

広報

かみす


2026年
2/1

No.451

Kamisu public relations

AR 広報かみすが動き出す
[COCOARI]アプリをダウンロードし表紙にスマートフォンをかざしてください。詳しくは14ページ

[COCOARI]



Pick up

確定申告……………P6
取扱業務の一部休止……………P10
物価高対応 子育て応援手当の支給…P10



市公式LINE

はこチャ



File 32 神栖デイスカバリー

特集

はたちのつどい

人生の節目とみんなの笑顔

1月11日、市文化センター前に突如現れた横断歩道。

神栖市誕生の年に生まれた20歳の皆さんは、まちの歩みとともに、新たな道を歩き始めます。世界的に知られる「アビイ・ロードの横断歩道」(*)のように、同じ一歩を踏み出すその先には、どんな未来が待っているのでしょうか。

978人の新たな門出を祝う「はたちのつどい」式典の様子を紹介します。

(※)ザ・ビートルズのアルバム「アビイ・ロード」のジャケット写真撮影場所

(写真：市文化センター前の歩道で安全に配慮して撮影)

神栖ディスカバリー

File
32

特集

はたちのつどい

人生の節目とみんなの笑顔

1月11日、20歳の門出を祝う「はたちのつどい」が市文化センターでおこなわれました。輝くような笑顔と華やかさにあふれた「ハレの日」のようすや、人生の特別な一日を迎えた皆さんの思いをお伝えします。



市長式辞





誓いのことば



実行委員長あいさつ



抱負発表



アトラクション

1月11日の朝、文化センター前の広場に晴れ着姿の20歳の方が続々と集まり、友人との再会に歓声を上げたり、家族と記念写真を撮ったりと晴れやかな雰囲気になりました。神栖市で今年、20歳の新たな門出を祝う「はたちのつどい」の対象となるのは978人（2005年4月2日～2006年4月1日生まれ、市外在住者含む）で、757人が出席しました。2022年に成年年齢が20歳から18歳に引き下げられ、成人式が「はたちのつどい」へと名称も変わっていますが、人生の節目を祝う大切な行事であることに変わりはありません。

ほぼ満席の大ホールで、厳かに式典がスタート。今年も企画から当日の進行まで務めたのは、20歳を迎えた実行委員の皆さんです。「誓いのことば」「抱負発表」「実行委員長あいさつ」など、率直で誠実な思いを、会場全体が静かに聞き入っていました。恩師からのビデオメッセージが流れると、歓声や拍手で大盛り上がり。「夢を持って頑張れる人になってください」とい「コロナ禍を乗り越えた経験は、これからの人生に大いに役立つでしょう」など熱いエールが送られました。

20歳の皆さんがどのような思いで今日の日を迎えたのか、聞いてみました。「今は千葉に住んでいるので、久しぶりに小中高の仲間と会えるのを楽しみにしていました」（乾隼輔さん）との声。大学や就職で地元を離れている人が多く、この日も東京、千葉、福島、京都、北海道など全国から集まりました。また、「片親で育ててくれた父に感謝しています。恩返しできるようにになりたいです」（村田夢輝さん）など、親御さんへの感謝の気持ちを持つ人がたくさんいました。他にも、「神栖市に住み続けて、家庭を持つことが夢」（石神桃花さん）、「神栖市のために頑張ります！」（栗飯原晴翔さん）という地元愛あふれる声も聞くことができました。自分の考えをハキハキと答えてくれた20歳の皆さん。自分の道をしっかり歩んでいこうとする姿勢に、希望と責任感が感じられました。

あなたの推しは 何ですか？

式典会場で神栖の魅力のイチオシを聞きました。



二瓶 美桜さん



長町 晴輝さん



松永 圭叶さん



I.Rさん



一原 ゆうさん



野口 有紗さん



吉川 麻奈美さん



粟飯原 晴翔さん



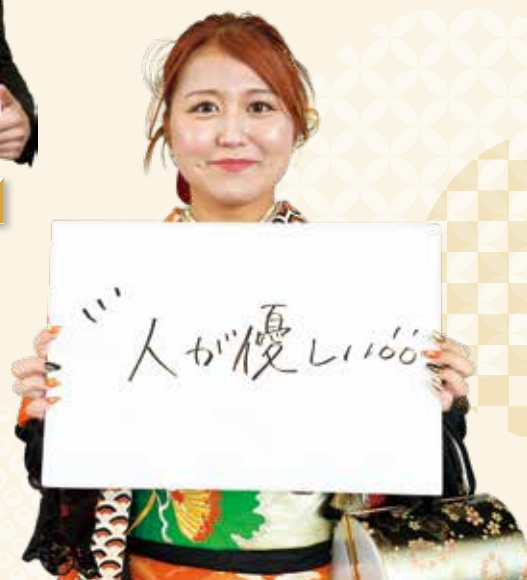
伊藤 龍雅さん



中島 稀良さん



小川 太陽さん



石神 桃花さん



荒井 将翔さん



ラクトーン ビチャーモンさん



宮野 悠紀さん



石井 花歩さん



入念な打ち合わせ



前日のリハーサル



実行委員の皆さん



舞台袖から見るビデオメッセージ



式典中の舞台裏



息の合った司会の2人

2026年神栖市はたちのつどい実行委員

今年の実行委員は16人。役割分担はすべて立候補で決まり、4カ月かけて準備をしました。意気込みを尋ねると、「中学の時にコロナ禍で厳しい状況乗り越えた仲間だからこそ、分かり合えることがあります。みんなで協力して素晴らしい式にしたいです」(実行委員長・伊藤綾希さん)、「一生に一度のことなので、皆さんの記憶に残る式にしたいです」(副実行委員長・坂本雄希さん)と話してくれました。誓いのことばを担当する2人は「大きい式典を運営した経験は、今後の人生の糧になると思います」(今

泉咲良さん)、「人前に立つのは得意ではありませんが、挑戦することにしました」(緑川由華さん)。司会を担当する2人は中学時代の生徒会長と副会長で、「はたちのつどいという大舞台で、2人で司会をしたいと思いました」(磯海斗さん)、「いろいろな困難乗り越えてきた最強のバディです」(池永修斗さん)と息がぴったり。

式の前日は口々に「緊張している」と不安そうな面持ちでしたが、当日は舞台上で堂々と振る舞い、それぞれの役割を立派に果たしました。

3ステップで
準備ばっちり!!

確定申告



詳しくは
コチラ

2025年分の確定申告、住民税申告が始まります。
早めに準備をおこない、スムーズに申告ができるようにしましょう。

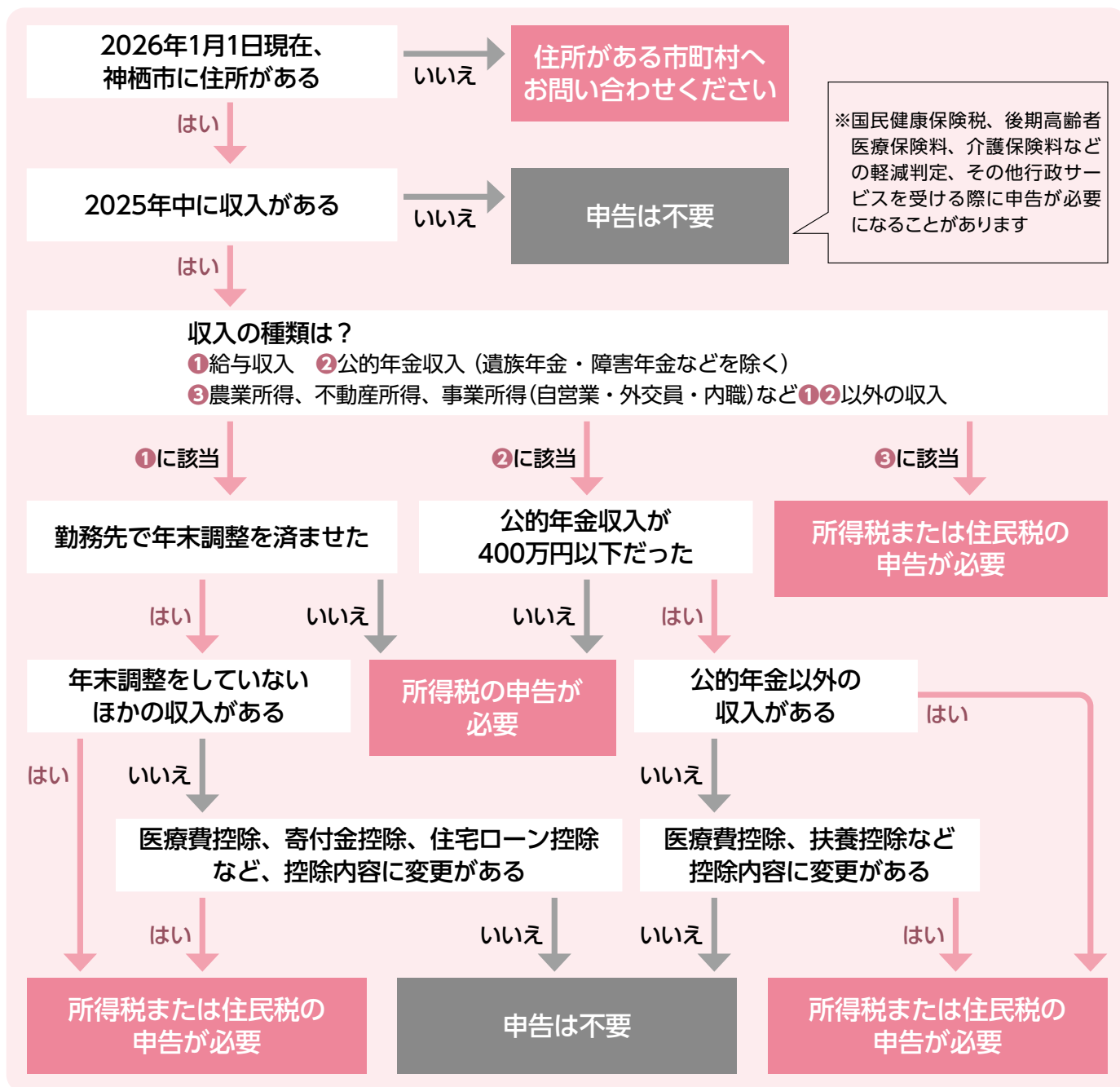
図 (所得税について) 潮来税務署 Tel0299-66-6931
(住民税について) 課税課 Tel0299-90-1134

