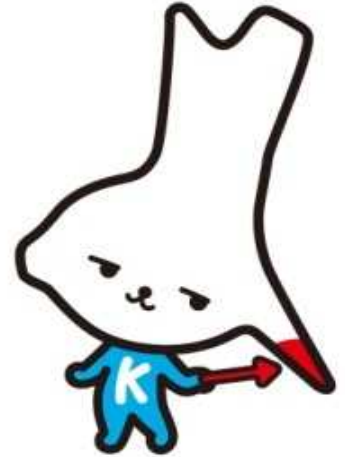


ぼうさい

# 防災について

じしん      たいふう      くまへ      じゅんび

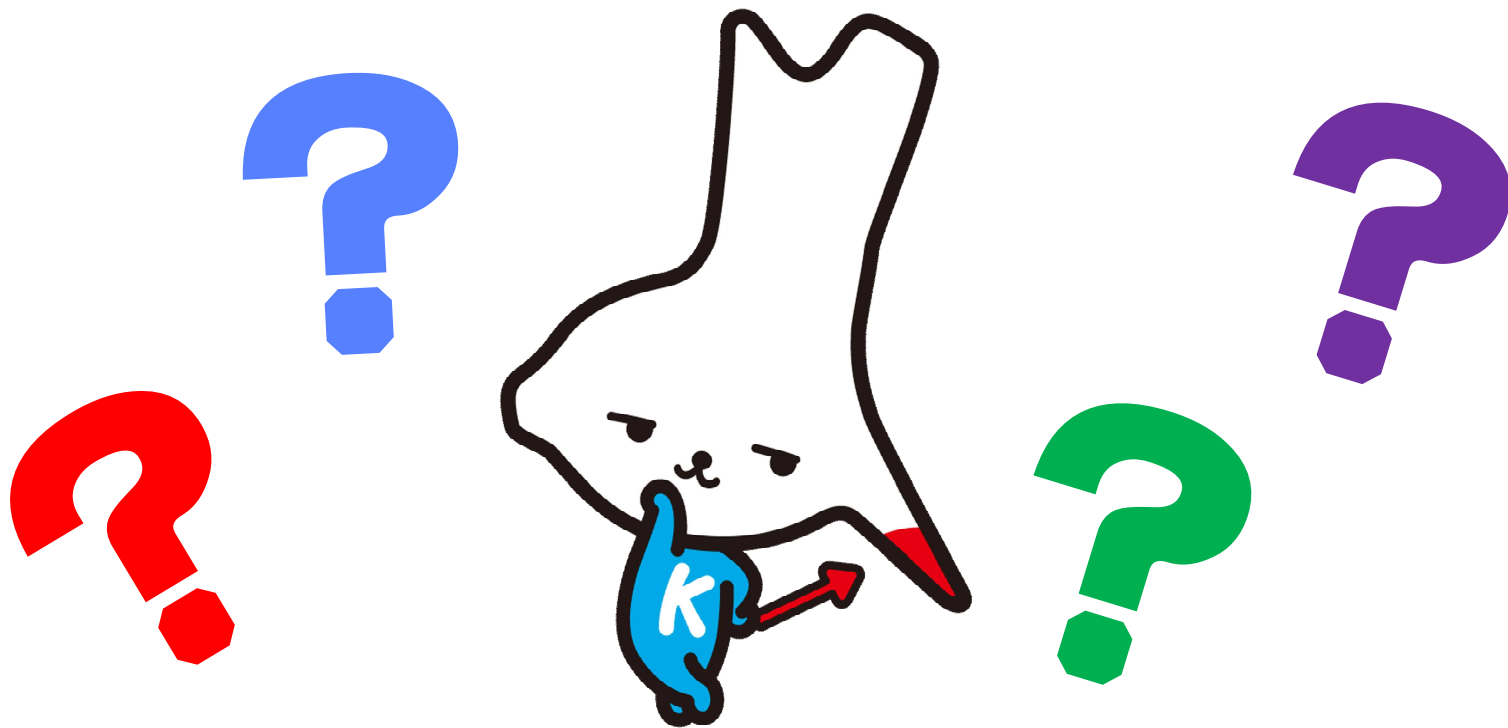
- 地震や台風などが来る前に準備すること
- pag-iwas sa kalamidad
- pencegahan bencana
- disaster prevention



©神栖市

かみすしやくしよ      ぼうさいあんぜんか  
神栖市役所      防災安全課

みんなに <sup>しつもん</sup> 質問です



でんわ ばんごう  
電話番号は？

けい さつ  
警察



110

しょうぼう しゃ  
消防車

ひ け  
火を消します



きゅうきゅうしゃ  
救急車

119



びょうき ひと  
病気の人や

ひと  
けがをした人を  
はこ  
運びます

# ◆災害（さいがい）◆

じしん・つなみ・たいふう・おおあめ  
地震・津波・台風・大雨のこと

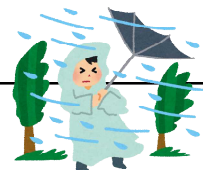
じしん  
○地震  
じめん  
地面が ゆれる



つなみ  
○津波  
じしん  
地震の あとに  
うみ  
海の水が たくさんくる



たいふう  
○台風  
つよ  
とても 強い  
かぜ  
風と  
あめ  
雨



おおあめ  
○大雨  
あめ  
たくさんの 雨



こうずい  
洪水：かわ  
川から まち  
町に みず  
水が くる



きんきゅう  
緊急：すぐに

ひなん  
避難する：にげる



ひなんばしょ  
避難場所：にげる ところ



けいほう  
警報：つよい  
ちゅうい  
注意の し  
お知らせ

ちゅういほう  
注意報：注意の し  
お知らせ

いま かみすし お さいがい  
＜今までに 神栖市で 起きた 災害＞

じしん ひがしにほんだいしんさい  
【地震】東日本大震災  
ねん がつ にち  
(2011年3月11日)

たいふう たいふう ごう  
【台風】台風19号  
ねん がつ にち  
(2019年10月13日)



