

かみす



Kamisu Discovery vol.36

神栖ディスカバリー 36

特集 海の缶詰

ギュッと詰まった風土の恵み

高校生が宇宙食開発に挑戦するテレビドラマの放送で、サバ缶が注目を集めています。実は市内では、65年前から魚の缶詰を製造しています。海の恵みが詰まった缶詰の魅力を紹介します。

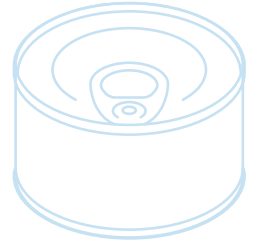
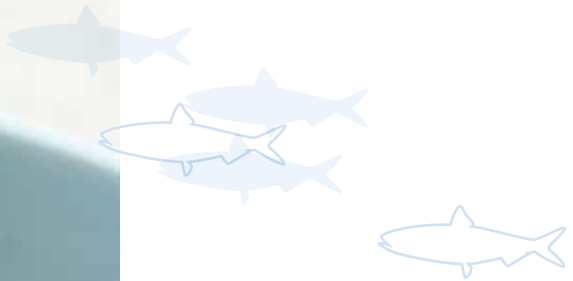
今月の
おしらせ

- 海岸清掃…………… P7
- 住民健診…………… P8～9
- 熱中症に気をつけましょう！…………… P10

広報かみすが
動き出す

アプリをダウンロードし表紙にスマホをかざしてください。詳しくは14ページ





Kamisu Discovery vol.36

神栖 ディスカバリー 36

特集 海の缶詰

ギュッと詰まった風土の恵み

新鮮な魚のおいしさと栄養を詰め込んだ缶詰。神栖の海の幸を丸ごと手軽に味わうことができ、保存食の便利さに加え、アレンジの楽しさも広がります。今回は、なぜ神栖で、どのように製造されているのか、缶詰の世界に迫ります。



①



②



③



④

- ①朝焼けの波崎漁港
- ②神栖市は全国有数の漁獲量を誇る
- ③衛生管理された缶詰製造工場
- ④銚子大橋の架設工事と明神前のまち並み (昭和36年) (『写真集 波崎町の歴史』より)



脂の乗った新鮮な魚を缶詰に密封しているので、旨みと栄養が詰まっている

200年を超える缶詰の歴史

皆さんの家に、缶詰の買い置きはありますか？ 最近はいっつ、何の缶詰を食べましたか？ サバ缶ブームや、災害に備えたローリングストックなど、たびたび話題にのぼる缶詰。今年の4月には、高校生が宇宙食開発に挑戦した実話を基に描かれたドラマ『サバ缶、宇宙へ行く』（フジテレビ）の放送が始まりました。水産加工業が盛んな波崎地域でも缶詰が製造されており、市のふるさと納税返礼品にも指定されています。そんな身近な存在ですが、製法や歴史など、意外と知られていないことがたくさんあります。そこで、さまざまな角度から缶詰を追いかけてみました。

まず、歴史をたどってみましょう。缶詰が誕生したのは19世紀、ナポレオン・ボナパルトが軍隊のための食料保存方法を公募したことをきっかけに、「密閉して加熱殺菌する」という原理が発明されました。日本では、明治4年に長崎で、イワシの油漬缶詰を作ったことが始まりです。明治10年には北海道にできた日本初の缶詰工場でサケ缶詰が製造され、明治12年には鮭子でイワシ缶詰が製

造されました。昭和初期には重要な輸出品となり、国内向けの生産が大きく伸び始めたのは昭和30年代に入ってからです。当時は冷蔵庫の普及率が低く、常温で保管できる缶詰は時代に合った食品でした。波崎地域で缶詰製造が始まったのも、ちょうどこの頃です。

素材の力、が品質の決め手

なぜこの地で缶詰製造を手がけることになったのか、株式会社高木商店を訪ね、専務取締役の高木俊和さんに話を聞きました。

「昭和初期の創業当初はサンマ漁や水産加工業をしていました。黒潮と親潮がぶつかる好漁場（こうぎょじょう）に恵まれ、波崎漁港にサバ、イワシ、サンマが大量に水揚げされるため、昭和32年には買い付けた魚の選別・冷凍処理を始めました。しかし、季節によって仕事量のばらつきが大きかったので、年間を通して従業員が安定して働けるよう、昭和36年に缶詰製造を開始しました。

当時、鮭子には缶詰製造会社數十数社ありましたが、



高木専務

波崎では当社が最初でした。地元で水揚げされた魚で缶詰を作り、輸出の需要もあって事業は波に乗ったようです」

工場ができて65年経ちますが、基本となる缶詰の製造工程はほぼ変わることなく、当時の設備に増設を重ねながら操業し続けています。大手水産会社の缶詰製造も請け負い、製造履歴や衛生面について厳しい管理が求められる、時代とともに品質を向上させてきました。その取り組みによる技術の蓄積が、人気の自社製品の開発へとつながっています。

缶詰の品質を決めるのは、素材の力。だと高木さんは言います。「市場での入札で重視しているのは、鮮度と脂の乗りです。例えば、イワシは6月に体が丸くなって脂が乗るので、良い時期に集中して買い付けて冷凍しておきます。近年は温暖化などで海洋環境が大きく変わり、世界的にサバやイワシの取り合いになっているため、原料を確保するのが大変です」

