

ストレッチポール講座10

肩や肩甲骨・背中や腰回りまで、スッキリさせましょう！
期間=6月11日～7月16日の毎週木曜日(全6回) 午前10時～11時
場所=はさき保健・交流センター
定員=18人(先着順)
費用=3,600円
申込開始=5月8日(金)
申込方法=窓口または電話
☎・問はさき保健・交流センター
Tel0479-21-5131

鹿行歴史講演会「南方三十三館」の時代～戦国期の鹿行地域～

日時=5月23日(土) 午後1時30分～4時(開場 午後1時～)
場所=鹿行生涯学習センター
定員=120人(先着順)
※入場無料、事前申し込み不要
☎鹿行地方文化研究会
Tel080-5001-7193

結友亭第5回落語会

「笑う門には福来たる」落語好きな方・初めての方大歓迎！私たちは「落語をとおして生活に潤いを」をテーマに活動しています。
日時=5月24日(日) 午後1時30分～(開場 午後1時～) ※入場無料
場所=はさき保健・交流センター
定員=80人程度
☎関根(結友亭 世喜音)
Tel090-4532-5060

リフレッシュエクササイズ11

楽しく体を動かして、日頃の運動不足とストレスを解消しましょう。
期間=6月15日～8月17日の毎週月曜日(7月20日を除く全9回)
午前10時～11時
場所=はさき保健・交流センター
定員=18人(先着順)
費用=5,400円
申込開始=5月10日(日)
申込方法=窓口または電話
☎・問はさき保健・交流センター
Tel0479-21-5131

知って・つながる・防災展

災害時の健康についての講演会や、体験会をとおして子どもからお年寄りまで学べる防災イベントを開催します。
日時=6月5日(金) 午後5時～7時、6日(土) 午前10時～正午
場所=かみす防災アリーナ
内容
5日：特別講演会など
6日：ぼうけんフェス(救護法体験会、ワークショップなど)
※小・中学生、高校生は事前申し込み制で、定員30人。その他一般参加者は当日受付
☎・問防健の輪イベント実行委員会
Tel090-2551-5005

弓道教室

期間=6月6日～9月19日の土曜日(8月15日を除く全15回) 午前10時～正午
場所=武道館
対象=市内在住・在勤・在学の高校生以上
定員=15人(先着順)
費用=5,000円
申込方法=費用を添えて直接申し込み
☎・問武道館
Tel0299-96-7700

看護の日イベント

健康に関する相談、熱中症の対策方法、キッズ白衣体験などをおこないます。
日時=5月9日(土) 午前11時～午後3時
場所=オークビレッジかみす
☎神栖済生会病院
Tel0299-97-2111

神栖さつき会花季展示会

日時=5月29日(金)～31日(日) 午前9時～午後4時
※最終日は午後3時まで
場所=中央公民館
☎神栖さつき会
0299-92-6361



スキルアップセミナー

岡県立鹿島産業技術専門学院
Tel0299・69・1171

Excel講習(応用)

日時=7月9日(木)、13日(月)、14日(火)、16日(木)、21日(火)、23日(木)
午後6時～9時
対象=Excelの基本操作ができる方
定員=10人(抽選)
申込期間=5月11日(月)～6月3日(水)必着

第一種電気工事士受験対策(学科)

日時=7月13日(月)、14日(火)、16日(木)、21日(火)、23日(木)、27日(月)
午後6時～9時
定員=10人(抽選)
申込期間=5月18日(月)～6月10日(水)必着

共通

費用=5000円
※申込方法など詳しくは、学院ホームページをご覧ください

矢田部公民館

☎ Tel0479-48-3311



休日の小さな音楽会

毎月第3土曜日 午後1時30分～2時

ロビーでミニコンサートを開催しています。小さな吹奏楽団・アンサンブルフォレストが登場します。温かく楽しいサウンドで、みんなで盛り上がりましょう！
日程=5月16日(土)
予定曲目=嵐メドレー、上を向いて歩こう、銀河鉄道999 ほか

はさき生涯学習センター

☎ Tel0479-44-0001



海辺の音楽会

多目的ホールでミニコンサートを開催します。ラルゴ・クライス・アンサンブルの演奏をお届けします。木管五重奏、サクソ、ピアノのアンサンブルをお楽しみください。
日時=5月23日(土) 午後1時30分～2時
予定曲目=ケーキウォーク、ダニーボーイ、ALWAYS三丁目の夕日のテーマ ほか

公民館、図書館、歴史民俗資料館からのお知らせです

まなびの広場 KanKanKan インフォメーション

若松公民館

☎・問 Tel0479-46-1115



神栖みんなのギャラリー 神栖写友会写真展

テーマ=「エネルギー」
日時=5月16日(土)～24日(日)
午前10時～午後4時 ※最終日のみ午後3時まで



みんなで歌おう！！歌声広場オンステージ

ピアノとギターの演奏に合わせて、みんなで楽しく歌いませんか？「こいのぼり」「高校三年生」「青い山脈」など、季節に合わせた童謡や昭和歌謡を歌います。
日時=5月20日(水) 午前11時45分～午後0時30分
対象=市内在住・在勤の方
申込方法=電話または窓口