

＼幸せな／

ワーキングママ・パパになるために ～ワークとライフの両方を充実させよう～

託児
あり

参加費
無料

子育てや、仕事との両立を楽にするには、家族の協力が大切なポイント。
また、家事はありがたいの笑顔を向け合う機会をくれます。
それが子どもの自己肯定感や生きる力を育み、家族を最高のチームにしてくれます。
家族全員家事の達人という、一級家事セラピストの桑井さんに、
夫や子どもと一緒に家事を楽しんでもらうための知恵を学びませんか。
TBS「THE TIME,」でもご紹介！
著書に『見えない学力が身につく 勉強よりもお手伝い』

ココくん
ポイント
プレゼント

日時

2025年
11月29日 土
13:30-15:30

会場

神栖市 保健・福祉会館

定員

30名

対象

神栖市在住または在勤の
妊娠中または子育て中のご夫婦



講師

にぎやか合同会社
共同代表

桑井優子

企業で役員秘書として勤務
後、夫の在外公館勤務でイン
ドネシアへ。帰国後企業研修
講師として人材育成を担う。
不登校児を預かって暮らした
経験から心理学を学び、子育
て支援活動も行っている。

申込方法

二次元コードからお申し込みください

申込期限

令和7年11月25日(火)



主催：神栖市こども家庭センター ☎0299-77-9288

お問い合わせ：NPO法人子連れスタイル推進協会 ☎029-886-8985 ✉info@kozurestyle.com