

広報

かみす

2025年

11/1

No.446

Kamisu public relations



神栖ディスカバリー

File
29



投票用紙の不思議

小さくて軽い一枚の紙に託す未来

選挙制度を支える投票用紙。実はただの紙ではありません。この紙に詰まったテクノロジーと込められた技術者の思いを紹介します。

Pick up

11月9日(日) 神栖市長選挙	P5
第50回 神栖花火大会	P6
神栖市立幼稚園新入園児募集	P10



市公式
LINEは
コチラ



広報かみすが動き出す

【COCOAR】アプリをダウンロードし表紙にスマートフォンをかざしてください。詳しくは14ページ



【COCOAR】





投票用紙の不思議

小さくて軽い一枚の紙に託す未来

選挙のたびに呼びかけられる「票の大切さ」。今回は、選挙に欠かせない投票用紙にスポットを当てました。神栖市にある工場から全国へ送り出されている投票用紙は、一体どういう紙で、どのように作られているのかを探ります。



選挙を支える工場が神栖市に

選挙は、自分たちの代表となる人を選ぶ制度です。神栖市で選挙権（投票する権利）を持つ人は7万6847人（2025年9月1日現在）で、市の人口の8割以上となっています。

選挙権の年齢が20歳以上から18歳以上へ引き下げられたのは2016年。ちょうど70年前に女性参政権が認められたことから、『70年ぶりの大改革』とも呼ばれました。ちなみに、『リンカーンの名言に『投票は弾丸よりも強い』というものがあります。手のひらに収まる小さな紙に、それほど重みがあるのだと改めて考えさせられます。

ところで、その大切な投票用紙が市内にある工場で作られていることをご存じですか？ 今回は、鹿島臨海工業地帯の東部地区にある株式会社ユポ・コーポレーション鹿島工場

を訪ねました。

紙のようなプラスチック

まず驚いたのは、「投票用紙は紙ではない」ということ。普通の紙は木材パルプから作られますが、投票用紙はユポから作られています。ユポはプラスチックの一種であるポリプロピレン樹脂を主原料として作られます。つまり、まるで紙のように加工されたフィルム、といえます。そのため、水に強く破れにくい特長があり、幅広い用途で使われています。用途の一つとして、なぜ投票用紙を開発したのか聞いてみました。

「投票用紙の多くは、折られた状態で投票箱に投函されます。従来の天然紙では、開票作業のときに折り



の小池さんに聞きました。

目を広げるのに時間がかかるという課題がありました。そこで、ユポの「折っても元に戻る」という特性に注目し、開票作業を効率化できるのではないかと考えたのがきっかけです。投票用紙は、交付係や交付機を通して1枚ずつ交付され、投票後は分類機で候補者ごとに仕分けし、計数機で集計されます。それらの機器でスムーズに使えることに加え、投票する人が鉛筆で確実に記入できるようにするため、ユポに加工を施しています。古い記録は残っていませんが、開発には3年を要したと聞いています。投票用紙としてユポが初めて使用されたのは1970年代の福岡市長選挙とされており、現在では衆議院選挙・参議院選挙などの国政選挙をはじめ、全国の多くの自治体で使用されています」

ポイントとは、引っ張って伸ばす

鹿島工場が完成したのは1971

年。そもそも、

なぜこの地に製造拠点を置くことになったのでしょうか？ 鹿島

工場製造部課長



小池さん

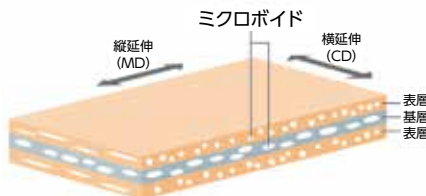
「主原料の樹脂は石油から作られます。石油化学コンビナートに工場を置けば、石油の精製から原料樹脂の製造まで一貫しておこなえるメリットがあります」

ユポを作る成形機は全部で3基あり、年間2万8000トンの生産能力を有しています。最先端の技術を駆使した製法のポイントを教えてください。

「最大の特徴は、3層構造になっていることです。

ユポの構造

3層構造の合成紙。無数のマイクロボイド(微細な空孔)によって光が乱反射し、高い白色度と印刷・筆記適正などを実現



ベースとなる基層を縦方向に伸ばすことでコシや強さを出し、基層の両面に表面をつけて横方向に伸ばすことでさまざまな特性を持たせます。この当社独自の技術によって、多岐にわたる機能を生み出すことができます」

工場見学で巨大ロールを目撃！

ユポの基本が分かったところで、工場を案内してもらいました。見学できるのは、ごく限られた場所だけです。

まず、主原料のポリプロピレンに添加剤などを加えてペレットにする工程です。半溶融の樹脂をスパゲッティのように押し出し、カッターで細かく切って乾燥させ、粒状にします。これがユポの材料となります。

ユポを薄く伸ばす前の厚くて硬いサンプルを触らせてもらいました。板のようなゴワゴワしたものが、やがて紙のように薄くしなやかになるとは、イメージするのが難しいくらいです。

次に見学したのは検査工程です。

ユポの厚さが仕様どおりか、また異物・シワ・折れなどがないか、自動制御された装置で全品を厳しくチェックします。

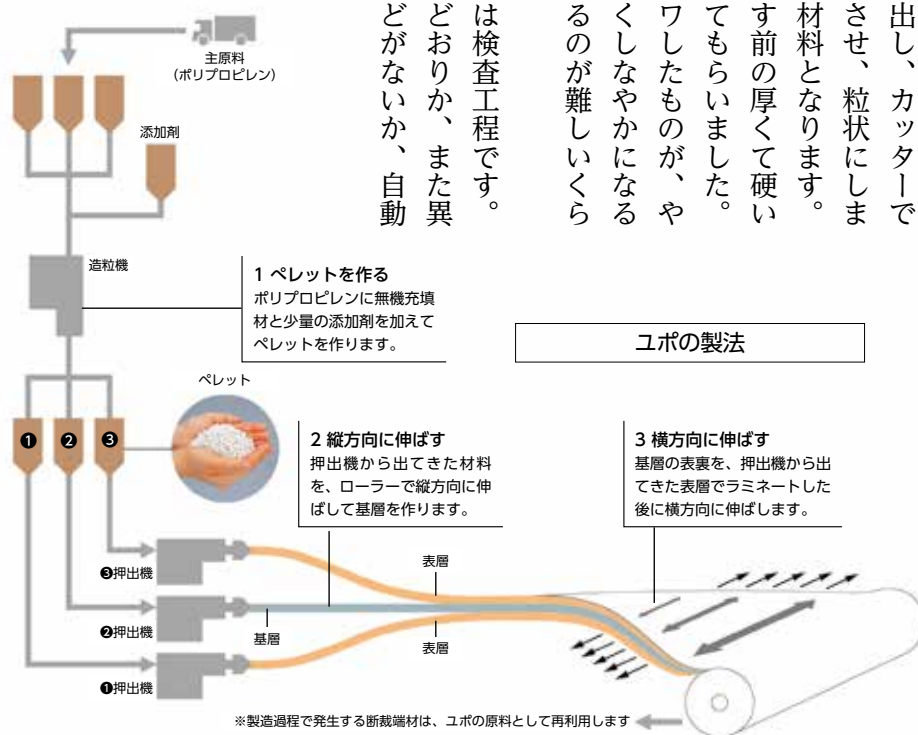
最終的にユポ

を巻き取り巨大なロール状にしますが、この状態でも多少伸び

縮みするため、一日ほど置いて落ち着かせるそうです。

今度は別の棟に移動し、ユポを平判にカットする工程を見学。裁断機で注文された大きさにカットし、梱包して出荷します。加工室の湿度が低いと静電気が発生し、逆に高いと印刷ムラの原因となるため、温度・湿度がしっかり管理されていました。

ユポの製法





薄くしなやかに延伸したユポを巻き取った巨大ロール

急な選挙への対応も万全

こうして出荷されたユポは、印刷会社などへ運ばれ着色・印刷・裁断されて「投票用紙」の姿となり、選挙管理委員会のもとで厳重な枚数管理がおこなわれます。

しかし選挙は決まった時期とは限らず、急に解散総選挙などがおこなわれることもあります。そのため鹿島工場では在庫を一定量確保しているそうです。この仕事に携わる使命感を、次のように話してくれました。「もし投票用紙の納期が遅れると、印刷会社や投票に関わる方々にご迷

惑をおかけしますし、品質が安定していなければ開票作業に影響が出てしまいます。安定した品質の製品を安心してお使いいただけるよう、日々心がけて製造をしています。全国の皆さんにお使いいただけるのは、弊社の品質を高く評価していただけたものと、非常にうれしく思っています」

