

かみす 神栖を知ろう!

外国人向け市内バスツアー

【申し込み・問い合わせ】
市国際交流協会事務局(政策企画課内)
TEL0299-90-1120
✉ kikaku@city.kamisu.ibaraki.jp

- 内容** 市内の有名な場所や知ってほしい施設にバスで行きましょう。ボランティアが簡単な日本語でわかりやすく紹介します。桜の花も見られるかもしれません。興味がある人はぜひご参加ください!詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 日時** 3月29日(日)
午前8時30分～午後4時
※集合場所によって、時間が違います

- 集合場所・時間**
- 神栖市役所(午前8時30分)
 - 平泉コミュニティセンター(午前8時45分)
 - うずもコミュニティセンター(午前9時)
 - 若松公民館(午前9時15分)
 - 矢田部公民館(午前9時30分)
 - はさき生涯学習センター(午前9時50分)
- ※集合時間は変わることがあります

- 行き先** シーサイドパーク、1000人画廊、平成物産パーク港公園、神之池緑地、息栖神社、息栖にぎわいテラス など
※天候により行き先が変更になることがあります
- 対象** 市内在住、在勤、在学の外国籍の人
※小学生以下は保護者同伴、中学・高校生は保護者の同意が必要
- 定員** 30人くらい(1グループ最大4人まで)
※申し込み多数の場合は抽選
- 持ち物** 昼食、飲み物、地面に座る時に敷くもの など
- 申込方法** 電話、電子メール、またははばらき電子申請・届出サービスで申し込み
- 申込期限** 3月16日(月)



「協働のまちづくり推進事業」の取り組み

地区などの地域組織や市民団体が自主的・自発的におこなう公益的・公共的な活動を支援しています。この制度を活用して、地域の活性化に取り組んでいる2つの新たな団体の活動を抜粋して紹介します。

シニアのための健康セミナー 実行委員会

昨年10月、かみす防災アリーナで「シニアのための健康セミナー」が開催されました。



セミナーでは、感染症予防についての大学教授の講話や伝統芸能である剣舞の披露のほか、俳優の野村将希さんをゲストに健康体操などがおこなわれました。当日を楽しみにしていたシニア世代の方も多く見られ、体操をしたり市民音頭を踊ったりするなど、会場全体が一体となるイベントとなりました。



神栖の和ハーブを守る会

1月に、はさき生涯学習センターで「和ハーブティーワークショップ」が開催されました。



当日は、和ハーブに興味を持ったさまざまな世代の方が参加し、自分好みのオリジナルの和ハーブティーを作り、香りや味を楽しむ様子が見られました。同会では、ワークショップなどをとおして和ハーブに興味を持ってもらい、市内に自生している和ハーブの保護活動を進めています。



4月からの通所型短期集中サービス参加者募集

申・問 長寿介護課 TEL0299-91-1701

転倒予防や健康に関すること(栄養・口腔ケア・認知症予防など)を学び、リハビリの専門職のアドバイスのもと、楽しみながら体操をします。関節に痛みのある方や持病を抱える方でも、その方に合った体操ができます。

場所	担当地域	日時(全10回)
保健・福祉会館	第1圏域 主に溝口より北・西の地域	4月9日～6月11日の毎週木曜日 午前10時～11時30分
若松公民館	第2圏域 主に知手・東和田～太田・須田	4月7日～6月23日の毎週火曜日 午後2時～3時30分
矢田部公民館	第3圏域 主に矢田部より南	4月10日～6月12日の毎週金曜日 午後2時～3時30分

- 対象** 市内在住の65歳以上で、要支援1・2の方または介護予防・生活支援サービス事業対象者の方など
- ※通所サービス利用者を除く
- 費用** = 1,000円 ※乗り合いタクシー利用者はその都度別途100円
- 定員** = 10人(初めての方を優先)
- 持ち物** = 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物、筆記用具、眼鏡など
- 申込方法** = 電話または窓口
- 申込期限** = 各教室開始日の2週間前

※申し込み手続きに時間がかかる場合があります。詳しくはお問い合わせください

地区加入促進ブースの設置～地区加入の魅力発信～

問 市民協働課 TEL0299-90-1171

地域とのつながりの重要性や地区のイベントの様子などを発信する特設ブースを設置します。市役所に来庁した際は、ぜひお立ち寄りください。

期間 = 3月2日(月)～31日(火)
時間 = 午前9時～正午、午後1時～4時

