

広報

# かみす

2025年

12/1

No.448

Kamisu public relations



神栖ディスカバリー File 30

特集

## 食のテーマパーク

公設かしま市場まつり開催!

新鮮な野菜、お肉、魚介類などあらゆる食材が集まる公設鹿島地方卸売市場。  
12月6日(土)におこなわれるイベントとともに紹介します。

Pick up

神栖市長選挙 開票結果 ..... P6  
帯状疱疹ワクチンの予防接種 ..... P7  
ごみ・資源に関する注意点 ..... P9

QRコード  
市公式 LINEはコチラ

AR  
広報かみすが動き出す  
[COCOAR]アプリをダウンロードし表紙にスマートフォンをかざしてください。詳しくは12ページ

KAMISU CITY  
20th ANNIVERSARY



神栖ディスカバリー File 30

特集

# 食のテーマパーク

## 公設かしま市場まつり開催！

新鮮な野菜を、畑からお店や食卓へ。私たちの生活に欠かせない食材の流れを支えている大切な場所が、公設鹿島地方卸売市場です。今回は、市場とは一体どんなところなのか、その役割や仕組みを紹介するとともに、12月に開催される「公設かしま市場まつり」に迫ります。



## 青果をメインになんでもそろう

皆さんは公設鹿島地方卸売市場へ行つたことがありますか？「商売をしている人が仕入れに行くところだから、自分にはあまり縁がなさそう」と思っている人が多いかもしれません。でも、一般の方が買い物ができる日もあれば、市民参加のイベントもおこなわれています。今回は市場を訪ね、いろいろと聞いてみました。

市場というのは、私たちの食生活に欠かせない生鮮食料品を全国各地から集め、小売店や飲食店などに適正な価格で販売する拠点です。昭和57年、平泉に市場を開設した当時は、田んぼの中にポツンと建っていたそ

うです。その後、平成27年に現在地の居間に移転しました。鹿島臨港線と臨港道路に挟まれた北公共埠頭付近にあり、『元気いっぱい市場』と書かれた看板が目印。約2ヘクタ

ルの敷地に、卸売場、仲卸売場、倉庫、冷蔵庫、管理事務所などが入る建物があります。ちなみに、『公設』

とつくのは、公共団体（鹿島地方事務組合）の所有する土地や建物に開設したからです。

茨城県内には全部で28の地方卸売

市場があり（令和5年9月7日現在）、取り扱う品目によって青果市場、水産市場、肉市場、花き市場、総合市場に分かれています。公設鹿島地方卸売市場は青果市場に分類されます。そのため青果の卸売がメインとなり

ますが、関連事業者として鮮魚、精肉、包装資材の店舗が営業しているため、ここに来ればなんでもそろう『食のテーマパーク』となっています。

## 農業王国・茨城だから产地に近い

早朝の市場に足を踏み入れると、トラックの荷台から次々と商品が降ろされ、電動フォークリフトで種類ごとに整然と配置されていく様子に目を奪われました。積み上げられた箱の数に圧倒され、こんなにたくさん野菜や果物が、毎日取り引きされているのかと思うと驚くばかりです。令和6年度の総入荷量は1万4544トン、取扱金額は41億7500万円に上ります。

今回話を聞かせてくれたのは、卸売業者である

鹿島中央青果株式会社代表取締役の関幹男さん、

鹿島青果商業協同組合理事長の水野明善さん、

公設鹿島地方卸売市場長の橋本正さんです。

まず、市場の特徴を教えてもらいました。「全国からも青果物を入荷していますが、茨城県は全国有数の農業王国ですし、同じく農業が盛んな千葉県もすぐ隣なので、近くの产地から新鮮な野菜・果物を入荷できるのが特徴です。神栖市のピーマン、鹿嶋市のキヤベツ・ジャガイモ、鉾田市のメロン、行方市のサツマイモ、銚子市の大根・キヤベツ、香取市のイモ類など、地元産の野菜・青果の取扱量は多いですね」

## 鮮度・品質・安心安全の三拍子



1.移転して10周年となる公設鹿島地方卸売市場  
2.早朝から活気ある市場内 3.せりの開始を告げる鐘  
4.熱気を帯びるせりの現場

入荷した青果物は、冷蔵・低温・常温という3つの温度帯で適切に管理されています。冷蔵倉庫や低温売場などの新しい施設を整備したため、



左から、関さん、水野さん、橋本さん

かみくま  
遊びに来たよ

# 公設かしま市場まつり

※2024年の様子

人気イベント  
野菜の詰め放題！



にぎわいを見せる昨年の公設かしま市場まつりの様子。新鮮な野菜、お肉、魚介類を特別販売。野菜の詰め放題や模擬せりなど、楽しいイベントで大いに盛り上がる

猛暑の時期も万全の品質管理ができるそうです。

鮮度、品質に加え、「安全安心」も重要なテーマだと関さんは言います。「近年は減農薬に取り組む生産者さんが増えています。ただし市場には非常に多くの生産者さんから品物が集まっていますので、使用した農薬の履歴を提出してもらうなど、品質への配慮を怠らず販売をしています」

青果物は天候や気温によって生育状況が変化するため、日頃から農家に小まめに電話をして育ち具合などの情報をを集め、安定して出荷できるよう調整するのも市場の役割です。ところで、「市場は朝が早い」というイメージがありますが、卸業者は24時間、荷受けに対応しているとのこと。夜中も休まず働いてくれる人たちがいることで、スーパー・マーケットや青果店に朝一番に商品が並び、私たちが欲しいときに買えることができるのだと知りました。

## 今年も開催！ 年に一度の大イベント

12月6日(土)に「公設かしま市場まつり」が開催されます。これは平

成16年に始まった一大イベントで、今年は移転10周年の節目の年とあって、準備にも力が入ります。

市場まつりの目的について、「皆さんに卸売市場の役割を知っていたらしくて、模擬せり」です。商品が並ぶ前で手を上げて購入希望金額を叫んでもらうと、会場全体が大変な盛り上がりとなりました。仲卸店舗では野菜、関連店舗では魚介類やブランド肉の特売をしました。市場の野菜を使った野菜汁の販売やキッチンカーなど、食べる楽しみも満喫できます」と話してくれました。

今年は、昨年好評だった野菜の詰め放題に加え、新米の盛り放題、ブランド卵のつかみ取りなどの新規イベントも企画しています。ほかにも、地元アーティストと少年少女合唱団によるライブやフラダンスのステージ、多国籍料理のキッチンカーなど

盛りだくさんです。

## 場内の店舗を回ってお買い物

市場まつりに向けての意気込みを、卸売業者や関連店舗の皆さんにも聞いてみました。

株式会社丸やは、青果の仲卸業者です。店先には新鮮で立派な野菜や果物、さら

に飲食店で使用する芽物やつまものなどの野菜も並んでいます。

海老原隆さんが「市場まつりを昨年以上に盛り上げたいですね。お客様がいっぱい来てくれる元気が出ますから」と話してくれました。

株式会社仲野水産は、旬の魚介類がそろっています。子どもたちが市場見学になると、切り身ではない丸のままの魚や水槽で泳ぐ魚介を見て歓声を上げるのだとか。柳町康弘さんは