これからも **地震・津波・台風・洪水**が あるかもしれません！

じ しん

# 地震について



ねん じしん ひがしにほんだいしんさい とき  
2011年の地震（東日本大震災）の時の  
かみすし  
神栖市

# じしん ゆ おお しんど 地震の揺れの大きさ【震度0～4】



しんど  
震度0

ちい じしん  
小さい 地震。  
とても わ  
ゆ 揺れは 分かりません。

しんど  
震度1

ちい じしん  
小さい 地震。  
ゆ わ  
揺れは まだ 分からない  
かもしれません。

しんど  
震度2

ちい じしん  
小さい 地震。  
もの すこ ゆ  
でも 物が 少し 揺れます。  
たてもの ななか ゆ  
建物の中にと 揺れが  
わ  
分かるかもしれません。

しんど  
震度3

すこ おお じしん  
少し 大きい 地震。  
はつきりと ゆ  
わ 揺れが  
分かります。  
すこ こわ おも  
少し 怖いと 思う  
かもしれません。

しんど  
震度4

おお じしん  
大きい 地震。  
たてもの もの  
建物の中にある物が  
おお ゆ  
大きく揺れます。  
ね ひと お  
寝ている 人も 起きて  
しまいます。

たいせつ じょうほう  
大切な 情報！

# じしん ゆ おお しんど 地震の揺れの大きさ 【震度5～7】



しんど じゃく  
**震度5弱**

おお じしん  
とても 大きい 地震。  
おお ひと こわ  
多くの 人が 怖いと  
おも  
思います。  
たな もの お  
棚から 物が 落ちるかも  
しれません。

しんど きょう  
**震度5強**

おお じしん  
とても 大きい 地震。  
おお こわ おも  
みんな 怖いと 思います。  
たな たお  
棚が 倒れるかもしれません。

しんど じゃく  
**震度6弱**

おお  
もっと とても 大きい  
じしん  
地震。  
た ある  
立つことや 歩くことが  
むずかしくなります。

しんど きょう  
**震度6強**

おお  
もっと とても 大きい  
じしん  
地震。  
た ある  
立って歩けません。  
まど わ  
窓ガラスが 割れるかも  
しれません。

しんど  
**震度7**

おお  
とても とても 大きい  
じしん  
地震。  
うご  
みんな 動けません。

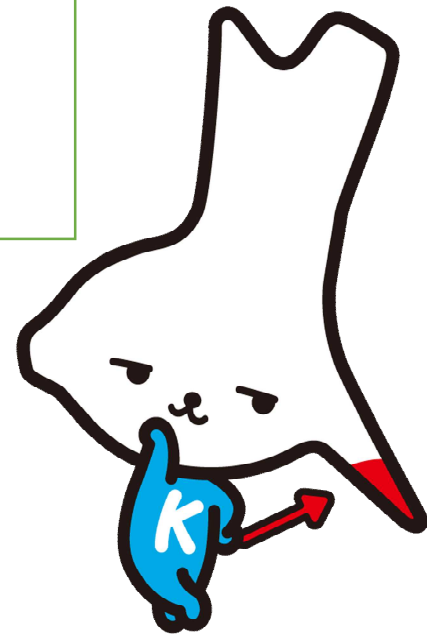
じゃく きょう みかた  
**弱と強の見方**

**弱 < 強  
です**



じしん

地震が おきた ときに  
どうしたらいいの？

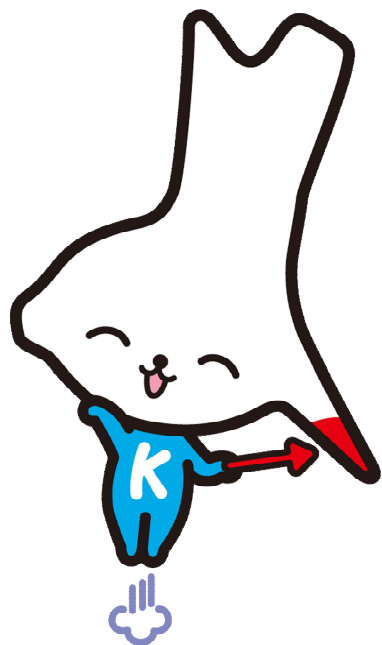




いのち まも いちばん たいせつ  
命を 守ることが 一番 大切です！

じしん お とき  
地震が 起きた 時に することが  
あります。

あなただが いる ばしょ  
場所によってすることが  
ちが  
違います。

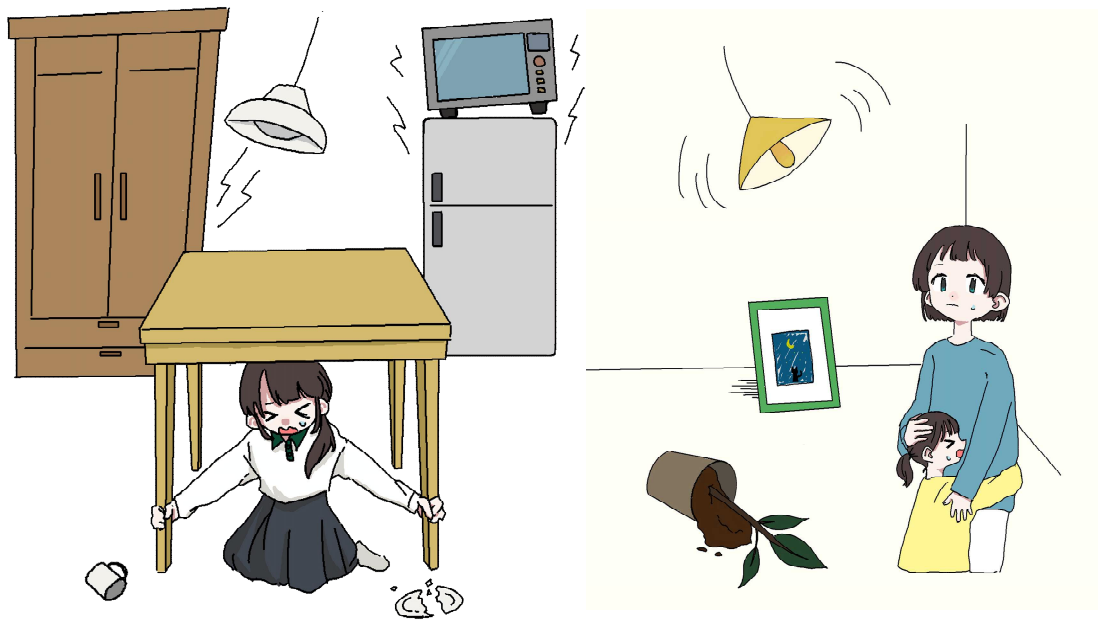


いえ

# 【家に いるとき】



たいせつ      あたま      まも  
大切なこと：頭を 守る



うえ      もの      お  
上から 物が 落ちてきます。  
あたま      まも  
頭を 守ってください。

つくえ      ちか      とき  
机が 近くに ある 時は  
つくえ      した      はい  
机の 下に入ってください。

へ      や      おお      もの  
部屋にある 大きい 物や  
あたま      うえ      ゆ      もの  
頭の上で 揺れている 物から  
はな  
離れてください。