小池さんはユポの製造に携わって32年になりますが、長年扱ってきたユポをどのように見ているのでしょうか？「とても優れた、不思議な素材だと感じますね。とくに投票用紙を折っても自然に開くところは、多くの皆さんが不思議に感じる点ではないでしょうか。ユポには50年の歴史があり、これまでにさまざまなアイデアや新しい原料などが融合し、機能も用途も増えています。製造を担当しているも、ユポが確実に世の中に広まっていることが実感できます」

鹿島工場の敷地内にはR&Dテクニカルセンターがあり、次世代のユポを支える技術や新製品の開発に意欲的に取り組んでいます。

身近なところにユポがいっぱい

私たちの身近にあるユポは、投票

用紙だけではなく、品質が安定していません。選挙ポスターにも活用されています。また、今年のみす舞っちゃげ祭りでは、迷路のお絵かきコーナーにユポが使用されました。雨に濡れても破れないため、屋外での使用に強さを発揮します。他にも例を挙げると、ウェットティッシュのフラップラベル、缶コーヒーやビールに貼られた応募シール、日本酒やワインのラベル、医療現場で使うトリアージのタグなど、まだまだだきりがあります。



かみす舞っちゃげ祭りのお絵描きコーナー

例えばシャンプーやボディソープなどのボトル(ポリエチレンやポリプロピレン製)に直接印刷したように見える一体成型ラベルは、剥がさずそのままリサイクルできます。また、選挙のたびに大量に出る使用済み投票用紙も、NPO法人選挙管理システム研究会がリサイクルに取り組んでいます。

書き心地の良さがSNSで話題に

投票用紙用のユポは、分類機の高

速化に対応するため、表面の平滑性(平らで滑らかな性質)を見直すなど、今も改良が続けられています。これから先、開票作業がますます効率化されたら、その陰にユポの進化があるかもしれません。

最後に、ユポ・コーポレーションから市民の皆さんへメッセージをいただきました。

「投票率の低下が課題となっていますが、18歳から選挙権がありますので、ぜひ日本の将来のために投票所へ足を運んでください。ユポ製投票用紙の書き心地の良さに魅力を感じてくださる方も多く、投票期間にはSNSでも話題になります。この書き心地が、投票率向上の一助となれば幸いです」

投票用紙が地元で作られていること、実は紙ではないこと、投票箱の中で自然に開くことなどの話題で盛り上がり、ますます選挙への関心も高まるでしょう。皆さんも次の選挙では、投票用紙の滑らかな手触りや、鉛筆での書き心地の良さを確かめてみませんか？



ユポ・コーポレーションの皆さん

11月9日(日) 神栖市長選挙



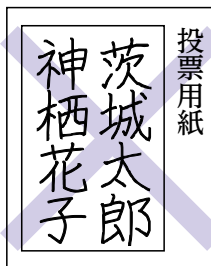
詳しくはコチラ

投票時間 午前7時～午後6時

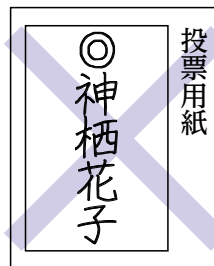
当日投票できる場所は、入場整理券に記載されている投票所のみとなります。

投票用紙には正しくはっきり 書きましょう

無効例



2人以上の候補者の氏名を書いたもの



記号・符号を書いたもの



候補者の氏名のほかに他事を書いたもの

有効例



注意

書き誤った文字は、二重線で消して、その横に正しい文字を記載してください。

期日前投票

期日前投票は、お住まいの地区にかかわらず、下記の期日前投票所で投票できます。投票日当日に、仕事や旅行などで投票に行けない方は期日前投票をご利用ください。

期日前投票所	期間	時間
神栖市役所 本庁舎 2階201会議室	11月3日(月・祝)～8日(土)	午前8時30分～午後8時
波崎総合支所 2階		
若松公民館	11月3日(月・祝)、4日(火)	午前9時～午後6時

開票

即日開票し、結果を公表します。

●開票状況の参観

場所＝かみす防災アリーナ

入場＝午後7時～

※混雑時は入場を制限する場合があります

開票開始＝午後7時30分

●開票速報(午後8時30分ごろから終了まで30分ごと)

開票速報ダイヤル

TEL0299-90-1125

※開票終了後30分まで

※市ホームページでも確認できます

神栖市市制施行
20周年記念事業

第50回 神栖花火大会



図 (一社)神栖市観光協会 TEL0479-26-3021

市制施行20周年および第50回を迎える
記念の花火大会です。

駐車場情報など、詳しくは神栖市観光協
会ホームページをご覧ください。

日時=11月22日(土)

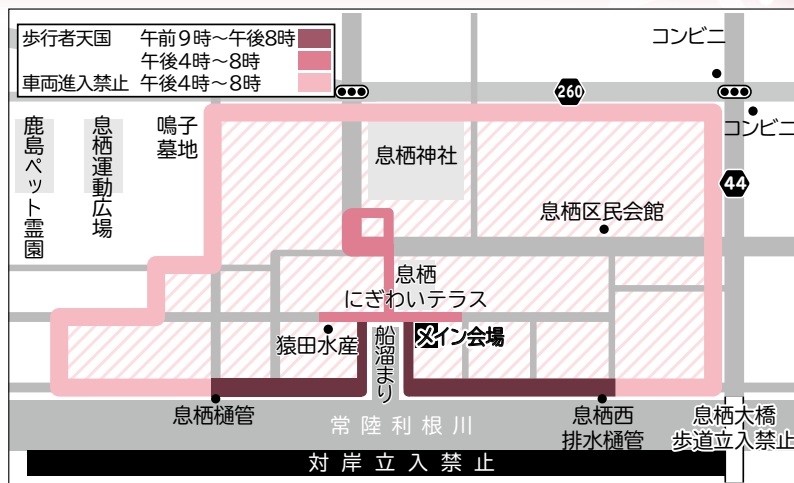
●イベント 正午～

●花火打上 午後5時50分～

※雨天決行・荒天中止(順延なし)

場所=息栖神社周辺 常陸利根川河畔

※これまでの神之池から開催場所が変更と
なっています



2026年度 市立小・中学校に二学期制を導入

図 教育指導課 TEL0299-77-7431

8月20日、市立学校二学期制検討委員会から、
従来の三学期制を見直し、二学期制を導入するこ
とが望ましいとの答申が提出されました。

これを受け、市教育委員会では、導入した場合
の児童生徒・教職員への期待される効果などを検
討したうえで、来年4月から二学期制の導入を決
定しましたので、お知らせします。

学期の分け方

前期：4月1日～10月第2月曜日

後期：10月第2月曜日の翌日～翌年3月31日

長期休業日

●学年始休業日 4月1日～5日

●夏季休業日 7月21日～8月31日

●冬季休業日 12月25日～翌年1月7日

●学年末休業日 3月25日～31日

※今までと変更ありません

広域波崎RDFセンター搬入経路変更

図 鹿島地方事務組合 TEL0299-90-1266

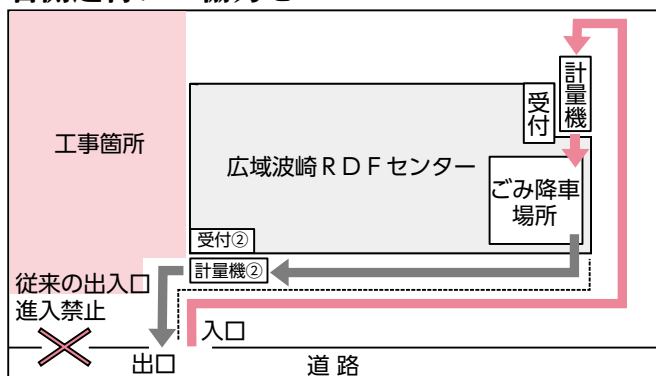
波崎中継施設建設工事のため、広域波崎RDFセ
ンターへのごみ搬入車両の搬入経路を変更します。

進入口が変更になり、対面右側通行となる部分が
ありますので、走行には十分ご注意ください。

期間=2026年3月中旬頃まで



右側通行にご協力を



第33回神栖市 はさきさわやかランニング大会



☎ はさきさわやかランニング大会実行委員会事務局(武道館内) TEL0299-96-7700

日時＝2026年2月22日(日)
※雨天決行・荒天中止
開会式 午前8時30分

種目

1.5km

- 親子の部(5歳～小学3年生とその保護者)