「地元の鹿嶋や銚子から仕入れ



た新鮮な魚もいっぱいあります。今年も張り切ってお客様を迎えるます」と気合い十分です。

飯島畜産株式会社は、茨城県産のブランド牛や銘柄豚、銘柄鶏などを

取りそろえており、切り落としやアウトレット品などお得な商品も好評です。

菅原くに子さんは「今年も皆さんに楽しんでいただけるよう特売に力を入れます」と笑顔で語りました。



市場まつりは朝9時から正午まで。短時間ですが中身の濃い企画がめじろ押しです。なお、当日も卸売業者は通常業務をしていますが、まつりのエリアは安心して楽しめるよう万全の備えがされています。

## 通いたくなる！ 土曜市も魅力

市場で買い物ができるチャンスは、年に一度の市場まつりだけではありません。毎週土曜日の午前9時から11時まで、土曜市（市場感謝デー）が開催されており、青果、鮮魚、精肉、包装資材の店舗で買い物を楽しめま

す。例えば「バーベキュー用の食材をそろえたい」「年末・年始用に料理を作り置きしたい」など、まとめ買いには最適です。業務用の仕入れに

来た人たちに交じって商品を選ぶ、市場ならではの雰囲気も楽しめます。さて、師走を迎えて年末・年始のことが頭をよぎるこの時期、一般には開放されていませんが、市場でも毎年恒例の行事がおこなわれます。一年を締めくくる12月29日の止市と、商売繁盛を願う1月5日の初市です。昔は初市で、野菜を盛り込んだ宝船を、ご祝儀相場でせり落とす習わしがあつたといいます。

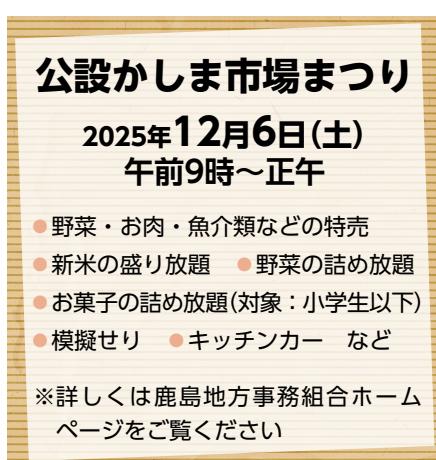
こうして一年を通しておいしい食材を届けてくれる公設鹿島地方卸売市場。最後に、市民の皆さんへのメッセージをいただきました。

「新鮮で安心安全な食材をいち早くお届けするのが私たちの使命です。ぜひ市場のことを知っていただきたいので、気軽に遊びに来てください。面白い発見があるかもしれませんよ」（関さん）

「市民の皆さんに親しみを持つていただけるよう市場をもっと開放された空間にしていきたいと思ってます」（水野さん）

「良い商品を届けるための取り組みを感じ取っていただけるよう、市場まつりや土曜市を充実させていきます」（橋本さん）

知れば知るほど私たちに身近な市場の世界。今年の公設かしま市場通りをきっかけに、土曜日の市場通いを始めてみませんか？



# 神栖市長選挙 開票結果

市選挙管理委員会 Tel0299-90-1125

11月9日におこなわれた選挙の結果、得票数が同数であったため、公職選挙法第95条第2項※の規定に基づき、くじを執行し、木内 敏之 候補が神栖市長に当選しました。

当 木内 敏之 (64歳) 16,724票

石田 進 (67歳) 16,724票 (敬称略)

開票結果について  
はコチラ



当日有権者数 76,130人 (男 39,447人、女 36,683人)  
投票者数 33,667人 (男 16,579人、女 17,088人)  
投票率 44.22%

※公職選挙法(昭和25年法律第100号) (抄)

第95条 (第1項 略)

2 当選人を定めるに当たり得票数が同じであるときは、選挙会において、選挙長がくじで定める。

異議申し出関係について  
はコチラ



なお、選挙の結果について、異議申し出が提出されています。

今後の経過につきましては、市ホームページでもお知らせしていきます。

## 市美術展 出展作品募集

文化スポーツ課 Tel0299-77-7495

市民の芸術文化活動の振興、交流・生きがいづくりを目的に、美術展を開催します。

日時=2026年3月4日(水)~8日(日)  
午前10時~午後4時(最終日は午後3時まで)

場所=かみす防災アリーナ

対象=市内在住・在勤・在学の高校生以上

出品料=1点につき1,000円(高校生と一部の特別会員は無料)

※納入後のキャンセルは返金不可

申込期間=2026年1月7日(水)~2月6日(金)  
午前9時~午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く

申込先=文化スポーツ課、波崎教育事務所

申込方法=申込書に出品料を添えて提出

※申込書は申込先で入手可能

### 出品規定

- 各種目1人2点以内
- 本人が作成した作品で、公募展に未応募のもの
- 市がおこなう展覧会などに3年以内に展示されたもの、風紀上好ましくない作品は不可
- 絵画・書・写真は、展示用のひもをつけること
- ※万一の事故などによる作品の損傷については、責任を負いません

### 種目および規格

#### ●絵画(日本画、洋画、版画、水墨画 など)

- 10号以上80号以内
- 額装(ガラス不可、アクリル板可)

#### ●書

- 半切3分の1以上 小画箋紙(70cm×140cm)以内
- 釈文を添付する
- 表装または額装(ガラス不可、アクリル板可)

#### ●写真

- A4以上、全紙以内(全紙額内で2L以上の組写真可)
- 撮影地を明記する
- 額装(ガラス不可、アクリル板可)またはパネル貼り

#### ●工芸(陶芸)

- 持ち運びできるもの

搬入場所=かみす防災アリーナ

搬入日時=2026年3月1日(日) 午後2時~4時

搬出日時=2026年3月8日(日) 午後3時10分~4時

# 帯状疱疹ワクチンの予防接種はお済みですか

問 保健予防課 TEL0299-92-0141

帯状疱疹ワクチンは、帯状疱疹やその合併症を予防できます。次の対象者は、今年度が助成を受けられる最終年度です。ワクチンは2種類あり、2回接種のワクチンについては、接種完了まで2カ月かかります。接種を希望する方は、1月末日までに接種を開始することをご検討ください。

※市が発行した予診票が必要です。予診票がない方はお問い合わせください

## 対象

### ● 今年度次の年齢になる方

年度年齢	生年月日
65歳	1960年4月2日～1961年4月1日
70歳	1955年4月2日～1956年4月1日
75歳	1950年4月2日～1951年4月1日
80歳	1945年4月2日～1946年4月1日
85歳	1940年4月2日～1941年4月1日
90歳	1935年4月2日～1936年4月1日
95歳	1930年4月2日～1931年4月1日
100歳	1925年4月2日～1926年4月1日
100歳以上(2025年度のみ対象)	1925年4月1日以前

### ● 60～64歳で、免疫不全により身体障害者手帳1級に認定されている方

5月下旬ごろ、対象者全員に予診票を郵送しています。5月中旬以降に転入された方はお問い合わせください

※今年度対象の方は、次年度以降接種対象にはなりません(2025年12月現在)

## 接種期限

2026年3月31日

※上記の対象者は期限を過ぎての接種は、全額自己負担となります。ご注意ください

## 助成額など

ワクチン	接種回数	助成額	自己負担額の目安
不活化(組換え)ワクチン(シングリックス)	2回(2カ月の間隔をあけて接種)	1回当たり6,000円	1回当たり16,000円程度
生ワクチン(ビケン)	1回	3,000円	6,000円程度