き っ ち ん

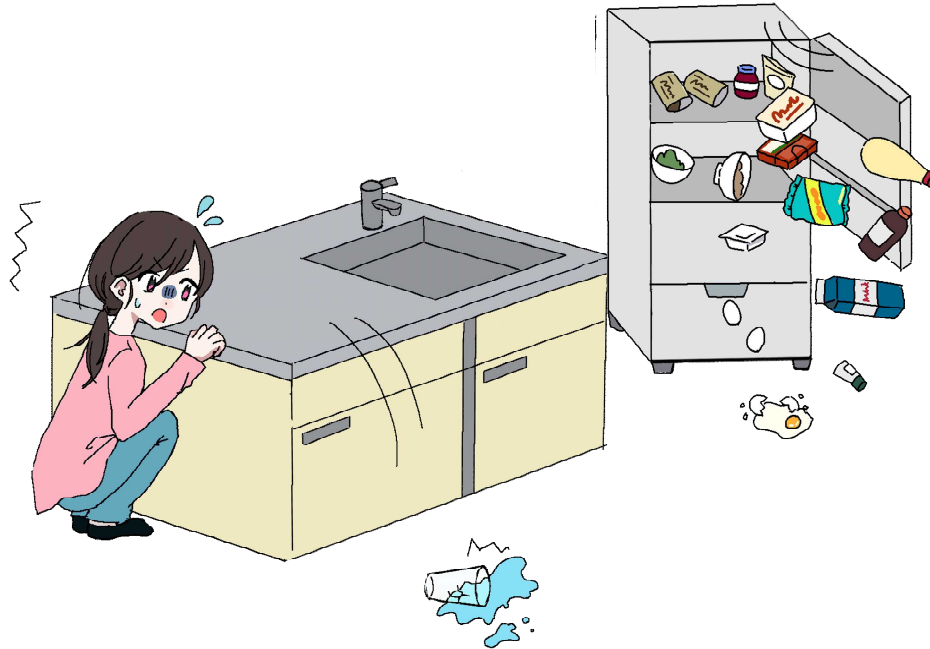
あ ぶ

# キッチン は とても 危 ない だ す ！



れいぞうこ たお さら お  
冷蔵庫が 倒れたり お皿が 落ちてきたりします。

べつ へ や い  
すぐに 別の 部屋へ 行ってください。





【トイレや <sup>ふろ</sup>お風呂に <sup>とき</sup>いる時】

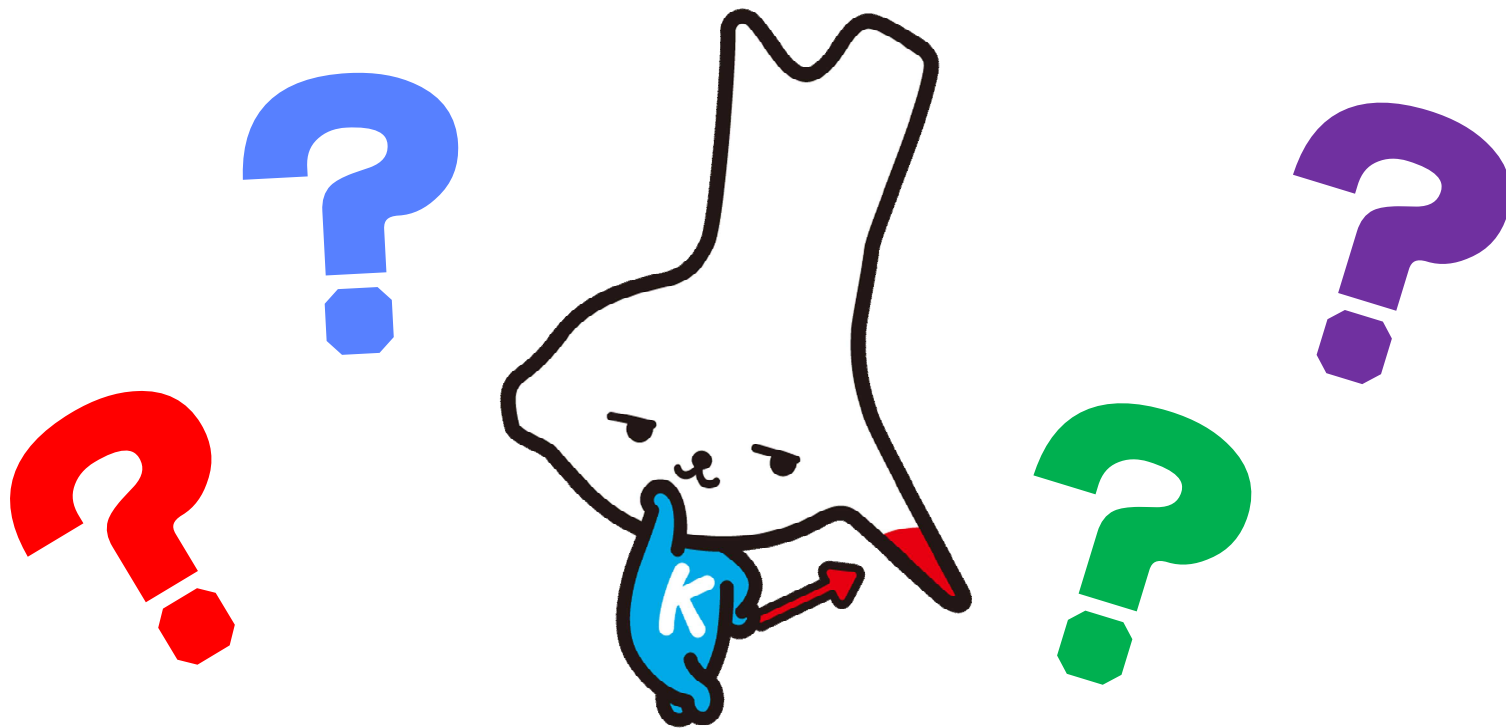
**すぐ ドアを あけてください！**

ドアが <sup>こわ</sup>壊れて <sup>なか</sup>中から

で  
出られなくなります。

