

～妊娠中のママの力になりたいパパへ～

参加費
無料

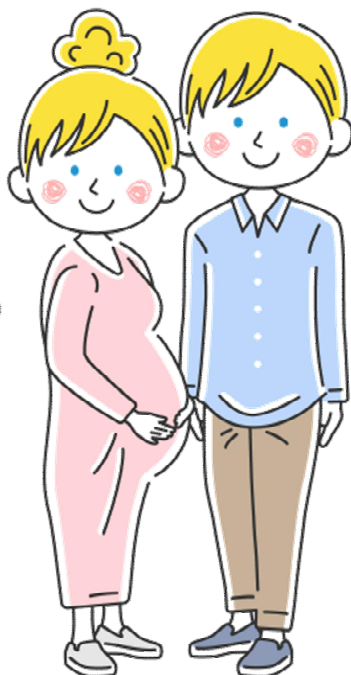
プレパパクラス

令和 8 年 9 月 5 日 (土) 10:30～12:00

知っておくと安心。パパになるあなたのためのクラスです。

初めてパパになった方も参加 OK！

ケアしたい妊娠中や
出産後のママの心と身体。
どんな風にサポートすると
よいのかな？



赤ちゃんを迎える準備や
パパになる心構えて、
どんなことがあるの？

これからパパになる仲間と
グループワークをしながら、
楽しく準備をはじめましょう。

対象：神栖市在住または在勤の方でパートナーが妊娠中のプレパパ

人数：20人(申込み多数の場合抽選)

会場：神栖市保健・福祉会館

申込み方法：下記二次元コード(いばらき電子申請・届出サービス)

申込期限：令和8年8月23日(日)

*カミスココくんオリジナルバックをプレゼント！



講師 池田 浩久氏

NPO 法人 ファザーリング・ジャパン代表理事

横浜市在住。4児の父。三度の育休を取得し産後のパートナーを支えながら子育てし、2012年『父親育児の楽しさを広める』活動を開始。2019年起業。子育て中の父親だけでなく、パートナーが妊娠期の男性や、学生向け・企業向けに父親の家事育児を広める活動を本格的に行うようになる。2022年NPO法人ファザーリング・ジャパン理事に就任。小学校のおやじの会会長等多数の団体に所属して地域の子育てに積極的に関わる。

申込みの際に講話の中で
聞いてみたい事や講師への
相談も受け付けています！



いばらき電子・申請届出サービス

申込期限：2026年8月23日(日)

【問合先】神栖市 こども家庭センター

0299-77-9288