※ワクチンは2種類あります

※接種費用は医療機関によって異なります

※生活保護受給者で定期接種対象者の方は、全額公費負担となります

詳しくは  
コチラ



## 接種方法

接種を受けるには、協力医療機関への予約が必要です。

医療機関によって予約方法が異なりますので、予診票に同封の説明書をご確認ください。予約後、市発行の予診票を持参し、協力医療機関で接種を受けてください。

※協力医療機関以外で接種を受ける場合は、助成を受けるために、接種前・接種後にそれぞれ窓口での手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください



# 火災に注意！

問 防災安全課 Tel 0299-90-1149

空気の乾燥した季節になり、火災が発生しやすくなっています。火災の主な原因は、火の不始末など人による不注意がほとんどです。火の取り扱いには、一人一人が十分に注意しましょう。

2025年度全国統一防火標語 「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」



# 野焼きは禁止

問 廃棄物対策課 Tel 0299-90-1530

## 野焼きは法律で禁止されています

木の枝や草刈り後の草、家庭のごみなどを野外で焼却する「野焼き」は、法律で禁止されています。野焼きで発生した煙や悪臭は、地域住民の迷惑となります。ごみは、必ず市のルールに従って適切に処分してください。

また、事業活動で生じたごみ・残さなどは、各事業者が法律に基づき、適切に処分してください。一部の焼却行為は例外的に認められる場合がありますが、周辺住民に影響が及ぶ場合は認められません。

## 周辺の野焼きでお困りのときは

● 平日の午前8時30分～午後5時15分は

神栖市役所 または

神栖警察署

【110番 または Tel 0299-90-0110】

へご連絡ください。



● 土・日曜日、祝日と平日の上記時間帯以外は、神栖警察署にご連絡ください



# 農業残さ・農業用廃プラスチックは適切な処分を



問 農林課 Tel 0299-90-1008

農業残さや農業用資材(廃プラスチック)は、各事業者(農家)が責任を持って適切に処分しましょう。

営農活動の一環であっても、農業残さの野焼きは認められていません。またビニール類、プラスチック類は、いかなる場合においても野焼きは禁止です。

## 農業者の廃棄物処理の方法

### ● 残さ(野菜の収穫後に残る茎や葉)

事業系一般廃棄物として処分してください。誘引ひもなどの状況によっては、産業廃棄物となる場合があります。事業ごみの処理は許可業者に委託してください。

### ● 農業用廃プラスチック

神栖市農業用廃プラスチック収集対策協議会で集団回収(有料)をおこなっています。詳しくはお問い合わせください。個人で処理する場合は、産業廃棄物処理業者に委託してください。

# ごみ・資源に 関する注意点

問 廃棄物対策課 TEL0299-90-1148

大掃除や引っ越しなどで年末はごみが多く出ることが予想されます。収集日までごみを保管することが困難なときは、処理施設へ自己搬入してください。その際はごみ・資源の分別方法を再確認しましょう。また、全国的に小型充電式電池が発火する事象が増えています。異常を感じたら使用を中止し、適切に処分しましょう。

## 年末年始のごみ・資源の収集

ごみ・資源の収集は**12月31日(水)から1月4日(日)まで休み**です。

### 処理施設への自己搬入

年末(12月中旬以降)は混み合いますので、自己搬入は早めにお願いします。

区分	対象地域	施設名	電話番号	受付日	受付時間
●可燃ごみ	神栖	鹿島共同可燃ごみクリーンセンター	0299-97-1501	月～土曜日 ※12月31日～1月4日 は休み	午前9時～午後4時
	波崎	広域波崎RDFセンター内仮設搬入所	0479-40-4332		
●資源 ●不燃ごみ ●有害ごみ	神栖	第一リサイクルプラザ	0299-96-8075	～1月4日 午前8時30分～ 午後4時	
	波崎	第二リサイクルプラザ	0479-44-2071		

※処理施設敷地内では、安全運転にご協力をお願いします

※広域波崎RDFセンター内仮設搬入所は、対面右側通行となる部分がありますので、走行には十分ご注意ください

### 粗大ごみの戸別回収

5品目まで戸別回収を利用できます。利用には電話予約が必要です。

※5品目以内であっても1品目ごとの数量が多い場合は、予約先まで相談してください

年末は予約が混み合います。年内の回収をご希望の場合は、早めに電話予約をしてください。

対象地域	予約電話番号	受付日	受付時間	年内回収の受付期限
神栖	0299-96-8076	月～金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時	予約状況次第
波崎	0479-44-2071	※祝日や12月27日～1月4日は休み	午前8時30分～午後4時	12月12日(金)

## ごみ・資源の出し方を再確認しましょう

### リサイクルできるものは資源として出しましょう

リサイクルできるものは汚れを取り、資源として出しましょう。「プラマーク」や「PETマーク」のあるプラスチック類は資源(プラスチック類)、ビンや缶は資源(ビン・缶)、繊維類は資源(古着・古布類)、雑誌やダンボールなどは資源(古紙)として出し、ごみの減量にご協力ください。

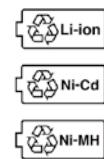
プラスチック類は「プラマーク」  
や「PETマーク」、汚れの有無で  
分別しましょう

マークは商品本体だけでなく、ラベルに記載されていることもあります。



小型充電式電池や小型家電は適切に  
出しましょう

一部公共施設に「小型充電式電池回収ボックス」  
や「小型家電回収ボックス」が設置されています。



品目	出し方
汚れがなく「プラマーク」や「PETマーク」のあるもの (食品用トレイ、卵パック、PETボトルなど)	資源(プラスチック類) ①キャップ・ラベルを取る ②中をすすぐ ③ラベル・キャップも一緒の袋に入れる
汚れがなく「プラマーク」や「PETマーク」のないもの(まな板、ポリバケツ、プランターなど)	不燃ごみ
汚れの取れないもの (冷凍食品の袋、ソースや油の容器)	可燃ごみ

品目(状態)	出し方
電池類や電池類の取り外せない小型家電は、電極や端子部分を必ず絶縁してください	
小型充電式電池 (リチウムイオン電池など)	
膨張や変形のないもの	小型充電式電池回収ボックスへ投入
膨張や変形のあるもの	「有害」と書いた透明か半透明の袋に入れ、リサイクルプラザへ自己搬入
小型家電 ※原則、中に小型充電式電池などの電池類が入っている場合は、取り外してください	
電池類が取り外せるもの	小型家電回収ボックスへ投入 ボタン型電池は有害ごみ、その他電池類は各回収ボックスへ投入
電池類が取り外せないもの	無理に分解せず、そのまま小型家電回収ボックスへ投入

蛍光灯・蛍光管は  
「有害ごみ」として  
出しましょう

公共施設での回収は  
おこなっていません。

ごみ集積所には、  
一度に3袋までです

大掃除や引っ越しで出たごみなど、  
3袋より多い場合には、ごみ処理  
施設まで自己搬入してください。

ごみ・資源の収集日を  
確認しましょう

お住まいの場所によって収集日は異なります。ご不明の際は、廃棄物対策課へご連絡ください。

2026年1月からの

申・問 長寿介護課 TEL0299-91-1701

# 通所型短期集中サービス参加者募集

通所型短期集中  
サービスとは？

転倒予防や健康に関するこ<sup>こうくう</sup>(栄養・口腔ケア・認知症予防など)を学び、リハビリ専門職のアドバイスのもと、楽しみながら体操をします。関節に痛みのある方や持病をお持ちの方でも、その方に合った体操ができます。

