

## 松の植樹参加者募集 白砂 青松再生プロジェクト

■ 開市美化運動推進連絡協議会  
TEL 090-8874-7989

松の苗を3000本植えます。皆さんのご参加をお待ちしています。

日時：3月1日(日) 午前10時～11時30分(受付 午前9時～10時)  
※荒天時は中止

場所：波崎海水浴場付近  
申込期限：2月20日(金)



## 放送大学4月入学生募集

■ 地方放送大学茨城学習センター  
TEL 029-228-0683

放送大学では幅広い世代の学生が、さまざまな目的で学んでいます。テレビ(BS放送)やインターネットで視聴できるほか、講師から直接授業を受けることもできます。心理学・福祉・経済・歴史・情報など幅広い科目があり、1科目から学べます。資料請求は電話で受け付けています。

出願期間：2月27日(金)

## 4月からの会計年度任用職員募集

市内の非常勤職員である「会計年度任用職員」として働きませんか？

職種ごとに各課で募集しますので、勤務条件や業務内容、選考など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ページをご覧ください。

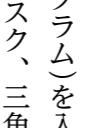
ページをご覧ください。

任用期間(共通)：2026年4月1日～2027年3月31日



持参

申込方法：いばらき電子申請・届出サービス  
申込期限：2月8日(日)



■ 家族介護教室  
申・固地域包括支援センター  
清生会かみすみ荘  
TEL 0299-95-9500  
定員：15人(先着順)

「介護者の腰痛予防」をテーマにした、理学療法士の講話を聞いて、体操をしましょう。

日時：3月5日(木) 午後1時30分～2時30分(受付 午後1時15分～)  
場所：高齢者ふれあいセンターむつみ荘

日時：3月7日(土) 午前10時～11時30分(受付 午前9時30分～)  
場所：神栖中央公園

※雨天時は神栖市役所本庁舎駐車場

## 犬のしつけ方教室

申・固環境課  
TEL 0299-90-1147  
申込方法：いばらき電子申請・届出サービス  
申込期限：2月8日(日)

■ 家族介護教室  
申・固地域包括支援センター  
清生会かみすみ荘  
TEL 0299-95-9500  
定員：15人(先着順)

対象：市内在住で、飼い犬が次のすべてを満たす方

● 参加する犬が市に登録されているの交付を受けている  
● 2025年度狂犬病予防注射済票

● 人に對して攻撃性のない犬  
● 必ずリードをつけ、飼い主から離れないことができる犬(チヨークチェーン、伸縮リード不可)

● 不妊去勢手術を実施済み  
● 人に対する攻撃性のない犬  
● 必ずリードをつけ、飼い主から離れないことができる犬(チヨークチェーン、伸縮リード不可)

● 1世帯につき1頭  
● 定員：10人(先着順)

● 1世帯につき1頭  
● 定員：10人(先着順)

● 1世帯につき1頭  
● 定員：10人(先着順)

## 食の安全・安心講座 味噌作り講習会

■ 地方消費生活センター  
TEL 0299-90-1105

無添加のみそ作りを通して、食の安全・安心について楽しく学びましょう。

■ 相談  
くらしの困りごと  
何でもご相談ください

■ 茨城城郭サミット 県南・鹿行編  
TEL 0299-82-2911

日常生活における悩みや困りごと、誰に相談したらよいか分からないうことはありませんか。そんなときは、ライフサポートいばらきにご相談ください。専任相談員がお話を伺います。また、適切な専門家や相談機関を紹介します。

※秘密は厳守します  
日時：2月14日(土) 午前11時～午後5時(開場 午前10時～)  
場所：高正U&Iセンターホール  
(鹿嶋勤労文化会館)

定員：700人(先着順)

「2つのことを同時にこなす」

「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与える活性化する運動を、講師の先生とりモードでおこないます。複数人で楽しくおこなうことで、認知機能や運動機能の向上、不安感の低下が期待できます。

なお本イベントは市とエーザイ株式会社が、「認知症の方が安心して暮

るまちづくり連携協定」を結んで開催されるものです。

日時：2月26日(木) 午後2時～3時  
場所：はさき福祉センター

※事前申し込み不要

日常生活中における悩みや困りごと、誰に相談したらよいか分からないうことはありませんか。そんなときは、ライフサポートいばらきにご相談ください。専任相談員がお話を伺います。また、適切な専門家や相談機関を紹介します。

※秘密は厳守します  
日時：2月20日(金) 午後2時～4時(受付 午後1時30分～)  
場所：中央公民館

「あたまとからだのエクササイズ(脳活Eサロン)

■ 関エーザイ(株)鹿島事業所  
TEL 080-6135-2430

「2つのことを同時にこなす」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与える活性化する運動を、講師の先生とりモードでおこないます。複数人で楽しくおこなうことで、認知機能や運動機能の向上、不安感の低下が期待できます。

なお本イベントは市とエーザイ株式会社が、「認知症の方が安心して暮

るまちづくり連携協定」を結んで開催されるものです。

日時：2月26日(木) 午後2時～3時  
場所：はさき福祉センター

※事前申し込み不要

日常生活中における悩みや困りごと、誰に相談したらよいか分からないうことはありませんか。そんなときは、ライフサポートいばらきにご相談ください。専任相談員がお話を伺います。また、適切な専門家や相談機関を紹介します。

※秘密は厳守します  
日時：2月20日(金) 午後2時～4時(受付 午後1時30分～)  
場所：中央公民館

「あたまとからだのエクササイズ(脳活Eサロン)

