

広報

かみす

2025年

10/1

No.444

Kamisu public relations



神栖ディスカバリー

File

28

特集



息栖にぎわいテラス

いよいよオープン！ 神栖の食から特産品まで勢ぞろい

息栖神社近くに完成した、カフェ・レストラン・直売所などを一堂に集めた新たなにぎわいの拠点施設を紹介します。

Pick up

神栖市長選挙 立候補予定者説明会	P6
インフルエンザ予防接種(高齢者・小児・妊婦)	P7
新型コロナウイルス感染症予防接種	P8
かみす健康マイレージ	P9



市公式
LINEは
コチラ



広報かみすが動き出す

【COCOAR】アプリをダウンロードし表紙にスマートフォンをかざしてください。詳しくは14ページ



【COCOAR】





特集



息栖にぎわいテラス

いよいよオープン！神栖の食から特産品まで勢ぞろい



息栖神社とその周辺が、歴史や地域の魅力を見つめなおす拠点として、新しい顔を見せています。今回は息栖神社と、完成したばかりの「息栖にぎわいテラス」を訪ねました。新鮮な発見が盛りたくさんです。

歴史と人に寄り添う息栖神社

鎮守の森の静けさと清浄な空気に包まれた息栖神社。遠い昔から地域の人々のよりどころであり、神栖市の地名の由来ともなった由緒ある神社です。近年、息栖神社・鹿島神宮・香取神宮を巡る東国三社詣のブームが再来し、県内外から大勢の参拝客が訪れています。

改修を終えたばかりの神門は朱色も鮮やかで、参道を進むと、昨年建て替えた新社務所が目に入ります。この息栖神社を守り、大切な年中行事を代々受け継いできたのが、氏子総代会の皆さんです。会長の猿田信守さんに最近の息栖神社の様子を尋



柏屋旅館



猿田信守会長

ねました。

「新社務所や神門の改修の他にも、駐車場周りや外灯の整備、鳥居の洗浄などをおこないました。また、参拝客の増加に伴い、スタッフも増員しています。東国三社詣は、1度きりでなく2度3度といらっしゃる方が多く、年齢層も20代から40代の若い世代やお子さん連れもたくさんお見えになるんですよ。皆さん、境内の自然に癒やされる、空気が気持ちよいとおっしゃってくださいます。私たちは参拝客に寄り添う神社であることを心がけており、気さくに言葉を交わし、御朱印もすべ





1.江戸時代の茶屋が並び息栖の街並みと、旧柏屋旅館をモチーフにした外観 2.食事を楽しみながら夕日を眺めることができる「ゆうひ食堂」 3.一の鳥居が間近に見える「眺望テラス」 4.ゆったりとした時間を過ごせる「おいしいカフェ」 5.太い梁が屋内から屋外の軒下まで張り出す「せがい造り」



て手書きで対応しています」

近年は息栖神社周辺の整備計画によって、二の鳥居から一の鳥居へ向かう参道沿いに息栖にぎわいテラスが建つなど、付近の風景が様変わりしています。

「実は東国三社詣の参拝客は、鹿島神社や香取神宮には2時間ほど滞在されるのに対し、息栖神社の滞在は15分から30分ほどです。参拝客から、神社の近くに休憩や買い物ができる場所がないか質問されることも多いので、息栖にぎわいテラスが完成し、おすすめしやすくなるかもしれませんね」

伝統文化を継承し、癒やしの場としての息栖神社を守り続けることが、猿田さんたち氏子総代会の願いです。

息栖にぎわいテラスがオープン

息栖神社周辺の整備は令和4年に始まり、今年10月1日に拠点施設である息栖にぎわいテラスのオープンを迎えました。石畳風に舗装された参道は、ゆとりを持って歩ける道路幅を確保。息栖神社から一の鳥居に向かって歩くと、旧柏屋旅館跡地に建つ木造建築が姿を見せます。息栖にぎわいテラスの外観は、太い梁が

組まれて軒下の張り出した「せがい造り」が特徴的で、これは市内にある国指定重要文化財「山本家住宅」にも見られる工法です。また、「常陸利根川に沈む夕日が美しい」という地元の方々の声を生かし、1階2階とも建物の西側に大きな窓を設け、店内から夕日を眺めることができる設計となっています。

それでは、施設内の主なスペースをご紹介します。施設内の主なスペースをご紹介します。

「おいしいカフェ」で味わう新作のオリジナルコーヒー

船溜まりに近い1階西側には、一の鳥居の両脇にある忍潮井から名付けた「おいしいカフェ」があります。ガラス張りの開放感あふれる空間で、ここでは神栖市PR大使でバリスタの信太美月さんがブレンドしたオリジナルコーヒーを味わうことができます。



信太美月さん
(プロフィール)
神栖市出身。バリスタ歴10年以上。東京・原宿のカフェ「LATTEST HARAJUKU」でマネージャーを務めながら、モデルとしても活躍するマルチタレント。さらに自身のコーヒーブランド「B.moon Coffee Roaster」では焙煎士としても活動し、豆のセレクトから焙煎まで手がける。テレビ出演などマスメディアでの活躍のほか、SNSでも多くのフォロワーがあり、若年層を中心に支持されている。



オリジナルコーヒーが
完成しました!



神栖オリジナルコーヒー「KAMISU BLEND COFFEE」をつくる
ため、約10種類のブレンドを試作する信太さん



ます。信太さんが、どのような思い
を込めてコーヒーをつくり上げたの
か話してくれました。

「大好きな地元、大好きなコー
ヒーで関わることができてうれしく
思います。市から『さわやかなイ
メージ』という要望があり、それを
コーヒーでどう表現するかさまさま
な角度から考え、息栖神社という神
聖な場所、清らかな心で穏やかな
時間を過ごしていただけるようイ
メージしてつくりました。特別感が
あるけれど普通すぎない、その絶妙
なバランスを狙って約10種類のブレ
ンドを試作。候補の中から最終的に
選んだのは、『コーヒー豆はもとも
と果実だった』ということが分かる
フレッシュな味わいのもの。華やか
だけど品がある、そんな一杯に仕上
げました」

信太さんは、神栖市にも深い思い
を寄せています。「海や緑があって
人とのつながりが強くて温かい。格
好つけないでいいので、自分が自分
でいられる場所です。この機会に、
もっと地元と積極的に関わって、例
えばおいしいカフェでラテアートの
ワークショップを開くなど、何か楽
しいことができればいいなと夢を膨

らませています」

神栖の食から工芸品まで 自慢の特産品が大集合!

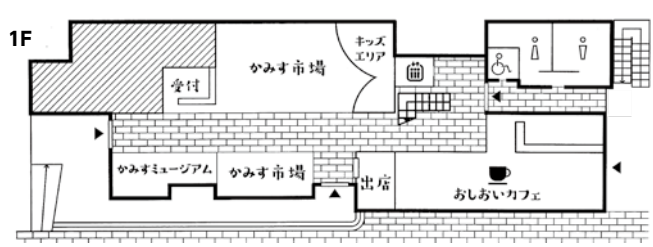
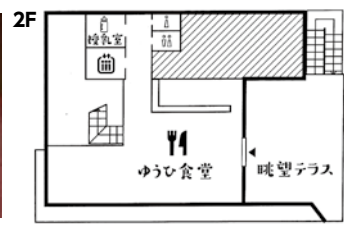
1階には他にも、かみす
市場、かみすミュージアム、
キッズエリア、出店(テイク
アウトコーナー)などがあり
ます。中央の石畳風の通路は
『裏参道』という位置付けで、
のんびり散歩をするような気
分でお買い物などを楽しま
す。また、受付にはコンシエ
ルジュが常駐しており、施設
のインフォメーションや観光
案内などを担います。

かみす市場には、市の特産品が大
集合。市内でお土産をまとめて買え
る場所が求められていたため、神栖
市初の取り組みとして設けました。
現在までに野菜、果物、水産加工品、
工芸品などの出店が決まっており、
引き続き出店希望者を募集していま
す。観光客はもちろん、市民の皆さ
んがお友達を案内したり、普段の買
い物の利用にもおすすめです。
かみすミュージアムは、パネル展
などで市の観光情報を発信します。
息栖神社を訪れた人たちに神栖市を



鳥居を眺めながらコーヒーを味わう贅沢な時間

裏参道をイメージした施設内の通路



知ってもらい、何度でも足を運びたくなるようなきっかけをつくります。市民の皆さんにもぜひご覧いただきたい場所です。意外と見過ごしがちな地元の魅力を再発見し、出かけた場所や見たいもの、買いたいものが増えるかもしれません。

常陸利根川と夕日を眺めて

2階に上がると「ゆうひ食堂」があります。1階と同じく西側一面はガラス張りになっており、大きな窓から広がる眺望を楽しみながら食事ができます。店名のとおり、空や常陸利根川が夕日に染まる時間帯は格別です。また、北側の窓には組子細工をイメージしたデザインが施され、夕方には窓の外からのライトアップ

で模様が浮き上がります。この素敵な空間で提供されるのは、神栖市の食材を使ったオリジナルメニュー。あれもこれも、食べてみたくなりそうです。

西側の窓の向こうは眺望テラス。

テーブルやイスが用意されており、気持ち良い風に吹かれながら食事を楽しむことができます。船溜まりや一の鳥居を高い位置から見ることができ、見慣れた景色も新鮮に感じられます。