次のうち3つ以上  
に該当する方におすすめです！

- 階段を上る際、手すりを使ったり壁をつたう
- 椅子に座った状態から立ち上がる際、何かにつかまる
- 15分程度続けて歩くことがない
- この1年間に転んだことがある
- 転倒に対する不安が強い

教室名(会場)	担当地域	日時(全10回)
はつらつ健康教室 (保健・福祉会館)	第1圏域 主に溝口より北・西の地域	2026年1月8日～3月12日の毎週木曜日 午前10時～11時30分
済生会イキイキ教室 (うずもコミュニケーションセンター)	第2圏域 主に知手・東和田～太田・須田	2026年1月13日～3月24日の毎週火曜日 午後2時～3時30分
こもれび俱楽部 (矢田部公民館、女性こどもセンター)	第3圏域 主に矢田部より南	2026年1月16日～3月27日の毎週金曜日 午後2時～3時30分

対象=市内在住の65歳以上で、要支援1・2の方または介護予防・生活支援サービス事業対象者の方など ※通所サービス利用者を除く

定員=10人(初めての方を優先)

費用=1,000円 ※乗り合いタクシー利用者はその都度別途100円

持ち物=動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物、筆記用具、眼鏡など

申込方法=電話または窓口

申込期限=各教室開始日の2週間前

※申し込み手続きに時間がかかる場合があります。詳しくはお問い合わせください

## 地域支援サポーター養成講習会(基礎講座) 受講者募集

地域支援  
サポーターとは

市で実施している地域支援事業などをサポートするボランティアです。  
講習会(基礎講座)を受講し、ボランティア活動をしていただくとポイントがもらえる制度(※)もあります。



場所=保健・福祉会館

対象=市内在住で地域支援サポーターとして活動する意欲のある方

定員=15人

申込期限=12月26日(金)

申込方法=電話申し込み

日時		内容
2026年 1月22日 (木)	午前9時～10時	介護保険制度、介護予防の紹介 個人情報の取り扱い
	午前10時～11時	ボランティア活動の紹介
	午前11時～正午	高齢者への接し方
2026年 1月23日 (金)	午前9時～10時	緊急時対応の方法
	午前10時10分～11時40分	認知症サポーター養成講座
	午前11時40分～正午	地域支援サポーター制度とは

(※)地域支援サポーター制度とは

高齢者が社会参加を通して楽しく活躍することを応援し、さらに介護保険料の負担軽減にもつながる制度です。活動実績に応じて1時間当たり1ポイント付与します(1日2ポイントまで)。

対象=市内在住で、地域支援サポーター養成講座を受講した65歳以上の方

※要介護認定、要支援認定を受けた方や介護保険サービスの利用者は除く

助成=1ポイント当たり100円(上限5,000円)

申込方法=利用申請書を窓口に提出

# 2026年度 高齢者生きがい講座 講師募集



高齢者を対象にした生きがい講座の  
講師を募集します。

問 神栖教室 長寿介護課 Tel0299-91-1700  
波崎教室 はさき福祉センター Tel0479-48-5150

## 募集講座

各講座の実施時間は約2時間です。

各講座の実施日時は、各教室にお問い合わせください。

### 〈神栖教室〉

- カラオケ
- ヨーガ
- 健康吹き矢
- 籠工芸
- ダーツ
- 折り紙
- 民謡

### 〈波崎教室〉

- カラオケ
- ヨーガ
- 健康吹き矢
- 絵手紙
- 盆栽園芸
- 俳句
- 民謡
- 陶芸

**対象**=各講座に関する知識、経験などがある方

**申込方法**=申込書を申込先へ持参

※申込書は、申込窓口か市ホームページで  
入手可能

**申込期限**=12月15日(月)

**選考方法**=書類選考など

※予算の議決状況により、内容が変更となる場合が  
あります

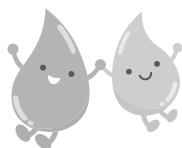
# 下水道接続に対する補助金

申・問 下水道課 Tel0299-90-1158

市では生活環境の改善や公共用水域の水質保全を促進するため、下水道に接続するための切り替え工事に対する補助金を交付します。なお、補助金制度は2026年度までを予定していますが、財源に限りがあることから、早期の切り替え工事のご検討をお願いします。交付要件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 対象

下水道処理区域内において、既設のくみ取り便所または、浄化槽の廃止を伴う下水道への切り替え工事をおこなう個人または法人(新築工事は対象外)



補助額		
建築物の種別	補助額	加算限度額
既存の住宅 (専用住宅・併用住宅)		30万円
増改築の住宅 (浄化槽などの廃止と一体工事)	5万円	
事務所、店舗、共同住宅など		加算はありません

加算限度額の交付は、次のすべてを満たす場合に限ります。

なお、工事費用が35万円を超えない場合はその工事費用を限度とし交付します。

●補助対象者の世帯に満18歳未満の方または満65歳以上の方を含む場合

●申請時点における補助対象者の世帯全員に係る課税標準額の合計が348万円以下の場合

申請期限 2026年1月30日(金)

市の人口  
 ( )内は前月比  
 ※2025年10月  
 末日現在

男………48,295人(+51)  
 女………45,192人(-10)  
 合計………93,487人(+41)  
 世帯数………45,067世帯(+103)

市役所 Tel0299-90-1111  
 波崎総合支所・防災センター Tel0479-44-1111 ホームページはコチラ



水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
<b>3</b> ●図書館館内整理(全館休館) ●発育栄養相談(予約制)…保健センター、はさき保健・交流センター	<b>4</b> ●子宮がん・骨粗しょう症検診(予約制)…はさき保健・交流センター	<b>5</b> ●胃がん・大腸がん・子宮がん・骨粗しょう症検診(予約制)…はさき保健・交流センター ●らっこちゃんタイム(2・3歳児向けおはなし会)…中央図書館 ●おはなし会…中央図書館	<b>6</b> ●こども映画会…中央図書館
<b>10</b> ●胃がん・大腸がん・子宮がん・骨粗しょう症検診(予約制)…はさき生涯学習センター	<b>11</b> ●特設人権相談10:00～15:00…はさき保健・交流センター ●胃がん・大腸がん検診(予約制)…保健センター	<b>12</b> ●特設人権相談10:00～15:00…保健・福祉会館 ●おはなし会…矢田部公民館	<b>13</b> ●雑誌リサイクル…中央図書館
<b>17</b> ●らっこちゃんタイム(2・3歳児向けおはなし会)…矢田部公民館	<b>18</b> ●発達相談(予約制)…保健センター	<b>19</b>	<b>20</b> ●こども映画会…中央図書館
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>31</b> (休日当番医) 白十字総合病院 Tel0299-92-3311	過去の放送はYouTube茨城県神栖市チャンネルで  <b>かみす放送局</b>	毎週金曜日 午後6時30分～ ON AIR	



## 電子書籍

12月1日号の  
広報かみす



コチラの二次元コードから電子書籍サイト「かみすイーブックス」が開きます

## 広報かみすが動き出す

①アプリをダウンロード・起動



②表紙にスマホをかざす。  
特集の関連動画が楽しめる



# 12

## 広報かみすカレンダー

2025年(令和7年)