■ 関エーザイ(株)鹿島事業所  
TEL 080-6135-2430

「2つのことを同時にこなす」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与える活性化する運動を、講師の先生とりモードでおこないます。複数人で楽しくおこなうことで、認知機能や運動機能の向上、不安感の低下が期待できます。

なお本イベントは市とエーザイ株式会社が、「認知症の方が安心して暮

るまちづくり連携協定」を結んで開催されるものです。

日時：2月26日(木) 午後2時～3時  
場所：はさき福祉センター

※事前申し込み不要

日常生活中における悩みや困りごと、誰に相談したらよいか分からないうことはありませんか。そんなときは、ライフサポートいばらきにご相談ください。専任相談員がお話を伺います。また、適切な専門家や相談機関を紹介します。

※秘密は厳守します  
日時：2月20日(金) 午後2時～4時(受付 午後1時30分～)  
場所：中央公民館

「あたまとからだのエクササイズ(脳活Eサロン)

■ 関エーザイ(株)鹿島事業所  
TEL 080-6135-2430

「2つのことを同時にこなす」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与える活性化する運動を、講師の先生とりモードでおこないます。複数人で楽しくおこなうことで、認知機能や運動機能の向上、不安感の低下が期待できます。

なお本イベントは市とエーザイ株式会社が、「認知症の方が安心して暮

るまちづくり連携協定」を結んで開催されるものです。

日時：2月26日(木) 午後2時～3時  
場所：はさき福祉センター

※事前申し込み不要

日常生活中における悩みや困りごと、誰に相談したらよいか分からないうことはありませんか。そんなときは、ライフサポートいばらきにご相談ください。専任相談員がお話を伺います。また、適切な専門家や相談機関を紹介します。

※秘密は厳守します  
日時：2月20日(金) 午後2時～4時(受付 午後1時30分～)  
場所：中央公民館

「あたまとからだのエクササイズ(脳活Eサロン)

■ 関エーザイ(株)鹿島事業所  
TEL 080-6135-2430

「2つのことを同時にこなす」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与える活性化する運動を、講師の先生とりモードでおこないます。複数人で楽しくおこなうことで、認知機能や運動機能の向上、不安感の低下が期待できます。

なお本イベントは市とエーザイ株式会社が、「認知症の方が安心して暮

るまちづくり連携協定」を結んで開催されるものです。

日時：2月26日(木) 午後2時～3時  
場所：はさき福祉センター

※事前申し込み不要

日常生活中における悩みや困りごと、誰に相談したらよいか分からないうことはありませんか。そんなときは、ライフサポートいばらきにご相談ください。専任相談員がお話を伺います。また、適切な専門家や相談機関を紹介します。

※秘密は厳守します  
日時：2月20日(金) 午後2時～4時(受付 午後1時30分～)  
場所：中央公民館

「あたまとからだのエクササイズ(脳活Eサロン)

■ 関エーザイ(株)鹿島事業所  
TEL 080-6135-2430

「2つのことを同時にこなす」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与える活性化する運動を、講師の先生とりモードでおこないます。複数人で楽しくおこなうことで、認知機能や運動機能の向上、不安感の低下が期待できます。

なお本イベントは市とエーザイ株式会社が、「認知症の方が安心して暮

るまちづくり連携協定」を結んで開催されるものです。

日時：2月26日(木) 午後2時～3時  
場所：はさき福祉センター

※事前申し込み不要

日常生活中における悩みや困りごと、誰に相談したらよいか分からないうことはありませんか。そんなときは、ライフサポートいばらきにご相談ください。専任相談員がお話を伺います。また、適切な専門家や相談機関を紹介します。

※秘密は厳守します  
日時：2月20日(金) 午後2時～4時(受付 午後1時30分～)  
場所：中央公民館

「あたまとからだのエクササイズ(脳活Eサロン)

■ 関エーザイ(株)鹿島事業所  
TEL 080-6135-2430

「2つのことを同時にこなす」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与える活性化する運動を、講師の先生とりモードでおこないます。複数人で楽しくおこなうことで、認知機能や運動機能の向上、不安感の低下が期待できます。

なお本イベントは市とエーザイ株式会社が、「認知症の方が安心して暮

るまちづくり連携協定」を結んで開催されるものです。

日時：2月26日(木) 午後2時～3時  
場所：はさき福祉センター

※事前申し込み不要

日常生活中における悩みや困りごと、誰に相談したらよいか分からないうことはありませんか。そんなときは、ライフサポートいばらきにご相談ください。専任相談員がお話を伺います。また、適切な専門家や相談機関を紹介します。

※秘密は厳守します  
日時：2月20日(金) 午後2時～4時(受付 午後1時30分～)  
場所：中央公民館

「あたまとからだのエクササイズ(脳活Eサロン)

■ 関エーザイ(株)鹿島事業所  
TEL 080-6135-2430

「2つのことを同時にこなす」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与える活性化する運動を、講師の先生とりモードでおこないます。複数人で楽しくおこなうことで、認知機能や運動機能の向上、不安感の低下が期待できます。

なお本イベントは市とエーザイ株式会社が、「認知症の方が安心して暮

るまちづくり連携協定」を結んで開催されるものです。

日時：2月26日(木) 午後2時～3時  
場所：はさき福祉センター

※事前申し込み不要

日常生活中における悩みや困りごと、誰に相談したらよいか分からないうことはありませんか。そんなときは、ライフサポートいばらきにご相談ください。専任相談員がお話を伺います。また、適切な専門家や相談機関を紹介します。

※秘密は厳守します  
日時：2月20日(金) 午後2時～4時(受付 午後1時30分～)  
場所：中央公民館

「あたまとからだのエクササイズ(脳活Eサロン)

■ 関エーザイ(株)鹿島事業所  
TEL 080-61