ステップ ①

まずは申告の必要があるかを確認しましょう

所得税・住民税申告の早分かり診断

診断結果は目安です。詳細はお問い合わせください。申告期間中は、回答に時間がかかる場合があります。



ステップ ②

次に必要な書類などを確認しましょう

共通

スムーズな受け付けをするため、できるだけご持参ください。

- ☐ **税務署から送付された確定申告書または案内はがき**
(昨年住民税申告をされた方は、市役所から送付した住民税申告書)
※お手元に申告書がない場合は申告会場にご用意してあります
- ☐ **申告者本人のマイナンバーが分かるもの**
マイナンバーカード、通知カード、マイナンバー入り住民票など
※控除対象配偶者、扶養親族、専従者がいる方は、その方のマイナンバーも必要です
- ☐ **申告者の本人確認書類**
マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど
- ☐ **所得税の還付を受ける方は、金融機関名・支店名・預金の種類・口座番号が分かるもの**
※本人名義以外の口座に還付することはできません

控除に関するもの

保険料などの控除を受ける方

- ☐ **2025年中に支払った保険料などの証明書や領収書**(国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険、国民年金保険、任意継続健康保険、生命保険、介護医療保険、個人年金、地震保険、小規模企業共済等、寄附金(※ふるさと納税はワンストップ特例申請分を含む)など)
※国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は市役所で申告する場合、神栖市分に関し証明書などは不要

医療費控除を受ける方

- ☐ **医療費の明細書**(領収書は5年間保存)
※事前に医療費を計算してください
※おむつの医療費控除を受ける方は、おむつ使用証明書など

住宅借入金等特別控除を受ける方(初年度の方は、潮来税務署で申告)

- ☐ **住宅借入金等特別控除申告書、住宅取得資金に係る年末残高証明書**

障害者控除を受ける方

- ☐ **身体障害者手帳、精神障害者手帳、療育手帳等**(本人または扶養親族が該当の場合)

予告

※2026年分の申告から、申告会場で下記書類の作成補助はございません。事前に作成していない場合、申告できません
● 収支内訳書、医療費の明細書、住宅借入金特別控除申告書

収入に関するもの

給与収入がある方

- ☐ **勤務先で発行する源泉徴収票**(所得税が引かれていない方は給与明細書など)
※給与から所得税が引かれている場合は、必ず勤務先で源泉徴収票を発行してもらってください。どうしても発行してもらえない場合は、潮来税務署にご相談ください

報酬など・事業(営業等・農業)・不動産の収入がある方

- ☐ **支払調書**(報酬などの収入がある方)
- ☐ **収支内訳書** ※事前に作成をお願いします
※事業に係る売上や経費の資料は5年間保存

年金(国民年金・厚生年金・基金・個人年金)収入がある方

- ☐ **源泉徴収票**
※年金振込通知書では受け付けできません

配当収入がある方

- ☐ **配当金計算書、上場株式配当などの支払明細書**

保険金収入がある方

- ☐ **生命保険会社などが発行する支払証明書**

暗号資産による収入がある方

- ☐ **収入・経費を計算した暗号資産の計算書**

その他の収入がある方

- ☐ **収入・経費の金額が分かるもの**



スマホ・パソコンで申告

確定申告はマイナンバーカードとスマホ（マイナンバーカード読取対応）があれば、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告ができます。

住民税申告は、2026年度（2025年分）から電子申告することができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



神栖市の申告会場で申告

日時＝2月16日（月）～3月16日（月） ※土・日曜日、祝日を除く

午前の部：午前9時～11時

午後の部：午後1時～3時30分

場所

- 神栖市役所（本庁舎）2階201会議室
- 波崎総合支所・防災センター

web予約が可能になりました



当日の待合状況・web予約
（申告期間中のみ閲覧可）



webまたは対面で受付番号を取得できます。

対面＝午前8時30分～午後3時30分

web予約

- 午前8時45分～10時30分（午前の部）
- 午前11時～午後3時（午後の部）

※対面で番号を発券した方は、混雑状況によって午前中の受付を、午前11時より前に締め切る場合があります

〈web予約の注意事項〉

- 受付日当日の受付番号を先着順で予約できますが、日時指定の事前予約はできません
- **申告受付時間内**に、予約した申告会場で発券手続きをおこなってください。なお、発券手続きには予約完了時にメールで届く「**受付番号**」と「**通知番号**」が必要です
- 午前の部の予約枠で午後の申告はできません
- 午前・午後の受付終了時間までに申告会場で発券されなかった場合、予約は**キャンセル扱い**となります。

キャンセルの場合、番号を取り直してください

※詳しくは市ホームページをご覧ください

次の場合は、神栖市の申告会場で申告はできません

- 住宅借入金特別控除（住宅ローン控除）の初年度の申告
- 土地・建物の売却による申告
- 株式などの売却による申告
- 申告日現在神栖市に住民登録がない人の確定申告
- 2024年分以前の確定申告
- 認定住宅新築等特別税額控除、住宅耐震改修特別控除、住宅特定改修特別税額控除（バリアフリー改修または省エネ改修）など住宅税制の適用を受ける申告
- 雑損控除（所得税の軽減）の適用を受ける申告
- 亡くなった方の申告（準確定申告）
- 消費税、贈与税、相続税の申告
- 青色申告の人で、純損失の繰越控除を受ける人の申告
- 分離課税の配当所得
- 先物取引の申告
- 損益通算や繰越控除のある申告
- 外国税額控除の適用を受ける申告
- 変動所得・臨時所得の平均課税を選択する申告
- 国外居住親族の扶養
- 必要書類がそろっていない人 など



潮来税務署で申告

日程＝2月16日（月）～3月16日（月） ※土・日曜日、祝日を除く

- 入場整理券が必要です。当日配布のほか、国税庁LINE公式アカウントで事前に取得できます
- スマホをお持ちの方は原則、スマホを利用して申告書を作成していただきます
- せき・発熱などの症状がある方は入場をご遠慮ください

よくある質問

Q 昨年1年間収入がない場合、申告の必要はありますか？

A 申告の義務はありませんが、今後の手続きによっては所得の確認ができないため、所得金額による軽減措置や補助が受けられないなど、さまざまな手続きに影響が出てきます。例えば、次のようなものがあります。

- 国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減措置
- 国民年金保険料の免除申請
- 幼稚園・保育所の保育料の算定
- 高額療養費の自己負担限度額
- 児童手当・児童扶養手当・医療福祉(マル福・神福)費の支給
- 課税証明書の発行(所得金額が記載された証明書)
- 市営住宅入居の申し込み など

Q 給与以外にも所得がありますが、その分の住民税を自分で納付することはできますか？

A 給与・公的年金などに係る所得以外の所得(事業・不動産所得など)は、確定申告時に納税者からの申し出により普通徴収(自分で納付)にすることができます。

※給与所得が複数ある場合、どちらかを普通徴収にすることはできません。合算した上でその給与所得に係る税額が特別徴収(給与天引き)になります

Q 申告期間中、会場へ行くことができません。

A 申告書などを郵送、またはスマホやパソコンを使って電子で申告することができます。ご自宅で完結できる便利なe-Tax、eLTAXをご利用ください。

送付先＝確定申告書 潮来税務署 〒311-2492 潮来市小泉南1358

住民税申告書 神栖市役所 課税課 〒314-0192 神栖市溝口4991-5

Q 確定申告・住民税申告する場合、ふるさと納税のワンストップ特例制度を申請した寄附金はどうすればよいですか？

A 確定申告・住民税申告をした場合、ワンストップ特例の適用ができなくなります。寄附金控除を受けるためには、確定申告・住民税申告をするときにすべての寄附金受領証明書が必要になります。