今月の神栖文様 センリョウ

日曜開庁

**12月14日**

午前8時30分～午後5時15分  
事前に取り扱い業務を  
ご確認ください。  
※28日は第4日曜日ですが、  
年末のため開庁しません

休日当番医

— 診療時間 —  
午前9時～午後4時

受診前に必ず当番医にお問い合わせください。

ホームページを  
ご覧ください



休日当番薬局

ホームページを  
ご覧ください



**かみす健康  
ダイヤル24**

24時間年中無休

健康・医療相談

TEL0120-1331-69



**オレンジカフェかみす**

■・■ 長寿介護課  
TEL0299-91-1701

認知症の方やその家族などがお  
茶を飲みながら交流する場です。  
個別相談も受け付けます。

**カミスココくん  
LINEスタンプ**

販売中



日 sun

月 mon

火 tue

1

2

特設人権相談

■ 社会福祉課  
TEL0299-90-1138

いじめ・体罰、差別(性別・外  
国人など)、家庭内トラブル(離  
婚・扶養・相続)、金銭トラブ  
ル、近隣トラブル、そのほか  
さまざまな相談に応じます。

7

〈休日当番医〉

武藤小児科医院

TEL0299-96-0611

8

●胃がん・大腸がん・子宮が  
ん・骨粗しょう症検診(予約  
制)…保健センター

9

●胃がん・大腸がん・子宮が  
ん・骨粗しょう症検診(予約制)  
…保健センター

14

〈休日当番医〉

宝山ハートクリニック

TEL0479-21-5511

15

16

21

〈休日当番医〉

すずきクリニック

TEL050-3526-0278

●胃がん・大腸がん・子宮が  
ん・骨粗しょう症検診(予約制)  
…保健センター

22

●胃がん・大腸がん・子宮が  
ん・骨粗しょう症検診(予約  
制)…保健センター

23

●オレンジカフェかみす13:30  
～15:30…保健・福祉会館(先  
着15人)  
●胃がん・大腸がん・子宮が  
ん・骨粗しょう症検診(予約制)  
…はさき保健・交流センター

28

〈休日当番医〉

城之内医院

TEL0299-92-1261

●一般映画会…中央図書館

29

〈休日当番医〉

白十字総合病院

TEL0299-92-3311

●献血…DCM神栖店

30

〈休日当番医〉

神栖済生会病院

TEL0299-97-2111

水質検査 毎週月曜日(祝日を除く)

■環境課 TEL0299-90-1146

午前9時～午後2時

■市民生活課 TEL0479-44-6490

午前8時30分～正午

※専用容器は隨時配布しています

今月の納税 納期限 12月25日(木)

●固定資産税 第4期

●国民健康保険税 第6期

●後期高齢者医療保険料 第6期

●介護保険料 第5期

## JAなめがたしおさいから 地元食材の無償提供

10月28日、JAなめがたしおさいから昨年に続き、学校給食の食材として、この秋に地元で収穫された新米・ピーマン・長ねぎ・チンゲン菜を無償でご提供いただきました。

いただいた米や野菜は、地産地消教育の一環として、12月17日(水)の学校給食で活用させていただきます。

ありがとうございました。

## 明治安田生命保険相互会社から寄付

明治安田生命保険相互会社(水戸支社、成田支社)から、「私の地元応援募金」として、674,900円の寄付をいただきました。子育て支援の充実のために役立てまいります。

ありがとうございました。

## 波崎シニアカラオケ愛好会から 寄付

波崎シニアカラオケ愛好会から5万円の寄付をいただきました。10月19日に開催された、シニアチャリティーカラオケ大会に参加した皆さんから集められたものです。いただいた寄付金は今後、地域福祉の充実のために役立てまいります。

ありがとうございました。

## 茨城ロボッツ シーズン開幕を報告

男子プロバスケットボールの茨城ロボッツの川崎 あつし 篤之社長が、10月3日に開幕した2025–2026シーズンの報告に来庁されました。

「今シーズンは上位進出を目指し、地域を盛り上げられるよう頑張ります」と意気込みを語りました。昨年を上回る、今シーズンのさらなる飛躍を期待します。

## ソフトテニススポーツ少年団が大会実績報告

市ソフトテニススポーツ少年団に所属されている金森 蓮さん(横瀬小6年)、山田 蒼介さん(柳川小6年)が、今年度の大会出場報告のため来庁されました。

お二人は今年度、県大会優勝や関東大会・全国大会への出場を果たしました。今後のさらなる活躍が期待されます。



## (一社)神栖市指定管工事協会と災害協定を締結

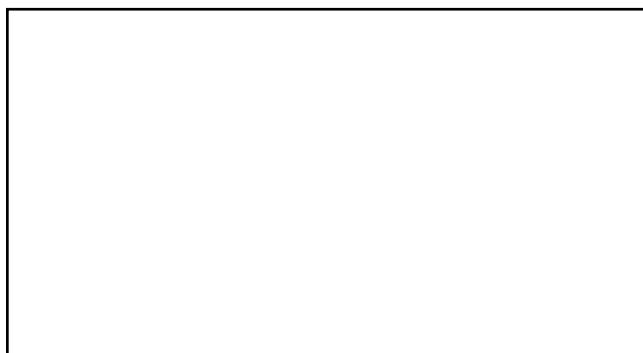
市では、(一社)神栖市指定管工事協会と「災害時における応急復旧に関する協定」を締結しました。この協定は、当市に地震や風水害などの大規模災害が発生し、市の水道管などに被害が生じた場合に、市からの要請に基づき、迅速に応急復旧作業を実施いただけるものです。

## 第76回茨城県消防ポンプ操法競技大会鹿行地区大会

10月18日、鉢田総合公園で「第76回茨城県消防ポンプ操法競技大会鹿行地区大会」が開催され、神栖市消防団第28分団(大野原)がポンプ車操法の部、第37分団(仲須田・東須田)が小型ポンプ操法の部にそれぞれ出場しました。結果は両分団ともに敢闘賞を獲得し、この大会をとおして技術の向上はもちろん、市消防団としての結束力を高めることができました。