2km

- 小学生の部
※小学生の部チーム戦あり
- 中学生の部

5km

- 高校生以上29歳以下の部
- 30～49歳の部
- 50歳以上の部

10km

- 高校生以上29歳以下の部
- 30～49歳の部
- 50歳以上の部

※親子の部以外は男子と女子の2部制です

主会場＝はさき生涯学習センター
スタート

1.5km＝午前9時
2km＝午前9時20分
5km＝午前9時50分
10km＝午前10時20分

参加費

- 親子＝2,000円
- 一般＝3,000円
- 小・中学生、高校生＝1,000円
※小学生の部チーム戦の追加参加費はなし

定員(先着順)

- 親子の部＝100組200人
- 小・中学生、一般の部＝1,100人(合計)

申込方法＝電話またはウェブで申し込み

TEL0570-039-846(スポーツエントリー)

●スポーツエントリー

<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/102044/>

●ランネット

<https://runnet.jp/cgi-bin/?id=381674>

申込期限＝12月14日(日)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください



この大会はスポーツ振興くじ助成を受けて実施します



キャリア☆フェス神栖2025開催

☎ 教育指導課 TEL0299-77-7431

日程＝11月15日(土)

場所＝かみす防災アリーナ

市にゆかりのある企業・事業所や大学の協力を得て、子どもたちが普段接することのない大人たちと出会い、交流できるワークショップを実施します。また、中学生キャリアサミットやパラリンピック出場選手の講演などもおこなわれます。



●ワークショップ 当日入場可

時間＝午前9時30分～午後3時30分

対象＝中学生以下

※入場無料、一部材料費がかかるものがあります

●吹奏楽部の発表 当日入場可(先着順)

時間＝午前9時40分～10時15分

内容＝波崎三中、波崎四中の吹奏楽部による発表

●中学生キャリアサミット 当日入場可(先着順)

時間＝午前10時30分～11時50分

内容＝市内中学校の代表生徒や大学生によるキャリア教育、将来についての意見交換

●金メダリストがやってくる！ 当日入場可(先着順)

時間＝午後1時30分～2時30分

内容＝パラ競泳選手である木村敬一氏の講演

●中学生による起業体験

時間＝午前10時30分～11時30分 波崎四中

午後1時～2時 神栖一中

内容＝オリジナル商品の販売、企画イベント



緊急消防援助隊の合同訓練～20年ぶりに茨城県で開催～

図 鹿島地方事務組合消防本部 Tel0299-97-3612

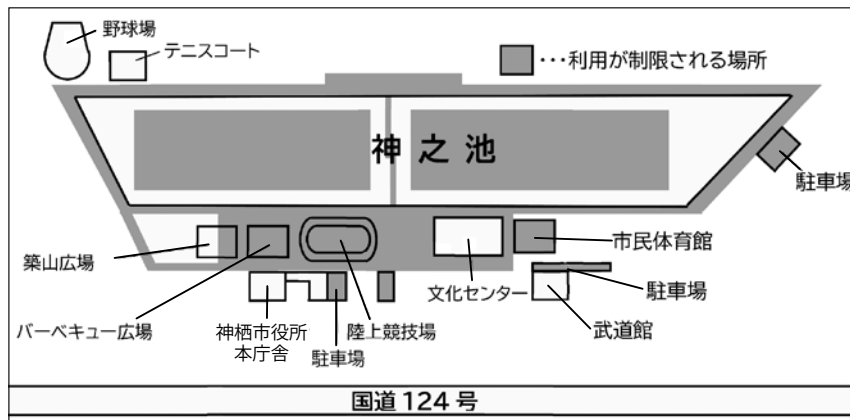
日時＝11月12日(水) 午前8時30分～午後6時

訓練場所＝神之池緑地、鹿島石油株式会社、神栖中央公園東側駐車場など

緊急消防援助隊とは

大規模災害が発生した際に、他の都道府県から派遣される消防応援の精鋭部隊です。大規模災害発生時における消防隊の活動技術や連携活動能力の向上を目的に、合同訓練を実施しています。今年の関東ブロックは、20年ぶりに茨城県が開催地となり、市内でも訓練がおこなわれます。

当日は、県内外のさまざまな消防車両が市内を走行します。また安全確保のため、訓練終了まで神之池緑地や駐車場の利用を制限します。市内の訓練は、一般の方への公開はありません。皆様のご理解とご協力をお願いします。



国民年金保険料は社会保険料控除の対象

図 水戸南年金事務所 Tel029-227-3278

国民年金保険料は納付した全額が、所得税・住民税の社会保険料控除の対象になります(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象)。なお、ご家族の保険料を納付した場合も、その分の控除を受けられます。

日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を対象者宛てに発送します。お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際にご利用ください。

発送時期	対象者
10月下旬から 11月上旬にかけて 順次発送	2025年1月1日～9月30日の間に国民年金保険料を納付した方
2026年2月上旬	2025年10月1日～12月31日の間に国民年金保険料を納付した方(上記の対象者は除く)

「社会保険料控除証明書」に関する
お問い合わせは下記へご連絡ください

ねんきん加入者ダイヤル Tel0570-003-004
(ナビダイヤル)

受付時間＝月～金曜日 午前8時30分～午後7時

※第2土曜日は午前9時30分～午後4時

※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く

地域支援サポーター養成講習会 (やすらぎ支援員コース)受講者募集

ココくんポイントの
付与対象事業です



申・園 長寿介護課 Tel.0299-91-1701

地域支援サポーターとは、市の地域支援事業などをサポートするボランティアです。

今回は、専門講座【やすらぎ支援員】コースです。※全日程の受講が必要

※地域支援事業…高齢者が要介護状態になることを予防するとともに、要介護状態でも住み慣れた地域で日常生活を送れるように支援する事業

◇基礎講座+専門講座やすらぎ支援コースを受講すると

やすらぎ支援員として、認知症高齢者とその家族を支援するボランティアをおこなうことができます。市内の認知症高齢者宅を訪問して、見守りや話のお相手をする活動です。

場所＝保健・福祉会館

対象＝市内在住で、やすらぎ支援員活動を希望する方

定員＝20人程度

申込方法＝電話申し込み

申込期限＝11月21日(金)



日時		内容
12月2日(火)	午前9時～11時15分	認知症の理解と治療法 市の認知症施策 やすらぎ支援員とは
12月3日(水)	午前9時～11時15分	認知症高齢者の権利を守る 地域の社会資源
12月4日(木)	午前9時30分～11時45分	認知症の方への生活リハビリ 施設実習について
12月8日(月) ～12日(金)の うち1日を選択	午前9時～午後4時(予定)	施設実習
12月15日(月)	午後1時30分～3時30分	地域疾患医療センターの紹介 若年性認知症について やすらぎ支援員の活動の実際

認知症サポーター養成講座

申・園 長寿介護課 Tel.0299-91-1701

認知症について正しく理解し、地域で支えるための知識や心構えを学ぶ「認知症サポーター養成講座」を開催します。

認知症サポーターとは認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方や家族に対して温かい目で見守る、認知症の方や家族の「応援者」です。

受講された方には、認知症サポーターの証である

オレンジリングとサポーターカードをお渡しします。ぜひご参加ください。

日時＝11月28日(金) 午前10時～11時30分

場所＝保健・福祉会館

対象＝市内在住・在学・在勤の方

定員＝20人程度

申込方法＝電話申し込み

2026年度

神栖市立幼稚園新入園児募集



問 学務課 Tel0299-77-7347

対象

市内に住民登録をしている方

3歳児(3年保育) 2022年4月2日～2023年4月1日生まれ

4歳児(2年保育) 2021年4月2日～2022年4月1日生まれ

5歳児(1年保育) 2020年4月2日～2021年4月1日生まれ

申込
日時

11月25日(火)、26日(水)

午前10時～11時30分

午後1時30分～3時30分

会場＝中央公民館

持参する物

- 幼稚園入園申請書
- 入園幼児に関すること(幼稚園入園申請書の裏面)
- 神栖市教育・保育給付認定申請書(1号認定用)
- 教育・保育給付認定変更申請書
- 食物アレルギー調査票
- 住民票謄本(世帯全員の氏名と続柄が記載されているもの)1通

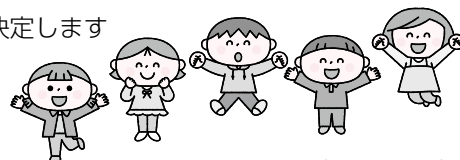
- 印鑑(朱肉を使うもの)