息栖神社の光の道

「一の鳥居、二の鳥居、神門を一直線に結ぶ夕日の道ができるんですよ。2月上旬と11月上旬の年2回だけ見ることができまう」と猿田さんが教えてくれました。同じ時期に見

られると例えば、外浪逆浦(鰐川橋)などから望めるダイヤモンド富士もあります。神秘的な風景に出会えるのも、大きな魅力と言えるでしょう。

魅力と出会う素敵な時間を！

このエリアを大勢の人々が行き交うと、水上交通が盛んで、にぎわっていた江戸時代の街並みに思いを馳せてみたくなるかもしれません。そんなイメージがさらに膨らむような計画もあります。息栖にぎわいテラスのオープニングセレモニーでは、試験的に船で常陸利根川を周遊する予定です。いつの日か東国三社巡りに、また新しい魅力が加わるかもしれません。

最後に、猿田さんは「参拝客の皆

さんが落ち着いてお参りできる環境を守り、親しみを感じていただけるようフレンドリーにお迎えします」、信太さんは「カフェが人と人がつながる場所になればうれしいです。訪れたすべての皆さんにとって、素敵な時間が流れますように！」と、温かいメッセージを寄せてくれました。

息栖神社とその周辺のにぎわいに皆さんはそこで何を感じ、どんな発見をするでしょうか。さあ、訪れてみませんか？



江戸時代の息栖神社と参道を再現したジオラマ(歴史民俗資料館)



- 1.窓には組子細工をイメージしたデザインが
- 2.「眺望テラス」からの常陸利根川に夕日が沈む様子は絶景
- 3.和と歴史、人と人をつなぐ新たなにぎわいの拠点
- 4.夕日に染まる外浪逆浦とダイヤモンド富士

写真提供：細谷智氏
撮影場所：鰐川橋
撮影時期：2021年2月



神栖市長選挙 立候補予定者説明会

☎ 市選挙管理委員会 TEL0299-90-1125

11月9日(日)におこなわれる神栖市長選挙に係る立候補予定者説明会を開催します。
立候補を予定している方に必要書類を配布しますので、必ず出席してください。

立候補予定者説明会
日時＝10月7日(火)
午前10時～
場所＝市役所本庁舎3階
301会議室

立候補届出書類の事前審査
日程＝10月20日(月)
場所＝市役所本庁舎3階
301会議室

立候補届出の受付
日時＝11月2日(日)
午前8時30分～午後5時
場所＝市役所本庁舎3階
301会議室



国勢調査への回答はお済みですか？

期限は10月8日(水)までです！

☎ 政策企画課 TEL0299-90-1120

現在、全国で国勢調査(10月1日基準日)がおこなわれています。
インターネット、紙の調査票の郵送提出、または調査員への提出でご回答ください。

24時間いつでも回答可能な「インターネット回答」が便利です！
調査員から配布される書類の「インターネット回答依頼書」をご確認ください。

- ※インターネットで回答した場合は、紙の調査票の提出は不要です
- ※調査票が届いていない場合は、問合先までご連絡ください



かみす健康スポーツまつり

申・問 長寿介護課 TEL0299-91-1700

健康と生きがいづくりのため、さまざまなスポーツを楽しみましょう。

内容		申込方法
個人種目	パン釣り競争 ペアペアレース ○×ゲーム	当日受け付け
団体種目	おたまりレー 玉入れ	5人以上1組で事前申し込み 申込期限＝10月7日(火)
アトラクション ブース	輪投げ、グラウ ンドゴルフ	自由参加(申込不要)



日時＝10月25日(土) 午前9時～午後0時30分
※荒天中止
(受付 午前8時30分～)
場所＝神之池陸上競技場
対象＝市内在住で、おおむね60歳以上の方

インフルエンザ予防接種(高齢者・小児・妊婦)

☎ 保健予防課 Tel0299-92-0141



インフルエンザの予防接種は、重症化を予防する効果が高いとされています。特に高齢者や基礎疾患のある方などは、流行前に接種を済ませると効果的です。

なお、接種を受ける法律上の義務はなく、ご本人(保護者)の意思に基づき接種をするものですので、効果や副反応などについて十分理解した上で、接種をご検討ください。

対象の期間内に接種を受けると、費用の一部が助成されます。

助成対象接種期間

10月1日(水)～2026年1月31日(土)

助成額

1回上限2,000円(生活保護受給者で定期接種対象者は、全額公費負担) ※1歳～小学6年生は2回(経鼻生ワクチンの場合は1回)、中学生・高齢者は1回助成

対象

接種日時点で市内に住民登録のある次の方

高齢者(定期接種)

- 65歳以上(1961年1月31日以前の生まれ)
※64歳時点での接種は助成対象外
- 60～64歳(1961年2月1日～1966年1月31日生まれ)で
心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全により身体障害者手帳1
級に認定されている方
※59歳時点での接種は助成対象外

対象者全員に予診票を郵送しています
(対象年齢に達していない方は後日郵送)。
9月中旬以降に転入した方
はお問い合わせください。

詳しくはコチラ



小児(任意接種)

- 1歳～中学3年生(2010年4月2日～2024年9月30日生まれ)
※「2023年10月1日～2024年9月30日生まれの方」と、「2010年4月2日～2023年9月30日生まれの方」で昨年度助成を受けた方に、9月中旬に予診票を郵送しています。2回目予診票は、9月下旬に郵送します

詳しくはコチラ



接種方法

予診票を持っている場合

市発行の予診票を持参し、協力医療機関で接種を受けてください。協力医療機関は、予診票に同封の説明書をご確認ください。
※かかりつけ医の指示などやむを得ない事情で、協力医療機関以外で接種を受ける場合は、助成を受けるために接種前・接種後にそれぞれ窓口で手続きが必要です。
詳しくはお問い合わせください

予診票を持っていない場合(小児)

助成対象者のうち、昨年度助成を受けていない方は、予診票が郵送されませんので、予診票の交付申請が必要です。

申請方法

- 保健予防課または市民生活課(波崎総合支所・防災センター)、はさき保健・交流センターの窓口で申請
- いばらき電子申請・届出サービスで申請
※11月27日(木)まで

妊婦の方

対象＝接種日時点において市内に住民登録がある、母子健康手帳の交付を受けた妊娠中の方

助成額＝上限2,000円

申請方法＝接種を受け、医療機関へ接種費用の全額を支払った後、次のものを持参して保健予防課または市民生活課(波崎総合支所・防災センター)、はさき保健・交流センターの窓口で申請

- 領収書原本(明細書がある場合は一緒に提出)
- ※領収書または明細書に、インフルエンザの予防接種を受けたことが分かる記載がない場合は、申請できません

- 母子健康手帳 ●本人確認できるもの
- 申請者の振込先口座の分かるもの(通帳・キャッシュカードなど)

※ネット銀行口座を振込先として希望する場合は、口座情報がわかる画面などを印刷したものを持参してください

申請期限＝2026年3月31日(火)

詳しくはコチラ



新型コロナウイルス感染症予防接種

☎ 保健予防課 Tel0299-92-0141



2021年度から無料で実施していた新型コロナウイルス感染症の予防接種は、2024年度から主に重症化予防を目的とする定期接種と位置付けられました。

接種費用は有料です。市では、接種費用の一部を助成しています。

なお、接種を受ける法律上の義務はなく、ご本人の意思に基づき接種をするものですので、効果や副反応などについて十分理解した上で、接種をご検討ください。



助成対象接種期間 10月1日(水)～2026年3月31日(火)

※2025年度の定期接種に使用できるワクチンの流通状況などにより、開始日が遅れる可能性があります

助成額＝1回3,000円

※助成後の自己負担額の目安は13,000円程度です。(接種費用は医療機関によって異なります)

2024年度から自己負担額が増額となっていますので、ご確認のうえ接種をご検討ください

※生活保護受給者は、全額公費負担

対象＝接種日において市内に住民登録のある次の方

●65歳以上(1961年3月31日以前の生まれ)

※64歳時点での接種は助成対象外

●60～64歳(1961年4月1日～1966年3月31日生

まれ)で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全により身体障害者手帳1級に認定されている方

※59歳時点での接種は助成対象外

接種方法＝接種を受けるには、事前に協力医療機関への予約が必要です。医療機関によって予約方法が異なりますので、予診票に同封の説明書をご確認ください。予約後、市発行の予診票を持参し、協力医療機関で接種を受けてください。

※かかりつけ医の指示などやむを得ない事情で、協力医療機関以外で接種を受ける場合は、助成を受けるために接種前・接種後にそれぞれ窓口で手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください

※医療機関によって使用するワクチンが異なります。詳しくは、接種を希望する医療機関にお問い合わせください

対象者全員に予診票を郵送しています(対象年齢に達していない方は後日郵送)。9月中旬以降に転入した方はお問い合わせください(今年度から、新型コロナウイルス感染症予防接種の予診票と、インフルエンザ予防接種の予診票は同封して送付しています)。

神栖市子育て応援券 受付開始

☎ こども政策課 Tel0299-77-7011

2026年度小学校就学予定児童の保護者を対象に、市内協賛店で使用できる「神栖市子育て応援券」を支給します。申請書を就学時健康診断の案内に同封しました。就学時健康診断の際に、神栖市子育て応援券支給申請書を各会場の受付に提出してください。

対象＝市内に住民登録がある、2026年度小学校就学予定児童の保護者

金額＝3万円分(額面2,000円×15枚)

