

# 入院時の 食事代が 変わります



**問**

- 国民健康保険に加入の方  
国保年金課 国保グループ  
Tel.0299-90-1142
- 後期高齢者医療制度に加入の方  
国保年金課 医療福祉グループ  
Tel.0299-90-1143

6月1日から、入院時の食事代と療養病床に入院する場合の費用が次のとおり変わります。

## 入院時の食事代の自己負担額


所得区分	食事代 (1食当たり)	
現役並み所得者・一般	510円→ <b>550円</b>	
指定難病患者(現役並み所得者・一般)	300円→ <b>330円</b>	
住民税非課税世帯・ 低所得者Ⅱ	90日までの入院	240円→ <b>270円</b>
	90日を超える入院 (過去12カ月の入院日数)	190円→ <b>220円</b>
低所得者Ⅰ	110円→ <b>130円</b>	

## 療養病床入院時の食事代・居住費の自己負担額

所得区分	食事代 (1食当たり)	居住費 (1日当たり)
現役並み所得者・ 一般	510円→550円 (※)	370円→ <b>430円</b>
住民税非課税世帯・ 低所得者Ⅱ	240円→270円	
低所得者Ⅰ	140円→160円	
老齢福祉年金受給 者(低所得者Ⅰ)	110円→130円	0円(変更なし)

※一部医療機関では470円→510円の場合もあります

**若松公民館**  
申・問 Tel.0479-46-1115



## みんなで歌おう！！歌声広場オンステージ

ピアノとギター演奏に合わせて、みんなで楽しく歌いませんか？

「われは海の子」「瀬戸の花嫁」「上を向いて歩こう」など、季節に合わせた童謡や昭和歌謡を歌います。

日時=6月17日(水) 午前11時45分～午後0時30分

対象=市内在住・在勤の方

申込方法=電話または窓口

## お金について学ぼう

ゲームなどを通して、お金との向き合い方を学びましょう。

日時=8月2日(日) 午後1時30分～3時

対象=市内在住・在学の小学3～6年生

定員=12人(抽選) 申込方法=電話または、いばらき電子申請・届出サービス

申込期間=6月3日(水)午前9時～16日(火)午後5時

## 鯖缶でカレーを作ろう

身近な鯖缶を使って本格的なカレー作りに挑戦しませんか？

日時=8月4日(火) 午前9時30分～午後1時

対象=市内在住・在勤・在学の方

定員=15人(抽選) 費用=1,500円

申込方法=電話または、いばらき電子申請・届出サービス 申込期間=6月3日(水)午前9時～16日(火)午後5時

## スパイスカレーを作ろう

本格的なスパイスカレー作りに挑戦して、得意料理を増やしてみませんか？

日時=8月18日(火) 午後6時～8時30分

対象=市内在住・在勤・在学の方 定員=15人(抽選)

費用=1,500円 申込方法=電話または、いばらき電子申請・届出サービス

申込期間=6月3日(水)午前9時～16日(火)午後5時

**はさき生涯学習センター**  
申・問 Tel.0479-44-0001



## 海辺の音楽会

展示ホールでミニコンサートを開催します。

日時=6月7日(日) 午後1時30分～2時

「県銚同窓会合唱団」は、同窓生間を歌でつなげることを目標に創られた合唱団です。

2013年に活動を開始し、さまざまな場所で歌ってきました。年齢に負けない元気な歌声をお届けします。

曲目=「いい日旅立ち」「茶摘」「海」ほか

日時=6月28日(日) 午後1時30分～2時

4度目の出演となる「アンサンブル・マンドリーノ」は、クラシックから演歌まで幅広いジャンルの曲を、マンドリンの美しい音色で奏でます。親しみやすい楽曲ばかりですので、どうぞ皆さんでご鑑賞ください。

曲目=「瀬戸の花嫁」「糸」「また君に恋してる」ほか

## 子どもの絵画

夏休みの宿題「絵画」の、描き方のコツを教えちゃいましょう。

日時=7月18日(土) 午後1時30分～3時30分

対象=市内在住・在学の小学生

定員=16人(抽選)

申込方法=電話または、いばらき電子申請・届出サービス

申込期間=6月2日(火)午前9時～9日(火)午後5時

**中央図書館・うずも図書館**

問 中央図書館 Tel.0299-92-3746

うずも図書館 Tel.0299-90-5302

## コミックまつり

普段、閲覧室に出していないコミックが読み放題！この機会にコミックの一気に読みはいかがですか？

※期間中、本イベントのコミックは貸し出し不可

日程=6月27日(土)、28日(日)

場所=中央図書館 視聴覚室

## 図書館たなばた

おりがみや本の帯を短冊にしました。短冊に願い事を書いて、笹に飾り付けませんか？


期間=6月27日(土)～7月7日(火)

場所=中央図書館、うずも図書館

公民館、図書館、歴史民俗資料館からのお知らせです

まなびの  
広場 **KanKanKan**  
インフォメーション

**矢田部公民館**  
申・問 Tel.0479-48-3311



## 休日の小さな音楽会

毎月第3土曜日  
午後1時30分～2時

ロビーでミニコンサートを開催しています。

かみすZooクインテットなどによる五重奏をお届けします。

日程=6月20日(土) 予定曲=「ズーラシアンウッドウィンズの楽曲より」「サザエさんセレクション」「ドレミの歌」「ねこ、ステップ踏んじやった！」ほか

## 腰痛解消ヨガピラティス

ガチガチ腰を根本改善。骨格を整えて、痛みのない軽やかな毎日を。

日時=8月6日～9月17日の木曜日(全6回)

午前10時～11時30分 対象=市内在住・在勤・在学の高校生以上 定員=15人(抽選) 費用=3,000円

申込方法=電話または、いばらき電子申請・届出サービス

申込期間=6月9日(火)午前9時～23日(火)午後5時

## 英語であそぼ

外国人講師と一緒に、楽しく遊びながら英語に触れることができます。

日時=8月23日～10月11日の毎週日曜日(全8回)

午前10時～11時30分 対象=市内在住・在園・在学の年長～小学2年生 定員=12人(抽選)

申込方法=電話または、いばらき電子申請・届出サービス

申込期間=6月9日(火)午前9時～23日(火)午後5時

**中央公民館**  
申・問 Tel.0299-90-5500



## パン作り講座

生地のこね方や発酵など、パン作りの基礎を学び、おいしいパンを作ってみましょう。

日時=7月11日(土) 正午～午後4時 対象=市内在住・在勤・在学の高校生以上 定員=10人(抽選)

費用=1,500円 申込方法=電話または、いばらき電子申請・届出サービス

申込期間=6月2日(火)午前9時～17日(水)午後5時