

神栖市 令和8年1月行事予定

日		行 事	内 容	担 当	連絡先
1月1日	木				
1月2日	金				
1月3日	土				
1月4日	日	図書館特製お守り配布	頑張る中学生、高校生を応援。200個限定。	中央図書館	0299-92-3746
1月5日	月				
1月6日	火	発育栄養相談	乳幼児の身体測定と保健師・管理栄養士による発育チェック、授乳・離乳食などの相談に応じる。就学前の乳幼児とその保護者。午前9時30分～11時。保健・福祉会館、はさき保健・交流センター。	健康増進課 はさき保健・交流センター	0299-90-1331 0479-21-5132
1月7日	水				
1月8日	木	からだスッカリ！ ストレッチポール講座	「身体を伸ばす・ほぐす・動かす」をテーマに、充実したメソッドを通じて肩や肩甲骨・背中や腰回りまでスッカリさせる。2月12日までの毎週木曜日。午前10時～11時。	はさき保健・交流センター	0479-21-5132
1月9日	金				
1月10日	土	書初め大会	新年の想いを自由なことばで表現する。先生の指導で書初めを体験。午前10時～正午。	はさき保健・交流センター	0479-21-5132
		本の福袋	一般向けに、おすすめの本を入れた「本の福袋」を貸し出す。2月1日(日)まで。	中央図書館 うずも図書館	0299-92-3746 0299-90-5302
		アクリル絵の具でメルヘン画	アクリル絵の具を使って、気軽にメルヘン画を描く。午後1時～3時。		
1月11日	日	リラックスヨガ	ヨガの基本のポーズを学びながら、心身をリラックスさせる。全8回。午後1時30分～3時。	はさき生涯学習センター	0479-44-0001
		英語であそぼ♪	楽しく遊びながら英語に親しむ。3歳～未就学児。全6回。午前10時～11時。		
		はたちのつどい	市長出席。20歳になった人を対象に新たな門出を祝う「はたちのつどい」(旧成人式)。対象者：2005年(平成17年)4月2日～2006年(平成18年)4月1日生まれ。式典開始：午前10時。会場：文化センター。	文化スポーツ課	0299-77-7495
		伝承あそび「けん玉・おりがみ」	ボランティアによるけん玉・おりがみ教室。けん玉：午前10時～11時30分。けん玉検定：受付は午前11時まで。おりがみ：午後1時30分～3時。	歴史民俗資料館	0299-90-1234
		親子でリトミック	親子で音楽に合わせて体を動かし、リズム感や表現力、集中力などを養い、子どもたちの潜在的な能力を引き出す。市内在住・在園の1歳半～5歳とその保護者。18日(日)との全2回。午前10時～11時。	矢田部公民館	0479-48-3311
1月12日	月	消防出初式	市長出席。消防関係者への表彰のほか、幼年消防隊アトラクション、車両分列行進、消防団模範操法、一斉放水を実施。午前9時。文化センター、屋外。	防災安全課	0299-90-1149
1月13日	火				
1月14日	水	離乳食教室	離乳食初期の内容を中心に、作り方や進め方、与え方などについて調理実習を通じて学ぶ。4ヶ月～6ヶ月児の保護者。午前10時～11時30分。	健康増進課	0299-90-1331
1月15日	木	ピラティスレッスン	姿勢の改善やからだの動きやすさを向上させる、インナーマッスルのエクササイズ。3月12日までの毎週木曜日。午後7時30分～8時30分。		
		懐メロボックス	懐かしの名曲に合わせて楽しく体を動かす。4月9日までの毎週木曜日(1月22日、2月5日、3月5日、4月2日を除く)。午後1時～2時。	はさき保健・交流センター	0479-21-5132
		骨盤腸活ストレッチ	ストレッチで骨盤の歪みを整え、免疫力を高める。4月9日までの毎週木曜日(1月22日、2月5日、3月5日、4月2日を除く)。午後2時30分～3時30分。		
1月16日	金	子育てコンシェルジュのふれあいサロン	お子さんのかわいいエピソードや子育て中の悩みなどを語り合いながら、楽しく交流を図る。0～2歳児とその保護者。午前10時～11時30分。		
1月17日	土	はじめての茶道教室	茶道の作法を学ぶ。椅子とテーブルの「立礼」スタイルあり。全3回。午前10時～11時30分。	若松公民館	0479-46-1115
		グラタン風のちぎりパン	グラタンを入れたお食事ちぎりパンを作る。午後1時～4時。	はさき生涯学習センター	0479-44-0001
		神栖みんなのギャラリー 神栖市文化祭 写真連盟写真展	午前10時～午後4時(最終日のみ午後3時まで)。1月25日(日)まで。	若松公民館	0479-46-1115
		休日の小さな音楽会	ロビーでミニコンサートを開催。鉦子吹奏楽団クラリネットアンサンブル「Noir Belle(ノール ベル)」の四重奏。早春賦、いい日旅立ち、もののけ姫ほか演奏。午後1時30分～2時。	矢田部公民館	0479-48-3311
1月18日	日				