缶詰はいつでもお店に並んでいるのが当たり前と思っていましたが、自然を相手にする仕事の難しさが改めて伝わってきました。

コンベアに乗った魚がぐるりと旅して製品に

次はいよいよ工場見学です。高木さんの案内で一連の製造工程を見せてもらいました。

■ **カット** 解凍した魚の頭と尾を切り落とした後、缶のサイズに合わせてカットします。【写真①】

■ **金属探知機** サバが釣り針をのみ込んでいないかなどチェックします。
■ **洗浄** イワシのウロコも残さず洗い落とします。

■ **詰め込み** サバは半自動、小さなイワシは手作業で詰めていきます。

【写真②】
■ **計量** 重量が適正な範囲内か確認し、過不足があれば手直しします。

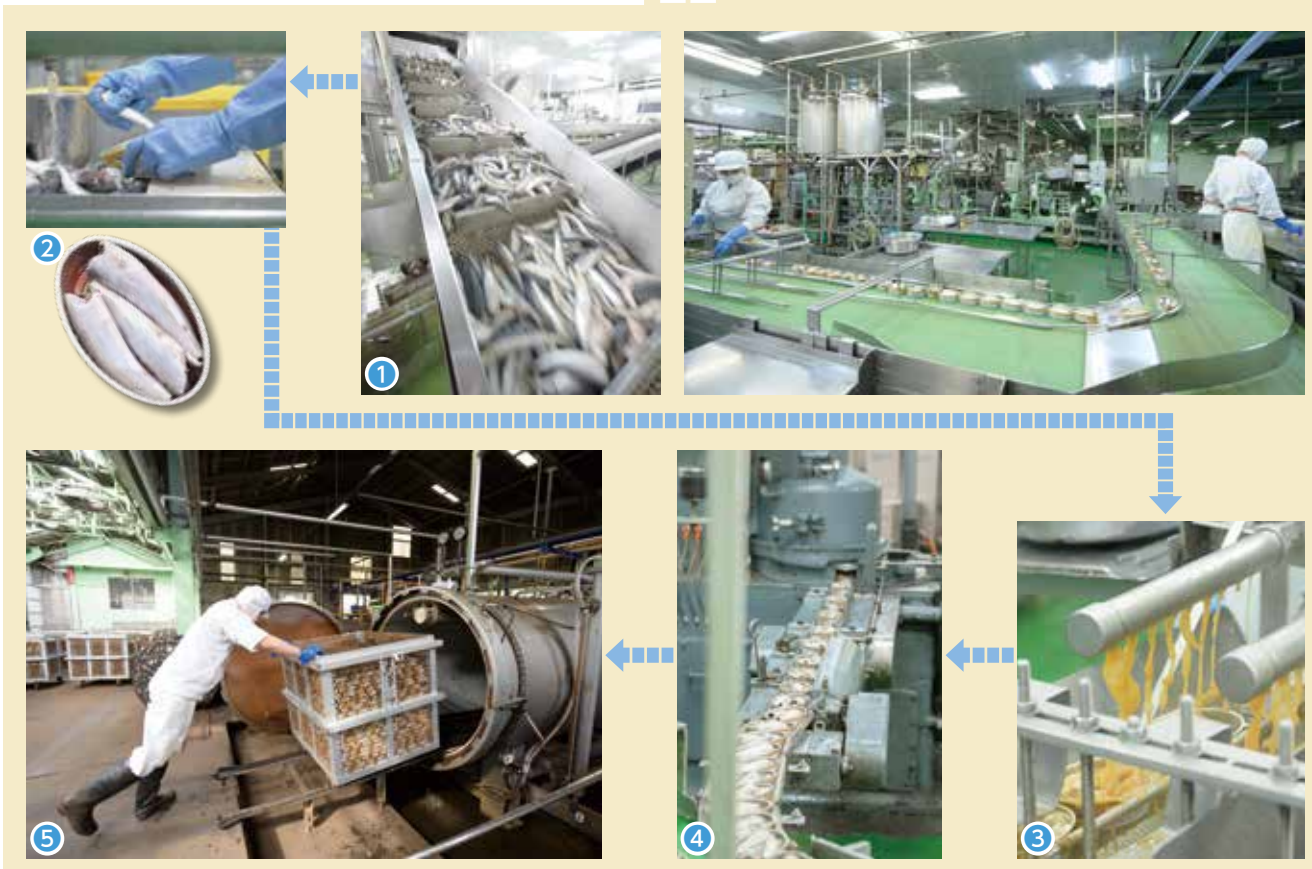
■ **調味液** 各製品のレシピで合わせた調味液を注いで缶を満たします。

【写真③】
■ **巻き締め** 真空巻締め機で缶の胴とふたを抱き合わせるように巻き込み、圧着して完全に密封します。

セッティングに精緻な技術が求められる重要な工程です。【写真④】
■ **洗浄** 缶の外側についた魚の脂などを洗い流します。

■ **殺菌** 大きなバスケットに缶詰を

缶詰工場紙上見学





鹿島灘は親潮と黒潮がぶつかる好漁場



海の恵みとまちの風土がギュッと詰まっている

セットして殺菌釜に入れます。長時間かけて加圧加熱することで、缶の中がおいしく安全な状態になります。【写真⑤】

■**冷却** 殺菌後、品質の劣化を防ぐため、すぐに冷却水で缶を冷やします。

■**X線検査** 不良缶などを取り除くための最終検査をします。

■**製品** 缶詰に賞味期限を印字して箱に詰め、保管庫に運び出荷を待ちます。

工場内に張り巡らされたコンベアに乗って、魚が次の工程へと運ばれて行き、ぐるりと旅をしながらどんどん完成品に近づいていきます。途

中で何力所もチェックポイントがあり、機械や人の目で繰り返し確認を重ね、丁寧な手作業で微調整をしながら、1缶1缶大切に作り上げられています。

「ここ数年は漁獲量が減って原料が入りづらいので、冷凍した魚を使っています。当社で選別・冷凍から缶詰まで一貫して製造できるのは強みでもあります。やはり地元で水揚げされた魚を生で加工するのが一番おいしくて理想的なんです。朝獲れや、生詰めなどのシリーズは好評なので、今後、漁獲量が増えたら積極的に出していきたいと思えます」

栄養価が高く添加物無し 缶詰の魅力を広めたい！

缶詰の魅力は、手軽さや便利さだけではありません。まず挙げられるのは、栄養価の高さでしょう。脂の乗った新鮮な魚を完全に密封して調理加圧加熱殺菌しているため、栄養分がほとんど損なわれません。しかも、魚の骨まで柔らかくなるため丸ごと食べられますし、缶詰の汁には栄養と旨みが凝縮されています。さらに、保存料や殺菌剤などの添加物が使われていないのもうれしい点です。

最近はお飯のおかずとしてだけでなく、活用法も広がっています。例

えば、お酒とともに楽しむ。おつまみ缶詰が流行ったり、料理の素材としてアレンジレシピが目ざされたりしています。アウトドアでも活用されていますし、ちよつと贅沢な缶詰は贈答品にも喜ばれます。



「今後の目標は、缶詰をもっと世に広めていくことです。若い世代にもたくさん食べていただけるよう、新商品の開発にトライしています。この地の人たちはずっと魚とともに生きてきました。波崎漁港に大規模な巻き網船団がいることや、たくさん水産加工会社から国内外に製品が送り出されていることも、神栖の誇りだと思っています。これから豊漁を願いつつ、缶詰の可能性を追求していきます」

私たちに身近な存在である缶詰ですが、そこに詰まった歴史や技術、神栖の海の恵み、そして缶詰という小さな宇宙に挑み続ける作り手の思いを知ること、より一層、味わい深く感じるのではないのでしょうか。

神栖ディスカバリーを カミスミカでも 楽しめる



「神栖ディスカバリー」を、神栖市魅力情報発信ポータルサイト「カミスミカ」でもご覧いただけます。紙面で紹介しきれなかった情報やコラムなど、オリジナルコンテンツも掲載しています。ぜひご覧ください。



ネーミングライツパートナー 募集



☎ 行政経営課 Tel0299-90-1176

ネーミングライツとは、公共施設などに企業名や商品名などを愛称として付与し名称として使用する代わりに、その対価などを得て、施設の運営に活用する制度です。

市では、施設のさらなる魅力の向上や地域の活性化を目的に、以下の施設についてネーミングライツパートナーを募集します。

なお、本制度は今後、対象施設を順次拡大し、他の公共施設についても段階的に募集する予定です。

| 施設名 | 募集期限 | 申請先 |
|------------------------------|----------|-------|
| しおかぜ広場 (波崎総合支所・防災センター敷地内) | 6月30日(火) | 市民生活課 |
| 息栖の森駐車場 | | 公園緑地課 |
| 息栖船だまり周辺広場 | 7月31日(金) | 観光振興課 |

※息栖船だまり周辺広場は、現在工事中です(6月末完成予定)

※募集要領など、詳しくは市ホームページをご覧ください



市スポーツ推進審議会委員 募集



☎・☎ 文化スポーツ課 〒314-0192 神栖市溝口4991-5
Tel0299-77-7529 ☎0299-77-7703
✉ b-sports@city.kamisu.ibaraki.jp

市のスポーツ振興基本計画や市民のスポーツ活動の推進に関する重要事項について、調査・審議をおこなう委員を募集します。

対象=次のすべてを満たす方

- 市内在住・在勤の満18歳以上
- 平日開催する会議に出席できる(年2回程度)
- 市の審議会などの委員を2つ以上兼務していない
- 公務員でない

募集人数=2人

任期=委嘱の日から2年間

報酬=日額6,000円(交通費別)

応募方法=応募用紙に必要事項と志望動機(400字程度)を記入し、持参、郵送、FAXまたは電子メールで提出

※応募用紙は申込先または市ホームページから入手可能

応募期限=7月1日(水)必着

海岸清掃

あなたの手で海を守ろう



市海岸清掃実行委員会事務局
廃棄物対策課 Tel.0299-90-1530

海岸清掃は「日川浜から波崎漁港までの白砂青松を、大切な財産として将来に引き継ぎたい」という思いのもと、2007年から市民主体で実施しています。

今年も日川浜海水浴場で海岸清掃をおこないます。家族で、友人同士で、私たち一人ひとりの力でみんなの海岸をきれいにしませんか？ご参加お待ちしております。

※事前申込不要。直接現地にお越しください

日時 **6月27日(土)** 午前9時～10時30分

※延期や中止の場合は、当日午前7時30分に防災行政無線や市公式LINE(受信設定が必要)・Xなどでお知らせします。延期の場合は翌日6月28日(日)に変更となり、6月28日に開催できない場合は中止となります

清掃範囲＝日川浜海水浴場(日川浜)周辺の全長約1km

集合場所＝本部テント前(開会式会場)

駐車場＝日川浜海水浴場駐車場

※混雑が予想されますので、車でお越しの方は乗り合わせをお願いします

緊急避難場所＝波崎柳川高校

注意事項

- 帽子やタオルなどは、各自でご用意ください
- ごみ減量のため、給水用のマイカップ・マイボトルを持参してください
- 当日は混雑が予想されますので、時間にゆとりを持ってお越しください

主催＝市海岸清掃実行委員会

後援＝神栖市、市教育委員会

協賛＝(株)カネカ、(株)鹿島アントラーズFC

敬老会開催

多年にわたり社会に貢献されてきた高齢者の皆さんの長寿をお祝いします。ぜひ、ご出席ください。

日時 **9月13日(日)**

午前の部 神栖地域 午前9時30分～11時
午後の部 波崎地域 午後2時30分～4時

場所＝文化センター

対象＝3月15日以前から継続して市内に居住し、9月15日現在、75歳以上の方

申込方法

- 対象の方には6月下旬に敬老会の案内を郵送します。出席を希望する方は参加申込書をご返送ください
- 参加申し込みをした方には、9月上旬ごろに参加券(はがき)を郵送します

申込期限＝7月10日(金)

申・区 長寿介護課 Tel.0299-91-1700



演芸でおもてなし!