発送＝申請受け付け後、1カ月程度で簡易書留で郵送

申請期限＝2026年1月30日

有効期限＝2026年2月28日

※新たに市内に転入した方や、支援学校など市外に就学予定の方は、申請期限までにこども政策課または市民生活課に提出してください



かみす健康マイレージ

申・問 健康増進課 Tel0299-90-1331
〒314-0121 神栖市溝口1746-1

健康目標を3つ以上達成して応募しよう。

抽選で850人に景品をプレゼント！

対象期間＝2025年2月17日～2026年2月13日

応募期限＝2026年2月13日(金) ※消印有効

対象＝市内に住所を有する20歳以上の方(年齢は2026年3月31日現在)

応募方法＝応募用紙に必要事項を明記し、応募箱に投函、申込先に郵送、またはいばらき電子申請・届出サービス

※応募用紙は市ホームページまたは応募箱設置場所で入手可能

応募箱設置場所＝市役所本庁舎、保健・福祉会館、波崎総合支所・防災センター、各公民館、各図書館、かみす防災アリーナ、はさき保健・交流センター



目標1 健康診断を受診する

目標2 がん検診を1つ以上受診する

目標3 歯の検診を受診する

目標4 健康づくりに関する事業などに1つ以上参加する

目標5 個人の健康目標を立てて3カ月以上取り組む

市の健診や
事業でなくても
OK！



【2025年度協賛団体】

(株)ADEKA鹿島食品工場/鹿島化学品工場、(株)伊藤園、けんこうリンク(公財)茨城県総合健診協会、WINDS BASE、ウエルシア薬局(株)、花王(株)鹿島工場、(株)カネカ鹿島工場、神栖市歯科医師会、(株)クラレ鹿島事業所、昭和産業(株)鹿島工場、スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス亀ヶ崎ニュータウン、(株)高木商店、(株)ニッスイ鹿島工場、三菱ケミカル(株)茨城事業所、水戸ヤクルト販売(株)、(株)ユボ・コーポレーション鹿島工場、ライオンケミカル(株)ファインケミカル事業所

今年の景品

- スティッククリーナー
- スマートウォッチ
- 電気圧力鍋 など

ご応募
お待ちしております！

地域の活力づくり支援事業等補助金 2026年度事業を募集

申・問 市民協働課 Tel0299-90-1171



地域の連帯を深め、地域の活力づくりを推進するとともに、コミュニティ活動の活性化を図るため、市民同士のつながりを深める活動をおこなうボランティア団体や企業、NPOなどの市民活動団体の活動経費に対して補助金を交付します。

補助対象事業

地域の活力づくり支援事業

交通安全や防犯・防災、地域の活力づくり活動など、地域住民の交流を目的とする地域に根差した活動

補助額＝補助対象経費の3分の2(年間上限額20万円)

補助対象期間＝1事業につき3年間

申請資格＝次のすべてを満たす方

- 市内在住の会員数が10人以上で、団体の主たる活動範囲が市内である
- 運営や組織に関する規約・会則を定めている
- 政治、宗教または反社会的活動を目的としてない
- 営利を目的としていない
- 市の補助制度などにより、何らかの財政的支援を受けていない

協働のまちづくり意識醸成事業

市民活動団体が企画・開催する、協働のまちづくりに対する意識が醸成される市内全域を対象とした活動

補助額＝補助対象経費の3分の2(年間上限額70万円)

補助対象期間＝1事業につき3年間

申請資格＝次のすべてを満たす方

- 市内在住の会員数が30人以上で、団体の主たる活動範囲が市内である
- 3年以上の活動実績(市内での活動)がある
- 運営や組織に関する規約・会則を定めている
- 政治、宗教または反社会的活動を目的としてない
- 営利を目的としていない
- 市の補助制度などにより、何らかの財政的支援を受けていない

提出期限＝10月17日(金)

※提出書類や補助対象経費など、詳しくは市ホームページをご覧ください

※予算の議決状況により内容が変更となる場合があります

2026年度



公立・私立保育所(園)などの一斉募集

2026年4月1日以降に保育所(園)・認定こども園・小規模保育事業所・家庭的保育事業所の入所(園)を希望する方を募集します。

申・問 こども政策課 Tel.0299-90-1206



入所(園)申し込みのできる方

保育部分(2・3号)の希望者

次のいずれかに該当する方

- 家庭内外で働いている(月64時間以上の労働をしている)
- 出産の前後である(入所期間は出産予定月の前月～出産予定日から起算して57日目が属する月末)
- 疾病や負傷、心身に障害がある
- 同居の親族の看護・介護に常時当たっている
- 震災その他の災害の復旧に当たっている
- 学校や職業訓練校に在学している
- 求職活動を継続的にこなっている(入所(園)期間は3カ月)
- その他、保育が必要な状態にあると認められる

公立認定こども園の幼稚園部分(1号)の希望者

- 3歳児(年少)クラスから小学校就学前まで
- 入園時点で市内に住所がある方

電子申請での申し込み

マイナポータルから申請できます。

申込期間

10月6日(月)～26日(日)

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※公立認定こども園の幼稚園部分(1号)を希望する方は会場でお申し込みください

※市外の保育施設を希望する場合は、こども政策課窓口でお申し込みください

会場での申し込み

日時		場所
11月4日(火)	午前9時～11時30分 午後1時30分～4時	はさき保健・交流センター
11月5日(水)	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時	
11月6日(木) 7日(金) 9日(日) 10日(月)	午前9時～11時30分 午後1時30分～4時	保健・福祉会館

申込書の配布

こども政策課、市民生活課、各保育施設などで配布しています。

また、市ホームページからもダウンロードできます。



※公立認定こども園の幼稚園部分(1号)を希望する方の申込書は会場で配布します

申し込みする際のお願い

- 申込内容の聞き取りをおこないますので、家庭状況に詳しい方がお越しください
- 例年、各初日と日曜日は特に混み合います。混雑の状況によっては、受け付けが午前中でも、ご案内が午後になる場合などがあります。時間に余裕を持ってご来場ください
- 電子申請の内容に不備や不明点があった場合は、こども政策課からシステムまたは電話で確認します
- 私立認定こども園(萬徳寺保育園、平泉幼稚園、深芝保育園、神栖第二おおぞら園)を第1希望とする方は、各施設のホームページで日時などをご確認いただき、直接各園へお申し込みください

提出書類

申込書類は児童1人につき1部必要です。

保育部分(2・3号)の希望者

- 神栖市教育・保育給付認定申請書兼保育利用申込書
- 保育施設入所に関する調査票
- 児童の健康状況調査票
- 保育所等の利用に関する確認及び同意書
- 神栖市保育料納付確約書兼申出書
- 母子健康手帳
- 印鑑(朱肉を使うもの)
- 入所希望の理由を説明するための証明書など(詳しくは申込書または市ホームページなどをご覧ください)

公立認定こども園の幼稚園部分(1号)の希望者

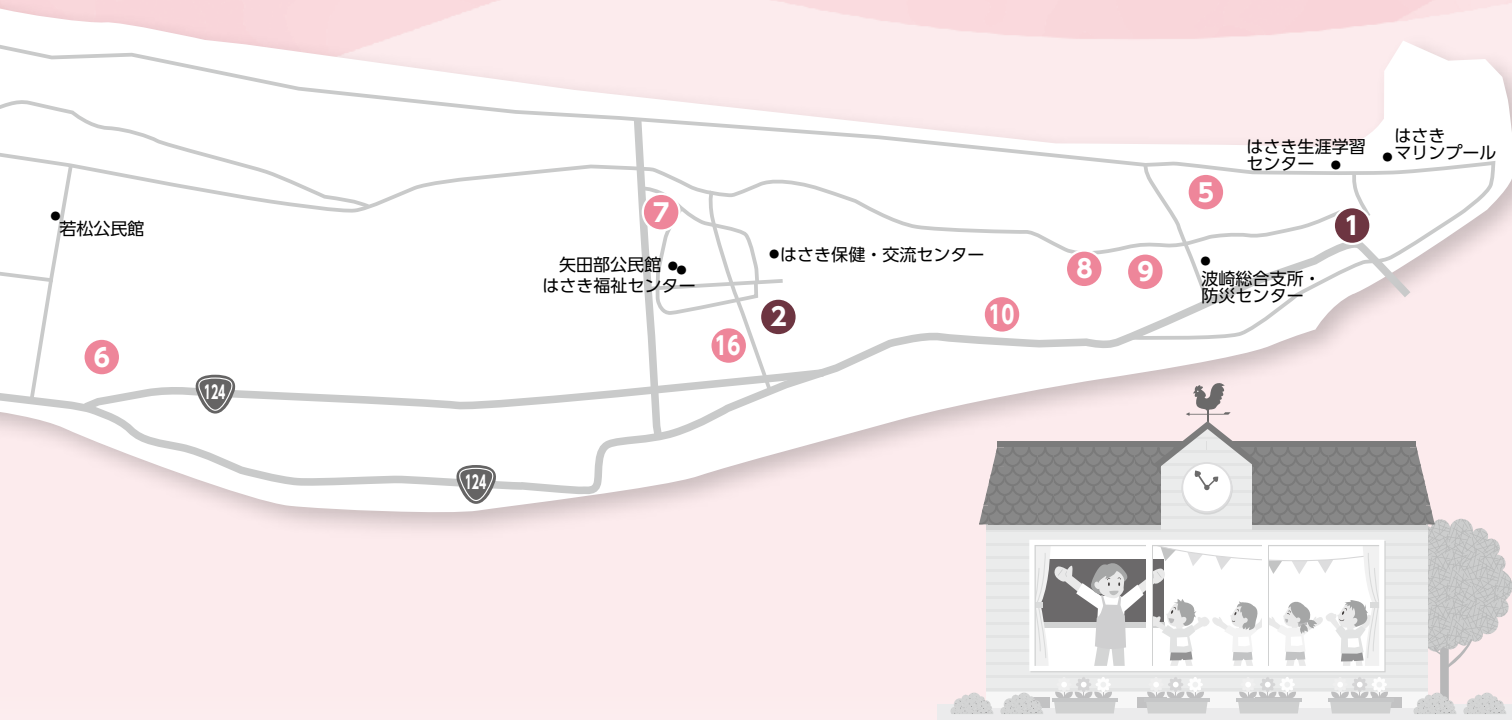
- 母子健康手帳
- 印鑑(朱肉を使うもの)

