

地下水の飲用自粛のお願い

木崎 田畑 大野原 大野原中央 息栖地区 の皆さんへ

☎ 水質検査に関すること 環境課 Tel.0299-90-1146
上水道への加入に関すること 水道課 Tel.0299-90-1164

水質検査について

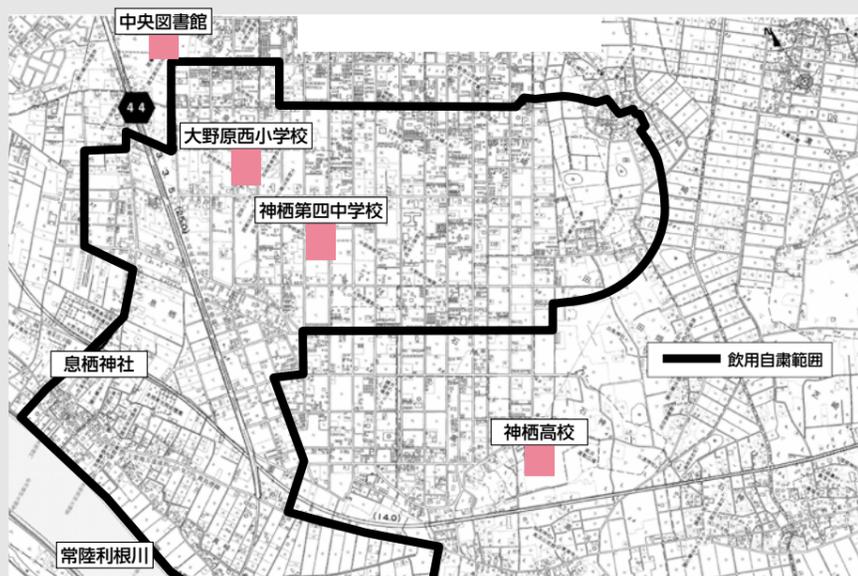


上水道への加入について



当該地区では2003年3月にジフェニルアルシン酸(DPAA)による地下水汚染が確認され、現在も環境省がモニタリングを継続しています。

ジフェニルアルシン酸の数値はおおむね横ばいあるいは改善の傾向にありますが、地図に示す当該地区にお住まいの方は、地下水の飲用を自粛し、上水道に加入することをおすすめします。



お元気ですか？

保健師です



☎ 健康増進課 Tel.0299-90-1331

「春バテ」に注意

春は気温の変化が大きいことに加え、異動・転勤・新生活の始まりなど生活が大きく変化し、心身の不調が起こりやすくなります。毎日の生活の中で次のようなことを心がけて体調を整えましょう。

●規則正しく、バランスの良い食事

栄養バランスのとれた食事を1日3食、なるべく決まった時間にとり、特に朝食はしっかりととりましょう。

●質のよい睡眠

夜、気持ちよく眠るためには、朝は決まった時間に起きてすぐに日光を浴びましょう。

●適度な運動

ウォーキングなど、無理なく自分のペースでできる運動や好きなスポーツを楽しみましょう。

●ストレス対策

ストレスを発散できる趣味や生きがい、気晴らし方法などをたくさんもっておきましょう。信頼できる人や専門家に相談することも大切です。

行政経営適正化推進委員会委員 募集

☎ 行政経営課 〒314-0192 神栖市溝口4991-5
Tel.0299-90-1176 ☎0299-90-1112
✉ g-keiei@city.kamisu.ibaraki.jp

市では、質の高い行政サービスを継続して提供するため、人材、予算などの行政資源を最大限活用した効果的・効率的な行政運営を目指す指針として「第2次神栖市行政経営計画」を策定し、2024年度から取り組みを進めています。

委員会ではこの取り組みを検証・評価し、市へ提言します。



募集人数=4人以内

任期=委嘱の日~2028年3月31日(予定)

対象=次のすべてを満たす方

- 市内在住・在勤の18歳以上
- 平日に開催する会議に参加できる(年4回程度)
- 市の審議会などの公募委員を3つ以上兼務していない
- 議員や公務員でない
- 市税などの滞納がない

報酬=月額6,000円(交通費別)

応募方法=指定の応募用紙に必要事項と「応募理由および神栖市の行政経営計画に対する考え」(400字程度)を記入し、郵送、FAX、電子メールまたは持参
※応募用紙は行政経営課または市ホームページで入手可能

応募期限=4月24日(金)必着 ※持参の場合、土・日曜日を除く

選考方法=書類選考(結果は応募者全員に5月上旬ごろまでに通知)

男女共同参画審議会委員 募集

☎ 市民協働課 〒314-0192 神栖市溝口4991-5
Tel.0299-90-1171 ✉ kyodo@city.kamisu.ibaraki.jp

自分らしく生きることのできる社会を実現するために、男女共同参画の推進に関する施策の実施状況を審議し、啓発活動など今後の推進事項を検討します。



募集人数=4人程度

任期=委嘱の日から2年間

対象=次のすべてを満たす方

- 市内在住・在勤の満18歳以上
- 平日に開催する会議に参加できる(年3回程度)
- 市の審議会などの公募委員を3つ以上兼務していない
- 市議会議員や市職員でない
- 市税などの滞納がない

報酬=月額6,000円(交通費別)

応募方法=指定の応募用紙に必要事項と応募動機「あなたが思う男女共同参画」を記入し、郵送、電子メールまたは持参
※応募用紙は市民協働課または市ホームページで入手可能

応募期限=5月8日(金)必着 ※持参の場合、土・日曜日、祝日を除く

選考方法=書類選考(結果は応募者全員に通知)