



講座・教室

伝承教室「まゆクラフト」

申・閩歴史民俗資料館
Tel 0299・90・1234

繭で来年の干支「午」を作ってみよう。

日時 12月13日(土) 午後1時30分～3時

場所 歴史民俗資料館

対象 市内在住の小学生以上

※小学1・2年生は保護者同伴

※同伴者も製作を希望する場合、別途申し込みが必要

定員 15人(先着順)

申込開始 11月16日(日) 午前9時

申込方法 1 1ばらき電子申請・届出サービス



相談

歯の何でも電話相談

閩(一社)県保険医協会
Tel 029・823・7930

普段、歯医者さんに聞けないこと、入れ歯・矯正・歯周病・子どもの歯の悩みなど、歯に関する悩みや質問に歯科医師がお答えします。

お気軽にご相談ください。相談は無料です。

日時 11月16日(日) 午前9時～正午

魅力情報発信ポータルサイト

かみすミカ



市内の身近な話題から観光、暮らしの情報など盛りだくさんのWEBサイト。「かみすミカ」を見れば、日常が楽しくなるはず！

救急車を呼ぶか迷ったときは
救急電話相談閩県医療政策課
Tel 029・301・3186

急な病気やケガで、救急車を呼ぶか迷ったときや、すぐ医療機関を受診するべきか分からず不安なときは「茨城県救急電話相談」をご利用ください。看護師などがアドバイスし、夜間や休日などに受診可能な医療機関もご案内します。

相談受付 24時間365日

●おとな 11月7119

●子ども 11月8000

●ダイヤル回線、一部のIP電話 11月050・5445・2856

茨城県 救急電話相談 24時間365日 [相談無料]

15歳以上 おとな #7119

15歳未満 子ども #8000

上記でつながらない場合 050-5445-2856

みんなの掲示板

神栖市ウォークラリー大会

ゲームをしながら、4～5kmを歩きます。 日時=12月13日(土) 午前9時～午後1時 ※小雨決行
集合場所=市民体育館 対象=市内在住・在勤の方 ※小学生以下は保護者同伴 定員=100人(先着順)
費用=500円 申込方法=2～4人のグループで参加費を添えて直接申し込み 申込期限=12月7日(日)
申・閩武道館 Tel0299-96-7700

市民健康勉強会
～睡眠と痛み編～

テーマ=専門医から睡眠の質の上げ方や痛みとの向き合い方について学びましょう 日時=11月28日(金) 午後3時～4時(受付 午後2時40分～) 場所=はさき保健・交流センター 定員=50人(先着順) 申込方法=電話、または宝山・鹿嶋ハートクリニックで直接申し込み(受付 午前11時～午後4時) 閩宝山ハートクリニック Tel0479-21-5511

アレルギー疾患
住民向け講演会

食物アレルギーやアトピー性皮膚炎、エピペンの正しい使い方などアレルギー疾患に関する講演会です。詳しくはお問い合わせください。 日時=12月7日(日) 午後1時～3時(受付 午後0時30分～) 場所=筑波大学附属病院 定員=80人(先着順) 申込方法=申込専用フォームまたは電話 閩・閩筑波大学附属病院 Tel029-853-5673