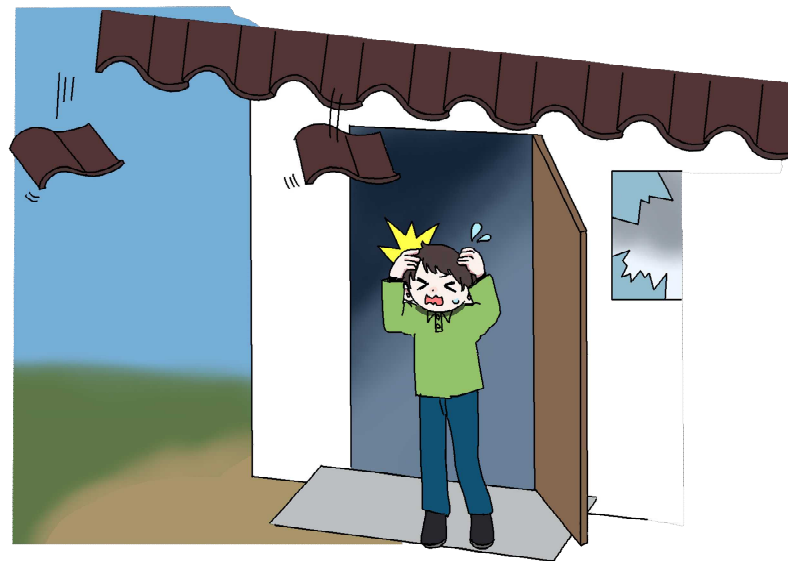
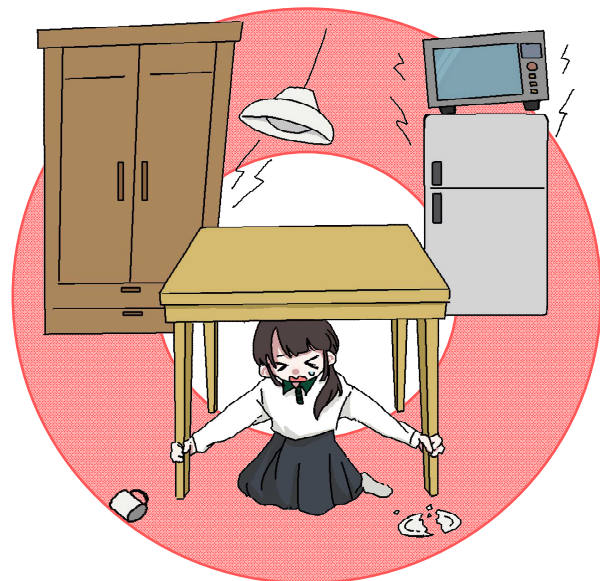
しつもん  
質問

じしん  
「地震が おきた とき」



じしん お  
地震が 起きた とき

ただ  
正しいのは どっち?



じぶん あたま からだ まも  
A:自分の 頭や 身体を 守る

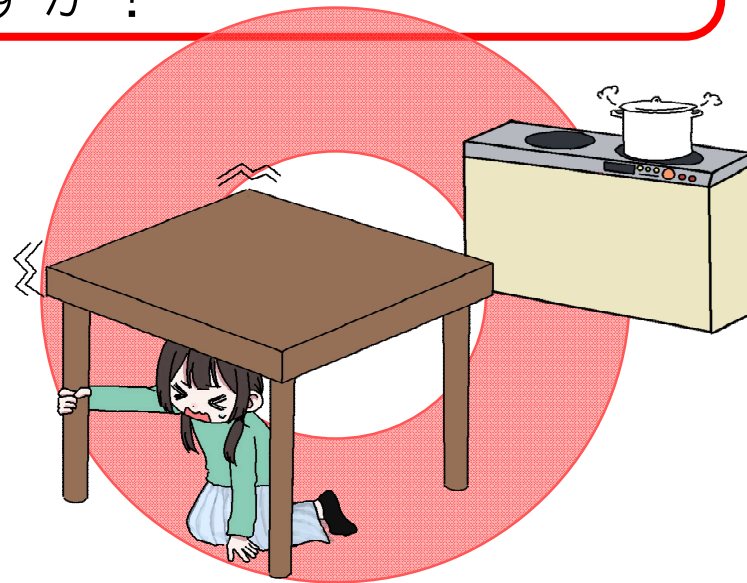
いそ たてもの そと に  
B:急いで 建物の 外へ 逃げる



ひ           つか           とき           おお           じしん  
火を   使っている時に   大きい地震！  
どうしますか？



