

2026年度 高齢者生きがい講座 講師募集

高齢者を対象にした生きがい講座の
講師を募集します。

☎ 神栖教室 長寿介護課 Tel0299-91-1700
波崎教室 はさき福祉センター Tel0479-48-5150



募集講座

各講座の実施時間は約2時間です。
各講座の実施日時は、各教室にお問い合わせください。

〈神栖教室〉

- カラオケ ●ダーツ
- ヨーガ ●折り紙
- 健康吹き矢 ●民謡
- 籐工芸

〈波崎教室〉

- カラオケ ●盆栽園芸
- ヨーガ ●俳句
- 健康吹き矢 ●民謡
- 絵手紙 ●陶芸

対象＝各講座に関する知識、経験などがある方

申込方法＝申込書を申込先へ持参

※申込書は、申込窓口か市ホームページで
入手可能

申込期限＝12月15日(月)

選考方法＝書類選考など

※予算の議決状況により、内容が変更となる場合があります

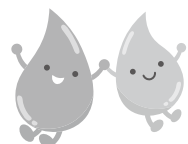
下水道接続に対する補助金

☎・☎ 下水道課 Tel0299-90-1158

市では生活環境の改善や公共用水域の水質保全を
促進するため、下水道に接続するための切り替え工
事に対する補助金を交付します。なお、補助金制度
は2026年度までを予定していますが、財源に限り
があることから、早期の切り替え工事のご検討をお
願いします。交付要件など詳しくは、市ホームペー
ジをご覧ください。

対象

下水道処理区域内において、既設のくみ取り便所
または、浄化槽の廃止を伴う下水道への切り替え工
事をおこなう個人または法人(新築工事は対象外)



補助額

建築物の種別	補助額	加算 限度額
既存の住宅 (専用住宅・併用住宅)	5万円	30万円
増改築の住宅 (浄化槽などの廃止と一体工事)		
事務所、店舗、共同住宅など		加算は ありません

加算限度額の交付は、次のすべてを満たす場合に
限ります。

なお、工事費用が35万円を超えない場合はその
工事費用を限度とし交付します。

●補助対象者の世帯に満18歳未満の方または満65
歳以上の方を含む場合

●申請時点における補助対象者の世帯全員に係る課
税標準額の合計が348万円以下の場合

申請期限 2026年1月30日(金)

2026年1月からの 通所型短期集中サービス参加者募集

☎・☎ 長寿介護課 Tel0299-91-1701

通所型短期集中 サービスとは？

転倒予防や健康に関すること(栄養・^{こくう}口腔ケア・認知症予防など)を学び、リハビリ
専門職のアドバイスのもと、楽しみながら体操をします。
関節に痛みのある方や持病をお持ちの方でも、その方に合った体操ができます。

次のうち3つ以上
に該当する方に
おすすめです！

- ☐階段を上る際、手すりを使ったり壁をつたう
- ☐椅子に座った状態から立ち上がる際、何かにつかまる
- ☐15分程度続けて歩くことがない
- ☐この1年間に転んだことがある
- ☐転倒に対する不安が強い

教室名(会場)	担当地域	日時(全10回)
はつらつ健康教室 (保健・福祉会館)	第1圏域 主に溝口より 北・西の地域	2026年1月8日～3月12日 の毎週木曜日 午前10時～11時30分
済生会イキイキ教室 (うずもコミュニティ センター)	第2圏域 主に知手・東和田 ～太田・須田	2026年1月13日～3月24日 の毎週火曜日 午後2時～3時30分
こもれび倶楽部 (矢田部公民館、女性 こどもセンター)	第3圏域 主に矢田部より南	2026年1月16日～3月27日 の毎週金曜日 午後2時～3時30分

対象＝市内在住の65歳以上で、要支援1・
2の方または介護予防・生活支援サービス
事業対象者の方など ※通所サービス利用
者を除く

定員＝10人(初めての方を優先)

費用＝1,000円 ※乗り合いタクシー利用
者はその都度別途100円

持ち物＝動きやすい服装、運動靴、タオル、
飲み物、筆記用具、眼鏡など

申込方法＝電話または窓口

申込期限＝各教室開始日の2週間前

※申し込み手続きに時間がかかる場合があ
ります。詳しくはお問い合わせください

地域支援サポーター養成講習会(基礎講座) 受講者募集

ココくんポイントの
付与対象事業です



地域支援 サポーターとは？

市で実施している地域支援事業などをサポートするボランティアです。
講習会(基礎講座)を受講し、ボランティア活動をしていただくとポイ
ントがもらえる制度(※)もあります。



場所＝保健・福祉会館

対象＝市内在住で地域支援サポー
ターとして活動する意欲のある方

定員＝15人

申込期限＝12月26日(金)

申込方法＝電話申し込み

日時		内容
2026年 1月22日 (木)	午前9時～10時	介護保険制度、介護予防の紹介
	午前10時～11時	個人情報の取り扱い
	午前11時～正午	ボランティア活動の紹介
2026年 1月23日 (金)	午前9時～10時	高齢者への接し方
	午前10時10分～11時40分	緊急時対応の方法
	午前11時40分～正午	認知症サポーター養成講座

(※)地域支援サポーターポイント制度とは

高齢者が社会参加を通して楽しく活躍する
ことを応援し、さらに介護保険料の負担軽減
にもつながる制度です。活動実績に応じて1時
間当たり1ポイント付与します(1日2ポイント
まで)。

対象＝市内在住で、地域支援サポーター養成講座を受講した65歳
以上の方

※要介護認定、要支援認定を受けた方や介護保険サービスの利用
者は除く

助成＝1ポイント当たり100円(上限5,000円)

申込方法＝利用申請書を窓口へ提出