

市役所
Tel.0299-90-1111
波崎総合支所・防災センター
Tel.0479-44-1111



ホームページはコチラ

市の人口
()内は前月比
※2026年4月
末日現在
男………48,003人(-53)
女………44,854人(-75)
合計………92,857人(-128)
世帯数……45,171世帯(+51)

日 sun	月 mon	火 tue
<p>オレンジカフェかみす</p> <p>☎・☎ 長寿介護課 Tel.0299-91-1701</p> <p>認知症の方やご家族などがお茶を飲みながら交流する場です。個別相談も受け付けます。</p>	<p>1</p> <p>●住民健診電話申込受付開始 ●献血 保健センター</p>	<p>2</p> <p>●発達相談(予約制) 保健センター ●特設人権相談 10:00~15:00 保健・福祉会館 はさき保健・交流センター</p>
<p>7</p> <p>休日当番医 武藤小児科医院 Tel.0299-96-0611</p>	<p>8</p>	<p>9</p> <p>●発育栄養相談(予約制) 保健センター、はさき保健・交流センター</p>
<p>14</p> <p>休日当番医 神栖済生会病院 Tel.0299-97-2111</p>	<p>15</p>	<p>16</p> <p>●住民健診(予約制) 保健センター</p>
<p>21</p> <p>●一般映画会 中央図書館 休日当番医 牧医院 Tel.0299-92-7200</p>	<p>22</p>	<p>23</p> <p>●オレンジカフェかみす 13:30~15:30 保健・福祉会館(先着15人) ●総合健診(予約制) はさき保健・交流センター</p>
<p>28</p> <p>休日当番医 野口医院 Tel.0299-96-7373</p>	<p>29</p>	<p>30</p>

日曜開庁

6月14日
28日

毎月第2・4日曜日
午前8時30分~午後5時15分
事前に取扱業務をご確認ください。

休日当番医

診療時間
午前9時~午後4時
受診前に必ず当番医にお問い合わせください。

ホームページを
ご覧ください



休日当番薬局

ホームページを
ご覧ください



健康・医療相談

かみす健康
ダイヤル24

24時間年中無休

フリーダイヤル
0120-1331-69

水質検査 毎週月曜日(祝日を除く)

環境課 Tel.0299-90-1146
午前9時~午後2時
市民生活課 Tel.0479-44-6490
午前8時30分~正午
※専用容器は随時配布しています

今月の納税

納期限 6月30日(火)

- 市県民税 第1期
- 介護保険料 第2期

今月は
2日(火)

特設人権相談

☎ 社会福祉課 Tel.0299-90-1138

いじめ・体罰、差別(性別・外国人など)、家庭内トラブル(離婚・扶養・相続)、金銭トラブル、近隣トラブル、その他さまざまな相談に応じます。

水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
<p>3</p> <p>●図書館館内整理(全館休館)</p>	<p>4</p>	<p>5</p> <p>●らっこちゃんタイム(2・3歳児向けおはなし会) 中央図書館 ●おはなし会 中央図書館</p>	<p>6</p> <p>●子ども映画会 中央図書館</p>
<p>10</p>	<p>11</p>	<p>12</p> <p>●おはなし会 矢田部公民館</p>	<p>13</p> <p>●献血 カインズ神栖店</p>
<p>17</p> <p>●住民健診(予約制) かみす防災アリーナ</p>	<p>18</p> <p>●発達相談(予約制) 保健センター ●住民健診(予約制) かみす防災アリーナ</p>	<p>19</p> <p>●住民健診(予約制) はさき保健・交流センター</p>	<p>20</p> <p>●子ども映画会 中央図書館 ●総合健診(予約制) 保健センター ●献血 DCM神栖店</p>
<p>24</p> <p>●住民健診(予約制) 保健センター</p>	<p>25</p> <p>●あたまとからだのエクササイズ(脳活Eサロン)14:00~15:00 保健・福祉会館(先着25人)</p>	<p>26</p> <p>●住民健診(予約制) かみす防災アリーナ</p>	<p>27</p>

あたまとからだのエクササイズ(脳活Eサロン)

☎・☎ エーザイ(株)鹿島事業所
Tel.080-6135-2430

脳に適度な刺激を与え活性化する運動を、講師の先生とリモートでおこないます。認知機能や運動機能の向上、不安感の低下が期待できます。

市民相談

市のどの部署に相談してよいか分からないときは「困りごとサポート室」へ

Tel.0299-77-7616
(平日 午前8時30分~午後5時)



消費生活センター

契約で悩んだとき、商品やサービスについて疑問や不審を感じたときは、お気軽にご相談を!

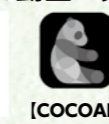
Tel.0299-90-1166(相談専用)
平日 午前9時~正午、午後1時~5時

広報かみすを
デジタルで読む



コチラの二次元コードから電子書籍サイト「かみすイーブックス」が開きます

広報かみすが動き出す
アプリで動画を見る



コチラの二次元コードからアプリ「COCOAR」をダウンロード

- 1 アプリを起動
- 2 表紙にスマホをかざす。特集の動画が楽しめる

カミスココくん
LINE絵文字



販売中!