神栖市 令和8年1月行事予定

日		行 事	内 容	担 当	連絡先
1月19日	月	リフレッシュ・エクササイズ	音楽に合わせて楽しく体を動かす。3月23日までの毎週月曜日(2月23日を除く)。全9回。	はさき保健・交流センター	0479-21-5132
1月20日	火	藤工芸作品展	市内在住の安藤幸江さんの藤工芸作品を展示。藤で編んだ大きな家具から、人形などの小物まで様々な作品を楽しめる。2月5日(木)まで。	矢田部公民館	0479-48-3311
		フレイル予防教室	フレイルの予防方法について運動編と栄養編に分けて学ぶ。運動編:おうちでできる簡単エクササイズ。午後2時～3時30分。はさき保健・交流センター。栄養編:1日3食とり続けるための簡単レシピの紹介。2月9日(月)午後2時～3時。保健・福祉会館。	健康増進課 はさき保健・交流センター	0299-90-1331 0479-21-5132
1月21日	水	みんなで歌おう!! 歌声広場オンステージ	ピアノとギターの演奏に合わせて、「冬景色」・「愛燦燦」・「亜麻色の髪の乙女」など季節に合わせた歌を歌う。市内在住・在勤の方。午前11時45分～午後0時30分。	若松公民館	0479-46-1115
1月22日	木				
1月23日	金				
1月24日	土	「やさしい日本語」講座	「簡単な言葉に言い換える」・「短く話す」など、やさしい日本語を話すコツを気軽に学ぶ。午後1時30分～3時30分。うずもコミュニティセンター。	政策企画課	0299-90-1120
		インドの家庭料理 (スパイスカレー編)	北インド地方の美味しいスパイスカレーを作る。午前10時～午後1時。	はさき生涯学習センター	0479-44-0001
1月25日	日	手作りみそ教室	未経験の方でも簡単に出来るみその仕込みを学ぶ。市内在住・在勤・在学の高校生以上。午前10時～正午。	矢田部公民館	0479-48-3311
1月26日	月	あげますキャンペーン	市民の方から提供された衣類や食器などを無料配布。市内在住で転売等、営利目的でない方。午前9時～正午、午後1時～4時。1月31日(土)まで。	第一リサイクルプラザ	0299-96-8075
1月27日	火	オレンジカフェかみす	認知症の方やその家族がお茶を飲みながら談話する。認知症に関する相談がある方は個別相談あり。午前1時30分～3時30分。	長寿介護課	0299-91-1701
1月28日	水				
1月29日	木	市民健康講座 脳卒中から守る	専門医が脳卒中についてわかりやすく教える。午後2時～3時30分。	健康増進課 はさき保健・交流センター	0299-90-1331 0479-21-5132
1月30日	金				
1月31日	土	ヒットソングで楽々エアロビクス	ヒットソングをロずさみながら、リズムに乗って心も体もリフレッシュ。市内在住・在勤・在学の高校生以上。2月7日、14日の全3回。午前10時30分～11時30分。	はさき生涯学習センター	0479-44-0001