競技中の様子





託児付 託児付講座は子ども1人につき200円かかります

公民館、図書館、歴史民俗資料館からのお知らせです



## 若松公民館

申・問 TEL0479-46-1115



## はじめての茶道教室

茶道の作法を学びます。抹茶とお菓子をいただきながら、日本文化に触れてみませんか。椅子とテーブルを用いた「立礼」スタイルもあります。

**日時**=2026年1月17日(土)、24日(土)、31日(土)  
午前10時～11時30分

**費用**=1,000円(3回分)

**対象**=市内在住・在勤・在学の高校生以上の方

**定員**=12人(申込多数の場合は抽選)

## キムチの素作り

本格的なキムチの素を作ります。ご自宅できゅうりや大根、白菜などの食材を使ったおいしいキムチが楽しめます。

**日時**=2026年2月5日(木) 午前9時～正午

**費用**=1,500円

**対象**=市内在住・在勤・在学の高校生以上の方

**定員**=15人(申込多数の場合は抽選)

## 季節ごとの庭木の管理を学ぼう(春・夏)

庭を維持・管理していく上で必要な、季節ごとのお手入れ方法の基本を学びます。自宅の庭木に関する悩みがある方にもおすすめです。

**日時**=2026年2月8日(日) 午後1時30分～3時

**対象**=市内在住・在勤・在学の高校生以上の方

**定員**=12人(申込多数の場合は抽選)

## 押し花でできな小物を作ろう

押し花の基本を学んで、自分だけのできなティッシュケースを作りましょう。

**日時**=2026年2月14日(土)、21日(土)

午後1時30分～3時30分

**費用**=1,000円(2回分)

**対象**=市内在住・在勤・在学の高校生以上の方

**定員**=12人(申込多数の場合は抽選)

## 共通

**申込方法**=電話またはいばらき電子申請・届出サービス

**申込期間**=12月3日(水)午前9時～16日(火)午後5時

## みんなで歌おう！歌謡広場オステージ

ピアノとギターの演奏に合わせて、みんなで楽しむ歌いませんか？

「たき火」「下町の太陽」「お久しぶりね」など、季節に合わせた童謡や昭和歌謡を歌います。

**日時**=12月17日(水) 午前11時45分～午後0時30分

**対象**=市内在住・在勤の方

**申込方法**=電話または窓口



## 中央図書館・うずも図書館

問 中央図書館 TEL0299-92-3746

うずも図書館 TEL0299-90-5302

## 「Happy books(本の福袋)」

中高校生向けに、おすすめの本を入れた「Happy books(本の福袋)」を貸し出します。何が入っているかはお楽しみに！

**日程**=12月13日(土)～28日(日)※なくなり次第終了

**場所**=中央図書館

※1人1袋(3冊入り)の貸し出します

## ふゆまつり

ココくんポイントの付与対象事業です



市内在住の子どもを対象に、絵本の読み聞かせや映画の上映します。

**日時**=12月14日(日) 午前11時～正午

(受付 午前10時30分～)

**場所**=中央図書館(先着30人)、うずもコミュニティセンター

※詳しくは参加希望の図書館にお問い合わせください

## お知らせ

## 年末年始休館前の特別貸出

年末年始のお休みに、長編読み物にチャレンジしてみませんか？

**日程**=12月16日(火)～28日(日)

**図書貸出冊数**=100冊まで(その他の資料は通常どおり)

※年末年始のブックポスト混雑緩和のため、返却は2026年1月4日以降にお願いします。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします



**矢田部公民館**

申・問 TEL0479-48-3311



### 託児付 手作りみそ教室

未経験の方でも簡単にできる、みその仕込みを学びます。みそは時間をかけて熟成させることでおいしくなります。管理のコツも学び、手作りみそでおいしい料理を作ってみませんか？

**日時**=2026年1月25日(日) 午前10時～正午

**対象**=市内在住・在勤・在学の高校生以上

**定員**=20人(抽選)

**費用**=2,500円

**申込方法**=電話またはいばらき電子申請・届出サービス

**申込期間**=12月2日(火)午前9時～16日(火)午後5時

### 矢田部公民館自主事業



『宝くじ文化公演』  
市制施行20周年記念事業

## スクリーンミュージック コンサート

一流のソリストたちによる名作映画音楽の数々をお楽しみください！

**日時** 2026年3月1日(日)

午後3時開演 ※開場は30分前

**場所** 矢田部公民館

**入場料** 全席指定

一般：2,500円 高校生以下：1,500円

※宝くじの助成により、特別料金となっています

※未就学児入場不可

※車いすでの鑑賞をご希望の方は、お問い合わせください

**チケット発売日**

12月7日(日)



窓口販売

午前9時～午後5時

場所=矢田部公民館

電話予約  
オンライン  
販売・予約

発売日の午後1時から受け付け

※予約およびオンライン販売の場合、座席は選べません

※予約したチケットは予約の翌日から2週間以内に、窓口でお受け取りください

※オンライン販売は午前2時～5時は利用できません

### 託児付 親子でスイーツ作り

親子で大福を作ります。楽しく作って親子の絆を深めませんか。

**日時**=2026年2月22日(日) 午前10時～正午

**対象**=市内在住・在学の小学生と保護者

**定員**=15組(抽選) **費用**=1,000円

**申込方法**=電話またはいばらき電子申請・届出サービス

**申込期間**=12月2日(火)午前9時～21日(日)午後5時

### 休日の小さな音乐会

ロビーでミニコンサートを開催しています。

**日時**=毎月第3土曜日 午後1時30分～2時

**12月20日(土)**

ゴスペルをルーツとしたパワフルな歌声と共に、クリスマスシーズンのワクワクしたひとときと一緒に過ごしましょう。

**出演**=WAVE(パワーコーラス)

**予定曲目**=世界はあなたに笑いかけている  
風になりたい  
ホワイト・クリスマス ほか

申・問 矢田部公民館 TEL0479-48-3311



©Ayako Yamamoto

**出演**

川井郁子(ヴァイオリン)

東儀秀樹(ピアノ・笙)

小松亮太(バンドネオン)

Keiko(ピアノ)

N響メンバー弦楽四重奏

曲目=宇宙戦艦ヤマト、星に願いを、さんぽ ほか



# 保健師です



## 効果的なウォーキングをしましょう！

ウォーキングは、どなたでも取り組みやすい手軽な運動です。歩くだけで心肺機能を高め、血行促進や血圧の安定・血糖値の改善・骨を丈夫にする・ダイエット効果・メンタルヘルスの安定など、幅広い効果が期待できます。ウォーキングの効果をより高めるためのコツやポイントをご紹介します。

### ●ウォーキング前後にストレッチをする

ウォーキング前のストレッチは捻挫やけがの防止、脂肪燃焼効率のアップにつながります。

ウォーキング後のストレッチは、疲労の回復をサポートします。

→おすすめストレッチ…足踏み・背伸び・体側伸ばし・アキレス腱伸ばし・深呼吸など

### ●正しいフォームと歩き方を意識する

効率の良いエネルギー消費や脂肪燃焼効率のアップ、腰痛予防につながります。

→フォーム… ●背筋を伸ばす ●お腹と背中を引き寄せるように意識する ●あごを引き、少し遠くを見るように前を向く

→歩き方… ●つま先を正面に向け、かかとから着地し、重心をつま先へ移動させ、指の付け根を

しっかりと使って地面を踏む ●ひじを軽く曲げ、腕を後ろに大きく振る

### ●歩く速さを意識する

ウォーキングに慣れて楽しくなってきたら、レベルアップのチャンスです。早歩きはウォーキングと比べて、より多くカロリーを消費します。継続することでダイエット効果のほかにも筋力の維持・向上、血行促進の効果も高まります。

→早歩きは普段よりもやや速いペースで歩き、軽く息が弾んで、ややきついと感じる程度のスピードです。目安として、時速5~7km程度です。

### ●おすすめの時間帯

最もおすすめの時間は朝です。朝食後30分~1時間後にウォーキングをすると、1日にかけて血糖値を抑えられるとされています。また、脳への血流を促進するため、すっきりした頭で1日を始めることが期待できます。さらに日光を浴びることで、自律神経が整い、ストレスの軽減や、睡眠のリズムと質も整います。

ウォーキングでよりよい健康を目指していきましょう！

# 消費生活センター 通信



## 少しずつゆっくりとかんで、餅での窒息事故を防止！

### 事例1

自宅で餅を食べていたところ、のどに詰まらせ、苦しんで意識を失った。救急隊により餅は取り除かれたが死亡した。(80代)

### 事例2

朝食に食べた餅がのどに詰まり、反応がなくなつた。家族が救急車を呼び、口の中から餅を取り出した。救急隊が到着した時は、呼吸はできていたが異物が残っていたため取り除いた。病院到着時には意識が回復し、他に異常がないことが確認された。