- 地元中学生による吹奏楽
- 演歌歌手による歌謡ショー

高校生ボランティア募集

敬老会の運営にご協力いただける市内在住の高校生ボランティアを募集します。

日時＝9月13日(日) 午前8時30分～午後4時30分

場所＝文化センター

当日の従事内容＝参加者の受付・誘導、司会など

当日の服装＝制服着用

募集人数＝40人程度

その他＝昼食付き、ボランティア証明の発行

申込方法＝いばらき電子申請・届出サービス

申込期限＝7月10日(金)

1年に1回、必ず受けましょう！



住民健診



住民健診は、**完全予約制**です。先着順ですので、早めに健診希望日時をお申し込みください。



☎・問 健康増進課 Tel.0299-90-1331

ウェブでの予約申し込み

受付期間 **6月9日(火)まで**

(二次元コードまたはURLからお申し込みください)



<https://www.kenko-link.org/>

電話での予約申し込み

受付期間

**6月1日(月)午前9時～
8日(月)午後5時**

※7日(日)を除く

県総合健診協会 健診予約センター

Tel.0570-077-150

(受付時間＝午前9時～午後5時)

※受付初日は電話が集中するため、つながりにくくなります。あらかじめご了承ください

6月11日(木)以降は、健康増進課または、はさき保健・交流センター(Tel.0479-21-5132)にご連絡ください。

※土・日曜日、祝日を除く。6月10日(水)は申込受付できません

16～39歳の方

生活習慣病予防健診 (集団健診)

対象＝勤務先などで健診を受ける機会のない方
持ち物＝マイナ保険証など、尿検査容器
※健診当日に会場で受診券をお渡しします

40～74歳の方

特定健康診査 (集団健診・個別医療機関健診)

対象＝市国民健康保険加入者(詳しくは受診券をご覧ください)
持ち物＝マイナ保険証など、特定健康診査受診券(集団健診受診の方のみ、健診票と尿検査容器)
※社会保険などの加入者は、勤務先または加入している健康保険組合にお問い合わせください

75歳以上または65歳以上の 後期高齢者医療制度加入者

高齢者健診 (集団健診)

持ち物＝マイナ保険証など、高齢者健診受付票、高齢者健診質問票、健診票、尿検査容器

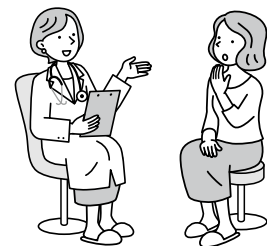
※特定健康診査・高齢者健診対象者には、5月下旬に受診券を郵送しました

集団健診日程 ※健診会場でのマスクの着用にご協力ください

| 健診日 | | 会場 | 受付時間 |
|-----|---|--------------|---|
| 6月 | 16日(火)、24日(水) | 保健センター | 午前 ①9時30分～9時50分 ②10時～10時20分 ③10時30分～10時50分 ④11時～11時20分 午後 ⑤1時15分～1時35分 ⑥1時45分～2時5分 ⑦2時15分～2時35分 |
| | 17日(水)、18日(木)、26日(金) | かみす防災アリーナ | |
| | 19日(金) | はさき保健・交流センター | |
| 7月 | 11日(土) | 保健センター | |
| | 8日(水)～10日(金)、31日(金) | かみす防災アリーナ | |
| | 7日(火)、28日(火) | はさき保健・交流センター | |
| 8月 | 3日(月)、4日(火)、18日(火)、 19日(水)、24日(月)、26日(水) | 保健センター | |
| | 5日(水)、6日(木)、17日(月)、25日(火) | はさき保健・交流センター | |
| | 20日(木) | はさき生涯学習センター | |
| 9月 | 8日(火)、10日(木)、14日(月)、15日(火) | 保健センター | |
| | 3日(木)、4日(金)、25日(金) | かみす防災アリーナ | |
| | 7日(月)、11日(金) | はさき保健・交流センター | |
| | 16日(水) | はさき生涯学習センター | |

※健診所要時間は1時間～1時間30分程度です

※自家用車など、ご自身での移動が難しい方は、デマンドタクシーや公共バスなどをご利用ください。波崎・矢田部・若松地区にお住まいの方は、はさき福祉センターの利用者向けバスも利用できます



尿検査・大腸がん検診について

- 尿検査キットを事前に設置場所で入手し、健診会場で提出してください。
当日採尿した尿であれば、早朝尿でなくても検査可能です。検査キットの入手が困難な方は健診会場で採尿可能です
- 大腸がん検査受診希望の方は、検査キットを事前に設置場所で入手してください

尿検査キット・大腸がん検査キットの設置場所

保健センター、はさき保健・交流センター、市役所、波崎総合支所・防災センター、若松公民館、うずもコミュニティセンター、かみす防災アリーナ、はさき生涯学習センター

設置期間＝6月2日(火)～9月25日(金)

住民健診と大腸がん検診の同時受診

検査キットを事前に設置場所で入手して、採便したものを健診日当日にお持ちください。

※大腸がん検診のみ受診をご希望の場合は、12月以降の検診を受診してください。詳しくは、健診パンフレットや市ホームページをご覧ください

フレイル予防サポーター 養成講習会(専門講座) 受講者募集



☎・☎ 長寿介護課 Tel0299-91-1701

フレイル予防サポーターとは、フレイルに関する事業で測定の補助・記録などをお手伝いするボランティアです。フレイルとは、健康と要介護状態の中間の段階を指します。

| | 日時 | 内容 |
|----------|---------------------|----------------------------------|
| 7月30日(木) | 午前9時30分 ～10時15分 | 活動・役割について フレイルについて |
| | 午前10時20分 ～10時50分 | フレイル予防(お口について) |
| | 午前11時 ～正午 | フレイル予防(栄養について) 栄養実習室で調理の見学と試食 |

対象＝地域支援サポーター養成講習会(基礎講座)を受講した方

場所＝保健・福祉会館 **定員**＝15人程度

申込方法＝電話 **申込期限**＝7月15日(水)

熱中症に 気をつけましょう！

- ☎ ● 熱中症の予防に関すること
健康増進課 Tel0299-90-1331
- クーリングシェルターに関すること
環境課 Tel0299-90-1146

熱中症は、温度や湿度が高い環境で、体の中の水分や塩分のバランスが崩れ、体に熱がこもってしまう状態をいいます。最初の症状は、めまい、立ちくらみ、筋肉痛、大量の発汗などです。症状が進むと、頭痛、吐き気、だるさがでます。重症になると意識がもうろうとします。

熱中症は予防が大切

- エアコンや扇風機を活用し、こまめに水分・塩分を補給しましょう。外出時は日傘や帽子で直射日光を避け、通気性の良い服を着ましょう。

● クーリングシェルターの活用

暑さをしのぎ休息をとる場所として、市内公共施設18カ所とウエルシア薬局(株)市内9店舗、県理容生活衛生同業組合に加盟している市内37店舗(※)をクーリングシェルターに指定しています。開設期間は10月21日(水)までです。

指定施設など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

※アラートの発表にかかわらず常時開設

- 暑さ指数(WBGT)・熱中症警戒アラートなどの情報を活用



熱中症かな?と思ったときの対処法

- エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難
- 衣服をゆるめ、体を冷やす(首の周り、脇の下、足の付け根など)
- 水分・塩分、経口補水液を摂取する
- 対処をしても症状が改善されない場合は、医療機関を受診しましょう

7月からの 通所型短期集中サービス 参加者募集

☎・☎ 長寿介護課 TEL0299-91-1701

転倒予防や健康に関すること(栄養・^{こうくう}口腔ケア・認知症予防など)を学び、リハビリの専門職のアドバイスのもと、楽しみながら体操をおこないます。

関節に痛みのある方や持病のある方でも、その方に合った体操ができます。

次のうち3つ以上に該当する方におすすめです！

- 手すりを使ったり壁をつたいながら階段を上る
- 椅子に座った状態から立ち上がる際、何かにかまかる
- 普段の生活の中で、15分くらい続けて歩くことがない
- この1年間に転んだことがある
- 転倒に対する不安が強い

| 教室名(会場) | 担当地域 | 日時(全10回) |
|------------------------------|------------------------|---|
| はつらつ健康教室 (保健・福祉会館) | 第1圏域 主に溝口より北・西の地域 | 7月9日～9月10日の毎週木曜日 午前10時～11時30分 |
| 済生会イキイキ教室 (うずもコミュニティセンター) | 第2圏域 主に知手・東和田～太田・須田 | 7月7日～9月15日の毎週火曜日 (祝日を除く) 午後2時～3時30分 |
| こもれび倶楽部 (矢田部ふれあい館) | 第3圏域 主に矢田部より南 | 7月10日～9月18日の毎週金曜日 (8月14日を除く) 午後2時～3時30分 |

対象＝市内在住の65歳以上で、要支援1・2の方、または介護予防・生活支援サービス事業対象者の方など
※通所サービス利用者を除く

定員＝10人(初めての方を優先)

費用＝1,000円

※乗り合いタクシー利用者はその都度別途100円

持ち物＝動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物、筆記用具、眼鏡など

申込方法＝窓口または電話

申込期限＝各教室開始日の2週間前

※申込手続きに時間がかかる場合があります。詳しくはお問い合わせください

地域支援サポーター 養成講習会(基礎講座) 受講者募集



☎・☎ 長寿介護課 TEL0299-91-1701

地域支援サポーターとは、市で実施している地域支援事業などをサポートするボランティアです。

講習会(基礎講座)を受講し、健康長寿な地域を目指すために一緒に活動しませんか。

| | 日時 | 内容 |
|----------|-----------------|---------------------------|
| 7月9日(木) | 午前9時～10時 | 介護保険制度、介護予防、個人情報の取り扱いについて |
| | 午前10時～11時 | 緊急時対応の方法 |
| | 午前11時～正午 | 高齢者への接し方 |
| 7月10日(金) | 午前9時～10時 | ボランティア活動について |
| | 午前10時10分～11時40分 | 認知症サポーター養成講座 |
| | 午前11時40分～正午 | 地域支援サポーターポイント制度とは |