いそ  
A:急いで 火を 消す



ゆ           と           あと  
B:揺れが 止まった後に  
火を 消す

りょうり

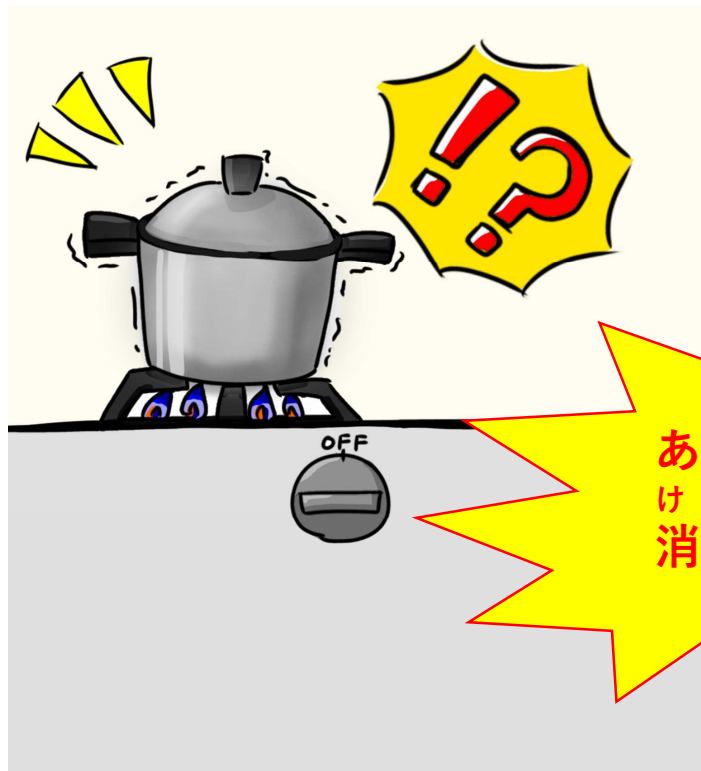
とき

じしん

ばあい



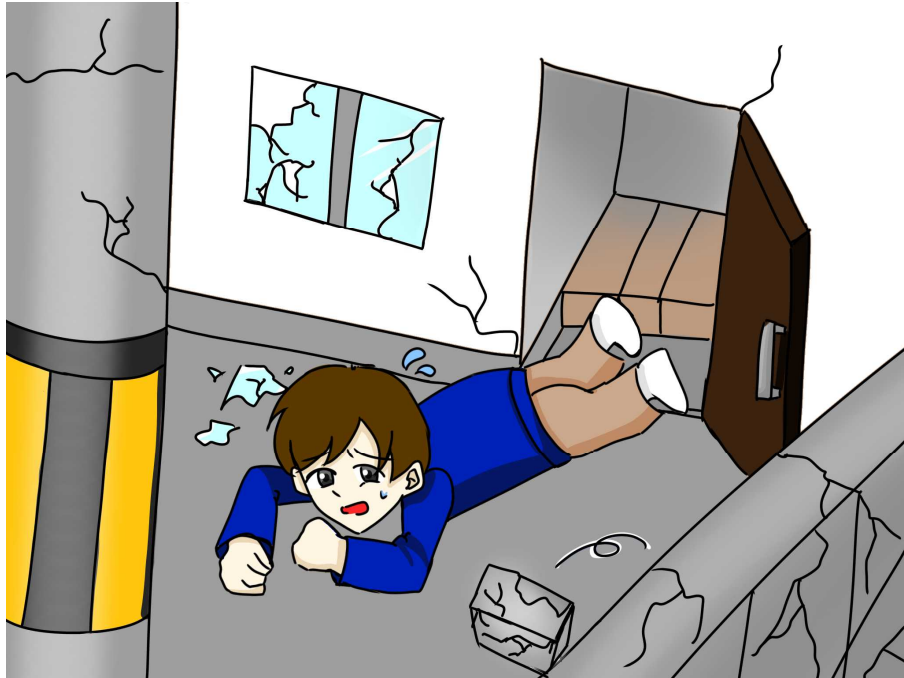
【料理をしている時に 地震がおきた場合】



あわてて <sup>ひ</sup>火を  
け  
消そうとすると



じめん ゆ あいだ  
地面が 揺れている間に  
してはいけないこと



- いそ ぐそ で  
・ 急いで 外に 出ること
- き っ ち ん ひ  
・ すぐに キッチンの火を  
と  
止めにいくこと



いえ                      そと                      とき  
【家の 外に いる時①】

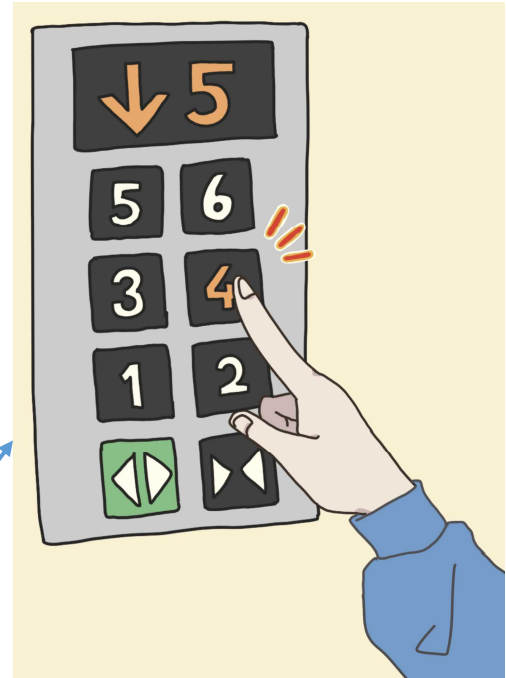
ひと                      ばしょ  
人が   たくさんいる   場所



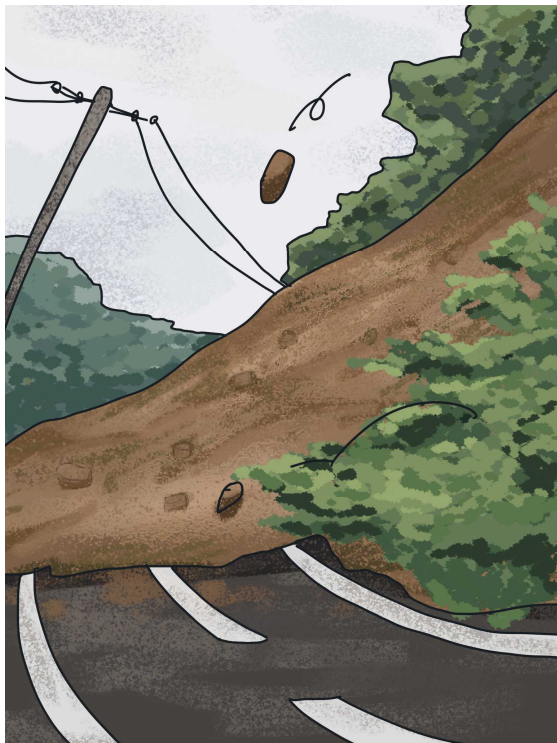
いそ                      でぐち  
急いで   出口へ  
い  
行かない。

いちばん   ちか                      かい  
一番   近い   階の  
ボタンを   お  
押す。  
ドアが   あいたら  
すぐに   おりる。