### 窒息事故防止のために

高齢になると、かむ力や飲み込む力が弱くなるため、特に餅を食べる機会が増える年末年始は、次の点に注意しましょう。

●餅を食べやすい大きさに小さく切っておきましょう

●あらかじめお茶や汁物を飲んでのどを潤しておきましょう

●ゆっくりとよくかんで、唾液とよく混ぜ合わせてから飲み込みましょう

●高齢者と一緒に食事をする際は、少しずつ口に入れているか、しっかりかんでいるかなど、周りの方も食事の様子に注意を払いましょう

契約で悩んだとき、商品やサービスについて  
疑問や不審を感じたときは、お気軽にご相談を！

### 消費生活センター

TEL0299-90-1166(相談専用)

平日(午前9時~正午、午後1時~5時)

このページでは神栖市の  
様々な情報をご案内します

# かみす ナビ



暮らし  
市議会定例会  
会期日程＝12月17日（水）～25日（木）  
※会期日程や傍聴など、詳しくはお問い合わせください

暮らし  
市議会定例会  
TEL 0299-90-1172  
問議事課  
暮らし

年の暮れは、年末年始に向けた準備などで忙しくなるため、防犯意識が希薄になります。また日も短くなり、暗い場所での犯罪が増えやすくなります。自主防犯を心がけましょう。

期間＝12月17日（水）～31日（水）

## 取り組みの重点

### ● 住宅侵入窃盗の被害防止

外出中はもちろん、在宅中でも鍵をかける習慣をつけましょう。

### ● 自動車盗の被害防止

強固なハンドルロックやタイヤロックを装着しましょう。

### ● 自転車盗の被害防止

自転車から離れる際には短時間でも確実に鍵をかけましょう。

### ● ニセ電話詐欺などの被害防止

電話で現金・キャッシュカード・電子マネーの番号などを要求されたら、「詐欺」を疑いましょう。

## 年末における犯罪抑止活動

問防災安全課  
TEL 0299-90-1131

被爆80年 平和祈念特別企画  
広島の高校生が描いた原爆の  
絵画展

TEL 0299-90-1125  
問総務課

市では、1986年8月15日に「核兵器廃絶平和都市宣言」をしています。広島・長崎に原爆が投下されてから80年となる今年は、核兵器のない平和な世界を願い、広島の高校生が描いた原爆の絵画展を開催します。広島市立基町高校の生徒と被爆体験証言者との共同制作による「原爆の絵」を展示しますので、ぜひご覧ください。

日程＝12月5日（金）～11日（木）

場所＝かみす防災アリーナ

※展示時間は、施設の開館時間です

## 神栖市の魅力 情報発信中！

問 広報戦略課  
TEL 0299-95-7577

神栖市公式Instagram

#カミスミカ  
をつけて  
投稿してね！



kamisu\_official

暮らし

募集

講座・教室

相談

## 廃棄農薬・容器の回収

岡農林課

TEL 0299-90-1008

鹿嶋・神栖地域農業振興協議会で  
廃棄農薬容器などを回収します。

前申し込みが必要で、搬入する農薬の名称、形状、容器容量、数量などを12月10日(水)までに提出してください。

回収日時 12月18日(木) 午前9時  
～正午、午後1時～3時

場所 JJ A須田資材センター

対象・費用 (1kg当たり・税込金額)

- 一般農薬 370円(水和剤、乳剤、粉剤、粒剤など)
- 特殊農薬A分類 2010円(クロールピクリン含有物とその空容器)

- 特殊農薬B分類 5790円(水銀剤類、水銀含有物、水銀の付着物)
- 農薬空容器類 930円(一般農薬などの空容器)

※100円未満を切り上げ、回収当日に現金支払い

※家庭用殺虫スプレー・ヘアスプレーなどは対象外

申込方法 廃棄農薬類処理申込書兼委任状を申込先に提出 ※印鑑持参

申込先 JJ A神栖営農経済センター、JA波崎営農経済センター、JA須田資材センター、農林課

※申込書兼委任状は申込先で入手可能

## 12月4日～10日は人権週間

岡社会福祉課

TEL 0299-90-1138

1948年12月10日、国際連合総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日が「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日(木)～10日(水)を「人権週間」として、人権啓発活動をおこないます。

## 自動車税(種別割)のお知らせ

岡行方県税事務所

TEL 0299-72-0482

自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。

自動車を譲渡した場合や住所を変更した場合は、運輸支局で登録変更手続きが必要です。登録変更手続きがされなかつた場合、名義人に納税の義務が発生し、滞納になつた場合は処分の対象となります。詳しくはお問い合わせください。

## 歩行困難な妊産婦の方へ

岡障がい福祉課

TEL 0299-90-1137

県内の公共施設や商業施設などに設置された身体障害者等用駐車場(車いすマークのある駐車場)は、歩行困難な妊産婦の方も利用対象になります。利用には申請が必要になりますので、制度や利用証の交付など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



## 2025年 人身交通事故発生件数(10月末日現在)

	発生件数	死者数	負傷者数
市内	182	3	213
市内増減 (前年同月比)	22	1	30
県内	4,932	62	6,079
県内増減 (前年同月比)	44	-14	-3

# 募 集



## 海岸清掃実行委員会メンバー募集

■ 関市海岸清掃実行委員会事務局  
(廃棄物対策課)

TEL 0299-90-1530

「日川浜から波崎漁港までの白砂青松を大切な財産として将来に引き継ぎたい」との思いで実施している海岸清掃には、毎年多くの方に参加いただいています。

実行委員会事務局では、2026

年の海岸清掃の企画・立案、また当日参加していただけるボランティアスタッフを募集します。

活動内容||2026年海岸清掃実施に向けての企画・立案および当日のスタッフとして活動

会議||2026年2月から年6回程度(平日午後6時30分)

申込方法||申込用紙に必要事項を記入し、持参またはFAX

Fax 0299-90-1031

※FAXの場合、件名を「2026年海岸清掃実行委員会参加申込」とし、次の内容を記入してください

い

日時||12月13日(土) 午後1時30分～3時

● 参加方法

● かみす防災アリーナ 研修室で視聴(25人程度)

● 個人||氏名、住所、連絡先

● 団体||団体名、代表者、所在地、人数、実行委員になる方の氏名と連絡先

● ※申込用紙は、問合先または市ホームページで入手可能



## 講座・教室

### 空き家対策セミナー

■ 関住宅政策課

TEL 0299-95-6595

空き家は放置するほど価値が下がり、さまざまなリスクが増加します。

空き家を所有して困っている方や、現在の住まいのこれからについて悩んでいる方などは、今からできる空き家対策についてのセミナーをぜひご視聴ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。※事前申し込み不要

### 費用

- 甲種||6600円
- 乙種||4400円

受付期間||12月5日(金)～17日(水)

### 消防設備士試験

■ (一財)消防試験研究センター

茨城県支部

TEL 029-301-1150

日程||2026年2月14日(土)

場所||水戸啓明高校(水戸市)

種類||甲種(特類、第1～5類)、乙種(第1～7類)

## いきいき脳健康教室

■ 千葉科学大学薬学部

TEL 090-2192-3602

「人の名前が出てこない」「物忘れが増えた」などが気になる方に。脳トレや簡単な頭の健康チェックをして、いきいきとした脳を保ちましょう。講師は千葉科学大学の大上哲也教授です。

日時 12月25日(木) 午後1時～1時50分

場所 はさき福祉センター

※事前申し込み不要。問い合わせをする場合は午後5時～7時

## あたまとからだのエクササイズ(脳活Eサロン)

■ 関エーザイ(株)鹿島事業所  
TEL 080-6135-2430

「2つのことを同時におこなう」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与える活性化させる運動を、講師の先生とりモートでおこないます。