場所＝保健・福祉会館

対象＝市内在住で地域支援サポーターとして活動する意欲のある方

定員＝15人

申込方法＝窓口または電話

申込期限＝6月30日(火)

地域支援サポーターポイント制度とは

高齢者が社会参加を通して楽しく活躍することを応援し、さらに介護保険料の負担軽減にもつながる制度です。

対象＝市内在住で、地域支援サポーター養成講座を受講した65歳以上の方

※要介護認定、要支援認定を受けた方や介護保険サービスの利用者は除く

内容＝地域支援サポーターとしての活動1時間当たり1ポイント付与(1日2ポイントまで)

助成額＝1ポイント当たり100円(上限5,000円)

申請方法＝利用申請書を長寿介護課に提出

蚊・マダニによる感染症に注意！

☎ 健康増進課 Tel.0299-92-0141

春から秋にかけて、蚊やマダニの活動が活発になります。これらが媒介する感染症は、時に生命に関わる重篤な症状を引き起こす可能性があります。予防するためには、蚊に刺されたり、マダニに咬まれたりしないようにすることが大切です。

蚊が媒介する感染症

日本脳炎、デング熱、チクングニア熱、ジカウイルス感染症 など

マダニが媒介する感染症

重症熱性血小板減少症候群(SFTS)、ダニ媒介脳炎、日本紅斑熱、ライム病 など

主な予防対策

蚊

- バケツや植木鉢の水受け皿の水の除去
- 雨どい、排水溝の詰まりの清掃
- 雑草や樹木の手入れ

マダニ

- 帽子・手袋を着用し、首にタオルを巻く
- シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる
 - ※野外活動後は入浴し、マダニに咬まれていないか確認しましょう。特に脇の下、足の付け根、手首、膝の裏、頭部(髪の毛の中)などは注意
- ペットの対策
 - 駆除薬の使用などによる虫除け
 - ブラッシング
 - ※外から帰宅したら、マダニに咬まれていないか確認しましょう

共通

- 肌の露出を少なくする
- 明るい色の服を着る
- 虫除け剤を使用する

マダニに咬まれたら

- 無理に取り除こうとせず、皮膚科などの医療機関(動物の場合は動物病院)で処置(マダニの除去、洗浄など)をしてもらいましょう
- マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱などの症状が認められた場合は、医療機関を受診してください

【受診時に医師へ伝えること】

- ① 野外活動の日付
- ② 場所
- ③ 発症前の行動



お元気ですか?
保健師です

6月4日～10日は歯と口の健康週間

☎ 健康増進課 Tel.0299-90-1331

昨年10月に実施した健康づくりに関する市民アンケート調査では、「現在、あなたの歯は何本ありますか?」の質問に対し、「全部ある」と回答した方は23.6パーセントで、2021年度調査結果の27.0パーセントと比較すると、割合が低下しています。

歯が抜け落ちる主な原因は歯周病とむし歯です。歯周病は歯だけでなく、全身の疾患(狭心症・心筋梗塞、糖尿病、骨粗しょう症、低体重児出産など)にも影響することが明らかになっています。

歯周病は、早期発見・早期治療が大切

年に1回以上は、歯科・歯周病検診を受けましょう。今年度中に20・30・40・50・60・70歳になる方には、4月下旬に歯周病検診受診券を郵送しました。歯周病検診を受け、健康な歯を守りましょう。



2025年度 下半期財政状況

(下半期：2025年10月～2026年3月)



市では、皆さんに財政状況を知っていただくため、年に2回、予算の執行状況や収入状況をお知らせしています。

☎ 財政課 TEL0299-90-1129

一般会計・特別会計

一般会計：市の基本的活動に必要な経費を賄う会計です

特別会計：特定の収入で特定の事業をおこなう会計です

| 会計 | 予算額 | 歳入 | | 歳出 | |
|---------|-------------|-------------|-------|-------------|-------|
| | | 収入済額 | 収入割合 | 支出済額 | 執行割合 |
| 一般会計 | 492億7,620万円 | 438億9,205万円 | 89.1% | 418億7,449万円 | 85.0% |
| 国民健康保険 | 99億3,011万円 | 83億9,367万円 | 84.5% | 83億5,348万円 | 84.1% |
| 介護保険 | 62億6,710万円 | 62億5,217万円 | 99.8% | 55億1,766万円 | 88.0% |
| 後期高齢者医療 | 13億2,515万円 | 12億7,543万円 | 96.2% | 11億4,405万円 | 86.3% |
| 特別会計小計 | 175億2,236万円 | 159億2,127万円 | 90.9% | 150億1,519万円 | 85.7% |
| 合計 | 667億9,856万円 | 598億1,332万円 | 89.5% | 568億8,968万円 | 85.2% |

企業会計

民間企業と同様に、利用料金などの収益で運営しています

| 水道事業会計 | 予算額 | 執行額 | 執行割合 |
|--------|------------|------------|-------|
| 収入 | 44億9,736万円 | 36億6,945万円 | 81.6% |
| 支出 | 56億3,859万円 | 43億 769万円 | 76.4% |

| 下水道事業会計 | 予算額 | 執行額 | 執行割合 |
|---------|------------|------------|-------|
| 収入 | 29億3,331万円 | 25億7,771万円 | 87.9% |
| 支出 | 32億7,481万円 | 29億7,015万円 | 90.7% |

市債

| 区分 | 現在高 |
|---------|-------------|
| 一般会計 | 212億9,653万円 |
| 水道事業会計 | 44億3,822万円 |
| 下水道事業会計 | 100億3,149万円 |
| 合計 | 357億6,624万円 |

基金

| 種別 | 現在高 |
|------------|------------|
| 財政調整基金 | 40億1,316万円 |
| 減債基金 | 3億9,838万円 |
| 学校教育施設建設基金 | 1億2,164万円 |
| 公共施設整備基金 | 2億 325万円 |
| その他 | 25億8,728万円 |
| 運用基金 | 9億8,500万円 |
| 合計 | 83億 871万円 |

※積立基金の「その他」は、協働のまちづくり推進基金・神之池用水機場等施設維持管理基金などがあります

※運用基金は、土地開発基金・飯田愛子奨学基金などがあります

今月は
2日(火)

特設人権相談

☎ 社会福祉課 Tel.0299-90-1138

いじめ・体罰、差別(性別・外国人など)、家庭内トラブル(離婚・扶養・相続)、金銭トラブル、近隣トラブル、その他さまざまな相談に応じます。

| 水 wed | 木 thu | 金 fri | 土 sat |
|-----------------------------------|--|--|---|
| 3 ●図書館館内整理(全館休館) | 4 | 5 ●らっこちゃんタイム(2・3歳児向けおはなし会) 中央図書館 ●おはなし会 中央図書館 | 6 ●こども映画会 中央図書館 |
| 10 | 11 | 12 ●おはなし会 矢田部公民館 | 13 ●献血 カインズ神栖店 |
| 17 ●住民健診(予約制) かみす防災アリーナ | 18 ●発達相談(予約制) 保健センター ●住民健診(予約制) かみす防災アリーナ | 19 ●住民健診(予約制) はさき保健・交流センター | 20 ●こども映画会 中央図書館 ●総合健診(予約制) 保健センター ●献血 DCM神栖店 |
| 24 ●住民健診(予約制) 保健センター | 25 ●あたまとからだのエクササイズ(脳活Eサロン)14:00~15:00 保健・福祉会館(先着25人) | 26 ●住民健診(予約制) かみす防災アリーナ | 27 |

あたまとからだのエクササイズ(脳活Eサロン)

☎・☎ エーザイ(株)鹿島事業所
Tel.080-6135-2430

脳に適度な刺激を与え活性化する運動を、講師の先生とリモートでおこないます。認知機能や運動機能の向上、不安感の低下が期待できます。

市民相談

市のどの部署に相談してよいか分からないときは

「困りごとサポート室」へ

Tel.0299-77-7616
(平日 午前8時30分~午後5時)



消費生活センター

契約で悩んだとき、商品やサービスについて疑問や不審を感じたときは、お気軽にご相談を!

Tel.0299-90-1166 (相談専用)
平日 午前9時~正午、午後1時~5時

広報かみすを

デジタルで読む



コチラの二次元コードから電子書籍サイト「かみすイーブックス」が開きます

広報かみすが動き出す

アプリで動画を見る



[COCOAR]

コチラの二次元コードからアプリ「COCOAR」をダウンロード

- 1 アプリを起動
- 2 表紙にスマホをかざす。特集の動画が楽しめる

カミスココくん LINE絵文字



販売中!