※入園申請書などは、学務課、波崎総合支所、各幼稚園で配布しています。
また市ホームページからダウンロードできます



その他

- 受付時に簡単な面接があります。入園を希望する幼児も必ず同伴してください
- 入園の申し込みが募集人数を超えた場合は、後日抽選をおこない、入園児を決定します
- 入園の決定は、12月下旬ごろ保護者にお知らせします
- 体調不良の場合は無理な来場を控え、問合先へご連絡ください



(10月1日現在)

通園区域と募集予定人数

地域	幼稚園名	所在地 〔 〕内は通園区域	募集予定人数(人)		
			3歳児	4歳児	5歳児
神栖地域	うずも幼稚園 Tel0299-96-1640	知手中央5-9-7 〔奥野谷の一部(奥野谷浜)、知手中央1～10丁目、知手の一部(知手浜)、南浜、横瀬の一部、日川の一部(日川浜)〕	40	46	22
	石神幼稚園 Tel0299-92-5644	石神773-1 〔高浜の一部、石神、芝崎、萩原、日川、横瀬の一部、知手、奥野谷、溝口、田畑〕	40	14	11
	大野原幼稚園 Tel0299-92-6788	大野原中央2-1-22 〔息栖、筒井の一部(息栖原)、大野原1～8丁目、大野原中央1～6丁目、田畑の一部(亀の甲)、木崎、高浜の一部〕	40	34	35
波崎地域	須田幼稚園 Tel0479-46-1311	須田1301-1 〔波崎地域全域〕	20	22	14

※鰐川・居切・深芝・深芝南・平泉・平泉東・筒井・賀・下幡木・堀割・神栖にお住まいの方は、
私立平泉幼稚園【Tel0299-92-3184】が通園区域となります

2026年度

神栖市奨学生募集

☎ 学務課 Tel.0299-77-7347



市では、経済的な理由で修学が困難な学生に対し、奨学資金を貸与または給与します。

対象＝次のすべてを満たす方

- 世帯の市税などに未納がない
- 市内に1年以上住所を有する方の子弟
- 健康で学業・人物ともに優秀である

※成績や収入に基準があります

出願受付期間＝12月1日(月)～19日(金)

午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)

受付場所＝学務課

※必要書類は12月19日(金)まで学務課、波崎教育事務所または市ホームページで入手可能

貸与(大学、専門学校生など)

資格＝2026年度に、学校教育法に基づく「大学」「専門学校」「高等専門学校」に修学予定の方

定員＝20人

貸与額＝月額35,000円

返済期間＝貸与最終月の6カ月後から10年以内

※日本学生支援機構などの奨学金制度との併用可

※神栖市教育ローン利子補給金制度との併用不可

飯田愛子奨学基金

市奨学資金の貸与を申し込んだ方のうち、希望者に入学一時金を貸与しています。

定員＝20人

貸与額＝50万円 ※入学初年度のみ申請可

返済期間＝奨学資金貸与最終月の6カ月後から5年以内

※卒業後2年以内に教育の職に就き、引き続き2年以上在職した場合は、その在職期間に応じ、奨学資金の返還の全部または一部の免除を受けることができます。条件などはお問い合わせください

給与(高校生)

修学後の返還は不要です。

資格＝次のすべてを満たす方

- 保護者が生活保護を受けている、またはこれに準ずる
- 2026年度に高等学校に就学予定

定員＝3人

給与額＝月額7,000円

※予算の議決状況により、内容が変更となる場合があります

「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」月間

☎ こども家庭センター TEL0299-95-9576

市民のみなさんへ

通告・通報のお願い

虐待かもしれない、気になる・おかしいと感じる子どもや保護者がいるときは、迷わず児童相談所や市にお電話ください。虐待されている確信がなくても問題ありません。また、通告してくださった方の秘密は守られます。皆さんの気づきで守れる命がありますので、ためらわずにご連絡ください。目の前で暴行を受けているなど、子どもの生命に危険があるような緊急時は、迷わず**警察(110番)**に通報してください。

連絡先	電話番号
児童相談所 虐待対応ダイヤル ※お近くの児童相談所に つながります	いち はや く ☎ 189 24時間 対応 ※通話料無料。一部のIP電話はつながりません
いばらき虐待 ホットライン	TEL0293-22-0293 24時間対応
鉾田児童相談所	TEL0291-33-4119
こども家庭センター (市こども家庭課内)	TEL0299-95-9576

「児童虐待」とは？

- 1 身体的虐待** 殴る、蹴る、たたく、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる など
- 2 心理的虐待** 怒鳴る、脅す、無視する、きょうだいと差別する、子どもの前で夫婦げんかをする など

- 3 ネグレクト(育児放棄)** 十分な食事を与えない、病気やけがをしても受診させない、車や家に置き去りにする、不衛生な環境で生活させる など
- 4 性的虐待** 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィーの被写体にする など

子育て中の方へ

子育てや親子関係について悩んだときに、相談できる窓口があります。一人で悩まずに、どんなことでもお気軽にご相談ください。

相談先	電話番号・登録先
こども家庭センター (市こども家庭課内)	TEL0299-95-9576
親子のための相談LINE ※茨城県は平日(祝日を除く) の午前10時～午後8時受付	LINE公式アカウント 「親子のための相談LINE」を友だち追加

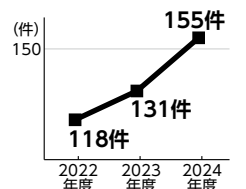
「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施します

市内公共施設に、オレンジリボンツリーなどを設置しますので、ぜひご覧ください。



キャンペーンの
詳細はコチラ

当市における児童虐待通告件数は、2022年度118件、2023年度131件、2024年度155件と年々増加しており、内訳としては、身体的虐待やネグレクトが多い状況です。児童虐待は、子どもの心身に大きな傷を与え、時には命にも関わる深刻な問題です。この機会に、児童虐待防止への関心を高め、未来を担う子どもたちを虐待から守りましょう。



一般競争入札による 「神栖市役所分庁舎ほか3施設清涼飲料水等 自動販売機設置事業者募集」

申・問 〒314-0192 神栖市溝口4991-5
営繕管財課 Tel.0299-90-1132

入札日＝12月1日(月)

入札会場＝市役所分庁舎2階 会議室2

参加申込方法＝必要書類を持参または郵送(配達証明付き書留郵便)

参加申込期間＝11月4日(火)～17日(月)

※窓口は午前9時～正午、午後1時～5時のみの受け付け

入札参加資格＝所定の期間に参加申し込みをおこない、市から入札参加資格を認められた個人、または法人。ただし、次に掲げる事項に該当する方は申し込みできません

- 契約を締結する能力を有しない
- 破産者で復権を得ていない
- 暴力的不法行為を常習的におこなっているまたはその組織に属している
- 無差別大量殺人行為をおこなった団体の規制に関する法律に基づく処分の対象となっている団体またはその構成員
- 市町村税などの滞納がある

設置期間(予定)

- 分庁舎 2026年1月5日～2030年12月28日
- はさき生涯学習センター 2026年1月6日～2030年12月28日
- 波崎総合支所、矢田部公民館 2026年4月1日～2031年3月31日

物件番号	設置場所	参加資格	予定価格(年額)	開札時間
7分庁舎1	分庁舎1階 スタッフルーム2入口	市内に本店(住所)があること	140,700円	午前9時30分
7分庁舎2	分庁舎1階通路		74,200円	午前9時45分
7分庁舎3	分庁舎2階通路		82,200円	午前10時
7波崎総合支所1	正面入口南側	茨城県内または千葉県内に本店または支店・営業所(住所)があること	35,600円	午前10時15分
7波崎総合支所2	ピロティエー東側		43,400円	午前10時30分
7矢田部公民館1	ロビー		37,200円	午前10時45分
7矢田部公民館2	視聴覚室前駐車場		37,300円	午前11時
7はさき生涯学習センター	ロビー		50,800円	午前11時15分

市の人口
()内は前月比
※2025年9月
末日現在

男………48,244人(+6)
女………45,202人(+14)
合計……93,446人(+20)
世帯数…44,964世帯(+66)