2025年1月1日に神栖市に住所がない方

- 保護者のマイナンバーカードなどマイナンバーが分かるもの

こんなときどうするの？

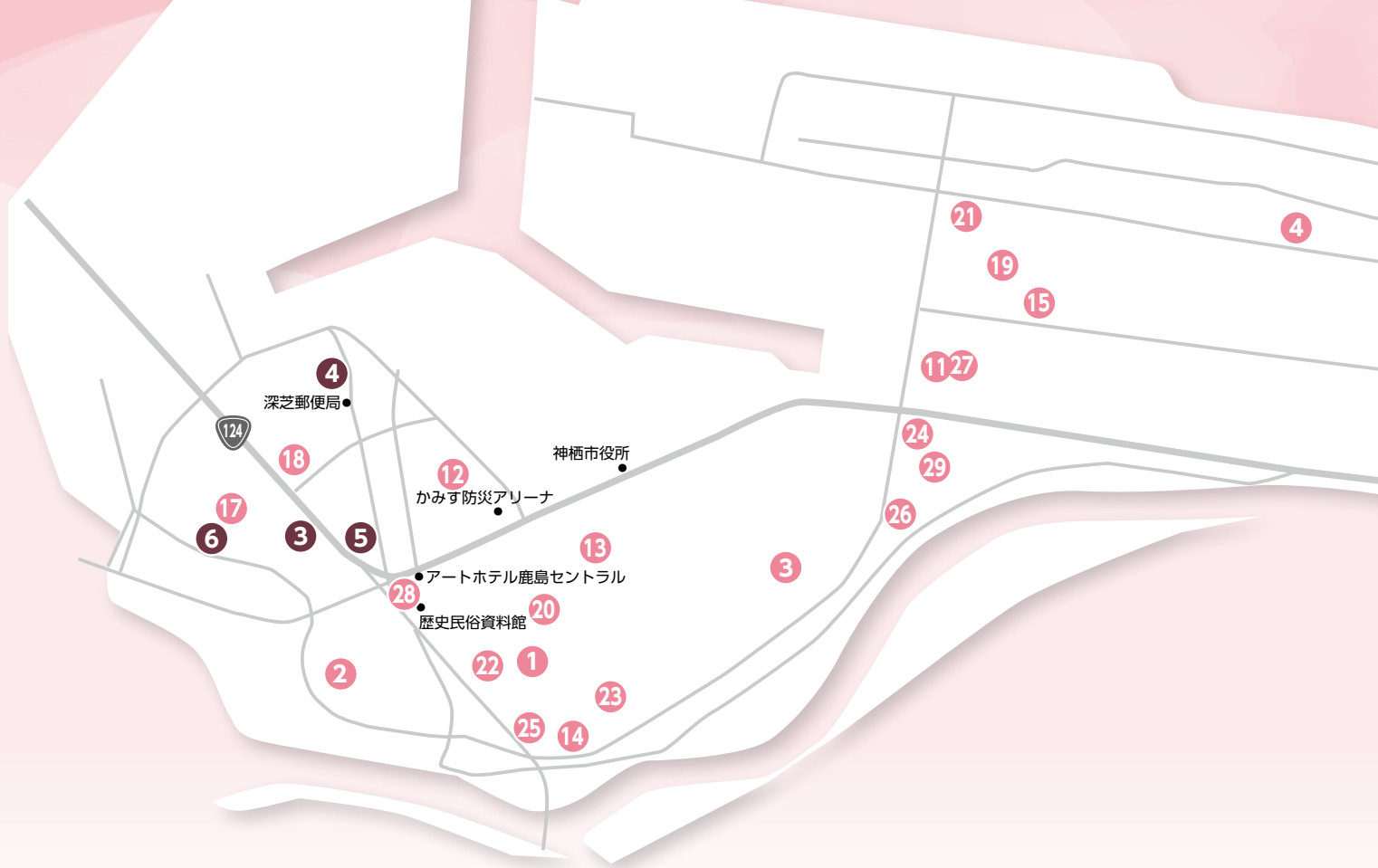
- **現在、市内の保育施設に通っている**
継続して保育を希望する場合、新たに申し込む必要はありません
- **現在、市外の保育施設に通っている**
新たに申し込む必要があります。通っている保育施設のある自治体の申込期限の10日前までに、こども政策課窓口にお申し込みください
- **現在空き待ちをしている**
新たに申し込む必要があります。申込期間内にお申し込みください
- **現在育児休業で育てている子どもや、妊娠中の子どもの入所を希望する**
2026年度中に入所を希望する方は、申込期間内にお申し込みください
※施設により受入可能月齢や入所予約可能期間が異なります
※入所決定後に復職日が変更になった場合は、入所再審査となります



市内保育所(園)・認定こども園一覧

保育所(園)

	保育施設名	所在地	電話番号	定員(人)
公立	①大野原保育所	大野原中央2-2-33	0299-90-1555	140
私立	②白十字保育園	賀2149-11	0299-92-1245	90
	③軽野保育園	知手92-15	0299-96-6210	70
	④柳川保育園	柳川1501-2	0479-46-0486	70
	⑤波崎ひかり保育園	波崎6745-1	0479-44-1919	100
	⑥太田保育園	太田402-13	0479-46-1384	100
	⑦矢田部保育園	土合本町4-9809-4	0479-48-1452	110
	⑧舍利保育園	波崎3355-3	0479-21-6074	20
	⑨みだ保育園	波崎5083-7	0479-44-1924	110
	⑩あすなろ保育園	波崎1252-9	0479-44-4952	70
	⑪神栖あおぞら園	知手3255-15	0299-90-6767	90
	⑫ぴよぴよ保育園	神栖3-11-3	0299-93-5444	60
	⑬きさき保育園	木崎2935	0299-77-8088	100
	⑭こばと保育園	息栖3031-186	0299-95-5810	110
	⑮まゆ保育園	砂山1014-301	0479-46-2381	95
	⑯土合舍利保育園	矢田部7793-16	0479-21-6074	140
	⑰神栖ベビーランド	下幡木3929-9	0299-95-6633	30
	⑱ 小 ライフガーデン・神栖ベビールーム	平泉2-106(ライフガーデン内)	0299-94-8787	19
	⑲すずの丘保育園	砂山1014-451	0479-21-3001	120
	⑳ 小 おひさま保育園	大野原8-14-3	0299-94-2591	18
	㉑うずも保育園	知手中央3-10-32	0299-95-6556	120
	㉒第二こばと保育園	大野原中央3-5-50	0299-94-5810	90
	㉓ 小 ベビールームみどり園	高浜2542-14	0299-95-8422	19



幼保 ……幼保連携型認定こども園
 小 ……小規模保育事業所
 家 ……家庭の保育事業所

	保育施設名	所在地	電話番号	定員(人)
私立	24 小 Dear・nursery	知手2972-97	0299-77-5700	19
	25 小 ベビールーム 第二みどり園	息栖2885-67	0299-77-5840	19
	26 小 日川保育園	日川903	0299-94-6680	19
	27 家 あおぞらベビーハウス	知手3255-15(神栖あおぞら園敷地内)	0299-90-6767	5
	28 小 オークビレッジ ベビールーム	大野原4-8-71-4 (オークビレッジかみす内)	0299-94-8366	19
	29 Coco・nursery	日川1895-1	0299-94-7002	30

認定こども園

	保育施設名	所在地	電話番号	定員(人)
公立	1 幼保 波崎こども園	波崎8759-14	0479-44-3992	幼保 30 50
	2 幼保 土合こども園	土合東2-6-18	0479-21-5820	幼保 75 60
私立	3 幼保 萬徳寺保育園	平泉2325-1	0299-92-2704	幼保 15 255
	4 幼保 深芝保育園	深芝2503	0299-92-0106	幼保 11 129
	5 幼保 平泉幼稚園	平泉2769	0299-93-8567	幼保 180 70
	6 幼保 神栖第二あおぞら園	下幡木742-1	0299-77-8822	幼保 10 110

市の人口
()内は前月比
※2025年8月
末日現在

男………48,238人(+33)
女………45,188人(+8)
合計………93,426人(+41)
世帯数…44,898世帯(+55)