なか  
エレベーターの中



いえ そと とき  
【家の外にいる時②】



やま ちか いし つち  
山の近くは石や土が  
たくさん落ちてきます。  
やま はな  
山から離れましょう。

どうろ わ  
道路が割れたり  
じめん あ  
地面が上がったりする  
ばしょ  
場所もあります。  
きをつけましょう。



そと ある とき  
【外を 歩いている 時】



みち おお  
道にある 大きいものから  
はな  
離れてください。



じめん ゆ と あと  
地面の 揺れが 止まった 後も  
きをつけてください。

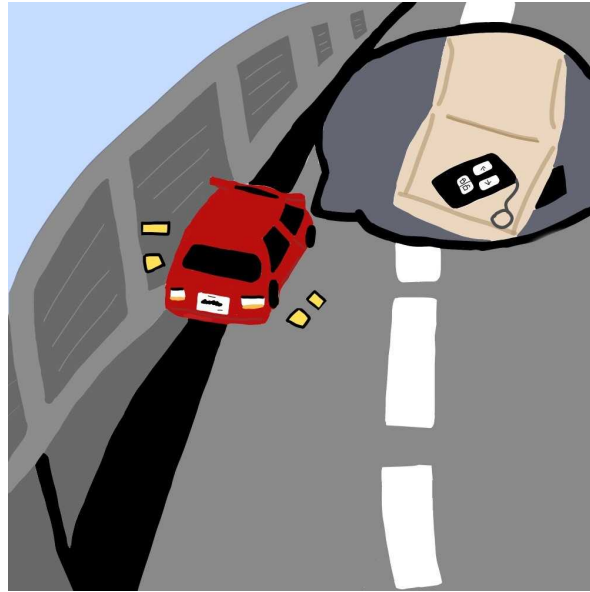
もの うえ お  
物が 上から 落ちてくるかもしれません。

でんしゃ ばす なか  
【電車・バスの中】



からだ ゆ  
体が 揺れます。  
ちか もの  
近くに ある 物を つかんで  
たお  
倒れないようにしてください。

くるま うんてん  
【車を 運転している とき】



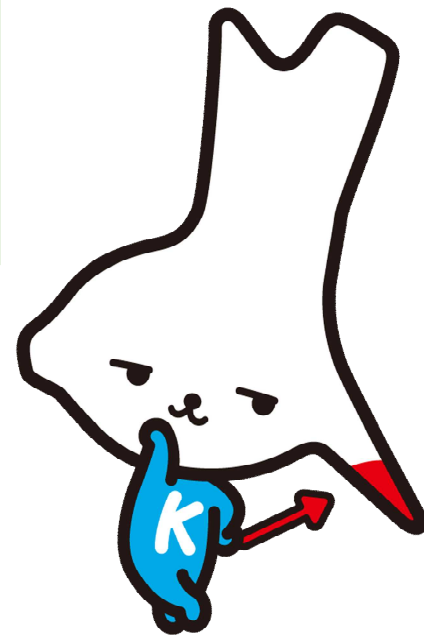
くるま みち ひだり と  
車を 道の 左に 止めてください。  
くるま かぎ なか お  
それから 車の 鍵を 中に 置いて  
に  
逃げてください。







じしん  
地震が とまったあとは  
どうしたらいいの？



なに お み き  
【何が 起きているか 見る・聞く】



まど そと み  
窓から 外を 見てください。  
ちか いえ たてもの  
近くの 家 や 建物が  
も とき に  
燃えている 時は 逃げてください。

ただ はなし てれび らじお  
正しい 話は テレビ・ラジオ・  
かみすし ほーむ ページ  
神栖市のホームページなどで  
わ  
分かります。

はなし  
うその 話も  
たくさん あります。  
き  
気をつけてください!



つなみ

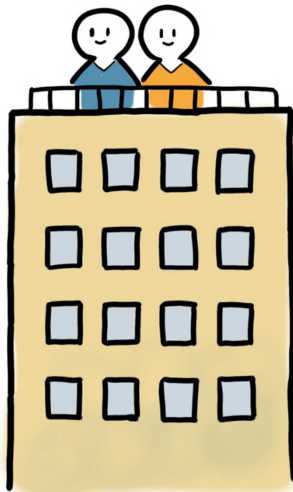
# 津波から にげる！

津波警報！



×<sup>とお</sup>遠く

○<sup>たか</sup>高く



- おぼ  
<覚えてほしい こと>
- つなみ はや き  
・津波は とても 早く 来ます。
  - たか ばしょ に  
・高い 場所へ 逃げてください！

ちい

つなみ

あぶ

小さい

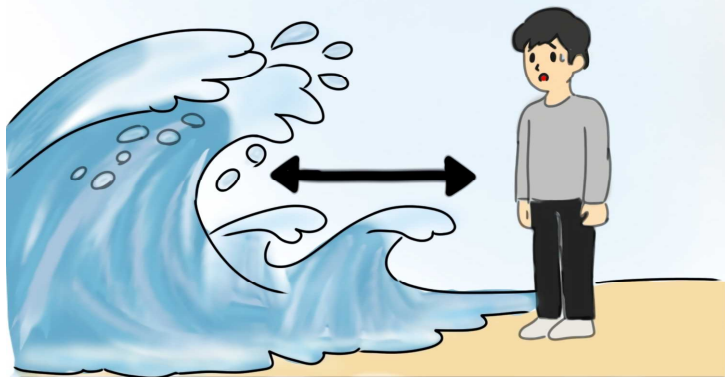
津波も

危ないです！



(ふつうの なみ)

波 (なみ)



(つなみ)

津波 (つなみ)



つなみ

ちい

みず りょう

おお

津波は

小さくても

水の量が

多いです。

とても

強い

力を

持っていて

とても

早く

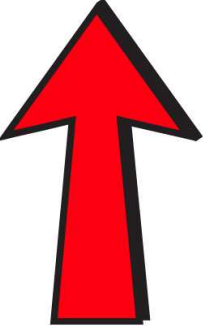
動きます。

# 【津波が来る時にすること】



よそう つなみ たか  
**予想される津波の高さ**  
**Estimated Tsunami Height**

と こうどう  
**取るべき行動**  
**Action to take**

<p>おおつなみけいほう  <b>大津波警報</b>                      Major tsunami warning</p>	<p>いじょう  <b>10m以上</b></p>  <p>10m <small>たか</small> とても高い (huge)</p> <p>5m</p> <p>3m <small>たか</small> 高い (high)</p>	<p><u>すぐにひなん</u></p>
<p>つなみけいほう  <b>津波警報</b>                      Tsunami warning</p>	<p>1m</p>	<p>うみ かいがん                      海や海岸から                      はなれる</p>



じしん                      と                      あと  
地震が   止まった   後も  
ぜったい                      うみ                      い  
絶対に   海に   行かないでください！  
   あぶ  
とても   危ないです。

