

ペアレント・トレーニング

保護者が子どもへの対応を少し変えてみると、子どもの行動や親子の関係が
変わっていきます。そのやり方を学ぶのがペアレント・トレーニングです。

★こんな子育ての悩み

ありませんか？

- ・子どもが言うことをきいてくれない！
- ・つい怒ってしまう。



★期待される効果！

・子どもの行動への理解が深まる！

・子どもも親も自信がつき気持ちが安定する！

【参加者の感想の一部を紹介します！】

- ・みんな困っているのは同じなんだと仲間がいる安心感を感じたりできました。
- ・困り事が起きた時に、ペアトレのことを思い出して、少し冷静になれる時が増えました。
- ・怒る場面が減り笑顔が増える毎日になりました。

【場所】 保健・福祉会館

【定員】 各5人程度 *応募多数の場合、抽選となります。

【対象】 神栖市在住、3歳から9歳までのお子さんを子育て中の保護者

6回の講座すべてに参加できる方。

【日時】 9月16日(水)、9月30日(水)、10月14日(水)、10月28日(水)
11月11日(水) 令和9年2月10日(水)

①午前10時～午前11時30分 ②午後1時30分～午後3時

*①or②どちらかのコースを申し込みフォームより選択してください。

【申込期限】 令和8年8月10日(月)まで

*電話または窓口でのお申込みもできます。

*託児希望の方は申込みの際に入力をしてください。

【問合せ先】 こども家庭センター 0299-77-9288

申し込みフォーム



いばらき電子申請・届出サービス