高齢者の所得税法上の障害者控除対象者認定

☎ 長寿介護課 Tel0299-91-1702

寝たきり状態や認知症状などのある65歳以上の高齢者は、身体障害者手帳などを持っていない方でも「認定書」の交付を受けることで、確定申告の際、障害者控除を受けることができます。「認定書」の発行には、申請から1週間程度を要する場合があります。詳しくは、長寿介護課までお問い合わせください。

物価高対応 子育て応援手当の支給

☎ こども政策課 TEL0299-77-7011

物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援するため、手当を支給します。

対象児童=2007年4月2日～2026年3月31日に生まれた児童

支給額=児童1人あたり2万円

[申請不要の方]

- 市から2025年9月分(2025年9月に出生した児童分を含む)の児童手当の支給を受けた方 ※公務員を除く
- 2025年10月1日～12月31日に出生した児童の児童手当を申請した方 ※公務員を除く

支給時期=2月下旬から児童手当の支給口座に順次振り込み

[申請が必要な方]

- ① 2026年1月1日～3月31日に出生した児童の保護者
- ② 勤務先から児童手当を受給している公務員(2025年9月30日時点で神栖市に住民登録がある方)
- ③ 2025年10月1日～2026年3月31日に出生した児童の保護者(公務員)

申請方法=郵送または窓口へ提出

※申請が必要な方①のうち、1月1日～2月1日に児童手当を申請した方には、2月上旬以降に申請書を送付します。2月2日以降は、出生届出の際に市民課または市民生活課で申請が可能です

※2025年10月1日以降に離婚(離婚調停中も含む)により児童手当の申請をした方については、別途お問い合わせください

支給時期=申請から約1～2カ月後に口座に振り込み

申請期限=6月30日(火) ※郵送の場合必着



取扱業務の一部休止

☎ 市民課

- a・b・c・f の手続きについて
TEL0299-90-1140
- d・e の手続きについて
TEL0299-90-1181

2月22日(日)の日曜開庁日は、システムメンテナンスのため、次の手続きができません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休止する手続き

[マイナンバーカードに関する手続き]

- a マイナンバーカードの交付
- b 電子証明書の発行・更新・一時停止解除・失効
- c 暗証番号の初期化・変更
- d 記載事項の変更(転居や婚姻などで住所、氏名などが変わる場合)
※転出(市外への引っ越し)には、記載事項の変更はありません
- e マイナンバーカードを利用した転入手続き

[戸籍に関する手続き]

- f 戸籍関係の証明書発行
※戸籍の届出については受領のみの取り扱いとなり、翌開庁日以降に審査をおこないます。書類に不備があった際は、後日窓口で手続きが必要になる場合があります

取扱窓口

市民課(本庁)、市民生活課(波崎総合支所・防災センター)

コンビニ交付休止

☎ 市民課 TEL0299-90-1140

システムメンテナンスのため、全国のコンビニエンスストアで次の証明書発行ができません。ご理解とご協力をお願いします。

住民票、印鑑登録証明書、課税証明書

日時=2月13日(金)午後5時～16日(月)午前6時30分

戸籍証明書、戸籍附票

日時=2月13日(金)午後5時～24日(火)午前6時30分

市税の納め忘れはありませんか？

図 納税課 Tel0299-90-1122

社会保障の充実や道路整備などの行政サービスを実施するための主な財源は、皆さまに納めていただいた市税です。

市税は納期限までに納付してください

市税は納期限までに自主的に納めていただく必要があります。納期限を過ぎた税金には延滞金が発生する場合がありますので、至急納付してください。※納付書がお手元がない場合や未納の有無を確認する場合は、納税課にお問い合わせください

市税を滞納してしまうと

納期限を過ぎても納付の確認ができない方には督促状を送付しています。督促状送付後も納付が確認できない場合、税負担の公平性を確保するため、財産調査を実施し、差し押さえなどの滞納処分を執行することがあります。

※納期限内に市税などの納付が確認できない場合、催告書の送付やショートメッセージサービス(SMS)を活用して、携帯電話にお知らせを送信しています

納税相談

病気や災害などの特別な事情により、市税の納付が困難な方は納税課にご相談ください。

また、平日の相談が難しい方は、休日・夜間相談窓口をご利用ください。

休日・夜間相談窓口

休日窓口

毎月第2・第4日曜日 午前8時30分～午後5時15分

夜間相談窓口

月～金曜日(祝日・年末年始を除く) ※事前予約制

神栖市はさきさわやかランニング大会に伴う シーサイド道路ほか一時通行止め

図 文化スポーツ課 Tel0299-77-7529

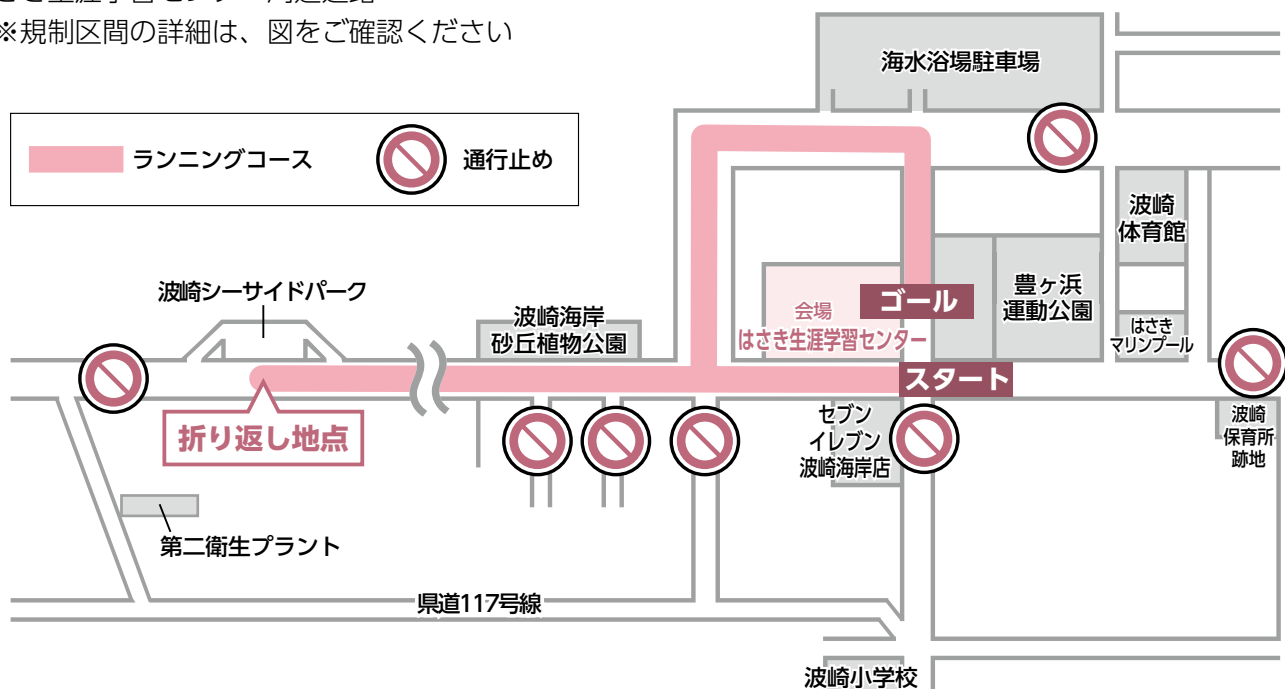
第33回神栖市はさきさわやかランニング大会の開催に伴い、シーサイド道路の一部などが一時通行止めになります。



日時＝2月22日(日) 午前8時～午後0時30分

規制区間＝市道1-9号線(シーサイド道路)の一部(シーサイドパーク～はさき生涯学習センター前程度)とはさき生涯学習センター周辺道路

※規制区間の詳細は、図をご確認ください



広告入り事務用消耗品の寄付募集

☎ 会計課 Tel.0299-90-1036

市では、経費削減と地域経済の活性化を図るため、広告入り事務用消耗品の寄付を募っています。寄付いただいた事務用消耗品は、職員や窓口で有効に活用します。なお、対象の事務用消耗品例のほか、寄付を希望する物品などのご提案がありましたら、お問い合わせください。詳しくは市ホームページをご覧ください。