市役所 TEL0299-90-1111

波崎総合支所・防災センター TEL0479-44-1111

ホームページはコチラ



水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
1 ●図書館館内整理(全館休館)	2	3 ●らっこちゃんタイム(2・3歳児向けおはなし会)…中央図書館 ●おはなし会…中央図書館	4 ●こども映画会…中央図書館
8	9 ●特設人権相談10:00～15:00 …はさき保健・交流センター	10 ●特設人権相談10:00～15:00 …保健・福祉会館 ●おはなし会…矢田部公民館	11 ●雑誌リサイクル…中央図書館
15 ●らっこちゃんタイム(2・3歳児向けおはなし会)…矢田部公民館	16	17	18 ●こども映画会…中央図書館
22	23 ●発達相談(予約制)…保健センター	24	25
29	30	31	特設人権相談 ☎ 社会福祉課 TEL0299-90-1138 いじめ・体罰、差別(性別・外国人など)、家庭内トラブル(離婚・扶養・相続)、金銭トラブル、近隣トラブル、そのほかさまざまな相談に応じます。



電子書籍

10月1日号の
広報かみす

コチラの二次元コードから電子書籍サイト
「かみすイーブックス」が開きます



広報かみすが動き出す

1 アプリをダウンロード・

起動



[COCOAR]



2 表紙にスマホをかざす。
特集の関連動画が楽しめる



10

広報かみすカレンダー

2025年(令和7年)

今月の神栖文様

鹿島港Y字航路

日曜開庁

10月12日
26日

毎月第2・4日曜日
午前8時30分～午後5時15分
事前に取り扱い業務を
ご確認ください。

休日当番医

—— 診療時間 ——
午前9時～午後4時

受診前に必ず当番医にお問い
合わせください。

ホームページを
ご覧ください



休日当番薬局

ホームページを
ご覧ください

かみす健康
ダイヤル24

24時間年中無休

健康・医療相談
Tel0120-1331-69

オレンジカフェかみす

☎・☎ 長寿介護課
Tel0299-91-1701

認知症の方やその家族などがお
茶を飲みながら交流する場です。
個別相談も受け付けます。

カミスココくん
LINEスタンプ

販売中



日 sun

月 mon

火 tue

過去の放送はYouTube茨城県神栖市チャンネルで



かみす放送局

毎週金曜日

午後6時30分～

ON AIR



5

〈休日当番医〉

神栖済生会病院

Tel0299-97-2111

●献血…DCM神栖店

6

7

●発達相談(予約制)…保健セ
ンター

12

〈休日当番医〉

児玉医院

Tel0299-93-1177

13

〈休日当番医〉

白十字総合病院

Tel0299-92-3311

14

●発育栄養相談(予約制)…保
健センター、はさき保健・交
流センター

19

〈休日当番医〉

宝山ハートクリニック

Tel0479-21-5511

20

21

●農業用廃ビニール収集(波崎
地域)受付8:30～11:00…JAな
めがたしおさい波崎選果場

26

〈休日当番医〉

済生会土合クリニック

Tel0479-21-3321

●一般映画会…中央図書館

27

28

●オレンジカフェかみす13:30
～15:30…保健・福祉会館(先
着15人)●農業用廃ポリエチレン収集
(波崎地域)受付8:30～11:00…
JAなめがたしおさい波崎選果場

水質検査 毎週月曜日(祝日を除く)

固環境課 Tel0299-90-1146

午前9時～午後2時

市民生活課 Tel0479-44-6490

午前8時30分～正午

※専用容器は随時配布しています

今月の納税

納期限 10月31日(金)

- 固定資産税 第3期
- 国民健康保険税 第4期
- 後期高齢者医療保険料 第4期
- 介護保険料 第4期



もっと使いこなそう！

無料

シニア向けスマホ講習会

対象＝市内在住のスマホを使いこなしたい方

定員＝各回10人

申込期限＝10月15日(水)

(土・日曜日、祝日を除く)

受付時間＝午前9時～午後5時

申込方法＝本人による電話申し込み

※各講座第2希望まで申し込み可能

申込先

受付専用ダイヤル ☎0120-338-766
(フリーダイヤル)

- 申し込み初日は、電話がつながりにくくなることがあります
- 申込時に「申込者番号」をお伝えします
- 申込多数の場合は抽選となります
- 抽選結果は、10月下旬に市ホームページに申込者番号を掲載します
- 受講者には、受講票を郵送します
- 問合先に電話しても、申し込みや抽選結果の確認はできません

講座内容

応用編(全2回)

- ①LINEの基本的な操作方法
 - ②アプリのインストール、地図・動画アプリ、オンライン手続き体験
- ※電子メールアドレスを使います

活用編

LINEの活用、スマホで見る防災情報、マイナンバーカードの活用
※マイナンバーカードがなくても参加できます

応用編 ※①②連続での受講となります

日時			会場
A 日程	11月 5日(水)	①午前10時～正午 ②午後2時～4時	平泉C
B 日程	11月 6日(木)	①午前10時～正午 ②午後2時～4時	うずもC
C 日程	11月12日(水)	①午前10時～正午 ②午後2時～4時	若松
D 日程	11月18日(火)	①午前10時～正午 ②午後2時～4時	うずもC
E 日程	11月19日(水)	①午前10時～正午 ②午後2時～4時	平泉C
F 日程	11月26日(水)	①午前10時～正午 ②午後2時～4時	はさき生涯
G 日程	11月28日(金)	①午前10時～正午 ②午後2時～4時	うずもC
H 日程	12月 3日(水)	①午前10時～正午 ②午後2時～4時	平泉C
I 日程	12月 4日(木)	①午前10時～正午 ②午後2時～4時	中央

会場

- 平泉C…平泉コミュニティセンター
- 中央…中央公民館
- うずもC…うずもコミュニティセンター
- 若松…若松公民館
- はさき生涯…はさき生涯学習センター

活用編

日時		会場
11月 7日(金)	午前10時～正午	平泉C
11月 7日(金)	午後2時～4時	うずもC
11月11日(火)	午前10時～正午	うずもC
11月11日(火)	午後2時～4時	平泉C
12月 5日(金)	午前10時～正午	平泉C
12月 5日(金)	午後2時～4時	うずもC

2025年度 秋の狂犬病予防集合注射

図 環境課 TEL0299-90-1147

飼い犬に年1回、予防接種を受けさせることは、飼い主の義務です。

日時・場所

日時		場所
10月18日(土)	午前9時～9時20分	●波崎総合支所駐車場 ●はさき福祉センター 北側駐車場 ●若松公民館駐車場 ●神栖市役所本庁舎 西側駐車場
10月18日(土)	午前9時40分～10時	
10月19日(日)	午前10時20分～10時40分	
10月19日(日)	午前11時10分～11時30分	

※荒天などの状況により中止となる場合があります。中止の場合は、防災無線などでお知らせします

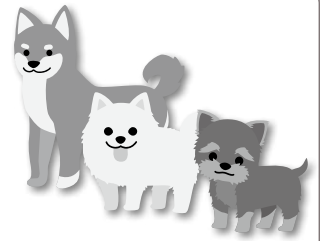
対象＝生後91日以上の子犬

費用＝●新しく飼い始めた犬

5,550円(犬の登録料込み)

●登録済みの犬

3,550円(通知はがきを郵送しますので、ご持参ください)



動物病院での接種

市内の動物病院でも狂犬病予防注射や登録などができます。健康に不安がある犬は、かかりつけの動物病院での接種をおすすめします。

※獣医師による診断の結果や体調不良などがある場合は、注射を受けられないことがあります

※詳しくは、通知はがきや市ホームページをご覧ください

10月は里親月間

図・図 児童家庭支援センターあいびー TEL029-291-3770

県内には、さまざまな事情で、生まれてきた家庭で生活することができない子どもたちが約730人います。子どもたちの未来のために、里親制度を知ることから始めてみませんか。

里親の種類

- 養育里親…18歳までの子どもを一定期間預かる里親(期間は数日～数年)
- 養子縁組里親…特別養子縁組を組むことを希望する里親
- 専門里親…専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親
- 親族里親…実親が死亡、行方不明などにより養育できない場合に、祖父母などの家族が子どもを養育する里親

オンラインセミナー

日時＝11月22日(土) 午前10時～11時

内容＝里親制度の基本的な説明

申込方法＝いばらき里親naviホームページまたは電話

申込期限＝11月20日(木)

里親制度説明会

日時＝11月30日(日) 午後2時～4時

場所＝小美玉市小川文化センターアピオス

内容＝里親制度の説明、現役里親の体験談

申込方法＝いばらき里親naviホームページまたは電話

申込期限＝11月25日(火)



若松公民館

申・問 TEL0479-46-1115



神栖みんなのギャラリー

ときめきの会 俳句作品展

日時＝10月1日(水)～5日(日)

午前9時～午後4時30分

※最終日のみ午後3時30分まで



素敵なビーズコサージュ作り

特別な日に向けて、ビーズを使った素敵なコサージュ作りを楽しみませんか。

日時＝11月28日(金)、12月5日(金)、12日(金)
(全3回) 午前10時～正午

対象＝市内在住・在勤・在学の高校生以上の方

定員＝12人(抽選) 費用＝3,000円

レザークラフト中級

レザーを使って、ポケットやボタンなどがついたトートバッグを手縫いで作ります。

日時＝12月5日(金)、19日(金)、2026年1月16日(金)、30日(金)、2月13日(金)(全5回)