市役所 Tel0299-90-1111

波崎総合支所・防災センター Tel0479-44-1111

ホームページはコチラ



水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
29	30	31	1 ●こども映画会…中央図書館
5 ●図書館館内整理(全館休館)	6	7 ●らっこちゃんタイム(2・3歳 児向けおはなし会)…中央図書 館 ●おはなし会…中央図書館	8 ●雑誌リサイクル…中央図書館
12 ●離乳食教室(予約制)…保健 センター	13 ●マタニティセミナー①(予約 制)…保健センター	14 ●おはなし会…矢田部公民館	15 ●こども映画会…中央図書館
19 ●マタニティセミナー②(予 約制)…保健センター ●子宮がん・骨粗しょう症検 診(予約制)…保健センター ●らっこちゃんタイム(2・3 歳児向けおはなし会)…矢田 部公民館	20 ●発達相談(予約制)…保健セ ンター ●子宮がん・骨粗しょう症検 診(予約制)…保健センター	21	22 ●ニューファミリーセミナー (予約制)…保健センター ●献血…カインズ神栖店
26 ●子宮がん・骨粗しょう症検 診(予約制)…保健センター	27 ●子宮がん・骨粗しょう症検診 (予約制)…かみす防災アリーナ ●献血…保健センター	28 ●子宮がん・骨粗しょう症検診 (予約制)…かみす防災アリーナ	29
3	過去の放送はYouTube茨城県神栖市チャンネルで  かみす放送局 毎週金曜日 午後6時30分～ ON AIR 		



電子書籍

11月1日号の
広報かみす

コチラの二次元コードから電子書籍サイト
「かみすイーブックス」が開きます



広報かみすが動き出す

1 アプリをダウンロード・
起動



[COCOAR]



2 表紙にスマホをかざす。
特集の関連動画が楽しめる



日曜開庁

11月9日

午前8時30分～午後5時15分

事前に取り扱い業務を
ご確認ください。

※23日は第4日曜日ですが
システム点検のため開庁
しません

休日当番医

—— 診療時間 ——
午前9時～午後4時

受診前に必ず当番医にお問い
合わせください。

ホームページを
ご覧ください



休日当番薬局

ホームページを
ご覧ください

かみす健康
ダイヤル24

24時間年中無休

健康・医療相談

Tel0120-1331-69

オレンジカフェかみす

☎・☎ 長寿介護課
Tel0299-91-1701

認知症の方やその家族などがお
茶を飲みながら交流する場です。
個別相談も受け付けます。

カミスココくん
LINEスタンプ

販売中



日 sun

月 mon

火 tue

memo

2

〈休日当番医〉

白十字総合病院
Tel0299-92-3311

3

〈休日当番医〉

にへいなかよしクリニック
Tel0299-77-8181

4

9

〈休日当番医〉

宝山ハートクリニック
Tel0479-21-5511

10

11

●発育栄養相談(予約制)…保
健センター、はさき保健・交
流センター

16

〈休日当番医〉

牧医院
Tel0299-92-7200

17

18

23

〈休日当番医〉

神栖済生会病院
Tel0299-97-2111
●一般映画会…中央図書館

24

〈休日当番医〉

五郎台ファミリークリニック
Tel0299-92-6661

25

●オレンジカフェかみす13:30
～15:30…保健・福祉会館(先
着15人)

30

〈休日当番医〉

宝山ハートクリニック
Tel0479-21-5511

1

2

水質検査 毎週月曜日(祝日を除く)

環境課 Tel0299-90-1146
午前9時～午後2時
市民生活課 Tel0479-44-6490
午前8時30分～正午
※専用容器は随時配布しています

今月の納税

納期限 12月1日(月)

- 市県民税 第3期
- 国民健康保険税 第5期
- 後期高齢者医療保険料 第5期

子育てコンシェルジュと一緒に 「ワクワク！クリスマス会」



問 こども家庭センター Tel0299-77-9288

ブラックパネルシアターでのクリスマスのお話や親子でダンスなど、楽しいプログラムがいっぱい！子育てコンシェルジュと一緒に、親子でワクワクのひとつきを過ごしましょう。

日時＝12月2日(火) 午前10時～11時30分

場所＝保健・福祉会館

対象＝市内在住の就学前の子と保護者

定員＝15組(応募多数の場合は抽選)

申込期限＝11月24日(月・振休)

申込方法＝いばらき電子申請・届出サービス

託児あり

ココくんポイントの
付与対象事業です



幸せなワーキングママ・パパになるために ～ワークとライフの両方を充実させよう！～



問 NPO法人子連れスタイル推進協会 Tel029-886-8985

子育てと仕事を両立するには、家族の協力が大切なポイントです。

生活する中で大きな役割がある家事は、“ありがとう”の笑顔を向け合う機会をくれます。それが子どもの自己肯定感や生きる力を育み、家族を最高のチームにしてくれます。

家族全員が家事の達人という、一級家事セラピストの桑井^{くめい}さんに、夫や子どもと一緒に家事を楽しんでもらうための知恵を学びましょう。

日時＝11月29日(土) 午後1時30分～3時30分

場所＝保健・福祉会館

対象＝市内在住・在勤の妊娠中・子育て中のご夫婦

定員＝30人

申込期限＝11月25日(火)

申込方法＝市ホームページから申し込み

講師＝桑井 優子氏

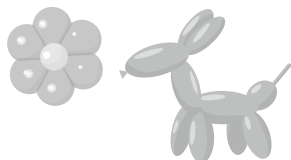
主催＝こども家庭センター

「かみすファミリーサポートセンター わくわくフェスタ2025」開催



申・問 かみすファミリーサポートセンター Tel070-4510-2423

お子さんと一緒にバルーンアートや腕時計を作しましょう。当日ファミリーサポートセンターに入会した方には素敵なプレゼントも！



日時＝11月30日(日) 午前10時～正午
(受付 午前9時30分～)

場所＝うずも児童館

※ベビーベッドを備えた多目的トイレ・授乳スペースあり

対象＝市内在住・在勤の就学前の子と保護者

定員＝20組(先着順)

申込期限＝11月21日(金)



株式会社ダスキン土浦から企業版ふるさと納税での寄付



株式会社ダスキン土浦から、神栖市のまちの魅力を高め、市内外の人々の交流を促進し、移住・定住につなげる事業のために、企業版ふるさと納税を活用した寄付をいただきました。

10月1日、息栖にぎわいテラスオープニングセレモニーで、感謝状の贈呈をおこないました。いただいた寄付金は息栖にぎわいテラスの整備に活用させていただきました。ありがとうございました。

固定資産評価審査委員会委員に 荒沼 俊明 氏を選任



9月22日に、市議会の同意を得て選任されました。荒沼さんは、2019年12月から委員を務め、今回で3期目となります。

任期＝2028年12月12日まで

息栖にぎわいテラス乗船体験イベント

10月1日、息栖にぎわいテラスのオープニングセレモニーで、常陸利根川を周遊する乗船体験イベントを実施しました。

息栖にぎわいテラスを訪れ乗船した方は、「揺れも少なく、川から望む息栖神社が新鮮だった」と語ってくれました。

息栖にぎわいテラスでは、今後もさまざまなイベントを実施しますので、ぜひ遊びにきてください。





はさき生涯学習センター

☎ Tel0479-44-0001



海辺の音楽会

展示ホールでミニコンサートを開催します。懐かしい歌謡曲を中心に、伊藤悠さんのアコーディオン演奏をお届けします。

日時＝11月9日(日) 午後1時30分～2時

曲目＝「北酒場」「川の流れるように」「人生のメリーゴーランド」 ほか



若松公民館

☎・☎ Tel0479-46-1115



鈴木信也 猫ねこ絵画展

日時＝11月8日(土)～20日(木)

午前9時～午後5時 ※最終日は午後1時まで

内容＝猫の絵画パネルと貝殻などの展示



みんなで歌おう！！歌声広場オンステージ

ピアノとギターの演奏に合わせて、みんなで楽しく歌いませんか？

「秋桜」「旅人よ」「里の秋」など季節に合わせた童謡や昭和歌謡を歌います。

日時＝11月19日(水) 午前11時45分～午後0時30分

対象＝市内在住・在勤の方

申込方法＝電話または窓口



中央公民館

☎・☎ Tel0299-90-5500



子どもサイエンス不思議体験

ペーパークロマトグラフィーによるコースター作りと鉄粉を使った簡易カイロ作り。

科学の不思議を体験しよう。

日時＝12月13日(土) 午後1時30分～3時

対象＝市内在住・在学の小学生とその保護者

定員＝15組(抽選)

費用＝300円

託児付 伊達巻づくりプラスα

正月料理に欠かせない伊達巻。しっとり食感の手作り伊達巻に挑戦。

さらに、正月料理のヒントも学びましょう！

日時＝12月13日(土) 午前10時～正午

対象＝市内在住・在勤・在学の中中学生以上

定員＝16人(抽選)

費用＝1,000円

共通

申込方法＝電話またはいばらき電子申請・届出サービス

申込期間＝11月2日(日)～16日(日)

かみす福祉まつり ～みんな いっしょ たのしもうよ～

日時＝11月23日(日・祝) 午前9時30分～午後2時

場所＝かみす防災アリーナ

市内の障害者支援施設や当事者団体などが集まり、イベントを開催します。

みんなで考え、みんなで準備し、みんなで盛り上げることが、かみす福祉まつりの最大の特徴です。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。