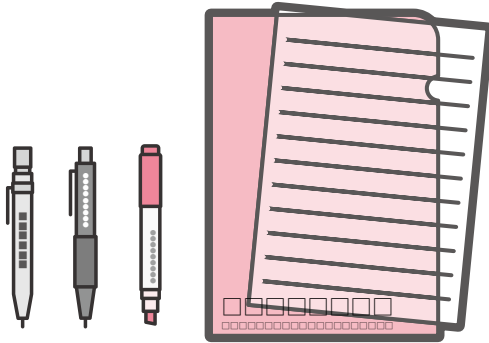
事務用消耗品の例

物品名	規格
ファイル	A4
ボールペン	色(黒・赤・青など)
蛍光ペン	色(ピンク・青・黄など)
シャープペン	0.5mm

募集期間＝通年

申込方法＝申込書に、次の書類などを添えて、問合先に提出

● 広告入り事務用消耗品のイメージ図など



農業用ハウス被覆資材張替事業費補助金

☎ 農林課 Tel.0299-90-1008

市では、農業環境の変化により、その影響を受けている農業者の負担軽減を図るため、農業用ハウスにおける被覆資材の張り替えに要する経費に対して補助金を交付します。

補助率＝補助対象経費の5分の1以内

補助限度額＝10万円

対象

市内に住所および所在を有する次のもの

- 農業協同組合、その他農業者の組織団体(代表者・組織・運営についての規約の定め、予算決算の調製があること)
- 個人農家(出荷団体に属していない方)および法人

交付対象となる経費

2025年4月1日～2026年2月28日の期間内に購入した、農業用ハウス(育苗を含む)被覆資材の費用

※2024年度に交付を受けている方は対象外

例：農業用ポリ塩化ビニルフィルム、ポリオレフィン系フィルム、フッ素樹脂系フィルムなど

申請方法＝団体などに所属している方は団体を通じて申請。個人の方は直接、農林課に申請

提出書類＝交付申請書(資材の購入に要した費用が確認できる書類を添付)

下期申請期限＝3月2日(月)

申請書様式
はこちら



2026年度

市営住宅入居者募集

図 住宅政策課 Tel0299-95-6595

市営住宅への入居は、抽選で入居順を決定後、空室ができ次第の入居になります。

対象住宅＝海浜住宅(神栖市南浜1-2ほか)

豊ヶ崎住宅(神栖市波崎9420-33ほか)

日の出町住宅(神栖市波崎9572-1)

対象＝申込日に、次のすべてを満たす方

- 市内在住または在勤である
- 同居または同居しようとする親族(婚約者・パートナーシップ宣誓済の方などを含む)がいる
※一定の要件を満たす場合、単身でも申し込み可
- 現在、住宅に困っている(持ち家がある場合、原則申し込み不可)
- 市税などに滞納がない
- 申込者と同居する親族がともに、暴力団の構成員でない
- 収入基準にあてはまる
※世帯構成などにより基準が異なります。詳しくはお問い合わせください

申込方法＝必要事項を記入した申込書と次の必要な書類を持参し、本人または同居しようとする親族が申込先へ(1世帯1件まで)

持ち物＝収入がある方全員の2025年分の収入を証明できる書類(給与や年金の源泉徴収票、確定申告書の写しなど)、障害者手帳をお持ちの方はその写し

※提出書類などに虚偽があった場合、申し込みは無効

※申込書は申込先、または市ホームページで入手可能

受付期間＝2月2日(月)～27日(金)

※土・日曜日、祝日を除く

受付時間＝午前9時～午後5時

申込先＝住宅政策課(分庁舎)、市民生活課(波崎総合支所・防災センター)



抽選会

参加必須

※欠席の場合は申し込み無効となります

空室ができ次第、ご案内する順番を決めます。

日時＝3月16日(月)

海浜住宅 : 午前10時～

豊ヶ崎住宅 : 午後2時～

日の出町住宅 : 午後3時30分～

場所＝市役所分庁舎



Q 2026年度中に順番がまわってこず、入居できなかった場合、翌年も申し込みが必要ですか？

A 翌年度も入居希望の場合は、再度申し込みが必要です。

Q 入居の際に、階数は選べますか？

A 空室となった部屋から順に入居となるため選ぶことはできません。

市営住宅の概要

住宅名	構造	入居時の目安となる家賃 (世帯の所得額により算定)
海浜第一住宅 A～D棟(48戸／南浜1-2)	鉄筋コンクリート造3階建(S55築) 1・2階 3K 60㎡ 3階 2LDK 64㎡／3階 3DK 64㎡	14,000円～23,000円程度
海浜第二住宅 E～H棟(48戸／南浜1-4)	鉄筋コンクリート造3階建(S57築) 1・2階 3DK 63㎡／3階 3K 58㎡	
海浜第三住宅 I～J棟(18戸／南浜1-8)	鉄筋コンクリート造3階建(S60築・H20改) 〈単身高齢者専用〉 1階 1K 29㎡ 〈障害者専用〉 1階 2DK 62㎡ 〈一般住宅〉 2・3階 2DK 57～62㎡	〈単身高齢者専用〉 9,000円～13,000円程度 〈障害者専用〉 19,000円～29,000円程度 〈一般住宅〉 18,000円～28,000円程度
豊ヶ崎住宅 A棟(9戸／波崎9420-33)	鉄筋コンクリート造3階建(H6築) 2DK～3DK 55.26㎡～68.66㎡	16,000円～30,000円程度
豊ヶ崎住宅 B棟(13戸／波崎9420-34)	鉄筋コンクリート造3階建(H7築) 2DK～3DK 58.30㎡～70.42㎡	
日の出町住宅 3DK(29戸) 1DK(21戸) (波崎9572-1)	鉄筋コンクリート造3階建(R6築)エレベーター付 3DK 約67㎡ 1DK 約48㎡ 2人世帯まで	3DK 23,000円～35,000円程度 1DK 17,000円～25,000円程度

市の人口
()内は前月比
※2025年12月
末日現在

男………48,266人(−40)
女………45,148人(−38)
合計……93,414人(−78)
世帯数…45,092世帯(−15)

市役所 Tel0299-90-1111

波崎総合支所・防災センター Tel0479-44-1111

ホームページはコチラ



水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
4 ●図書館館内整理(全館休館) ●献血…神栖済生会病院	5 ●特設人権相談10:00~15:00 …はさき保健・交流センター	6 ●らっこちゃんタイム(2・3 歳児向けおはなし会)…中央 図書館 ●おはなし会…中央図書館	7 ●こども映画会…中央図書館
11 〈休日当番医〉 神栖メディカルクリニック Tel0299-77-7277	12	13 ●特設人権相談10:00~15:00 …保健・福祉会館 ●おはなし会…矢田部公民館	14 ●雑誌リサイクル…中央図書館
18 ●らっこちゃんタイム(2・3 歳児向けおはなし会)…矢田 部公民館	19 ●マタニティセミナー①、発達 相談(予約制)…保健センター	20	21 ●こども映画会…中央図書館
25 ●マタニティセミナー②…保 健センター	26 ●献血…保健センター	27	28 ●ニューファミリーセミナー …保健センター ●献血…DCM神栖店

特設人権相談

☎ 社会福祉課
Tel0299-90-1138

いじめ・体罰、差別(性別・外国人など)、家庭内トラブル(離婚・扶養・相続)、金銭トラブル、近隣トラブル、その他さまざまな相談に応じます。

市民相談

市のどの部署に相談してよいかわからないときは、

「困りごとサポート室」へ

Tel0299-77-7616(平日 午前8時30分~午後5時)



電子書籍

2月1日号の
広報かみす

コチラの二次元コードから電子書籍サイト
「かみすイーブックス」が開きます



広報かみすが動き出す

1 アプリをダウンロード・
起動



[COCOAR]



2 表紙にスマホをかざす。
特集の関連動画が楽しめる



日曜開庁

2月 8日
22日※毎月第2・4日曜日
午前8時30分～午後5時15分
※22日はシステム点検のため
一部休止となる業務があり
ます(P10参照)

休日当番医

— 診療時間 —
午前9時～午後4時受診前に必ず当番医にお問い
合わせください。ホームページを
ご覧ください

休日当番薬局

ホームページを
ご覧くださいかみす健康
ダイヤル2424時間年中無休
健康・医療相談
Tel0120-1331-69

オレンジカフェかみす

申・岡 長寿介護課
Tel0299-91-1701認知症の方やその家族などがお
茶を飲みながら交流する場です。
個別相談も受け付けます。カミスココくん
LINEスタンプ