なお本イベントは市とエーザイ株

式会社が、「認知症の方が安心して暮らせるまちづくり連携協定」を結んで開催されるものです。

日時 12月25日(木) 午後2時～3時

場所 はさき福祉センター

※事前申し込み不要

## 相談

### 無料税務相談(予約制)

■ 甲・関関東信越税理士会潮来支部

TEL 0299-84-7339

税金の専門家である税理士による無料税務相談です。

日時 12月3日(水)、17日(水)  
午後1時30分～4時30分

場所 鹿嶋市立中央公民館

文化センター イベントインフォメーション

■ 文化センター TEL 0299-90-5511



# 神栖市民音楽祭2025 ～歌い紡ぐ、歓びのシンフォニー～

ベートーヴェン  
交響曲第九番「合唱付」  
二短調 作品125 第4楽章



公演日

12月14日(日)

開演時間

午後2時 ※開場は30分前  
一般 1,000円(税込)  
高校生以下 500円(税込)

会場=市文化センター

※全席自由

※未就学児入場不可

※車いす席での鑑賞をご希望の方は、問合先までご連絡ください

主催=神栖市、神栖市教育委員会

主管=(公財)市文化・スポーツ振興公社、市民音楽祭実行委員会

チケット  
発売中!

#### 【第一部】

- アンサンブルマンドリーノ
- 市内中学生によるアンサンブル
- Stream(ストリーム)

#### 【第二部】

- ベートーヴェン交響曲第九番「合唱付」  
二短調 作品125 第4楽章  
指揮：牧野真弓  
ソプラノ：宮部小牧  
アルト：松浦 麗  
テノール：寺田宗永  
バリトン：藪内俊弥  
ピアノ：根本奈緒子、近森紀江  
合唱：市民音楽祭第九合唱団

# みんなの掲示板

申…申し込み 間…問い合わせ

## 門松作り2025 ミニ門松作り &ジャンボ門松飾り付け

波崎特産品を使って新年を迎える準備をしましょう。

**日時**=12月21日(日) 午前9時30分～正午

**場所**=はさき保健・交流センター

**対象**=小学生 **定員**=10人(先着順)

**申込方法**=電話または窓口

**申込開始**=12月2日(火)

**申**・**問**はさき保健・交流センター

TEL0479-21-5131

## 市民健康勉強会 末梢動脈疾患編

**テーマ**=足の冷え・だるさ「それ血流障害かもしれません」 **日時**=12月17日(水) 午前10時～11時(受付午前9時30分～)

**場所**=みんなの賑わい交流拠点コンパス(香取市)

**定員**=100人(先着順) **申込方法**=

電話または、鹿嶋・宝山・潮来ハートクリニックで直接申し込み(受付午前9時～午後4時)

**申**・**問**鹿嶋ハートクリニック TEL0299-77-8888

## かみすスタンプラリー開催

スタンプラリーのポスターが掲示されている商工会員の店舗で、1,000円以上の買い物またはサービスを受けると、1スタンプもらえます。異なる3つのお店のスタンプを集めて、ぜひ応募してください。抽選で200人に地元特産品などをプレゼントします！ **期間**=12月15日(月)～2026年2月15日(日) **申**・**問**市商工会 TEL0479-48-0333

## 下肢筋力トレーニング教室

**期間**=2026年1月7日～3月18日の水曜日 午後2時～3時(全10回)

**場所**=武道館

**対象**=市内在住・在勤の方

**定員**=40人(先着順)

**費用**=3,000円

**申込方法**=費用を添えて直接申し込み **申込開始**=12月3日(水) 午後1時～

**申**・**問**武道館 TEL0299-96-7700

## 武道館 ヨガ教室

**期間**=2026年1月7日～3月18日の水曜日 午後7時～8時(全10回)

**場所**=武道館 **対象**=市内

在住・在勤の高校生以上

**定員**=15人(先着順)

**費用**=5,000円

**申込方法**=費用を添えて直接申し込み **申込開始**=12月6日(土)

**申**・**問**武道館 TEL0299-96-7700

## ピラティス教室

**期間**=2026年1月13日～3月17日の毎週火曜日 午後6時30分～

7時30分(全10回) **場所**=海浜

温水プール **対象**=市内在住・在勤の高校生以上 **定員**=20人(先着順)

**費用**=5,000円

**申込方法**=電話申し込み

**申込開始**=12月4日(木)

**申**・**問**海浜温水プール

TEL0299-97-1177

## 温水プール ヨガ教室

**期間**=2026年1月9日～3月13日の毎週金曜日 午後6時30分～7時30分(全10回) **場所**=海浜温

水プール **対象**=市内在住・在勤の高校生以上 **定員**=20人(先着順)

**費用**=5,000円

**申込方法**=電話申し込み

**申込開始**=12月5日(金)

**申**・**問**海浜温水プール

TEL0299-97-1177

## カラダを整える 水中運動教室

**期間**=2026年1月7日～2月25日の毎週水曜日 午前10時～10時

50分(全8回) **場所**=海浜温水

プール **対象**=市内在住・在勤の

方 **定員**=25人(先着順)

**費用**=4,000円

**申込方法**=電話申し込み

**申込開始**=12月3日(水)

**申**・**問**海浜温水プール

TEL0299-97-1177

## 市民相談

市のどの部署に相談してよいか  
分からないときは、

## 「困りごと サポート室」へ

TEL0299-77-7616

(月～金曜日)  
(午前8時30分～午後5時)

文化センター イベントインフォメーション 開催 文化センター Tel0299-90-5511



神栖市市制施行20周年記念事業

# 映画「国宝」上映会

超一流の原作&ストーリー&キャスト&スタッフが圧倒的熱量で贈る映画『国宝』。

歌舞伎役者として芸の道に人生を捧げた男の、激動の人生を描いた人間ドラマです。

**公演日** 2026年2月7日(土)

上映時間175分

**開演時間** ①午前9時30分 ②午後1時30分  
※開場は30分前

**チケット料金** 全席自由  
一般：1,200円(税込) 高校生以下：800円(税込)

※未就学児入場不可

※チケットについては①・②共通券となります。ご都合の良い回にお越しください

※車いす席での鑑賞をご希望の方は、問合先までご連絡ください

**チケット販売所** 文化センター Tel0299-90-5511



©吉田修一／朝日新聞出版 ©2025映画「国宝」製作委員会

**チケット発売日**

12月13日(土) 午前9時～  
文化センター窓口で発売！

神栖市市制施行20周年記念事業

# 柳家三三・柳家三之助 新春落語会



出演=柳家三三 柳家三之助

**公演日** 2026年2月14日(土)

**開演時間** 午後2時 ※開場は30分前

**チケット料金** 全席指定  
一般：3,000円(税込)  
20歳以下：2,000円(税込)

※未就学児入場不可

※車いす席での鑑賞をご希望の方は、問合先までご連絡ください

**チケット発売日**  
12月6日(土)

**チケット販売所**

文化センター Tel0299-90-5511

※発売初日は電話予約とオンラインチケット受付のみ(午前9時～)  
※オンラインチケットは文化センターホームページで申し込み

**チケットに関する注意事項**

※発売初日に限り、受付1件につき6枚まで。座席指定不可  
※予約チケットの受け取り期間は、予約の翌日から1週間以内です。  
予約後のキャンセルはできません

主催=(公財)市文化・スポーツ振興公社