〈今月のイラスト〉
紫陽花(どんぐり広場)

日曜開庁

6月14日
28日

毎月第2・4日曜日
午前8時30分～午後5時15分
事前に取扱業務をご確認ください。

休日当番医

診療時間
午前9時～午後4時

受診前に必ず当番医にお問い合わせください。

ホームページを
ご覧ください



休日当番薬局

ホームページを
ご覧ください



健康・医療相談

かみす健康
ダイヤル24

24時間年中無休

フリーダイヤル
0120-1331-69

市役所
Tel0299-90-1111
波崎総合支所・防災センター
Tel0479-44-1111



ホームページはコチラ

市の人口
()内は前月比
※2026年4月
末日現在

男………48,003人(-53)
女………44,854人(-75)
合計……92,857人(-128)
世帯数…45,171世帯(+51)

| 日 sun | 月 mon | 火 tue |
|---|--|---|
| <p>オレンジカフェかみす</p> <p>☎ 関 長寿介護課 Tel0299-91-1701</p> <p>認知症の方やご家族などがお茶を飲みながら交流する場です。個別相談も受け付けます。</p> | <p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ●住民健診電話申込受付開始 ●献血 保健センター | <p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ●発達相談(予約制) 保健センター ●特設人権相談 10:00～15:00 保健・福祉会館 はさき保健・交流センター |
| <p>7</p> <p>休日当番医 武藤小児科医院 Tel0299-96-0611</p> | <p>8</p> | <p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ●発育栄養相談(予約制) 保健センター、はさき保健・交流センター |
| <p>14</p> <p>休日当番医 神栖済生会病院 Tel0299-97-2111</p> | <p>15</p> | <p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ●住民健診(予約制) 保健センター |
| <p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ●一般映画会 中央図書館 <p>休日当番医 牧医院 Tel0299-92-7200</p> | <p>22</p> | <p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ●オレンジカフェかみす 13:30～15:30 保健・福祉会館(先着15人) ●総合健診(予約制) はさき保健・交流センター |
| <p>28</p> <p>休日当番医 野口医院 Tel0299-96-7373</p> | <p>29</p> | <p>30</p> |



水質検査 毎週月曜日(祝日を除く)

関環境課 Tel0299-90-1146
午前9時～午後2時
市民生活課 Tel0479-44-6490
午前8時30分～正午
※専用容器は随時配布しています

今月の納税

納期限 6月30日(火)

- 市県民税 第1期
- 介護保険料 第2期

 **はさき生涯学習センター** 

申・問 Tel.0479-44-0001

海辺の音楽会

展示ホールでミニコンサートを開催します。
日時=6月7日(日) 午後1時30分~2時
 「県銚同窓会合唱団」は、同窓生間を歌でつなげることを目標に創られた合唱団です。
 2013年に活動を開始し、さまざまな場所で歌ってきました。年齢に負けない元気な歌声をお届けします。
曲目=「いい日旅立ち」「茶摘」「海」ほか

日時=6月28日(日) 午後1時30分~2時
 4度目の出演となる「アンサンブル・マンドリーノ」は、クラシックから演歌まで幅広いジャンルの曲を、マンドリンの美しい音色で奏でます。親しみやすい楽曲ばかりですので、どうぞ皆さんで鑑賞ください。
曲目=「瀬戸の花嫁」「糸」「また君に恋してる」ほか

子どもの絵画

夏休みの宿題「絵画」の、描き方のコツを教えます。らいましょう。
日時=7月18日(土) 午後1時30分~3時30分
対象=市内在住・在学の小学生
定員=16人(抽選)
申込方法=電話または、いばらき電子申請・届出サービス
申込期間=6月2日(火)午前9時~9日(火)午後5時

中央図書館・うずも図書館

問 中央図書館 Tel.0299-92-3746
うずも図書館 Tel.0299-90-5302

コミックまつり

普段、閲覧室に出していないコミックが読み放題！この機会にコミックの一気に読みはいかがですか？
 ※期間中、本イベントのコミックは貸し出し不可
日程=6月27日(土)、28日(日)
場所=中央図書館 視聴覚室

図書館たなばた

おりがみや本の帯を短冊にしました。短冊に願い事を書いて、笹に飾り付けませんか。
期間=6月27日(土)~7月7日(火)
場所=中央図書館、うずも図書館

まなびの広場 KanKanKan

インフォメーション

 **矢田部公民館** 

申・問 Tel.0479-48-3311

休日の小さな音楽会 毎月第3土曜日 午後1時30分~2時

ロビーでミニコンサートを開催しています。
 かみすZooクインテットなどによる五重奏をお届けします。
日程=6月20日(土) **予定曲**=「ズーラシアンウッドウィンズの楽曲より」「サザエさんセレクション」「ドレミの歌」「ねこ、ステップ踏んじやった!」ほか

腰痛解消ヨガピラティス

ガチガチ腰を根本改善。骨格を整えて、痛みのない軽やかな毎日を。
日時=8月6日~9月17日の木曜日(全6回)
 午前10時~11時30分 **対象**=市内在住・在勤・在学の高校生以上 **定員**=15人(抽選) **費用**=3,000円 **申込方法**=電話または、いばらき電子申請・届出サービス
申込期間=6月9日(火)午前9時~23日(火)午後5時

英語であそぼ

外国人講師と一緒に、楽しく遊びながら英語に触れることができます。
日時=8月23日~10月11日の毎週日曜日(全8回)
 午前10時~11時30分 **対象**=市内在住・在園・在学の年長~小学2年生 **定員**=12人(抽選)
申込方法=電話または、いばらき電子申請・届出サービス **申込期間**=6月9日(火)午前9時~23日(火)午後5時

 **中央公民館** 

申・問 Tel.0299-90-5500

パン作り講座

生地のコね方や発酵など、パン作りの基礎を学び、おいしいパンを作ってみましょう。
日時=7月11日(土) 正午~午後4時 **対象**=市内在住・在勤・在学の高校生以上 **定員**=10人(抽選) **費用**=1,500円 **申込方法**=電話または、いばらき電子申請・届出サービス
申込期間=6月2日(火)午前9時~17日(水)午後5時

入院時の 食事代が 変わります



問

- 国民健康保険に加入の方
国保年金課 国保グループ
Tel.0299-90-1142
- 後期高齢者医療制度に加入の方
国保年金課 医療福祉グループ
Tel.0299-90-1143

6月1日から、入院時の食事代と療養病床に入院する場合の費用が次のとおり変わります。

入院時の食事代の自己負担額

| 所得区分 | 食事代 (1食あたり) | |
|--------------------|----------------------------|-------------------|
| 現役並み所得者・一般 | 510円→ 550円 | |
| 指定難病患者(現役並み所得者・一般) | 300円→ 330円 | |
| 住民税非課税世帯・ 低所得者Ⅱ | 90日までの入院 | 240円→ 270円 |
| | 90日を超える入院 (過去12カ月の入院日数) | 190円→ 220円 |
| 低所得者Ⅰ | 110円→ 130円 | |

療養病床入院時の食事代・居住費の自己負担額

| 所得区分 | 食事代 (1食あたり) | 居住費 (1日あたり) |
|----------------------|------------------|-------------------|
| 現役並み所得者・ 一般 | 510円→550円 (※) | |
| 住民税非課税世帯・ 低所得者Ⅱ | 240円→270円 | 370円→ 430円 |
| 低所得者Ⅰ | 140円→160円 | |
| 老齢福祉年金受給者 (低所得者Ⅰ) | 110円→130円 | 0円(変更なし) |

※一部医療機関では470円→510円の場合もあります

若松公民館

申・問 Tel.0479-46-1115



みんなで歌おう！！歌声広場オンステージ

ピアノとギターの演奏に合わせて、みんなで楽しく歌いませんか？

「われは海の子」「瀬戸の花嫁」「上を向いて歩こう」など、季節に合わせた童謡や昭和歌謡を歌います。

日時=6月17日(水) 午前11時45分～午後0時30分

対象=市内在住・在勤の方

申込方法=電話または窓口

お金について学ぼう

ゲームなどを通して、お金との向き合い方を学びましょう。

日時=8月2日(日) 午後1時30分～3時

対象=市内在住・在学の小学3～6年生

定員=12人(抽選) 申込方法=電話または、いばらき電子申請・届出サービス

申込期間=6月3日(水)午前9時～16日(火)午後5時

鯖缶でカレーを作ろう

身近な鯖缶を使って本格的なカレー作りに挑戦しませんか？

日時=8月4日(火) 午前9時30分～午後1時

対象=市内在住・在勤・在学の方

定員=15人(抽選) 費用=1,500円

申込方法=電話または、いばらき電子申請・届出サービス 申込期間=6月3日(水)午前9時～16日(火)午後5時

スパイスカレーを作ろう

本格的なスパイスカレー作りに挑戦して、得意料理を増やしてみませんか？

日時=8月18日(火) 午後6時～8時30分

対象=市内在住・在勤・在学の方 定員=15人(抽選)

