避け、必要な分だけ買って、食べきる
- 期限表示を知って、賢く買う→利用予定と照らし、期限表示を確認する。すぐに使う予定の食材は、お店の食品棚の手前からとるようにする

一人一人が「もったいない」を意識して行動することが大切です。

食品ロスを減らすために、できることから始めてみませんか。

契約で悩んだとき、商品やサービスについて
疑問や不審を感じたときは、お気軽にご相談を！

消費生活センター

Tel 0299-90-1166(相談専用)

平日(午前9時～正午、午後1時～5時)

土地取引の後には届出を！
10月は土地月間

Tel 0299・90・1120 岡政策企画課

一定面積以上の土地取引をおこなった場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は、届出が必要です。

届出の必要な面積

- 市街化区域 2000㎡以上
- 市街化区域以外の都市計画区域 5000㎡以上

届出の必要な取引 売買、交換、共有持分の譲渡、一時金を伴う地上権・賃借権の設定または譲渡など

届出期限 契約締結日を含めて2週間以内

届出先 政策企画課

※土地売買等届出書が新様式になりました。詳しくは、市ホームページをご覧ください

県民の日小学生工場見学
バスツアー

Tel 0299・90・1171 岡市民協働課

性別にかかわらず、さまざまな分野の仕事に興味・関心を持ってもらえるように、工場見学バスツアーを開催します。

日時 11月13日(木) 午前9時30分～正午ごろ

対象 市内在住の小学5・6年生
定員 30人(申込多数の場合は抽選)
行き先 昭和産業株式会社 鹿島工場申込方法 11月13日(木)電子申請・届出サービス
申込期限 10月26日(日)市公式LINE
友だち募集中！