午後1時30分～3時30分

対象＝市内在住・在勤・在学の高校生以上の方

定員＝12人(抽選) 費用＝8,000円

はじめてのフラワーアレンジメント

季節のイベントに合わせたアレンジを作ります。

日時＝12月11日(木)、2026年1月8日(木)、2月12日(木)(全3回) 午前10時～11時

対象＝市内在住・在勤・在学の高校生以上の方

定員＝12人(抽選) 費用＝1回2,500円

共通

申込方法＝電話またはいばらき電子申請・届出サービス

申込期間＝10月2日(木)午前9時～15日(水)午後5時

作品展示

心が和む絵手紙 絵手紙作品展

日時＝10月1日(水)午前9時～28日(火)正午まで

みんなで歌おう!! 歌声広場オンステージ

ピアノとギターの演奏に合わせて、みんなで楽しく歌いませんか？

「まっかな秋」「あざみの歌」「野に咲く花のように」など季節に合わせた童謡や昭和歌謡を歌います。

日時＝10月15日(水) 午前11時45分～午後0時30分

対象＝市内在住・在勤の方

申込方法＝電話または窓口



矢田部公民館

問 TEL0479-48-3311



休日の小さな音楽会

ロビーでミニコンサートを開催しています。

日時＝毎月第3土曜日 午後1時30分～2時

10月18日(土)

市内在住のヴァイオリニスト・大林典代さんによる美しい弦楽の調べをお楽しみください。

予定曲目

- 無伴奏ヴァイオリンの為のソナタ第3番より アレグロ 第2番よりアンダンテ(イワン・ハンドシキン)
- ユーモレスク(ドボルザーク)
- ポル・ウナ・カペーサ(カルロス・ガルデル)
- 無伴奏ヴァイオリンの為のパーティータ第3番よりロンド風ガボット ソナタ第3番よりラルゴ(バッハ)



中央図書館・うずも図書館

☎ Tel0299-92-3746 Tel0299-90-5302

■ 本のお楽しみ袋(児童向け)

幼児から小学生向けに、テーマ別におすすめの本を入れた「本のお楽しみ袋」を貸し出します。何が入っているかはお楽しみ！

日程＝10月24日(金)～11月9日(日)

場所＝中央図書館、うずも図書館

※1人1袋(3冊入り)の貸し出しとなります。なお、うずも図書館分はなくなり次第終了します



はさき生涯学習センター

☎ Tel0479-44-0001



■ 海辺の音楽会

展示ホールでミニコンサートを開催します。

大正琴で演歌、ポップスなどのヒット曲を演奏します。お楽しみください。

日時＝10月5日(日) 午後1時30分～2時

出演＝はさき五弦の会、^{ことな}琴那美会

曲目＝「酒よ」「鳥取砂丘」「五番街のマリーへ」 ほか

矢田部公民館自主事業

☎・☎ 矢田部公民館 Tel0479-48-3311

音楽の絵本 ^{つる} ブラスサンタ with 弦 うさぎ 0歳からのクラシックコンサート

ズーラシアンブラスと弦楽四重奏のうさぎたちがクリスマスの名曲をお届けします。

日時

12月6日(土)

午後2時開演 ※開場は30分前

場所

矢田部公民館 文化ホール

定員 810人(全席指定)

入場料

1,000円

※2歳以下はひざ上鑑賞可能

※車いすでの鑑賞をご希望の方はお申し出ください

チケット発売日

10月4日(土)

午前9時～



曲目

- ジングルベル
- アメージンググレイス
- 星に願いを
- そりすべり ほか

チケット販売

窓口販売

午前9時～午後5時

場所＝矢田部公民館

発売日の午後1時から電話またはオンラインでの取り置き予約可能。

予約日の翌日から2週間以内に窓口でチケットをお受け取りください。

オンライン販売

発売日の午後1時から受け付け

※午前2時から5時まではチケットの販売受け付けはできません

※予約およびオンライン販売の場合、座席は選べません

芸術祭

文化センター TEL0299-90-5511

未来へはばたく人間性を求めて…
つながる想い、広がる芸術



10月11日(土)～11月3日(月・祝)

場所

文化センター・中央公民館・
かみす防災アリーナ・矢田部公民館

場所 期日	文化センター		中央公民館			かみす防災アリーナ	矢田部公民館	
	大ホール	ホワイエ	ギャラリー	会議室	和室	メインアリーナ	ロビーほか	文化ホール
11 (土)	開会式／舞踊発表会 午前10時～午後4時	華道展 午前9時30分～ 午後4時(12日 は午後3時まで)						
12 (日)	太極拳発表会 午前9時～午後1時							
18 (土)	音楽発表会 午前10時～午後5時							
19 (日)	芸能発表会 午前10時～午後5時				茶会 午前10時～ 午後3時			
22 (水)								
23 (木)						展示の部 ●絵画●書道 ●写真●陶芸 ●トールペイント ●木彫り●木目込み人形 ●パッチワークキルト ●押し花●和裁 ●洋裁●お細工物 ●着付け●特別展		
24 (金)								
25 (土)			皐月盆栽展 午前9時30分～ 午後4時(26日 は午後3時まで)	茶会 午前10時～ 午後3時	茶会 午前10時～ 午後3時			
26 (日)	和太鼓発表会 午後1時～4時30分			茶会 午前10時～ 午後3時	茶会 午前10時～ 午後3時	午前9時30分～午 後4時(26日は午 後3時まで)		
29 (水)								
30 (木)							移動展 ●写真 ●書道 ●木彫り ●トールペ イント ●押し花	
31 (金)								
11 月 1 (土)	ダンスフェスティバル 午前11時～正午			茶会 午前10時～ 午後3時				
2 (日)	ダンスフェスティバル 午前10時～午後4時			囲碁将棋大 会 午前10時～ 午後5時			移動展 午前9時30分～午後4時(2 日は午後3時～午後1時 まで)	発表会 午後1時～3時
3 (月・祝)						ダンスパーティー 午後1時30分～4 時		

中央公民館

茶会

10月19日(日)、
25日(土)、
26日(日)、
11月1日(土)
午前10時～午後
3時

茶券=500円



かみす防災アリーナ

バザー ※なくなり次第終了

●陶芸展

10月23日(木)～26日(日)
午前10時～午後3時(26日
は正午まで)

●トールペイント展

10月25日(土)、26日(日)
午前10時～午後3時

●洋裁展

10月25日(土)、26日(日)
午前10時～午後4時(26日
は午後2時30分まで)

●押し花展

10月25日(土)、26日(日)
午前10時～午後3時

●お細工物展

10月23日(木)～26日(日)
午前10時～午後3時

ダンスパーティー

11月3日(月・祝)
午後1時30分～4時
パーティー券=500円(当日
のみ) ※ヒールカバーま
たはヒールキャップ着用

体験会 ※材料がなくなり次第終了

●トールペイント展

10月25日(土)、26日(日)
午前10時～午後3時
材料費=300円

●お細工物展

10月23日(木)～26日(日)
午前10時～午後3時
材料費=50円

●押し花展

10月25日(土)、26日(日)
午前10時～午後3時
材料費=500円以内



左から椎名さん、池田さん、市長



安藤さん(左)

新たな農業経営士の認定

8月8日、県による農業経営士の認定式がおこなわれ、神栖市からは椎名直貴さん、池田清一さんが新たに認定されました。

農業経営士とは、地域で模範的な農業経営を実践しながら、担い手育成と地域農業の振興を進める地域リーダーとしての活動をおこなえる優れた農業者で、2人はピーマン農家として、地域の農業における中心的な役割を果たしています。今後とも地域農業の発展と後進の育成に向けて励んでいかれることを期待しています。

また、安藤和利さんが1999年度から26年間にわたり経営士を務められ、この度退任されました。長年ご尽力いただきありがとうございました。

市内柔道クラブが関東・全国大会出場

神栖柔神會の皆さんは、7月に開催された茨城県予選においてそれぞれ優秀な成績を収め、第50回関東中学校柔道大会・第56回全国中学校柔道大会に出場しました。

これに先立ち、選手の皆さんは出場報告をするため市役所を訪れました。

市長からは「皆さんがそれぞれの大会で自分の力を最大限発揮できるよう頑張ってください」と激励の言葉が送られました。



田谷和子さんに法務大臣感謝状

人権擁護委員の田谷和子さんが、長年の功績をたたえられ、法務大臣から感謝状を贈られました。

田谷さんは2019年4月から6年3カ月間にわたり同委員として活動され、地域住民からの人権相談を受けたり、小・中学生と一緒に思いやりの心や命の尊さを考える人権教室をおこなったりしてきました。

長きにわたってご尽力いただきありがとうございました。

扶桑化学工業株式会社から 企業版ふるさと納税での寄付

扶桑化学工業株式会社から、神栖市の誰もがいきいきと生涯を全うできる環境を整える事業のために、企業版ふるさと納税を活用した寄付をいただきました。

9月10日に感謝状の贈呈をおこない、いただいた寄付金は2025年度のコミュニティバス運行事業に活用させていただきました。ありがとうございました。

なお、いただいたご寄付でコミュニティバスのラッピングを刷新しました。市内および小見川駅間を走行しています。ぜひチェックしてみてください。



お元気ですか？

保健師です



☎ 健康増進課 Tel0299-90-1331

神栖市はがん検診が **無料**
ぜひ、がん検診を受けましょう！



皆さん、がん検診は受けていますか？日本人が一生のうちに、がんと診断される確率は男性63.3%、女性50.8%です(国立がん研究センター 2021年度がん統計より)。がんの多くは、ごく初期は自覚症状がありません。無症状のうちに、がんを発見することで、治療にかかる期間や費用を抑えられ、治療の選択肢も多くなる可能性があります。