イベント

※一部抜粋

- ダンス、エイサーなどの披露
- 防災食の配布
- フライングディスク、福祉けん玉などのパラスポーツ体験
- 手話言語条例制定記念講演会
- カミスココくんとのお撮影会、フォトパネル など

かみすマルシェ～人と陽と広場～

かみすマルシェを開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

日時＝11月15日(土)

午前10時～午後3時

場所＝神栖中央公園



中央図書館

☎・📠 Tel0299-92-3746

除籍本配布会

市立図書館で除籍した本を差し上げます(無料、ご自身で読める範囲)。

期間=11月26日(水)~12月2日(火)

青少年向け優先配布

日時=11月22日(土) 午後1時30分~5時30分

対象=おおむね2003年~2013年生まれで、市内在住・在勤・在学の方、または市内に帰省先がある方 ※生年月日が確認できるものをご持参ください

としょかんイラスト部—イラスト描き方講座—

イラストレーターの仕事についてのお話と、イラストが上達するコツや描き方のアドバイスをします。

日時=11月30日(日) 午後1時30分~3時

対象=中学生、高校生世代

定員=20人(先着順)

申込開始=11月8日(土) 午前10時~

申込方法=中央図書館カウンター、電話またははいばらき電子申請・届出サービス

朗読発表会 in 中央図書館

「こころつなぐ」をテーマに谷川俊太郎作品の群読や幼児・児童、一般向けに朗読発表会を開催します。どなたでもご覧いただけますので、気軽にお越しください。

日時=11月29日(土) 午後1時30分~ ※60分程度

出演=朗読ボランティアグループうぐいすの会

内容=絵本、紙芝居、詩、エッセイ、短編朗読ほか

ブルーグラス音楽演奏会 in 中央図書館

有志によるブルーグラス音楽(カントリー音楽)の演奏会。バンジョーなどの生演奏です。

日時=11月8日(土) 午後1時30分~



矢田部公民館

☎・📠 Tel0479-48-3311



親子でリトミック

親子で音楽に合わせて体を動かし、リズム感や表現力、集中力などを養い、子どもたちの潜在的な能力を引き出します。

日時=2026年1月11日(日) 午前10時~11時

対象=市内在住・在園の1歳半~5歳と保護者

定員=8組(抽選)

リトミック

音楽に合わせて体を動かし、リズム感や表現力、集中力などを養い、子どもたちの潜在的な能力を引き出します。

日時=2026年1月18日(日) 午前10時~11時

対象=市内在住・在園・在学の年長~小学2年生

定員=12人(抽選)

共通

申込方法=電話またははいばらき電子申請・届出サービス

申込期間=11月4日(火)午前9時~25日(火)

休日の小さな音楽会

ロビーでミニコンサートを開催しています。

日時=毎月第3土曜日

午後1時30分~2時

11月15日(土)

ソプラノ、アルトなどのリコーダーによる演奏をお楽しみください。

出演=リコーダーアンサンブル

予定曲目=カノン(パッヘルベル)

いつも何度でも

コンドルは飛んでいく

イエスタデイ・ワンス・モア ほか



歴史民俗資料館

📠 Tel0299-90-1234



収蔵品展「むかしのくらし」

昭和30年代まで身近に使われていた衣食住を中心とした道具や、当時の市内の写真を紹介します。戦後80年で

ある本年、戦時中に使われた道具もあわせて展示します。体験コーナーでは、こまやお手玉などのむかしのおもちゃで遊んでみましょう。

開催期間=11月15日(土)~2026年1月18日(日)

時間=午前9時~午後4時30分

休館日=月曜日、年末年始(12月29日~1月3日)



お元気ですか？

保健師です



☎ 健康増進課 Tel0299-90-1331

11月8日は「いい歯の日」



いつまでもおいしく食事をするためには、毎日のお手入れで健康な歯を保つことが重要です。歯の喪失の原因は、9割がむし歯と歯周病です。各ライフステージに応じた適切な予防をしましょう。

■子どもはむし歯予防

乳児期は、生えて間もない歯が十分に硬くなっていないことや、砂糖を含んだ飲料やお菓子を好むことがむし歯の大きな原因です。

学童期は、奥歯や新しく生えた歯に磨き残しが多く見られます。磨き残しの8割以上が、歯ブラシの届きにくい奥歯の溝にあるといわれています。



むし歯を予防するために

●歯をきれいにする

- 歯磨き…フッ化物配合歯磨剤の使用・仕上げ磨き
- 定期歯科受診…クリーニング・口腔清掃指導を受ける

●細菌の餌となる甘いものとり方に注意する

- 砂糖を含んだ飲食物をたくさん食べない
- 寝る前2時間以内の飲食を控える

■大人は歯周病予防

歯周病は、歯の周囲の汚れ(プラーク)のなかに含まれる細菌の毒素の影響で、歯ぐきに炎症が起きて、腫れたり出血しやすくなったりするほか、歯を支える骨が溶けていき、歯がグラグラしたり抜けたりする病気のことです。歯周病は歯だけではなく、炎症によって出てくる毒性物質が歯肉の血管から全身に入り、糖尿病や動脈硬化の悪化、早産・低体重児出産など、さまざまな病気を引き起こしたり悪化させたりする原因となります。

歯周病を予防するために

- 歯磨き…毎日の歯磨きに加えて、デンタルフロスや歯間ブラシも使用しましょう
- 禁煙…たばこの煙や成分は、口の中に入ると粘膜や歯ぐきから吸収され、血管を収縮し、歯ぐきの血流量を減少させます
- 定期歯科検診の受診
市では20・30・40・50・60・70歳になる方を対象に歯周病検診を実施しています。500円(70歳の方は無料)で受診ができます。該当の方には受診券を郵送していますので、ぜひ受診してください

消費生活センター 通信



海外からの知らない国際電話

増えています！

迷惑な国際電話は無視しましょう。ブロックも有効です。

事例

- 「+」から始まる国際電話が多くかかってきて迷惑
最近「+」から始まる国際電話が多くかかってくる。電話に出ても無言だった。国際電話を拒否する設定をしたい。
- 大手電力会社をかたる不審な国際電話
携帯電話に「+」から始まる番号から電話があり、応答したところ自動音声ガイダンスが流れ、番号を選択すると、大手電力会社をかたる男性が応答して「まもなく電気が止まる」と言った。電気が止まるのは困る。

消費者へのアドバイス

- 国際電話を利用しない方は、利用休止申請などを
しましょう
固定電話
国際電話の利用を休止することができます(無料)。

着信休止は、どの固定電話会社でも受付可能です。詳しくは国際電話不取扱受付センターにお問い合わせください。

携帯電話

携帯電話端末によっては発着信の設定が可能です。また、携帯電話会社が提供する迷惑電話対策のサービスの利用も検討しましょう。

- 知らない番号からの電話には出ない、折り返さないようにしましょう
- 個人情報は絶対に伝えないようにしましょう

契約で悩んだとき、商品やサービスについて疑問や不審を感じたときは、お気軽にご相談を！

消費生活センター

Tel0299-90-1166(相談専用)
平日(午前9時～正午、午後1時～5時)

このページでは神栖市の
様々な情報をご案内します

かみす ナビ



暮らし

『わたしの主張』発表大会

園文化スポーツ課

Tel 0299・77・7495

未来を担う子どもたちが、社会に向けての希望や提案、家族や友達との関わり、人権問題、日々の生活で気になることなどを作文にして発表します。ぜひお越しください。

日時 11月22日(土) 午前9時30分
午後0時30分(受付午前9時)

場所 矢田部公民館

発表者 事前審査により選ばれた市内の小・中学生、高校生 18人

再生家具の抽選販売

園第一リサイクルプラザ

Tel 0299・96・8075

粗大ごみに出された家具などを、修理して提供します。再生品ですので、短期間で破損する場合もあります。その場合、修理・交換などではできませんので、ご了承のうえ、お申し込みください。

申込期間 11月10日(月)～15日(土)

午前9時～午後4時

※正午～午後1時は受け付けていません

対象 市内在住の18歳以上で、転売などの営利目的でない方

費用 無料～1万円

申込方法 住所を確認できるものを

受付に持参し、申込書に記入

抽選日 11月17日(月)

引取日時 11月18日(火)～22日(土)

午前9時～午後4時

※購入した再生品の運び出しや運搬は、ご自身でお願いします

※申し込みのない品は、抽選日以降、

先着順で随時販売します

ます

犯罪被害者週間

11月25日(火)～12月1日(月)