くるま

に

【車で逃げることはやめましょう】



おお

くるま

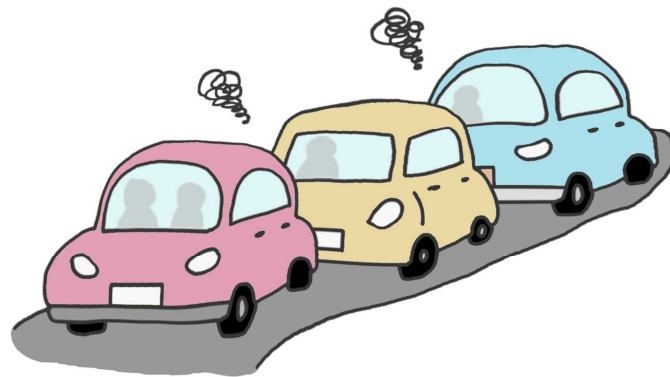
みち

多くの車が道にあって

に

おそ

逃げるのが遅くなります。



あいだ

つなみ

き

その間に津波が来てしまうかもしれません！

ある

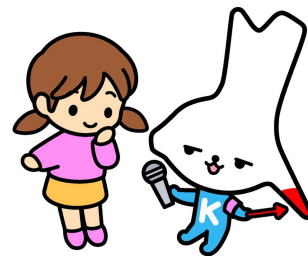
歩いてにげましょう

# しつもん 質問



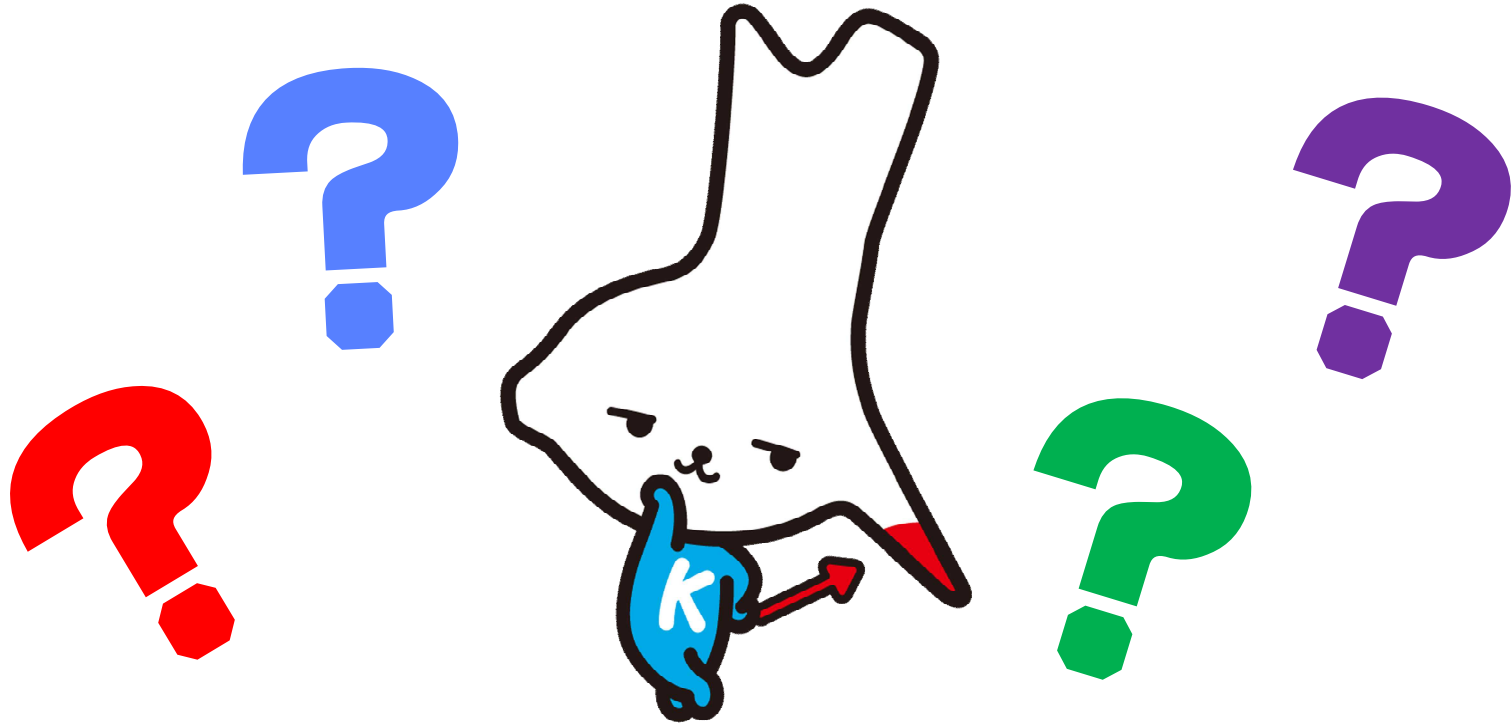
じしん  
ここまでは 地震が とまったあとの  
はなし  
話です。

しつもん  
質問は ありますか？



しつもん

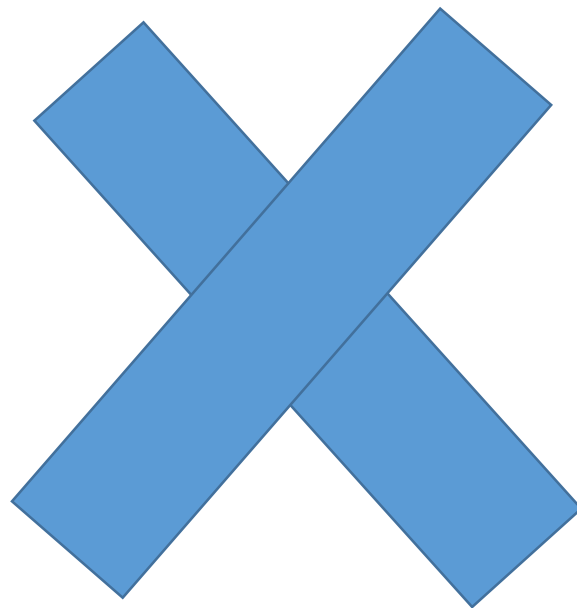
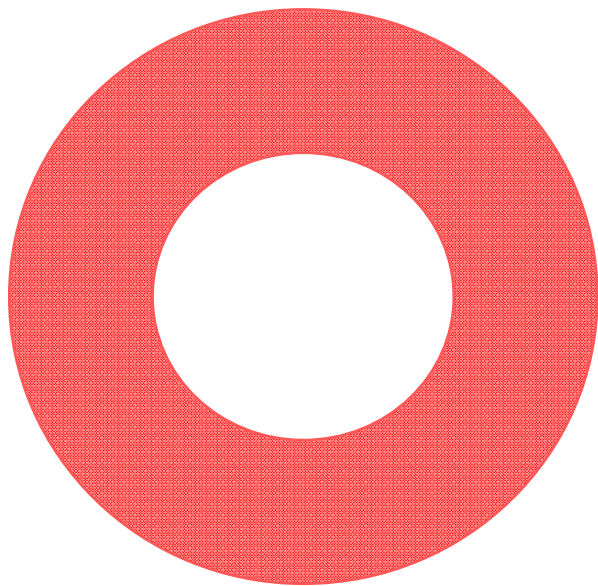
みなさんに 質問です