販売中



日 sun

1

〈休日当番医〉
宝山ハートクリニック
Tel0479-21-5511

8

〈休日当番医〉
神栖済生会病院
Tel0299-97-2111

15

〈休日当番医〉
牧医院
Tel0299-92-7200

22

〈休日当番医〉
済生会土合クリニック
Tel0479-21-3321
●一般映画会…中央図書館

1

月 mon

2

9

16

23

〈休日当番医〉
白十字総合病院
Tel0299-92-3311

2

火 tue

3

●発達相談(予約制)…保健セ
ンター

10

●発育栄養相談(予約制)…保
健センター、はさき保健・交
流センター

17

●農業用廃ビニール収集(波崎
地域)受付8:30～11:00…JAな
めがたしおさい波崎選果場

24

●オレンジカフェかみす13:30
～15:30…保健・福祉会館(先
着15人)
●農業用廃ポリエチレン収集
(波崎地域)受付8:30～11:00…
JAなめがたしおさい波崎選果
場

3

水質検査 毎週月曜日(祝日を除く)

環境課 Tel0299-90-1146
午前9時～午後2時
市民生活課 Tel0479-44-6490
午前8時30分～正午
※専用容器は随時配布しています

今月の納税

納期限 3月2日(月)

- 国民健康保険税 第8期
- 介護保険料 第6期
- 後期高齢者医療保険料 第8期



副市長に 沼田 実 氏 就任



2025年12月17日に市議会の同意を得て、副市長に就任されました。

沼田副市長は、神栖町および神栖市職員として勤務し、企画部長、生活環境部長を歴任されました。

任期=2025年12月17日～2029年12月16日(4年間)

教育長に 木之内 英一 氏 再任



2025年12月17日に市議会の同意を得て、再任されました。

木之内教育長は、茨城県内の小・中学校で、教諭、教頭、学校長などとしてご活躍され、2023年3月23日に教育長に就任されました。

任期=2026年3月23日～2029年3月22日(3年間)

茨城県水産製品品評会で茨城県知事賞受賞！

12月12日、水戸市内で茨城県水産製品品評会の表彰式がおこなわれました。

今年度は127点が出品され、市内からは(株)高木商店の「いわし柚子みそ煮」と(株)ソウマの「しめさば」が茨城県知事賞を受賞しました。このほか、市内事業者の2製品が受賞しました。おめでとうございます！



【沿海部門】

茨城県知事賞

(株)高木商店「いわし柚子みそ煮」

(株)ソウマ「しめさば」

茨城県加工連会長賞

(株)みうらや「銚子産釣りきんめ煮付け」

茨城県水産物開発普及協会会長賞

矢口商店「さんま灰干し」

左から(株)高木商店 高木さん、(株)ソウマ 相馬さん

地元小学生がフナの放流を体験

11月28日、常陸川漁業協同組合は軽野小学校の3年生たちと一緒に、軽野港でフナの稚魚約8千匹を放流しました。

同組合では毎年、地元小学生を招き、水産資源の維持回復の一環である「水辺に親しむ野外体験学習」として常陸利根川でフナを放流しています。

当日は、初めてフナに触れた子どもも多く、たくさんの質問が出るなど、川の水産資源について学ぶ貴重な体験となりました。





「コミュニティ助成事業」で太鼓を整備

日川地区では、(一財)自治総合センターが、宝くじの受託事業収入を財源に実施するコミュニティ助成事業を活用して、鳴り物用太鼓などの道具一式を整備しました。

8月16日に開催された地区の祭りでは、地元の小・中学生が中心となり、宝くじの助成金で整備した道具を用いて鳴り物の演奏をおこないました。

市内小・中学校に寄贈いただきました

学習活動や感染症予防に役立てていきます。ありがとうございました。

寄贈者	寄贈いただいたもの	寄贈先
鹿島港湾運送(株)	学校が希望する教材備品 大型扇風機、スポットクーラーなど	神栖第三中学校
(株)クラレ	「クラレふれあい募金」より 合計40万円分の図書	軽野東、大野原、植松、 やたべ土合小学校
読売センター 北波崎所、鹿島港所、 神栖所、銚子所	学習活動に使用する読売中高生新聞 2,946部	市内小学5・6年生、 中学生
(株)ふたば	カミスコくんタオルの販売収益より 手指消毒液5リットル 28本	市内小・中学校

シルバーリハビリ体操

定期教室 新規参加者募集

シルバーリハビリ体操は、介護予防を目的とし、関節の柔軟性を高め筋力を強化できる運動です。

体操を始めてみたい方、同年代の方たちと一緒に楽しく体を動かしてみませんか！ 4月からの新しい参加者を募集します。

対象＝市内在住の65歳以上で、自分で通うことが可能な方

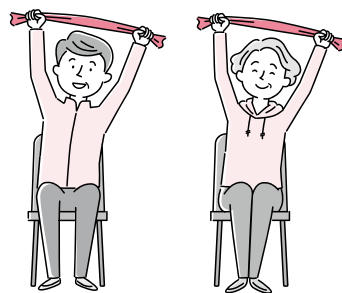
持ち物＝運動しやすい服装、靴(室内用)、飲み物、タオル、ヨガマット

募集人数＝85人(抽選)

申込方法＝電話または窓口

申込期間＝2月2日(月)～27日(金)

申・問 長寿介護課 TEL0299-91-1701



教室名	会場	日時	募集人数
かみす教室	保健・福祉会館	毎週月曜日 午前10時～11時30分	20人
うずも教室	うずもコミュニティセンター	毎週水曜日 午後1時30分～3時	10人
平泉教室	平泉コミュニティセンター	毎週金曜日 午前10時～11時30分	14人
大野原教室	大野原コミュニティセンター	毎週木曜日 午前10時～11時30分	2人
若松教室	若松公民館	毎週水曜日 午後1時30分～3時	5人
矢田部教室	矢田部ふれあい館	毎週金曜日 午前10時～11時30分	10人
土合教室	はさき福祉センター	毎週木曜日 午前10時～11時30分	4人
はさき教室	はさき生涯学習センター	毎週木曜日 午前10時～11時30分	20人

※予算の議決状況により内容が変更となる場合があります

「協働のまちづくり推進事業」の取り組み

地区などの地域組織や市民団体が自主的・自発的におこなう公益的・公共的な活動を支援しています。この制度を活用して、地域の活性化に取り組んでいる2つの地区の活動を、抜粋して紹介します。

知手中央東町地区 東町寺子屋

地域子どもたちが集まり、夏休みの宿題に取り組んだり、スイカ割りなどのレクリエーションをしたりと、参加者が楽しめるような催しがおこなわれました。

地域子どもたちを中心として、保護者や近隣の企業なども参加し、参加者からは「最近子どもたちが集まる機会が減ってきているので、こういったイベントがあるとうれしい」といった声がありました。

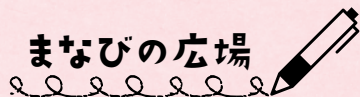


本郷地区 本郷マルシェ

スワッグや松ぼっくりのクリスマスツリー作りなどのワークショップに、50人を超える方が夢中になって取り組んでいました。

また、鹿島灘太鼓の迫力ある演奏や地域の方々も一緒に参加する手踊りなど、参加者が一体となって演奏を楽しむ姿が見られました。





若松公民館

☎・📠 Tel0479-46-1115



みんなで歌おう！！歌声広場オンステージ

ピアノとギターの演奏に合わせて、みんなで楽しく歌いませんか？

「花の街」「いい日旅立ち」「贈る言葉」など、季節に合わせた童謡や昭和歌謡を歌います。

日時＝2月18日(水) 午前11時45分～午後0時30分

対象＝市内在住・在勤の方

申込方法＝電話または窓口



中央図書館

📠 Tel0299-92-3746

ぐるぐる本^{ほん}

本を借りてカプセルマシンを回してみませんか。カプセルにはおすすめの絵本の紹介が入っています。普段自分では手に取らない本と出会えるかもしれません。

日程＝2月6日(金)～15日(日) ※なくなり次第終了

場所＝中央図書館

対象＝3歳～小学6年生

※先着300個。1人につき1日1回まで



矢田部公民館

📠 Tel0479-48-3311



休日の小さな音楽会

今月は文化ホールを舞台に、拡大版の小さな音楽会を開催します！

2月21日(土)

午後1時30分～4時40分(開場午後0時45分)

大人から子どもまで年齢問わず、どなたでも楽しめる演奏会です。バラエティ豊かなアンサンブルをお楽しみください！

※全席自由(予約不要)

座席数＝810席 ※車椅子席4席

出演(演奏順)

神栖ウインドアンサンブル(吹奏楽)

リコーダー＆チェロアンサンブル アイラ

コール・ブルーメ(女声コーラス)

銚子吹奏楽団金管アンサンブル

伊藤 悠(アコーディオン)

松尾順子、安藤裕也、伊勢成美(ピアノ・クラリネットアンサンブル)



歴史民俗資料館

☎・📠 Tel0299-90-1234



ミニ展示「桃の節句」

ひな人形や春にちなんだ郷土玩具を展示します。

期間＝2月21日(土)～3月8日(日)