園神栖警察署

Tel 0299・90・0110

犯罪被害は、いつ誰に起こるか分かりません。万が一被害に遭われた際は、警察の相談窓口や最寄りの警察署、いばらき被害者支援センターなどにご相談ください。※秘密厳守、相談・支援は無料

警察相談専用電話

● Tel 029・301・9110(または#9110)

日時 11月～金曜日(祝日・年末年始

除く) 午前9時～午後5時

いばらき被害者支援センター

● Tel 029・232・2736

日時 11月～金曜日(祝日・年末年始

除く) 午前10時～午後4時

性暴力被害者サポートネットワーク茨城

茨城

● Tel 029・350・2001(または#8891)

日時 11月～金曜日(祝日・年末年始

除く) 午前9時～午後5時

※女性相談員が対応

コンビニ交付休止

閩市民課

Tel 0299・90・1140

システムメンテナンスのため、全国のココンビニエンスストアで次の証明書の発行の取り扱いができません。ご理解・ご協力をお願いします。

戸籍証明書、戸籍附票

日時 11月14日(金)午後5時～17日(月)午前9時

住民票、印鑑登録証明書、課税証明書

日程 11月23日(日・祝)～24日(月・振休)終日

東国水郷地域に関するアンケート

閩東国水郷観光推進協議会事務局

(観光振興課)

Tel 0299・90・11217

東国水郷観光推進協議会(香取市・潮来市・鹿嶋市・神栖市)では、東国水郷地域の魅力をもっと高めていくため、市民の皆さんの声を募集しています。所要時間は約10分です。

今後の観光やまちづくりに生かす大切な調査です。ぜひ率直なご意見をお聞かせください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

回答期限 12月10日(水)



ひとり親家庭への2026年度小学校新入学児童に対する入学祝品贈呈

閩県母子寡婦福祉連合会

Tel 0299・221・7505

県母子寡婦福祉連合会では、小学校に入学するひとり親家庭(母子・父子家庭)の児童を対象に、入学祝品として学用品を贈呈しています。希望する方は、申込先または市母子寡婦福祉会にお申し出ください。

申込期限 12月12日(金)

申込先 1 ことも家庭課

Tel 0299・90・11205

かみす生活サポートカード

閩政策企画課

Tel 0299・90・1120

外国人の方が、困った時や緊急の時に、必要な情報を見ることが出来るカードです。カードは、ベトナム語、タガログ語、タイ語、中国語、インドネシア語、英語の6つの言語から選べます。

市ホームページからダウンロードできます。また、政策企画課の窓口でももらえます。ぜひ使ってください。



秋季全国火災予防運動

閩神栖消防署

Tel 0299・97・3618

火災の多くは、不注意や不始末で起きる人災です。日頃から家庭や職場での防火に努めましょう。

期間 11月9日(日)～15日(土)

全国統一防火標語 急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

住宅用火災警報器設置調査

消防職員が警報器の設置に関する簡単なアンケートを電話や戸別訪問、各種イベント会場などで実施します。販売などではありません。ご協力をお願いします。

ノロウイルスに注意！

閩潮来保健所

Tel 0299・66・2116

ノロウイルスによる食中毒は年間をとおして発生しますが、特に冬の時期に流行し、抵抗力の落ちている方は重症化する場合もあります。予防方法を知って感染を防ぎましょう。

予防方法

●調理や食事前は、せっけんで手をきちんと洗う

●食品は中心部まで十分に加熱する

●調理器具などの消毒には、塩素系漂白剤を使用する

年末調整説明会

閩潮来税務署

Tel 0299・66・6934

源泉所得税の年末調整について説明会を開催します。参加を希望する方は、申込先にご連絡をお願いします。

日時 11月11日(火)、13日(木)、20日(木) 午後2時～3時30分

場所 高正U&Iセンターホール
(鹿嶋勤労文化会館)

申込先

●法人の事業者 二(一社)鹿行法人会

Tel 0299・82・8386

●個人の事業主 潮来税務署

Tel 0299・66・6934

申込期限 11月6日(木)

狩猟解禁

閩鹿行県民センター

Tel 0291・33・6057

関係法令やマナーを守り、安全に狩猟をしましょう。また、禁止区域での銃の使用や鳥獣保護区での狩猟は認められていません。これらの違法行為を見かけましたら、神栖警察署(Tel 0299・90・0110)にご連絡ください。

狩猟期間 11月15日(土)から2026年2月15日(日)の日の出から日没まで

魅力情報発信ポータルサイト

かみすみか



市内の身近な話題から観光、暮らしの情報など盛りだくさんのWEBサイト。
「かみすみか」を見れば、日常が楽しくなるはず！

いばらき出会いサポートセンター 「入会登録料無料キャンペーン」

申・関いばらき出会いサポート
センター
TEL 029・224・8888

いばらき出会いサポートセンターは、結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制による男女の出会いと結婚を支援しています。

このたび、女性を対象にした入会登録料(通常11000円または22000円)無料キャンペーンを延長しました。詳しくは、いばらき出会いサポートセンターホームページをご覧ください。

対象期限 2026年1月31日(土)

11月30日(いいみらい)は 「年金の日」

関日本年金機構
TEL 0570・058・555

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコン

やスマホからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

2025年分の確定申告に向けて

関潮来税務署
TEL 0299・66・6931

確定申告には、ご自身のスマホとマイナンバーカードを使って、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe・Taxが便利です。混雑する確定申告会場に向かわずに、自宅で確定申告の作成・提出(送信)ができますので、ぜひe・Taxをご利用ください。

また、申告をする際にはマイナンバーカードと併せてパスワードが2つ必要となりますので、ご不明の方は事前に確認をお願いします。

なお、マイナンバーカードの電子証明書の有効期限切れが多数見込まれます。ご利用の際はご注意ください。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。



募集

結婚支援ボランティア 「マリッジサポーター」募集

申・関県少子化対策課
TEL 029・301・3261

県では、結婚を希望する独身の方の出会いの相談や仲介などをボランティアでおこなっていただく「マリッジサポーター」を募集します。詳しくは、いばらき結婚・子育てポータルサイトをご覧ください。

募集期限 2026年1月31日(土)

2025年 人身交通事故発生件数(9月末日現在)

	発生件数	死者数	負傷者数
市内	160	3	186
市内増減 (前年同月比)	19	2	21
県内	4,361	54	5,379
県内増減 (前年同月比)	8	-11	-73

YouTube 茨城県神栖市チャンネル

配信中!



広報かみすの特集記事を動画にして公開中。
FMかしまのアーカイブ放送もここで聞けます。

市ホームページ

毎日新しい情報を更新しています。





講座・教室

基本から学べる おいしい減塩教室

健康増進課

TEL 0299・90・1331

日々の食事に欠かすことのできない「食塩」。知らず知らずのうちにとり過ぎていませんか？食塩をとり過ぎるとどうして血圧が上がるのか、基本からお伝えします。また、減塩なのにおいしい味付けのコツや簡単レシピをご紹介します。ぜひご参加ください。参加された方には、減塩に役立つプレゼントも！

日程・場所

●12月4日(木) 保健・福祉会館

●12月9日(火) はさき保健・交流センター

時間 11月午後1時30分～2時

対象 11年度健康診断を受診した市民

定員 11各回60人

申込方法 11電話申し込み

申込先

●健康増進課

TEL 0299・90・1331

●はさき保健・交流センター

TEL 0479・21・5132

あたまとからだのエクササイズ (脳活Eサロン)

岡エーザイ(株)鹿島事業所

TEL 080・6135・2430

「2つのことを同時におこなう」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え活性化する運動を、講師の先生とリモートでおこないます。会場に集まった人たちと複数人で楽しくおこなうことで、感情や情動に関係した脳も活性化され、認知機能や運動機能の向上と共に、不安感の低下も期待できます。なお本イベントは、市とエーザイ株式会社が「認知症の方の安心して暮らせるまちづくり連携協定」を結んで開催されるものです。

日時 11月27日(木) 午後2時～3時

場所 11はさき福祉センター

※事前申し込み不要

2025年度後期

地域創業セミナー・スクール

市・岡市商工会

TEL 0479・48・0333

創業や事業承継を成功させるために必要な知識を学びます。

セミナー・スクールの受講を修了すると、会社設立時などに受けられる特例があります。詳しくは商工会ホームページまたは市ホームページをご覧ください。

■創業セミナー

日程 11月26日(水)

■創業スクール

日程 12月5日(金)、11日(木)、19日(金)、23日(火)