費用=1,500円 申込方法=電話または、いばらき電子申請・届出サービス

申込期間=6月3日(水)午前9時～16日(火)午後5時

パパと
あそぼう



申・閩 ことば家庭センター
Tel 0299・77・9288

絵本の読み聞かせや親子のふれあい遊びなど、子どもと仲良くなるコツを伝えます。
日時 7月11日(土) 午前10時30分〜正午
場所 さいき保健・交流センター

対象 市内在住の父親とその子ども(0歳6カ月〜2歳)
定員 15組(申込多数の場合は抽選)
申込方法 さいき電子申請・届出サービス

申込期限 6月21日(日)
講師 池田 浩久氏(NPO 法人 ファザリング・ジャパン 副代表理事)



鹿島海上保安署巡視船
「ひたち」体験航海



申・閩 企業港湾商工課 Tel 0299・90・1182

日時 7月26日(日) ※申し込みは1グループ1回まで
午前9時〜11時

場所 鹿島港南公共埠頭 申込期限 6月22日(月)

対象 市内在住の方(小学生以下は保護者同伴)
定員 70人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 さいき電子申請・届出サービス

場所 さいき保健・交流センター



コンシェルジュ子育て相談会

申・閩 ことば家庭センター Tel 0299・77・9288



トイレトレーニング、イヤイヤ期、子どもとの関わり方が分からない、幼稚園や保育施設のことを知りたいなど、子育てコンシェルジュに気軽に話してみませんか。個別で相談に対応します。相談中、お子さんが近くで遊べるスペースも用意します。

日時 6月19日(金) 午前9時30分〜午後3時35分
※申し込み時に希望時間を選択してください

場所 さいき防災アリーナ
対象 市内在住で子育て中の保護者
定員 16人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 さいき電子申請・届出サービス
申込期限 6月7日(日)



物価高対応子育て応援手当の申請 6月30日まで



申・問 子育て政策課 TEL0299・77・7011

物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援するため、「物価高対応子育て応援手当（児童1人当たり2万円）」を2月から順次支給しています。原則申請不要ですが、次に該当する方は申請が必要です。

登録がある方

※2025年10月1日～

2026年3月31日の間に離婚などにより新たに児童手当の受給者となった方は、別途お問い合わせください

申請方法 必要書類を郵送または窓口にて提出

申請が必要な方

※郵送の場合必着

2026年1月1日～3月31日に出生した児童の児童手当の受給者となった方（公務員は除く）

※本給付金の受給は、子育て世帯食料品購入支援給付金の要件の一つです

公務員で、2025年9月分の児童手当を勤務先から受給し、2025年9月30日時点で神栖市に住民登録がある方

公務員で、2025年10月1日～2026年3月31日に出生した児童の児童手当の受給者であり、児童手当の認定時点で神栖市に住民



農業用廃プラスチック収集 神栖市農業用廃プラスチック収集対策協議会



問 農林課 TEL0299・90・1008

農業者向け

農業用廃プラスチックは産業廃棄物ですので、処分するときは産業廃棄物排出事業者

の登録が必要です。農業用廃プラスチック収集対策協議会では、事業者の皆さんから委任を受け、適正処理の支援をおこなっています。内容をご

登録方法 日時 6月15日(月)～17日(水) 午前9時～午後3時 場所 農林課窓口 年間登録料 1000円 ※登録手続きの際にご持参ください ※波崎地域の方は、7月に別途受付期間を設けます ※団体に所属している方は、団体に登録手続きをお願いします

神栖地域(柳川・太田を含む)

収集場所 JAなめがたしおさい知手出荷場(知手中央8丁目23-1)

| 品目 | 収集日 | 収集時間 | |
|--------|----------|---------------------------|---------------------|
| リサイクル用 | 廃ビニール | 7月7日(火)、 2027年1月13日(水) | 午前 8時30分 ～11時 |
| | 廃ポリエチレン | 9月8日(火)、 2027年1月19日(火) | |
| 産業廃棄物 | ※農薬容器は不可 | 2027年1月28日(木) | |

波崎地域(波崎・矢田部・土合・須田のみ)

収集場所 JAなめがたしおさい波崎選果場(太田1888-53)

| 品目 | 収集日 | 収集時間 | |
|--------|----------|-----------------------------|---------------------|
| リサイクル用 | 廃ビニール | 8月18日(火)、 2027年2月16日(火) | 午前 8時30分 ～11時 |
| | 廃ポリエチレン | 10月20日(火)、 2027年2月22日(月) | |
| 産業廃棄物 | ※農薬容器は不可 | 2027年3月2日(火) | |

処理料金 (100円未満切り上げ)

| | |
|-------------------|---------|
| リサイクル用 廃ビニール | 50円/kg |
| リサイクル用 廃ポリエチレン | 50円/kg |
| 産業廃棄物 | 200円/kg |

※今年度から料金改訂

お知らせ

定期便

暮らし

資料点検による休館

☎0299・92・3746
 岡中央図書館

資料点検のため、中央図書館は次の期間、臨時休館します。貸し出し中の図書やCD、DVDは開館後の返却にご協力をお願いします。
 休館期間 6月9日(火)～19日(金)



児童手当現況届

岡こども政策課
 ☎0299・77・7011

現況届の提出は原則不要ですが、次の方は現況届をご提出ください。該当の方には、6月上旬に通知を発送します。

- 多子加算の対象者で、18～22歳の学生でない児童を監護している
 - 支給要件児童の戸籍や住民票がない
 - 離婚協議中で配偶者と別居している
 - 法人である未成年後見人、施設などの受給者
 - その他、市から提出の案内があった
- 提出期限 6月30日(火)
 ※現況届を提出しないと、手当を受けられなくなります



なつスタ!

夏×あそびスタジアム

岡・岡文化スポーツ課
 ☎0299・77・7495

日時 7月25日(土) 午前9時30分～正午(受付午前9時～)
 場所 岡かみす防災アリーナ
 対象 市内在住の未就学児(年中以上)と小学生

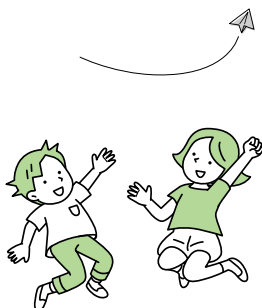
種目 茶すりんぐ体験、パンくい競争、お菓子釣り、紙ヒコーキキャッチ、ビンゴだ!ボードゲーム、パークトピッチング

定員 160人
 ※子ども会会員80人・非会員80人(予定)

※申込多数の場合は抽選費用 200円

※子ども会会員とその弟妹は無料
 申込期限 7月3日(金)

※申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください



市議会定例会

☎0299・90・1172

☎議事課

ぜひ市議会の傍聴にお越しく下さい。会期日程や傍聴など、詳しくはお問い合わせください。

会期日程 6月3日(水)～17日(水)



情報公開・個人情報保護制度 2025年度の運用状況

☎0299・90・1125

☎総務課

行政文書の公開請求 57件
公開12件、一部公開37件、非公開3件(うち不存在1件)、取下げ5件
保有個人情報の開示請求 3件
全部開示2件、部分開示1件

神栖市の職員給与と定員管理 の状況を公表します

☎0299・90・1127

☎職員課

地方公務員の給与や定員管理の状況については、住民にその状況を明

らかにし、住民自治に基づく適正化が推進されることが重要です。神栖市では2025年度の職員給与と定員管理の状況を、市ホームページで公表しています。



敬老祝金の口座登録

☎0299・91・1700

☎長寿介護課

9月に敬老祝金を支給するため、新たに敬老祝金の対象となる方と、今まで現金で支給を受けていた方に、口座登録案内を送付します。

※今回送付するものは、支給決定通知ではありません

※口座変更をご希望の方は、手続きが必要になりますので、お問い合わせください

コンビニ交付休止

☎0299・90・1140

☎市民課

システムメンテナンスのため、全国のココンビニエンスストアで次の証明書発行の取り扱いができません。ご理解・ご協力をお願いします。

● 戸籍証明書、戸籍附票
日時 6月3日(水) 午前6時30分～4日(木) 午前6時30分

家族介護慰労金の支給

☎0299・91・1701

☎長寿介護課

65歳以上で要介護3・4・5の方を常時介護している家族に、慰労金を支給します。

対象 2026年6月1日時点で、次のすべてを満たす方

- 2025年度の市民税非課税世帯
- 高齢者・介護者ともに市内に1年以上住所を有している

- 2025年6月1日～2026年5月31日に、介護保険サービスを受けていない(1週間程度のショートステイ、福祉用具貸与、住宅改修のみの利用は除く)
- 3カ月以上入院していない
- 市税などの未納がない

支給額 年額10万円
申請期限 6月26日(金)