時間＝午前9時～午後4時30分

※月曜休館



史談会「戦後の神栖を語り合おう」

戦後80年を過ぎた今だからこそ、昭和20～30年ごろの神栖をテーマに、市民同士で自由に語り合いませんか。若い世代の参加もお待ちしています。

日時＝3月7日(土) 午後1時30分～3時

対象＝市内在住の高校生相当以上

定員＝20人(先着順)

申込開始＝2月7日(土) 午前9時～

申込方法＝電話、窓口またはいばらき電子申請・届出サービス

お元気ですか？

保健師です



冬は寒さによる体温低下を防ぐため、血管が収縮し、細くなります。血管が狭くなると、血液を送るために必要な力が増加します。また、冬は運動不足になり、鍋物・ラーメンなど、塩分の多い食事が多くなりやすい季節です。塩分をとり過ぎると血液中のナトリウム濃度が高くなり、血液の濃度を一定に保つために血管内の水分が増えることで、血液量も増加します。それに伴い、心臓は血液を送り出すために強い力が必要になり、血圧が上昇します。これらの要因が重なることで、冬は特に高血圧のリスクが高まりやすいとされています。

●対策方法

●室温を18℃以上に保つ

気温が10℃下がると血圧は約8～10ミリメートルエイチジー上昇するといわれています。暖房器具を使って部屋ごとの温度差を小さくし、家の中全体を適温に保ちましょう。

●減塩・適塩を心がける

塩分のとり過ぎは高血圧の最大の要因です。1日

☎ 健康増進課 TEL0299-90-1331

冬の高血圧予防

の塩分摂取量の目標は20歳以上の男性で7.5g未満、女性で6.5g未満です。鍋物やラーメンなどのスープは飲み干さないようにしましょう。

●適度な運動をする

血圧を適正に保つためには、有酸素運動が効果的です。1日30分程度の軽めの運動を週3日程度、無理のないペースで継続することが大切です。朝夕の冷え込む時間は避け、日中の暖かい時間帯に運動しましょう。

●自分の血圧を知っておく

2025年8月に「高血圧管理・治療ガイドライン」が改正され、全年齢の目標血圧が130/80ミリメートルエイチジー未満に統一されました。1日2回測定し、自分の血圧を把握したうえで対策に取り組みしましょう。朝は起床後1時間以内、トイレに行った後や朝食前に、夜は入浴直後を避け就寝前に測りましょう。血圧計は上腕で測るタイプのものがおすすめです。



消費生活センター 通信



空き時間を使って効率よく稼ぎたいとのニーズが高まっていますが、消費生活センターには「SNSがきっかけ」で副業をすすめられトラブルになったという相談が、年代を問わず多く寄せられています。SNS広告などで、「いいね」を押すだけ「スタンプを送るだけ」などの簡単な作業(タスク)であることにひかれ副業へと誘引されます。最初に少額の報酬を得られることで信用してしまいがちですが、そのうちさまざまな理由をつけてお金を要求されるため、注意が必要です。

相談事例

「いいね」を押すだけで稼げるというSNSの広告に応募すると、リンク先のサイトでメッセージアプリの追加を求められた。アプリの連絡に従い、「いいね」を押した画像を送ると、毎回100～200円が稼げた。その後、他の作業(タスク)の指示が来た。個人名義の口座に1万円を振り込むと1万3,000円がもらえるという内容だった。うまい話だと思い1万円を振り込むと、次に5万円を要求された。その5万円を

SNSがきっかけの副業トラブルに注意！

払わないと1万3,000円が受け取れない上、タスク未達成の名目で違約金も請求された。何度も請求され、合計20万円を振り込んだ。

アドバイス

- 「簡単に稼げる」「もうかる」ことを強調する広告は詐欺の可能性があるので、うのみにしないようにしましょう
- 相手方から住所や氏名、銀行口座の情報、免許証の写真などの個人情報の開示を求められる場合があります。安易に個人情報を開示しないようにしましょう

何気なく見ているSNSなどに表示される副業広告を入口として、消費者を欺く手口は多様化しています。一度支払ったお金を取り戻すことは、非常に困難です。少しでもおかしいと思ったら、すぐに消費生活センターにご相談ください。

契約で悩んだとき、商品やサービスについて疑問や不審を感じたときは、お気軽にご相談を！

消費生活センター

TEL0299-90-1166(相談専用)
平日(午前9時～正午、午後1時～5時)

このページでは神栖市の
様々な情報をご案内します

かみす ナビ



暮らし

2・3月は茨城県フィルタ リング普及啓発推進月間

園文化スポーツ課
Tel 0299・77・7495

インターネット上の有害な情報から子どもたちを守る「フィルタリング」を活用し、子どもたちが安心・安全に利用できるようにしましょう。

- スマホ、携帯電話の購入時は、「子どもが使います」と伝えましょう
- ゲーム機やタブレット端末などを子どもへ渡す前に、フィルタリングや保護者による使用制限機能を設定しましょう

後期高齢者医療制度加入者へ 交通事故などによる傷病は手続きを

園国保年金課
Tel 0299・90・1143

交通事故など第三者(自分以外)から受けた傷病について、マイナ保険証などを使用して治療を受ける場合、法令に基づき被保険者による「第三者行為による被害届」の提出が必要となります。

■届け出が必要な事例

- 自損事故を起こした車に同乗していた
- 自分自身の過失が大きい事故(過失の割合に関係なく提出の義務があります)
- 相手不明の事故など
- **マイナ保険証などが使えない事例**
- 通勤中や業務中の負傷(労災保険の対象)
- 飲酒運転や無免許運転
- けんかや泥酔による負傷
- **第三者行為とは**
- 相手がいる交通事故や傷害事件
- 他人のペットにかまれたなど

県民交通災害共済の加入受付開始

園防災安全課
Tel 0299・90・1131

交通事故だけがまたは死亡した場合に、治療日数に応じ、一定の補償が受けられる制度です。

受付開始日 2月2日(月)

受付窓口 防災安全課、市民生活課

共済期間 4月1日～2027年3月31日

費用 高校生以上900円、中学生以下500円

※市内に住民登録のある小学生は、原則、市の費用負担で加入しているため、申し込み不要

■加入申込書が自宅に郵送された方

前年度加入していた方は、加入申込書が自宅に届きます。

2月と3月は矢田部・若松出張所でも申し込みできます。

また、次の日時に限り、大野原・うずも・平泉コミュニティセンターで申し込みができます。

受付日時 2月28日(土) 午前10時

～午後3時

※郵送された加入申込書を持参してください

鹿行オンラインキャリアフェス

関職員課

Tel 0299・90・1127

神栖市・鹿嶋市・潮来市・銚田市の鹿行4市と県が合同で、オンラインキャリアイベントを開催します！現役職員の本音トークや、自治体の魅力プレゼンター、内定者の受験ストーリーなど、ここでしか聞けない情報が盛りだくさんのイベントです。公務員の仕事に関心のある学生・社会人の方はもちろん、進路指導担当教員、保護者など、どなたでも参加できます。

日時 2月21日(土) 午後1時～3時

申込方法 所定のウェブサイトから申し込み

※2月21日(土)正午まで申し込み可能



児童手当の振込口座変更手続き

関こども政策課

Tel 0299・77・7011

児童手当の振込口座の変更手続きがマイナポータル内の「ぴったリサービス」からできるようになりました(公務員を除く)。手続きの方法など詳しくはマイナポータルをご確認ください。

自動車税減免申請の出張窓口開設

関行方県税事務所

Tel 0299・72・0482

県では、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方のために使用する自動車で、障害等級が一定の要件を満たし、障害者ご本人もしくは障害者と生計を一にする方が所有する自動車について、申請により自動車税(種別割・環境性能割)を減免する制度を設けています。行方県税事務所では、次の日程で出張窓口を開設しますので、ご利用ください。必要な書類など、詳しく

はお問い合わせください。

日時 2月12日(木)、3月3日(火)

午前10時～正午、午後1時～3時

場所 保健・福祉会館

※新車、中古車新規登録の減免や自動車税(環境性能割)の減免については、登録日から30日以内に管轄の水戸または土浦県税事務所自動車税分室でお手続きください
※軽自動車税の減免については、市課税課にお問い合わせください

里親制度説明会

関・関県里親リクルート事業事務局

Tel 029・291・3770

日時 3月8日(日) 午後2時～4時(受付 午後1時40分～)

場所 児童家庭支援センターあいびー(水戸市)

内容 里親制度・マッチング・里親体験談

定員 50人

申込期限 3月5日(木)

申込方法 電話、電子メール、いばらき里親naviホームページ

✉ satoriku@doujinkai.or.jp

2025年 人身交通事故発生件数(12月末日現在)

	発生件数	死者数	負傷者数
市内	220	3	265
市内増減 (前年同月比)	26	1	42
県内	6,163	82	7,602
県内増減 (前年同月比)	158	-12	146