検査方法など

検査の方法は比較的簡易で苦痛が少ないものです。

検診種類・対象年齢	検査の方法・留意点	所要時間
胃がん検診 (集団検診) 対象＝30歳以上	バリウムと発泡剤を飲み、X線撮影をおこないます。造影剤を胃の壁に付着させるため、検査台の上で体を動かします。	約5分
大腸がん検診 (集団検診) 対象＝30歳以上	便の中に血液が混じっていないかを調べます。検査キットを用い、2日分の便を採取します。	提出のみ
子宮がん検診 (集団検診・医療機関検診) 対象＝20歳以上の女性	子宮頸部の細胞を細いブラシのような器具で採取し、異常がないか調べます。当日はスカートを着用し、ストッキングやタイツの着用を避けるとスムーズです。	約5分
乳がん検診 (医療機関検診) 対象＝40～69歳の女性(超音波検査は40～56歳)	マンモグラフィ(圧迫版で乳房を挟み、薄く伸ばしてX線撮影)や超音波検査(胸に超音波をあて、反射を映像化)をおこないます。	マンモグラフィ 約10分 超音波検査 約15分

※所要時間は検査のみの時間で、受付や検査の待ち時間は除きます

※これまでの病歴などの条件により、検診を受けられないことがあります。自覚症状などがある場合は、医療機関を受診してください。詳しくは2025年度神栖市健診パンフレットをご覧ください

消費生活センター 通信



家庭での食品ロスを減らすために ～10月は食品ロス削減月間～

食品ロスとは？

食品ロスとは、まだ食べられるにもかかわらず、捨てられてしまう食べ物のことです。

日本の食品ロス量は年間464万トン(農林水産省・環境省2023年度推計)で、国民一人当たり換算すると、「ご飯茶碗約1杯分の食べ物」が毎日捨てられていることになります。

食品ロスの約半分は家庭から発生

家庭からの食品ロスの要因は、3つあります。

- 食べ残し…料理を作りすぎて残る
 - 過剰除去…野菜の皮や茎などの食べられるところまで切って捨てている
 - 直接廃棄…未開封のまま食べずに捨てる
- 少しの意識と工夫で、食品ロスを減らすことができます。

家庭での食品ロスを減らすために

買い物時は「必要な分だけ買う」、料理の際は「食べきれぬ量を作る」、食事の際は「おいしく食べきる」ことが基本です。

買い物時のポイント

- **買い物前に、冷蔵庫や食品庫にある食材をチェックする**→メモ書きやスマホなどで撮影し、買い物時の参考にする
- **使う分、食べられる量だけ買う**→まとめ買いを避け、必要な分だけ買って、食べきる
- **期限表示を知って、賢く買う**→利用予定と照らし、期限表示を確認する。すぐに使う予定の食材は、お店の食品棚の手前からとるようにする

一人一人が「もったいない」を意識して行動することが大切です。

食品ロスを減らすために、できることから始めてみませんか。

契約で悩んだとき、商品やサービスについて
疑問や不審を感じたときは、お気軽にご相談を！

消費生活センター

Tel0299-90-1166(相談専用)

平日(午前9時～正午、午後1時～5時)

このページでは神栖市の
様々な情報をご案内します

かみす ナビ



暮らし

コンビニ交付休止

TEL 0299・90・1140 閩市民課

システムメンテナンスのため、全国のコンビニエンスストアで戸籍証明書・戸籍附票の発行の取り扱いができません。ご理解・ご協力をお願いします。

日程 10月2日(木)、15日(水)、29日(水)

時間 11午後5時～翌日午前6時30分

市役所サービスの停止

市役所の本庁舎、分庁舎、波崎総合支所・防災センターが電気設備定期点検のため、停電します。停電中は、市役所への電子メールの送信ができなくなります。

※作業の状況により終了時間が前後する場合があります

停電日時 10月13日(月・祝) 午前8時30分～午後5時

問合せ

■点検について

本庁舎・分庁舎 営繕管財課

TEL 0299・90・1132

波崎総合支所・防災センター 市民生活課

TEL 0479・44・6490

■電子メールについて

行政経営課

TEL 0299・90・1176

土地取引の後には届出を！ 10月は土地月間

TEL 0299・90・1120 閩政策企画課

一定面積以上の土地取引をおこなった場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は、届出が必要です。

届出の必要な面積

●市街化区域 2000㎡以上

●市街化区域以外の都市計画区域 5000㎡以上

届出の必要な取引 売買、交換、共有持分の譲渡、一時金を伴う地上権・賃借権の設定または譲渡など
届出期限 契約締結日を含めて2週間以内

届出先 政策企画課

※土地売買等届出書が新様式になりました。詳しくは、市ホームページをご覧ください



県民の日小学生工場見学 バスツアー

TEL 0299・90・1171 閩市民協働課

性別にかかわらず、さまざまな分野の仕事に興味・関心を持ってもらえるように、工場見学バスツアーを開催します。

日時 11月13日(木) 午前9時30分～正午ごろ

対象 市内在住の小学5・6年生
定員 30人(申込多数の場合は抽選)
行き先 昭和産業株式会社 鹿島工場

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス

申込期限 10月26日(日)



市公式LINE

友だち
募集中!



暮らし

募集

講座・教室

相談

全国地域安全運動**国防安全課**

Tel 0299・90・1131

犯罪のない社会を目指し、地域ぐるみで防犯意識を高め、安全で安心して暮らせる地域社会を実現させましょう。期間中は「ながら見守り活動」の推進や、高齢者を狙った詐欺被害の防止、自転車など乗り物の盗難被害防止を活動の重点項目としています。特に詐欺被害防止のため、電話の着信設定を見直し、犯人からの電話を直接受けないようにしましょう。

期間 10月11日(土)～20日(月)
スローガン 防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ**運動の重点**

- ニセ電話詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
- 子供と女性の犯罪被害防止
- 住宅侵入窃盗の被害防止
- 自動車盗の被害防止
- 自転車盗の被害防止

学生向け**チャレンジいばらき就職フェア開催****県労働政策課**

Tel 029・301・3645

大学などの2026年3月卒業予定者・既卒未就職者(卒業後おおむね3年以内)を対象に、県内企業による面接・企業説明会を開催します。申込方法など詳しくは県ホームページをご覧ください。

※要事前申し込み

元氣いばらき就職フェアin鹿嶋**鹿嶋行地区就職支援センター**

Tel 0291・34・2061

企業の採用担当者と対面で面接や説明を受けられます。仕事を探している方はどなたでも参加できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

日時 10月21日(火) 午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)

場所 高正U&Iセンター

ホール(鹿嶋勤労文化会館)

**「いばらきシニアカード」をお持ちですか****県長寿介護課**

Tel 0299・91・1701

県内にお住まいの65歳以上の方は、「いばらきシニアカード」を協賛店舗などに提示すると、割引やポイント加算などの優待サービスを受けることができます。

カードは長寿介護課やお近くの地域包括支援センターで配布しています。詳しくはお問い合わせください。

「いばらきシニアカード」協賛店舗になりませんか**県長寿福祉課**

Tel 029・301・3326

県では、65歳以上の方に配布している「いばらきシニアカード」の協賛店舗を募集しています。

地域、企業、行政が一体となって高齢者を支え合う社会をつくるため、ぜひ協賛店舗へのご登録をお願いします。詳しくはお問い合わせください。

正しい軽油を使いましょう**県行方県税事務所**

Tel 0299・72・0483

軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのままトラックやダンブなどの燃料として販売・使用することは、不正軽油による脱税行為となることに加え、社会や環境にも悪影響を及ぼします。

豊かな自然を守り、住みよい郷土をつくるためにも、正しい軽油を使いましょう。

あなたの命を守るマイナ救急**鹿嶋地方事務組合消防本部**

Tel 0299・97・3613

鹿嶋地方事務組合消防本部では、マイナ保険証を活用して過去の受診歴や薬剤情報などを把握し、より円滑に医療機関に搬送するための取り組みをおこなっています。もしもの時に備えて、自身の命を守るためにも、外出時にはマイナ保険証を持ち歩きましょう。



募集

花植えボランティア募集

■ 岡市民協働課
Tel 0299・90・1178

市内フラワーロードと花壇に花植えをおこないます。皆さんの参加をお待ちしています。※コロンポイント付与対象事業
日時 10月25日(土) 午前9時～
※荒天順延



場所

■ 神栖地域

● オークビレッジかみす前フラワーロード(駐車場は、中央図書館などをご利用ください)

● 神栖中央公園前フラワーロード

■ 波崎地域

● 荒波高梨自動車前花壇
持ち物 軍手またはゴム手袋、シャベル

申込期限 10月14日(火)
申込方法 電話申し込み



神栖市地域おこし協力隊募集

■ 岡観光振興課
Tel 0299・90・1217

市と一緒に観光振興に取り組み、将来的に市内に定住してくれる方を募集します。都市部などに住所があり、地域おこし協力隊の活動に興味がある方、お問い合わせの方はいらっしゃいませんか？

詳しくは市ホームページをご覧ください。
申込期限 11月28日(金)



JICA海外協力隊 2025年度秋募集

■ 岡JICA筑波
Tel 029・838・1117

あなたの技術や経験を、開発途上国で生かしてみませんか。申込方法など、詳しくはJICA海外協力隊ホームページをご覧ください。
対象 1955年10月16日～2006年4月2日生まれの日本国籍を持つ方

