

☎…申し込み ☎…問い合わせ

門松作り2025 ミニ門松作り &ジャンボ門松飾り付け

波崎特産品を使って新年を迎える準備をしましょう。
日時=12月21日(日) 午前9時30分～正午
場所=はさき保健・交流センター
対象=小学生 **定員**=10人(先着順) **申込方法**=電話または窓口
申込開始=12月2日(火)
☎・☎はさき保健・交流センター
Tel0479-21-5131

下肢筋力トレーニング教室

期間=2026年1月7日～3月18日の水曜日 午後2時～3時(全10回)
場所=武道館
対象=市内在住・在勤の方
定員=40人(先着順)
費用=3,000円
申込方法=費用を添えて直接申し込み **申込開始**=12月3日(水) 午後1時～
☎武道館 Tel0299-96-7700

温水プール ヨガ教室

期間=2026年1月9日～3月13日の毎週金曜日 午後6時30分～7時30分(全10回) **場所**=海浜温水プール **対象**=市内在住・在勤の高校生以上 **定員**=20人(先着順) **費用**=5,000円
申込方法=電話申し込み
申込開始=12月5日(金)
☎・☎海浜温水プール
Tel0299-97-1177

市民健康勉強会 末梢動脈疾患編

テーマ=足の冷え・だるさ「それ血流障害かもしれません」 **日時**=12月17日(水) 午前10時～11時(受付午前9時30分～) **場所**=みんなの賑わい交流拠点コンパス(香取市)
定員=100人(先着順) **申込方法**=電話または、鹿嶋・宝山・潮来ハートクリニックで直接申し込み(受付午前9時～午後4時) ☎鹿嶋ハートクリニック Tel0299-77-8888

武道館 ヨガ教室

期間=2026年1月7日～3月18日の水曜日 午後7時～8時(全10回) **場所**=武道館 **対象**=市内在住・在勤の高校生以上 **定員**=15人(先着順)
費用=5,000円
申込方法=費用を添えて直接申し込み
申込開始=12月6日(土)
☎武道館 Tel0299-96-7700

カラダを整える 水中運動教室

期間=2026年1月7日～2月25日の毎週水曜日 午前10時～10時50分(全8回) **場所**=海浜温水プール **対象**=市内在住・在勤の方 **定員**=25人(先着順)
費用=4,000円
申込方法=電話申し込み
申込開始=12月3日(水)
☎・☎海浜温水プール
Tel0299-97-1177

かみすスタンプラリー開催

スタンプラリーのポスターが掲示されている商工会員の店舗で、1,000円以上の買い物またはサービスを受けると、1スタンプもらえます。異なる3つのお店のスタンプを集めて、ぜひ応募してください。抽選で200人に地元特産品などをプレゼントします! **期間**=12月15日(月)～2026年2月15日(日)
☎市商工会 Tel0479-48-0333

ピラティス教室

期間=2026年1月13日～3月17日の毎週火曜日 午後6時30分～7時30分(全10回) **場所**=海浜温水プール **対象**=市内在住・在勤の高校生以上 **定員**=20人(先着順) **費用**=5,000円
申込方法=電話申し込み
申込開始=12月4日(木)
☎・☎海浜温水プール
Tel0299-97-1177

市民相談

市のどの部署に相談してよいか分からないときは、
「困りごとサポート室」へ
Tel0299-77-7616
(月～金曜日 午前8時30分～午後5時)

いきいき脳健康教室

☎千葉科学大学薬学部
Tel090・2192・3602
「人の名前が出てこない」「物忘れが増えた」などが気になる方に。脳トレや簡単な頭の健康チェックをとおして、いきいきとした脳を保ちましょう。講師は千葉科学大学の大上哲也教授です。
日時12月25日(木) 午後1時～1時50分
場所1はさき福祉センター
※事前申し込み不要。問い合わせをする場合は午後5時～7時

あたまとからだのエクササイズ(脳活Eサロン)

☎エーザイ(株)鹿島事業所
Tel080・6135・2430
「2つのことを同時におこなう」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え活性化させる運動を、講師の先生とリモートでおこないます。
なお本イベントは市とエーザイ株



相談

式会社が「認知症の方が安心して暮らせるまちづくり連携協定」を結んで開催されるものです。
日時12月25日(木) 午後2時～3時
場所1はさき福祉センター
※事前申し込み不要

無料税務相談(予約制)

☎・☎関東信越税理士会潮来支部
Tel0299・84・7339
税金の専門家である税理士による無料税務相談です。
日時12月3日(水)、17日(水) 午後1時30分～4時30分
場所1鹿嶋市立中央公民館

文化センター イベントインフォメーション

☎文化センター Tel0299-90-5511



神栖市民音楽祭2025 ～歌い紡ぐ、歓びのシンフォニー～

ベートーヴェン
交響曲第九番「合唱付」
二短調 作品125 第4楽章



公演日

12月14日(日)

開演時間

午後2時 ※開場は30分前

チケット料金

一般 1,000円(税込)
高校生以下 500円(税込)

チケット
発売中!

会場=市文化センター

※全席自由

※未就学児入場不可

※車いす席での鑑賞をご希望の方は、問合先までご連絡ください

主催=神栖市、神栖市教育委員会

主管=(公財)市文化・スポーツ振興公社、市民音楽祭実行委員会

【第一部】

- アンサンブルマンドリーノ
- 市内中学生によるアンサンブル
- Stream(ストリーム)

【第二部】

ベートーヴェン交響曲第九番「合唱付」

二短調 作品125 第4楽章

指揮: 牧野真弓

ソプラノ: 宮部小牧

アルト: 松浦 麗

テノール: 寺田宗永

バリトン: 藪内俊弥

ピアノ: 根本奈緒子、近森紀江

合唱: 市民音楽祭第九合唱団