エコ・省エネ補助金

環境課

TEL 0299・90・1146

蓄電システムを導入する方に、補助金を交付します。

補助額 Ⅱ 5万円

対象機器 Ⅱ 発電出力10キロワット未満の太陽光発電システムと連系しているもので、次のすべてを満たすシステム

- 電力会社に売電できる
- システムが未使用

● 太陽光パネルの合計出力またはパワーコンディショナーの出力が10キロワット未満

対象者 Ⅱ 次のすべてを満たす方

- 申請年度の3月15日時点で設置場所に住所を有する
- 市税などの滞納がない
- 「いばらきエコチャレンジ」に登録している

※設備工事着手の2週間前を目安に申請してください



戦没者遺族の慰霊巡拝

社会福祉課

TEL 0299・90・1138

旧戦地を訪れて慰霊巡拝し、追悼式に参加する政府主催事業です。詳しくはお問い合わせください。

行き先 Ⅱ フイリピン、硫黄島ほか

費用 Ⅱ 海外27万円、47万円(7、11日間)、硫黄島2万円(2日間)

マル福・神福のご案内

国保年金課

TEL 0299・90・1143

ひとり親家庭・重度心身障害者などの方に対して、6月下旬に受給者証を送付します。受給者証の裏面をよく読み、正しくご利用ください。

所得の確認ができない方には更新通知を郵送しますので、通知に従って手続きをお願いします。

※マル福：健康保険を使って医療機関などを受診したときに、窓口で支払う医療費を一部助成する県の制度(所得制限あり)

※神福：マル福に該当しない医療費を一部助成する市独自の制度

利根川大橋・黒部川大橋の片側交通規制

国(独)水資源機構

利根川河口堰管理所

TEL 0478・86・0477

利根川大橋と黒部川大橋の耐震補強工事をおこないます。

工事中は片側交通規制をおこないます。長期間にわたりご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

規制期間 Ⅱ 6月上旬～2028年5月上旬(予定)

規制時間帯 Ⅱ

午前9時～午後4時

※土・日曜日、

祝日、夏期

休暇、年末

年始を除く



水稲病害虫防除にご理解とご協力を

TEL 0299・90・1008 岡農林課

水稲には、葉や穂を枯らしたり、食べたりする病害虫がいます。病害虫をそのままにしておくと、米の品質が落ちるだけでなく、収穫ができなくなることもあります。水稲の農薬散布は一般的に7月中旬～8月下旬ごろに実施されます。主食である米を守り、実り豊かな秋を迎えるため、水稲の病害虫防除にご理解とご協力をお願いします。

農業者の皆さんへ

農薬散布などを実施する場合は、散布日時や方法(動力散布機、無人ヘリコプター、ドローンなど)を周辺の居住者へ事前に周知し、安全が確保されるよう配慮しましょう。

農薬は、農林水産省で登録されたものを選び、使用基準に基づき適正に散布しましょう。

アプリで不法投棄の通報にご協力を!

TEL 029・301・3035 岡県廃棄物規制課

県では、不法投棄された廃棄物の状況を、写真やコメントなどを添付・入力するだけで、簡単に投稿できる不法投棄通報アプリ Pirika(ピリカ)を運用しています。

投稿された情報は、リアルタイムで県に提供されます。アプリを活用し、通報のご協力をお願いします。※詳しくは県ホームページをご覧ください

障害者法定雇用率の引き上げ

TEL 029・224・6219 岡茨城労働局

7月1日(水)から、民間企業の障害者法定雇用率が2・7パーセントに引き上げられます。制度についてご理解の上、障害者雇用の促進にご協力をお願いします。

障害者雇用について、詳しくは管轄のハローワークにご相談ください。

注意! あなたの土地が狙われています!

TEL 029・301・3035 岡県廃棄物規制課

「一時的に資材置場として貸してほしい」「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。

これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。

不法投棄、野焼き、不適正な残土埋め立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄110番」(TEL 0120・536・380)まで通報をお願いします。受付時間は平日の午前8時30分～午後5時15分です。受付時間外は最寄りの警察署までご連絡ください。

募集



税務職員採用試験

■ 国・閩人事院人材局
Tel 03・3581・1554

国税局や税務署で、「税のスペシャリスト」として働く税務職員(国家公務員)を募集します。

対象 4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から3年を経過していない方、および2027年3月までに高等学校

または中等教育学校を卒業見込みの方、または人事院が同等と認める方
受付期間 6月12日(金)～24日(水)
受信有効

申込方法 2ウェブ申し込み
<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

一次試験日 9月6日(日)

二次試験日 10月14日(水)～23日(金)
の指定する日

パブリックコメント

神栖市水道事業経営戦略(案)

■ 水道課
Tel 0299・90・1164

「神栖市水道事業経営戦略」を、決算の実績や急激に変化する経済の状況、水道施設の老朽化による更新投資などを踏まえ、改定します。当案についての意見を募集します。

閲覧・提出期間 6月15日(月)～7月15日(水)

対象 市内在住・在勤・在学の方
閲覧場所 水道課、市民生活課、はさき保健・交流センター、各公民館、各コミュニティセンター、市ホームページ

提出方法 所定の用紙に必要事項と意見を記入し、郵送、FAX、持参またはいばらき電子申請・届出サービスで提出

提出先 水道課

〒314・0192

神栖市溝口4991・5

☎0299・90・1117



講座・教室



2026年度

地域創業セミナー・スクール

■ 閩・閩市商工会
Tel 0479・48・0333

創業や事業承継を成功させるために必要な知識を学びます。セミナー・スクールの受講を修了すると、会社設立時などに受けられる特例があります。詳しくは、市商工会ホームページ、または市ホームページをご覧ください。

■ 創業セミナー

日程 7月7日(火)

■ 創業スクール

日程 7月13日(月)・21日(火)・28日(火)、8月4日(火)

共通

時間 午前10時～正午

場所 矢田部公民館

※7月13日のみ、はさき保健・交流センター

定員 25人

申込方法 市商工会ホームページから電子申請またはFAX

☎0479・48・5757



介護職員初任者研修

■ 閩県母子寡婦福祉連合会
Tel 029・221・8497

日時 7月18日～11月28日の土曜日
午前9時～午後5時(全14回)

場所 閩県母子寡婦福祉連合会(水戸市)

対象 母子家庭の母・父子家庭の父・寡婦で全日程出席でき、就労を希望する方
定員 15～20人

※申込多数の場合は抽選
費用 7516円(テキスト代およびボランティア保険)

申込方法 FAXまたは郵送
☎029・221・8618

〒310・0065 水戸市八幡町11・52 ラーク・ハイツ内

申込期限 6月30日(火)必着

※申込書はこども家庭課窓口、または県母子寡婦福祉連合会ホームページで入手可能

※2歳から小学生まで託児あり

危険物取扱者保安講習会

岡(公社)県危険物安全協会連合会

TEL 029・301・7878

日程 7月2日(木)、23日(木)

種別 2コンビナート

場所 2文化センター

定員 2600人

受付期間

● 7月2日講習 6月4日(木)～11日(木)

● 7月23日講習 6月19日(金)～26日(金)

※オンラインでの保安講習も実施しています。詳しくは、県危険物安全協会連合会ホームページをご覧ください

消防設備士受験準備講習

甲・岡(一社)県消防設備協会

TEL 029・226・9611

講習区分・日程

● 法令関係(各種共通) 7月23日(木)

● 技術関係(甲・乙第1類) 7月22日(水)

● 技術関係(甲・乙第4類) 7月24日(金)

● 技術関係(乙第6類) 7月21日(火)

場所 2県建設技術研修センター(水戸市)

定員(先着順)

● 法令関係 50人

● 技術関係

甲・乙第1・4類 15人

乙第6類 20人

受付期間 6月5日(金)

スキルアップセミナー

甲・岡鹿島産業技術専門学院

TEL 0299・69・1171

AutoCAD講習(基礎)

日時 8月18日(火)、20日(木)、24日(月)、25日(火)、27日(木)、31日(月) 午後6時～9時

対象 2 Windowsの基本操作ができる方、AUTODESKのアカウントをお持ちの方

定員 212人(抽選)

費用 25000円

申込期間 26月22日(月)～7月15日(水) 必着

※申込方法など詳しくは、学院ホームページをご覧ください

相談



人権擁護委員の日

岡社会福祉課
TEL 0299・90・1138

6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権擁護委員は、あなたの街の相談パートナーとして、人権に関する相談に応じます。女性・子ども・高齢者をめぐる人権の問題やインターネット上の誹謗中傷などでお困りの方は、ご相談ください。

人権相談窓口(電話)

● みんなの人権110番
TEL 0570・003・110

● こどもの人権110番
TEL 0120・007・110

開設日時 2月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

人権相談窓口(Web)

● インターネット人権相談
<https://www.jinken.go.jp/>

就労相談

甲・岡いばらき若者サポート

ステーション

TEL 0120・717・557

さまざまな理由で仕事に就くことが困難な若者のために、就労相談を実施しています。「働きたいのに働けない」など、就職に悩む方の相談にキャリアコンサルタントが応じます。

※要事前申し込み

日時 2毎月第1・2・3火曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1時～3時

場所 2高正U&Iセンターホール(鹿嶋勤労文化会館)

無料税務相談(予約制)

甲・岡関東信越税理士会潮来支部

TEL 0299・84・7339

税金の専門家である税理士による無料税務相談です。

日時 26月3日(水)、17日(水)