共通

時間 11午前10時～正午

場所 11中央公民館

定員 1125人

申込方法 11電話、FAX、または商工会ホームページから電子申請



第23回認知症フォーラム in いばらき

岡(公社)認知症の人と家族の会

TEL 0299・828・8099

世界アルツハイマーデー(認知症の日)記念講演会。茨城県で認知症と共に生きていくために、現状を知り、これからを共に考えましょう。

テーマ 11茨城で認知症と共に生きるくじぶんごとで進める認知症共生社会

日時 12月6日(土) 午後1時～4時

場所 11高正U&Iセンターホール

(鹿嶋勤労文化会館)

定員 11300人(先着順)

申込方法 11電子メール、FAXなど

ibaraki@alzheimers.or.jp

FAX 0299・828・8089

神栖市の魅力 情報発信中！

岡 広報戦略課
TEL 0299-95-7577

神栖市公式
Instagram



#カミスミカをつけて投稿
してね！

スキルアップセミナー

岡鹿島産業技術専門学院

Tel 0299・69・1171

Jw・cad講習(基礎)

日時 2026年1月13日(火)、15日(木)、19日(月)、20日(火)、22日(木)、26日(月) 午後6時～9時
定員 12人(抽選)
費用 5000円

申込期間 11月10日(月)～12月3日(水) 必着

※申込方法など詳しくは、学院ホームページをご覧ください

郷土に関する歴史講演会

申・岡鹿島生涯学習センター

Tel 0299・73・3877

テーマ 考古学からみた鹿島・香取

「神郡」の成立と中臣鎌足

日時 11月29日(土) 午後1時20分～3時40分(受付 午後1時～)

場所 県鹿行生涯学習センター

対象 中学生以上

定員 80人(先着順)

申込方法 電話、窓口または県鹿行

生涯学習センターホームページ

相談

多重債務者のための無料法律相談会

申・岡鹿島生活文化課
Tel 029・301・2829

借金の返済でお困りの方を対象に無料法律相談会を開催します。弁護士、消費生活相談員が相談に応じます。※秘密厳守

日時

● 11月28日(金)、12月1日(月)、5日(金) 午後1時～5時

● 12月2日(火) 午後4時～8時

場所

● 28日 日コリドイオ(つくば市)

● 1日 日立シビックセンター(日立市)

● 2日 水戸合同庁舎(水戸市)

● 5日 神栖市役所分庁舎

定員 各会場5人(先着順)

申込開始 11月4日(火)

申込方法 電話申し込み

無料税務相談(予約制)

申・岡鹿島東信越税理士会潮来支部

Tel 0299・84・7339

税理士による無料税務相談です。

日時 11月5日(水)、19日(水) 午後1時30分～4時30分

場所 鹿嶋市立中央公民館

不動産無料相談会

岡宅建協会鹿行支部

Tel 0299・82・1723

弁護士・司法書士・宅建取引士が、不動産に関する相談に応じます。

※予約不要

日時 11月9日(日) 午前10時～午後3時

場所 高正U&Iセンターホール(鹿嶋勤労文化会館)

カミスコくん
エックス

X
(旧ツイッター)



イベント情報や季節の話題を中心に、写真付きで投稿しています。

市民相談



市のどの部署に相談してよいか分からないときは、

「困りごとサポート室」へ

Tel 0299-77-7616
(平日 午前8時30分～午後5時)

無料調停手続相談会

岡水戸地方・家庭裁判所麻生支部

Tel 0299・72・0091

裁判所調停委員が調停手続きに関する相談に応じます。お気軽にご来場ください。※予約不要

日時 11月30日(日) 午前10時～午後3時

場所 鹿嶋市立中央公民館

飾り巻きずしづくり教室

かわいい飾り巻きずしづくり。雪だるまの絵柄にチャレンジ。

日時=12月3日(水) 午後1時～3時

場所=はさき保健・交流センター

定員=9人 **費用**=1,600円

申込期間=11月3日(月・祝)～24日(月・振休)

申込方法=窓口または電話

☎・☎はさき保健・交流センター
Tel0479-21-5131

スタンプラリー参加店募集

「かみすスタンプラリー」の開催に伴い、参加協力店舗を募集します。詳しくは、商工会ホームページをご覧ください。

対象=市内で事業を営んでいる事業所で、参加要項に賛同できる方
※商工会非会員の事業所は、加入も条件 **実施期間**=12月15日(月)～2026年2月15日(日)
☎市商工会 Tel0479-48-0333

ゆ〜ぽ〜とクリスマスコンサート

邦楽JOYによる尺八・お琴の音色と、地元を代表するビッグバンドフォーリングスターズの生演奏をお楽しみください。 **日時**=11月29日(土) 邦楽JOY：午後1時30分、フォーリングスターズ：午後2時30分 **場所**=ゆ〜ぽ〜とはさき **費用**=無料(別途入館料必要)
☎ゆ〜ぽ〜とはさき
Tel0479-46-2424

ゆうゆうてい 結友亭第4回落語会

「笑う門には福来たる」落語好きな方・初めての方大歓迎！私たちは「落語をとおして生活に潤いを」をテーマに活動しています。

日時=11月23日(日・祝) 午後1時30分～(開場 午後1時～)

場所=はさき保健・交流センター

定員=80人程度

☎関根(結友亭 世喜音)
Tel090-4532-5060

市民健康勉強会 ～心臓疾患編～

テーマ=冬場に注意すべき心臓疾患 **日時**=11月27日(木) 午前10時～11時(受付 午前9時30分～)

場所=みんなの賑わい交流拠点コンパス(香取市) **定員**=100人

申込方法=電話または、鹿嶋・宝山・潮来ハートクリニックで直接申し込み(受付 午前9時～午後4時)

☎・☎鹿嶋ハートクリニック
Tel0299-77-8888

シルバー人材センター 元気朝市

毎月最終月曜日(平日)に開催！五目混ぜご飯、豚汁、コーヒー、新鮮野菜、手芸品の販売、刃物研ぎ。 **日時**=11月17日(月)、12月22日(月) 午前9時～11時

場所=シルバー人材センター本所
※刃物研ぎは受付のみ。一時お預かりし、後日お渡しします

☎シルバー人材センター
Tel0299-92-7583

市民公開講座 「がんを知ろう！」

「小児がん・乳がん・血液がん」について専門医が分かりやすく解説します。オンデマンド配信のため、いつでも視聴できます。

期間=11月30日(日)まで

申込方法=筑波大学附属病院総合がん診療センターホームページ

☎筑波大学附属病院総合がん診療センター

Tel029-853-8096

エートスオカリコ2025

オカリナ・リコーダーコンサート。クラシックから演歌までいろいろなジャンルの曲を演奏します。ご来場お待ちしております。

日時=11月3日(月・祝) 午後3時～(開場 午後2時30分～)

場所=かみす防災アリーナ

※入場無料

☎かしまコンツェルト協会エートス
Tel090-1104-6216

出張オレンジカフェ

もの忘れでお悩みのご本人やご家族、どなたでも気軽にご参加ください。病院内では認知症関連のパネル展を開催します。

日時=11月10日(月) 午前10時～午後2時30分

場所=白十字総合病院

☎・☎地域包括支援センター白十字会かみす

Tel0299-77-7678



神栖市地域特産品に認定

関 企業港湾商工課 Tel0299-90-1182

品名

カミスココくんメロンパン

冷凍食品で1個540円(税込)

※11月7日(金)からは袋入り2個セット
1,080円(税込)でも販売予定

生産者＝鹿島製菓株式会社

取扱店＝息栖にぎわいテラス

商品紹介

水の代わりに茨城県産クインシーメロンの果汁を使用してパン生地をこね、上部クッキー生地部分に、神栖市イメージキャラクターであるカミスココくんのイラストをプリントした、メロンクリーム入りのメロンパンです。

花見や紅葉を楽しむカミスココくんのイラストから、四季の変化も楽しめます。



はたちの門出を祝う式典 「はたちのつどい」開催



日時

2026年1月11日(日)

午前10時～(受付 午前9時～)



会場

文化センター



対象

2005年4月2日～2006年4月1日生まれの方

※市内対象者には、12月中旬ごろに案内状を送付します

※市外在住で参加を希望する方は、文化スポーツ課へ電話またはいばらき電子申請・届出サービスで申請してください



申込期限

電話＝12月12日(金)

電子申請＝12月14日(日)

※ご家族の方は、2階席をご利用のうえ、式典対象者優先にご協力ください

※介助が必要な方は1階後方の出入りがしやすい場所に席をご用意しますので、事前にご連絡ください

※やむを得ず開催内容が変更や中止となる場合があります。最新情報は市ホームページでお知らせします

申・関 文化スポーツ課 Tel0299-77-7495

