

市役所  
Tel.0299-90-1111  
波崎総合支所・防災センター  
Tel.0479-44-1111



ホームページはコチラ

市の人口 男………48,056人(-126)  
( )内は前月比 女………44,929人(-110)  
※2026年3月 合計………92,985人(-236)  
末日現在 世帯数……45,120世帯(+74)

日 sun	月 mon	火 tue
<p><b>市民相談</b> 市のどの部署に相談してよいか分からないときは <b>「困りごとサポート室」へ</b> Tel.0299-77-7616 (平日 午前8時30分～午後5時)</p>	<p><b>消費生活センター</b> 契約で悩んだとき、商品やサービスについて疑問や不審を感じたときは、お気軽にご相談を！ Tel.0299-90-1166(相談専用) 平日 午前9時～正午、午後1時～5時</p>	
<p><b>3</b> 休日当番医 白十字総合病院 Tel.0299-92-3311</p>	<p><b>4</b> 休日当番医 五郎台ファミリークリニック Tel.0299-92-6661</p>	<p><b>5</b> 休日当番医 にへいなかよしクリニック Tel.0299-77-8181</p>
<p><b>10</b> 休日当番医 かみす消化器内視鏡クリニック Tel.0299-92-8000</p>	<p><b>11</b> ●発育栄養相談(予約制) 保健センター、はさき保健・交流センター</p>	<p><b>12</b> ●乳がん検診(予約制) 保健センター</p>
<p><b>17</b> 休日当番医 すずきクリニック Tel.0479-21-7971</p>	<p><b>18</b> ●乳がん検診(予約制) はさき保健・交流センター</p>	<p><b>19</b> ●乳がん検診(予約制) はさき保健・交流センター ●マタニティセミナー②(予約制) 保健センター</p>
<p><b>24</b> ●一般映画会 中央図書館 休日当番医 済生会土合クリニック Tel.0479-21-3321</p>	<p><b>25</b> ●乳がん検診(予約制) 保健センター</p>	<p><b>26</b> ●オレンジカフェかみす 13:30～15:30 保健・福祉会館(先着15人) ●乳がん検診(予約制) はさき保健・交流センター</p>
<p><b>31</b> ●波崎ロータリークラブ朝市 8:00～10:00波崎漁港第2市場 休日当番医 宝山ハートクリニック Tel.0479-21-5511</p>	<p><b>1</b></p>	<p><b>2</b></p>

■水質検査 毎週月曜日(祝日を除く)

環境課 Tel.0299-90-1146  
午前9時～午後2時  
市民生活課 Tel.0479-44-6490  
午前8時30分～正午  
※専用容器は随時配布しています

■今月の納税

納期限 6月1日(月)  
●固定資産税 第1期  
●軽自動車税 全期

健康・医療相談

かみす健康  
ダイヤル24

24時間年中無休  
フリーダイヤル  
0120-1331-69

水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
<p><b>29</b></p>	<p><b>30</b></p>	<p><b>1</b> ●らっこちゃんタイム(2・3歳児向けおはなし会) 中央図書館 ●おはなし会 中央図書館</p>	<p><b>2</b> ●子ども映画会 中央図書館 ●献血 DCM神栖店</p>
<p><b>6</b> 休日当番医 神栖メディカルクリニック Tel.0299-77-7277</p>	<p><b>7</b></p>	<p><b>8</b> ●おはなし会 矢田部公民館</p>	<p><b>9</b> ●雑誌リサイクル 中央図書館</p>
<p><b>13</b> ●乳がん検診(予約制) かみす防災アリーナ ●図書館館内整理(全館休館)</p>	<p><b>14</b> ●乳がん検診(予約制) かみす防災アリーナ ●マタニティセミナー①(予約制) 保健センター</p>	<p><b>15</b> ●乳がん検診(予約制) かみす防災アリーナ</p>	<p><b>16</b> ●子ども映画会 中央図書館</p>
<p><b>20</b> ●離乳食教室(予約制) 保健センター ●乳がん検診(予約制) はさき生涯学習センター</p>	<p><b>21</b> ●乳がん検診(予約制) 保健センター ●発達相談(予約制) 保健センター</p>	<p><b>22</b> ●乳がん検診(予約制) かみす防災アリーナ</p>	<p><b>23</b> ●ニューファミリーセミナー(予約制) 保健センター ●献血 DCM神栖店</p>
<p><b>27</b> ●乳がん検診(予約制) 保健センター</p>	<p><b>28</b> ●あたまとからだのエクササイズ(脳活Eサロン)14:00～15:00 保健・福祉会館(先着25人) ●乳がん検診(予約制) 保健センター</p>	<p><b>29</b></p>	<p><b>30</b></p>
<p><b>3</b></p>	<p>あたまとからだのエクササイズ(脳活Eサロン) ☎・問 エーザイ(株)鹿島事業所 Tel.080-6135-2430 脳に適切な刺激を与え活性化させる運動を、講師の先生とリモートでおこないます。認知機能や運動機能の向上、不安感の低下が期待できます。</p>	<p>オレンジカフェかみす ☎・問 長寿介護課 Tel.0299-91-1701 認知症の方やご家族などがお茶を飲みながら交流する場です。個別相談も受け付けます。</p>	<p>波崎ロータリークラブ朝市 ☎ 市商工会波崎支所 Tel.0479-48-0333 地域特産の水産物・農産物・その他加工品・雑貨などの販売 ※荒天中止</p>

広報かみすを  
デジタルで読む



コチラの二次元コードから電子書籍サイト「かみすイブックス」が開きます

広報かみすが動き出す  
アプリで動画を見る



コチラの二次元コードからアプリ「COCOAR」をダウンロード

- 1 アプリを起動
- 2 表紙にスマホをかざす。特集の関連動画が楽しめる

カミスココくん  
LINE絵文字



販売中!