申込期限 10月14日(火) 正午



講座・教室

スキルアップセミナー

■ 岡県立鹿島産業技術専門学院
Tel 0299・69・1171

■ 第二種電気工事士受験対策(技能) B講座

日時 12月1日(月)、2日(火)、4日(木)、8日(月)、9日(火)、11日(木) 午後6時～9時
定員 10人(抽選)
費用 5000円

申込期間 10月6日(月)～29日(水) 必着

※申込方法など、詳しくは学院ホームページをご覧ください

カミスココくん

エックス



(旧ツイッター)



イベント情報や季節の話題を中心に、写真付きで投稿しています。



相談

10月は行政相談月間

■ 岡市民協働課
Tel 0299・90・1171

国から委嘱された行政相談委員が、皆さんの身近な相談相手として、国や県などの行政に関する苦情や相談を広くお聴きし、助言や関係行政機関に対する通知などをおこなっています。
日時 毎月第2火曜日 午後1時～3時

場所 市役所本庁舎1階ロビー

2025年 人身交通事故発生件数(8月末日現在)

	発生件数	死者数	負傷者数
市内	144	2	170
市内増減 (前年同月比)	18	1	24
県内	3,890	49	4,796
県内増減 (前年同月比)	-12	-13	-65

住まいの相談会

岡山住宅課
Tel 029・301・4755

住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士が無料でお答えします。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

日時 11月21日(金) 午前10時～午後4時

場所 行方市役所玉造庁舎

申込期限 10月31日(金)

申込方法 1 ばらき電子申請・届出サービス

※ 1 ばらき電子申請・届出サービスでの申し込みが難しい場合は、問合先までご連絡ください

無料税務相談 (予約制)

岡山・岡関東信越税理士会潮来支部
Tel 0299・84・7339

税金の専門家である税理士による無料税務相談です。

日時 10月1日(水)、15日(水) 午後1時30分～4時30分

場所 鹿嶋市立中央公民館

成年後見相談会

岡山(公社)成年後見センター・リーガルサポート茨城支部
Tel 029・302・3166

司法書士・社会福祉士・税理士による無料相談会です。成年後見や遺言、相続などの相談が対面でできます。詳しくはお問い合わせください。

日時 10月25日(土) 午前10時～午後3時

場所 高正U&Iセンターホール(鹿嶋勤労文化会館)

申込方法 相談会の前日までに電話

市民相談



市のどの部署に相談してよいか分からないときは、

「困りごとサポート室」へ

Tel 0299-77-7616
(平日 午前8時30分～午後5時)

波崎ロータリークラブ朝市

地域特産の水産物・農産物・その他加工品・雑貨などを販売!

日時 10月5日(日) 午前8時～10時 ※小雨決行 場所 波崎漁港第2市場 後援 市観光協会・市商工会・はさき漁業協同組合・波崎水産加工業協同組合・なめがたしおさい農業協同組合

岡市商工会波崎支所
Tel 0479-48-0333

白十字看護専門学校
キャンドルセレモニー

看護職としての自覚と意欲を高めるため、ナイチンゲール像から受け取った灯火をかかげ、新たな決意と心構えを誓う灯火の儀。厳かで感動的なセレモニーをぜひ見に来てください! 日時 10月11日(土) 午前10時30分～11時20分 場所 かみす防災アリーナ 申込方法 電話または学校ホームページ 岡山・岡白十字看護専門学校 Tel 0299-92-3891

東京2025デフリンピック
キャラバン巡回

日本ではじめてのデフリンピックが、11月に東京で開催されます。デフリンピックやデフスポーツの周知のため、キャラバンカーが神栖市を訪れます。

日時 10月16日(木) 午前9時～9時30分

場所 保健・福祉会館

岡障がい福祉課

Tel 0299-90-1137

骨盤腸活ストレッチ4

ストレッチで骨盤の歪みを整え、免疫力を高めます。 **日時**=10月9日、23日、11月13日、27日、12月11日、25日の木曜日 午後2時30分～3時30分 **場所**=はさき保健・交流センター **定員**=15人(先着順) **費用**=3,600円(全6回) **申込方法**=窓口または電話 **申込開始**=10月4日(土) ☎・☎はさき保健・交流センター Tel0479-21-5131

懐メロビクス2

懐かしの名曲に合わせて楽しく身体を動かします。 **日時**=10月9日、23日、11月13日、27日、12月11日、25日の木曜日 午後1時～2時 **場所**=はさき保健・交流センター **定員**=15人(先着順) **費用**=3,600円(全6回) **申込方法**=窓口または電話 **申込開始**=10月3日(金) ☎・☎はさき保健・交流センター Tel0479-21-5131

ピラティスレッスン9

動く瞑想ともいわれるピラティスは、姿勢の改善やからだの動きやすさを向上させます。 **日時**=10月9日～12月11日の毎週木曜日(10月16日を除く) 午後7時30分～8時30分 **場所**=はさき保健・交流センター **定員**=15人(先着順) **費用**=5,400円(全9回) **申込方法**=窓口または電話 **申込開始**=10月2日(木) ☎・☎はさき保健・交流センター Tel0479-21-5131

リフレッシュ・エクササイズ8

音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。 **日時**=10月27日～12月22日の毎週月曜日(11月3日、24日を除く) 午前10時～11時 **場所**=はさき保健・交流センター **定員**=18人(先着順) **費用**=4,200円(全7回) **申込方法**=窓口または電話 **申込開始**=10月5日(日) ☎・☎はさき保健・交流センター Tel0479-21-5131

いきいきウォーキング大会

日時=10月18日(土) 午前9時～正午 ※雨天中止
場所=神之池緑地内
対象=市内在住・在勤の小学生以上 ※小学校低学年は保護者同伴
申込方法=当日、神之池陸上競技場で申し込み
☎武道館
Tel0299-96-7700

後期ジュニア水泳教室

日時=11月1日～16日までの毎週土・日曜日(全6回) 午後3時40分～5時10分
場所=海浜温水プール
対象=市内小学3～6年生
定員=50人(先着順)
費用=3,000円
申込開始=10月3日(金)
☎・☎海浜温水プール
Tel0299-97-1177

県央・鹿行ひきこもり支援フォーラム

ひきこもりで悩んでいる当事者や家族、ひきこもり問題に関心のある方や支援者など、どなたでも参加可能です。
日時=10月9日(木) 午後1時～4時(受付 午後0時30分～)
場所=小美玉市四季文化館みのり
☎県ひきこもり相談支援センター
Tel0296-48-6631

水産技術研究所神栖庁舎一般公開

今年は漁港や魚群探知機の研究施設を見学できます。体験イベントもあります。ぜひお楽しみください。
日時=11月8日(土) 午前10時～午後3時
場所=水産技術研究所神栖庁舎 ※入場無料
☎水産技術研究所神栖庁舎
Tel0479-44-5929

出張オレンジカフェの出前開催

毎月ウエルシア薬局土合本町店で開催しているオレンジカフェが、栄養士による講話、健康相談、福祉用具の展示、生バンドを迎えて出前で開催します。どなたでも参加できます。 **日時**=10月15日(水) 午前10時～正午 **場所**=土合ヶ原県営住宅の集会所 **定員**=30人程度 ☎・☎地域包括支援センターみのり Tel0479-21-6467



かみすフェスタ2025

・消費生活展

日時 10月18日(土)

午前9時30分～午後4時(かみすフェスタ)
午前9時30分～午後3時(消費生活展)

※雨天決行、荒天時は19日(日)に順延

場所 神栖中央公園、かみす防災アリーナ

かみすフェスタ

かみすフェスタは、神栖市の農業・漁業・商業の魅力がぎゅっと詰まったイベントです。飲食・物販ブースでは、地元でとれたごちそうが盛りだくさん！水産品の格安販売もあります。

また、PRステージでのピーマンすくいなど、無料で参加できるイベントのほか、ワークショップなどたくさんの催しを用意しています。

ぜひお越しください。

消費生活展

消費生活展では、生活に役立つ情報ブースを展開します。福祉関係の手づくり品の販売やかわいいキャラクターの登場も！クイズラリーにも参加して、楽しみながら消費者として学びましょう。

キッズフリマ

午後0時30分～2時

※イベントの詳細については変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください



茨城ロボッツ ホームゲーム開催

文化スポーツ課 Tel.0299-77-7529



B1リーグで戦う男子プロバスケットチーム・茨城ロボッツのホームゲームに、抽選で合計400組800人をご招待します。

日時・対戦カード

10月29日(水) 午後7時05分試合開始 VS 宇都宮ブレックス*

11月 1日(土) 午後3時05分試合開始 VS 富山グラウジーズ

11月 2日(日) 午後3時05分試合開始 VS 富山グラウジーズ

11月 5日(水) 午後7時05分試合開始 VS レバンガ北海道

場所=かみす防災アリーナ

招待席種=2階エンド自由席(コート全体が見渡せる席)、または指定席

*宇都宮ブレックス戦は指定席のみ

※未就学児は、同伴の保護者1人につき1人のみ、ひざ上観戦可

申込方法=茨城ロボッツ観戦応募専用フォームから申し込み

※チケットの申し込みには茨城ロボッツ公式LINEの友だち登録が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください

申込期限=10月15日(水)

当選発表=10月17日(金)中に茨城ロボッツ公式LINEでご案内

当日イベント

11月1日(土)の富山グラウジーズ戦で、先着500人に神栖市市制20周年記念品をプレゼント

- Bリーグのガイドラインに従い、試合を開催します
- 社会情勢などにより、試合の日時や開催方法が変更になる場合があります
- 無料駐車場の利用可能台数には限りがあります。あらかじめご了承ください
- 最新の情報は茨城ロボッツ公式サイトをご覧ください