ウェルカム65オーバー
生涯現役応援企業合同面接会

申・閩ハローワーク常陸鹿嶋
Tel 0299・83・2318

日時Ⅱ 2月10日(火) 午後2時～4時(受付 午後1時30分～)

場所Ⅱ 高正U&Iセンターホール
(鹿嶋勤労文化会館)

対象Ⅱ 60歳以上の求職中の方

申込方法Ⅱ 電話または窓口

※予約制



募集

パブリックコメント「神栖市
空家等対策計画(第3期)(案)」

閩住宅政策課
Tel 0299・95・6595

市では、管理不全な状態で放置された空家が市民生活に影響を与えている現状の改善を目的とし、空家の適正管理および活用など、今後の市の空家への対策を策定した「神栖市空家等対策計画」の見直し・改定をおこないます。当計画の改定案について、意見を募集します。

閲覧・提出期間Ⅱ 2月2日(月)～3月3日(火)

閲覧場所Ⅱ 住宅政策課、市民生活課、各公民館、各コミュニティセンター、はさき保健・交流センター、市ホームページ

対象Ⅱ 市内在住・在勤・在学の方、利害関係のある方

提出方法Ⅱ 所定の用紙に必要事項と意見を記入し、郵送、FAX、持参またはいばらき電子申請・届出サービスで提出

提出先Ⅱ 住宅政策課

〒314・0192

神栖市溝口4991・5

0299・90・1114

パブリックコメント「神栖市地域
公共交通計画(第2期)(素案)」

閩政策企画課
Tel 0299・95・9366

市民にとって利用しやすく、将来にわたり持続可能な公共交通体系を構築するため、公共交通政策のマスタープランとなる「神栖市地域公共交通計画」を改定します。当計画の改定案について意見を募集します。

閲覧・提出期間Ⅱ 2月2日(月)～3月3日(火)

閲覧場所Ⅱ 政策企画課、市民生活課、各公民館、各コミュニティセンター、はさき保健・交流センター、市ホームページ

対象Ⅱ 市内在住・在勤・在学の方

提出方法Ⅱ 所定の用紙に必要事項と意見を記入し、郵送、FAX、持参またはいばらき電子申請・届出サービスで提出
提出先Ⅱ 政策企画課

〒314・0192

神栖市溝口4991・5

0299・90・1111



家族介護交流会 参加者募集

申・閩長寿介護課
Tel 0299・91・1701

いちご狩りと昼食交流会で気分をリフレッシュしませんか?

日時Ⅱ 3月3日(火) 午前9時45分～午後2時20分ごろ

集合時間・場所Ⅱ 矢田部公民館前(午前9時45分)、若松公民館(午前10時5分)、保健・福祉会館(午前10時25分)

対象Ⅱ 在宅で介護をしている方、介護していた方(介護者・要介護者共に市内在住)

定員Ⅱ 30人(先着順)

場所

● いちご狩りⅡ 磯山観光いちご園(東庄町)

● 昼食交流会Ⅱ 保健・福祉会館
費用Ⅱ 500円(入園料、昼食代含)
申込期限Ⅱ 2月20日(金)

松の植樹参加者募集 白砂 青松再生プロジェクト

岡市美化運動推進連絡協議会
TEL 090・8874・7989

松の苗を3000本植えます。皆
さんのご参加をお待ちしています。

日時 3月1日(日) 午前10時～11
時30分(受付 午前9時～10時)

※荒天時は中止

場所 波崎海水浴場付近

申込期限 2月20日(金)



放送大学4月入学生募集

放送大学茨城学習センター
TEL 029・228・0683

放送大学では幅広い世代の学生
が、さまざまな目的で学んでいます。
テレビ(BS放送)やインターネット
で視聴できるほか、講師から直接
授業を受けることもできます。心理
学・福祉・経済・歴史・情報など幅
広い科目があり、1科目から学べま
す。資料請求は電話で受け付けてい
ます。

出願期間 2月27日(金)

4月からの 会計年度任用職員 募集

市の非常勤職員であ
る「会計年度任用職員」
として働きませんか？

職種ごとに各課で募
集しますので、勤務条
件や業務内容、選考な
ど、詳しくは市ホーム

ページをご覧ください。



任用期間(共通) 2026年4
月1日～2027年3月31日

多数の職種を
掲載中です！



講座・教室

食の安全・安心講座 味噌作り講習会

岡消費生活センター
TEL 0299・90・1105

無添加のみそ作りを通して、食の
安全・安心について楽しく学びま
しょう。

日程・場所

● 2月13日(金) 大野原コミュニ
ティセンター

● 2月17日(火) 若松公民館
時間 午前10時～正午(受付 午前
9時30分～)

対象 市内在住の方

定員 各16人

※定員を超えた場合、初めての方を
優先

費用 500円

持ち物 しみそ(約500グラム)を入
れる容器、エプロン、マスク、三角

巾、マッシュャー(持っている方のみ)
※2月13日に参加の方は、スリッパ

持参

申込方法 いばらき電子

申請・届出サービス

申込期限 2月8日(日)



犬のしつけ方教室

岡・岡環境課
TEL 0299・90・1147

日時 3月7日(土) 午前10時～11
時30分(受付 午前9時30分～)

場所 神栖中央公園

※雨天時は神栖市役所本庁舎駐車場

対象 市内在住で、飼い犬が次のす
べてを満たす方

● 参加する犬が市に登録されている

● 2025年度狂犬病予防注射済票
の交付を受けている

● 不妊去勢手術を実施済み

● 人に対して攻撃性のない犬

● 必ずリードをつけ、飼い主から離
れないことができる犬(チョーク
チェーン、伸縮リード不可)

定員 10人(先着順)

※1世帯につき1頭

申込期限 2月18日(水)

家族介護教室

岡・岡地域包括支援センター
済生会かみす
TEL 0299・95・9500

「介護者の腰痛予防」をテーマにし
た、理学療法士の講話を聞いて、体
操をしましょう。

日時 3月5日(木) 午後1時30分
～2時30分(受付 午後1時15分～)

場所 高齢者ふれあいセンターむつ
み荘

定員 15人(先着順)

労務管理セミナー

関ハローワーク常陸鹿嶋
 Tel 0299・83・2318

企業向けの労務管理セミナーを開催します。詳しくは労働局(職業安定関係)・ハローワーク説明会等受付サイトをご覧の上、お申し込みください。

日時 2月20日(金) 午後2時～4時(受付 午後1時30分～)

場所 中央公民館

あたまとからだのエクササイズ(脳活Eサロン)

関エーザイ(株)鹿島事業所
 Tel 080・6135・2430

「2つのことを同時におこなう」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え活性化する運動を、講師の先生とリモートでおこないます。複数人で楽しくおこなうことで、認知機能や運動機能の向上、不安感の低下が期待できます。

なお本イベントは市とエーザイ株式会社が、「認知症の方が安心して暮

らせるまちづくり連携協定」を結んで開催されるものです。

日時 2月26日(木) 午後2時～3時

場所 是さき福祉センター

※事前申し込み不要

茨城城郭サミット 県南・鹿行編

関鹿嶋市社会教育課
 Tel 0299・82・2911

県南・鹿行地域で、「茨城県中世城館跡総合調査」を担った研究者が集結し、中世の城の魅力を存分に語り合います。

日時 2月14日(土) 午前11時～午後5時(開場 午前10時～)

場所 高正U&Iセンターホール
 (鹿嶋勤労文化会館)

定員 700人(先着順)

カミスココくん

エックス



(旧ツイッター)



イベント情報や季節の話題を中心に、写真付きで投稿しています。



相談

くらしの困りごと

何でもご相談ください

関ライフサポートいばらき
 Tel 0120・786・184

日常生活における悩みや困りごと、誰に相談したらよいかわからないことなどはありませんか。そんなときは、ライフサポートいばらきにご相談ください。専任相談員がお話を伺います。また、適切な専門家や相談機関を紹介します。

※秘密は厳守します

日時 2月～土曜日 午前10時～午後5時30分

※祝日、年末年始を除く

神栖市公式X

(旧ツイッター)

防災無線の内容や市からのお知らせなどを随時発信しています！



ひとり親家庭への高等職業 訓練促進給付金事前相談

岡こども家庭課

TEL 0299・90・1205

就職に役立つ資格取得のための給付金を支給します。申請には、窓口で事前相談が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

相談期限 2月27日(金)

対象 市内在住のひとり親家庭の母または父で、次のすべてを満たす方
● 児童扶養手当の支給を受けている、または同様の所得水準にある
● 養成機関で6カ月以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる

● 就業または育児と学習の両立が困難

● 過去に高等職業訓練促進給付金、修了支援給付金を受給していない
対象資格 看護師・准看護師・介護福祉士・保育士など

給付額

● 住民税非課税世帯 10万円/月
● 住民税課税世帯 7万5000円/月

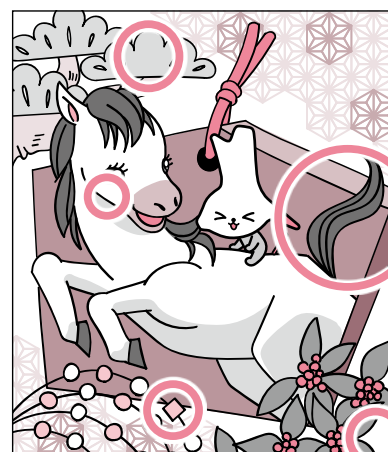
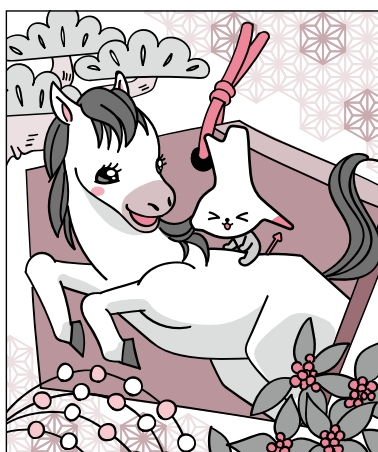


1月1・15日号

新春まちがいさがし クイズの答え **5カ所**

岡 広報戦略課 TEL0299-90-1123

多数のご応募ありがとうございました。
正解者の中から、抽選で10人にカミスココくんグッズなどをプレゼントします。なお、当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。(2月上旬発送予定)



ミーナ スーパー イリュージョンショー

岡 はさき保健・交流センター TEL0479-21-5131



華麗なトリックから感動のひとときを！
女性マジシャンによる、大型イリュージョンの迫力満点のショーをお楽しみください。

出演 ミーナ MiiNA (プロマジシャン、イリュージョニスト)

日時 2月21日

午後2時～2時45分(開場 午後1時30分～)

イリュージョンショー 午後2時～2時30分
マジック教室 午後2時30分～2時45分

場所 = はさき保健・交流センター

定員 = 100人(抽選)

申込方法 = 電子メールまたは窓口

✉ hasaki.cc2023@gmail.com

※電子メールの場合、代表者氏名、申込人数、電話番号を記載してください

※同一世帯の方に限り、1組4人まで申し込み可能

申込期間 = 2月1日(日)～5日(木)

親子で「簡単でおいしいパン」をつくろう

国産小麦粉を使用し、フライパンやオーブントースターで焼きます。
日時=2月22日(日) ①午前11時～正午、②午後1時30分～2時30分
場所=はさき保健・交流センター
対象=3～9歳の子どもとその親
定員=各回4組(先着順) **費用**=800円
申込方法=電話または窓口 **申込開始**=2月2日(月) ☎・☎はさき保健・交流センター Tel0479-21-5131

コーヒーセミナー3 ～コーヒーで日常に彩りを～

コーヒーのことをもっと知り、コーヒーが日常にある生活で、今よりも少し豊かな時間を過ごしてみませんか？
日時=2月28日(土) 午前10時～正午 **場所**=はさき保健・交流センター **定員**=20人(先着順) **費用**=1,200円 **申込方法**=電話または窓口 **申込開始**=2月3日(火) ☎・☎はさき保健・交流センター Tel0479-21-5131

リタイア前後に 知っておきたいお金の話

人生100年時代に豊かなセカンドライフを送るためのセミナーです。
日時=3月7日(土) 午後1時30分～3時
場所=はさき保健・交流センター
定員=30人(先着順)
申込方法=電話または窓口
申込開始=2月4日(水)
☎・☎はさき保健・交流センター Tel0479-21-5131

ピアノスタインウェイ 体験会

日時=3月7日(土) 午前9時～午後4時50分 **場所**=文化センター
対象=市内在住・在勤・在学の小学生以上でピアノ経験者
定員=7組(先着順) ※1組50分・3人以内 **費用**=1組1,000円
申込方法=費用を添えて直接申込先へ **申込開始**=2月7日(土)
☎・☎文化センター Tel0299-90-5511

第7回利根川下流部自然再生 シンポジウム in 香取

水郷・利根川の自然環境の魅力を再認識し、地域の発展につなげるためのシンポジウムを開催します。詳しくは、利根川下流河川事務所ホームページをご覧ください。
日時=2月6日(金) 午後1時～3時30分(受付 午後0時30分～)
場所=小見川市民センター(香取市)
☎国土交通省 利根川下流河川事務所 Tel0478-52-6366

陸上自衛隊 施設学校音楽隊 第34回定期演奏会

日時=2月11日(水・祝) 午後2時～4時(開場 午後1時～)
場所=ひたちなか市文化会館
※先着順でチケット配布
※詳しくは、施設学校ホームページをご覧ください
☎陸上自衛隊 勝田駐屯地 広報班 Tel029-274-3211

ノルディックウォーキング in 息栖神社

日時=2月15日(日) 午前9時20分～11時50分(午前9時集合)
集合場所=神栖中央公園 備蓄倉庫前(神栖警察署裏) **対象**=市内在住・在勤・在学の小学生以上
定員=30人(先着順) **コース**=神栖中央公園～息栖神社(息栖にぎわいテラス)往復 **申込期限**=2月12日(木) ☎・☎かみすスポーツクラブ Tel0299-93-0040

けん玉大会

日時=3月1日(日) 午後1時～(受付 午後0時15分～)
場所=千葉県立水郷小見川青少年自然の家
対象=神栖市・鹿嶋市・香取市および近郊在住者
持ち物=けん玉、筆記用具、上履き
申込期限=2月12日(木)
☎・☎かしまけん玉クラブ Tel080-6750-7410

神栖ライオンズクラブ 結成20周年記念事業 100人献血

献血の記念品として、通常の返礼品に加え市内事業者の人気商品を贈呈します。この機会にぜひ献血をおこなってみませんか？
日時=2月9日(月) 午前10時～午後4時 **場所**=市役所駐車場(分庁舎横) **予約方法**=県赤十字血液センターホームページ
☎神栖ライオンズクラブ Tel090-1539-6584

第51回

衆議院議員総選挙

最高裁判所裁判官国民審査

投票日

2月8日(日)

投票時間

午前7時～午後6時

期日前投票所などの情報は、市ホームページをご確認ください。



明治安田J1百年構想リーグ開幕! ホームゲーム初戦は2月14日!

政策企画課 TEL0299-95-9366

鹿島アントラーズのホーム開幕カードは、2月14日(土)の横浜F・マリノス戦です。

全国の小学生以下のお子さんは、メルカリスタジアムでの鹿島アントラーズホームゲームを、無料で観戦できます(一部席種)。※一部の大会は対象外となります
詳しくは市ホームページをご覧ください。



明治安田J1百年構想リーグ新ユニフォームデザインです

©KASHIMA ANTLEERS

応募締め切り迫る! かみす健康マイレージ

健康目標を3つ以上達成して応募しよう。
抽選で850人に景品をプレゼント!

健康増進課 TEL0299-90-1331
〒314-0121 神栖市溝口1746-1



目標達成期間 2025年2月17日～2026年2月13日

応募期限 2月13日(金)

対象＝対象期間と抽選日に、市内に住所を有する20歳以上の方
※年齢は2026年3月31日現在

応募方法＝いばらき電子申請・届出サービス、または応募用紙に必要事項を明記し応募箱に投函、もしくは問合先へ郵送

※応募用紙は市ホームページまたは応募箱設置場所で入手可能

※郵送の場合は、当日消印有効

応募箱設置場所＝市役所、保健・福祉会館、波崎総合支所・防災センター、各公民館、各図書館、かみす防災アリーナ、はさき保健・交流センター

今年はこんな豪華景品が当たります!

スティッククリーナー(掃除機)・スマートウォッチ・電気圧力鍋・折りたたみ自転車など

市の健診や事業でなくてもOK!

目標1 健康診断を受診する

目標2 がん検診を1つ以上受診する

目標3 歯の検診を受診する

目標4 健康づくりに関する事業などに1回以上参加する

目標5 個人の健康目標を立てて3カ月以上取り組む

【協賛団体】(株)ADEKA鹿島食品工場/鹿島化学品工場、(株)伊藤園、けんこうリンク(公財)茨城県総合健診協会、WINDS BASE、ウエルシア薬局(株)、花王(株)鹿島工場、(株)カネカ鹿島工場、神栖市歯科医師会、(株)クラレ鹿島事業所、昭和産業(株)鹿島工場、スポーツクラブ&サウナスパルネサンス亀ヶ崎ニュータウン、(株)高木商店、(株)ニッスイ鹿島工場、三菱ケミカル(株)茨城事業所、水戸ヤクルト販売(株)、(株)ユボ・コーポレーション鹿島工場、ライオンケミカル(株)ファインケミカル事業所