午後1時30分～4時30分

場所 2鹿嶋市立中央公民館

パーソナルカラー講座

色の効果とパーソナルカラーの活用をテーマに、色彩の基礎などを学びます。参加者全員のカラー診断あり。 **日時**=7月4日(土) 午後1時~3時 **場所**=はさき保健・交流センター **定員**=15人(先着順) **費用**=1,500円 **申込開始**=6月3日(水) **申込方法**=窓口または電話 **☎・📍**はさき保健・交流センター **Tel**0479-21-5131

楽々リズムフィットネス

かんたんなステップで楽しく体を動かします。日頃のストレスを解消しましょう。 **日時**=7月2日~9月3日の木曜日 午後1時~2時(7月30日、8月13日を除く全8回) **場所**=はさき保健・交流センター **定員**=15人(先着順) **費用**=4,800円 **申込開始**=6月5日(金) **申込方法**=窓口または電話 **☎・📍**はさき保健・交流センター **Tel**0479-21-5131

夏休みキャンプ教室 参加者募集

日程=7月18日(土)~19日(日) (1泊2日) **場所**=陸上自衛隊勝田駐屯地 **対象**=県内在住の小学生と保護者 **定員**=70人程度(申込多数の場合は抽選) **費用**=1人2,000円 **申込期限**=6月15日(月)必着 ※申込方法や内容など、詳しくは陸上自衛隊施設学校ホームページをご覧ください **☎・📍**勝田駐屯地 広報班 **Tel**029-274-3211

リラックスヨガ11

深い呼吸を意識して、やさしいポーズをおこなっていきます。 **日時**=7月6日~9月28日の月曜日 ①午後5時~6時 ②午後6時30分~7時30分(7月20日、8月31日、9月7日、21日を除く全9回) **場所**=はさき保健・交流センター **定員**=各15人(先着順) **費用**=5,400円 **申込開始**=6月15日(月) **申込方法**=窓口または電話 **☎・📍**はさき保健・交流センター **Tel**0479-21-5131

骨盤腸活ストレッチ7

ストレッチで骨盤^{ゆが}の歪みを整えて、免疫力を高め、元気に過ごしましょう。 **日時**=7月2日~9月3日の木曜日 午後2時30分~3時30分(7月30日、8月13日を除く全8回) **場所**=はさき保健・交流センター **定員**=15人(先着順) **費用**=4,800円 **申込開始**=6月4日(木) **申込方法**=窓口または電話 **☎・📍**はさき保健・交流センター **Tel**0479-21-5131

市文化祭 美術連盟展

日時=6月2日(火)~7日(日) 午前10時~午後5時 ※初日は午後1時~、最終日は午後3時まで **場所**=中央公民館 **作品展示**=絵画、陶芸、トールペイント、小仏彫刻、木目込み人形、写真 ほか ※土・日曜日は実演あり ※金・土曜日は二胡の演奏あり **📍**文化センター **Tel**0299-90-5511

椅子ヨガ2026

ご高齢の方にも無理のない、ゆったりとした動きがメインのヨガです。 **日時**=7月~2027年3月の第2水曜日(8・9・11月は第3水曜日) 午前9時30分~10時30分 **場所**=はさき保健・交流センター **対象**=60歳以上の方 **定員**=15人(先着順) **費用**=各回500円 **申込開始**=6月2日(火) **申込方法**=窓口または電話 **☎・📍**はさき保健・交流センター **Tel**0479-21-5131

里親制度説明会

日時=7月26日(日) 午後2時~4時(受付 午後1時40分~) **場所**=鹿嶋市立中央公民館 **内容**=里親制度・マッチング・里親体験談 **定員**=50人 **申込方法**=電話、電子メール(satoriku@doujinkai.or.jp)、いばらき里親naviホームページ ※託児あり(要事前申し込み) **申込期限**=7月25日(土) **☎・📍**県里親リクルート事業事務局 **Tel**029-291-3770

神栖混声合唱団 第7回定期演奏会

日時=6月28日(日) 午後1時30分~(開場 午後1時~) **場所**=文化センター ※入場無料 **曲目**=昭和・平成の懐かしい歌「365歩のマーチ」「ブルー・ライト・ヨコハマ」、無伴奏混声合唱小品集「雲は雲のままに流れ」より、東京混声合唱団愛唱曲集「ローレライ」より **📍**神栖混声合唱団 **Tel**090-7233-5804

市文化祭 舞踊発表会

市舞踊連盟による古典舞踊、新舞踊、創作舞踊などの発表会です。

日時=6月7日(日)
午前9時30分～

場所=文化センター

閩文化センター

TEL0299-90-5511

市文化祭 茶華道連盟展

市茶華道連盟展による生け花の展示と茶会です。

日時=6月28日(日)
午前10時～午後3時

場所=中央公民館

費用=茶券500円

※当日券もあります

閩文化センター

TEL0299-90-5511

市文化祭

ジョイントコンサート

市音楽連盟13グループによる合唱や器楽などのコンサートです。

日時=6月13日(土)
午前10時～

場所=文化センター

閩文化センター

TEL0299-90-5511

梅雨 や 台風 に備えて！ 閩 広報戦略課 TEL0299-90-1123

神栖市公式LINEの「防災機能」を活用しましょう！



機能の紹介は
コチラ

二次元コードで登録



IDで登録

@kamisu_city

雨の多い季節や台風シーズンが近づいてきました。いざという時に役立つ、便利な防災機能をご紹介します。



●避難所や放送内容がすぐわかる！

「防災情報」ボタンから「防災情報機能」タブを開くことで、近くの避難所の検索や、防災行政無線の内容(最新10件)をすぐに確認できます。

●現場の状況をリアルタイムでチェック！

「防災情報機能」タブの「災害情報」ボタンからは、道路の被害状況、水道の断水情報などに素早くアクセス可能です。

●重要な情報は「自動」で届く！

防災行政無線の内容は、あらかじめ受信設定をしておけば、メッセージとして自動で届くため、聞き逃す心配がなく安心です。

今のうちに「友だち登録」と「受信設定」をして、もしもの時に備えましょう！

なお、「LINEの操作は苦手」という方のために、メールで防災情報をお届けする「メール配信サービス」を開始しました。使い慣れたメールで、いざという時の備えを始めませんか？



メール配信サービスの登録方法について



文化センター イベントインフォメーション



ケロポンズ×プッピーズ ファミリーコンサート

チケット発売日
6月27日(土)

☎ 文化センター TEL0299-90-5511

子どもたちに大人気のケロポンズとプッピーズの、親子で楽しめる歌とダンスのステージです。

公演日時

8月23日(日) 午後2時 ※開場は30分前

チケット料金

全席指定 2,000円(税込)

※3歳以上有料、3歳未満ひざ上鑑賞無料(保護者1人につき子ども1人まで。座席が必要な場合は有料)

※車いす席での鑑賞をご希望の方は、問合先までご連絡ください

主催

(公財)市文化・スポーツ振興公社



【チケット販売所】

文化センター TEL0299-90-5511

※発売初日は電話予約とオンラインチケット受付のみ(午前9時～)

※オンラインチケットは文化センターホームページで申し込み

【チケット購入の注意事項】

- 発売初日に限り、受付1件につき6枚まで
- 座席指定不可
- チケットの受け取り期間は、予約の翌日から1週間以内です。予約後のキャンセルはできません

今、あなたに届けたい歌がある 半崎美子コンサートツアー2026～地球へ～

チケット発売日

6月19日(金)

☎ ●MIN-ON <https://www.min-on.or.jp>
●文化センター TEL0299-90-5511

全国各地のショッピングモールを回り、歌を届ける姿が「ショッピングモールの歌姫」と話題を呼ぶ半崎美子。“自分よりも自分の歌が長生きするように”と願いをこめた彼女のオリジナルソングから、今もなお色あせず輝く名曲のカバーまで、歌のエールをお届けします。

公演日時

9月27日(日) 午後3時 ※開場は30分前

チケット料金

全席指定 6,000円(税込)

※未就学児入場不可

※車いす席での鑑賞をご希望の方は、問合先までご連絡ください



主催

(公財)市文化・スポーツ振興公社 / MIN-ON

【チケット販売所】

- 文化センター TEL0299-90-5511
- チケットぴあ <https://t.pia.jp> [Pコード：327-168]
- ローソンチケット
ローソン・ミニストップ店頭 Loppi [Lコード：74647]
<https://l-tike.com/>

【文化センターでのチケット購入の注意事項】

- 発売初日は電話予約のみ(午前9時～)
- 電話予約は1件につき6枚まで。座席指定不可
- チケットの受け取り期間は、予約の翌日から1週間以内です。予約後のキャンセルはできません

本号は5月22日現在の情報に基づき編集しています
最新情報は各ページの問合先や市ホームページでご確認ください
広報紙に掲載している会社名、商品名、サービス名は各社の商標または登録商標です。

編集/発行

神栖市企画部 広報戦略課
〒314-0192 茨城県神栖市溝口4991-5
TEL 0299-90-5511
<https://www.city.kamisuiibaraki.jp/>

市公式LINEは
コチラ