にほん  
あなたは日本にいます。

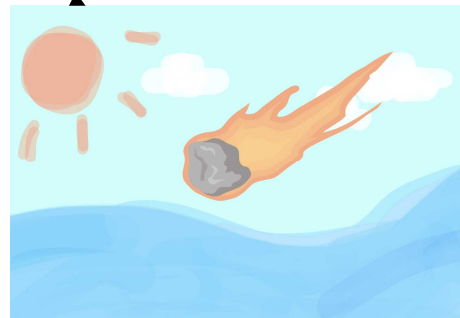
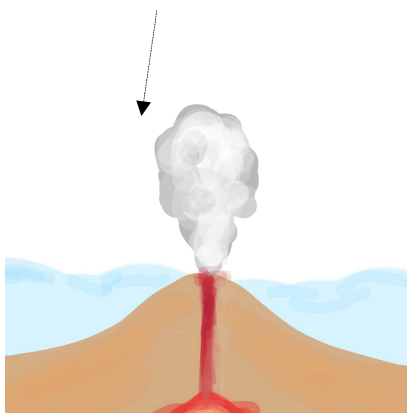
じしん つなみ  
地震はおきていません。津波はきません。

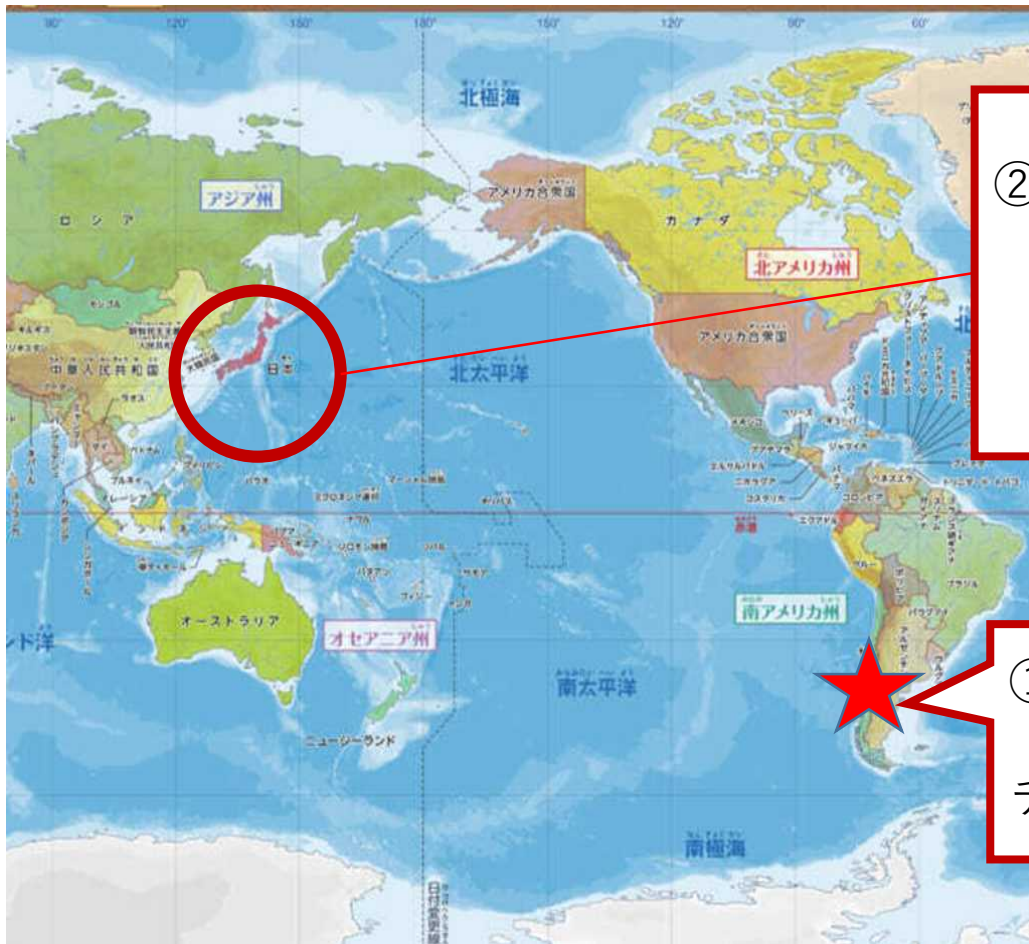


せいはい  
正解は ×

にほん じしん  
日本で 地震が なくても つなみ  
津波は くるかもしれません！

く に じしん つなみ  
ほかの国で 地震があつて 津波が くることも あります。  
そのほかに かいていふんか いんせきしょうとつ つなみ お  
海底噴火 や 隕石の衝突で 津波が 起きることが あります。

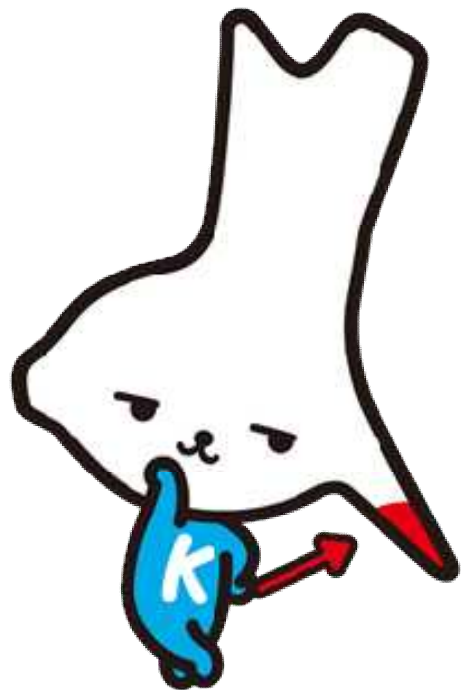




おお じしん  
②チリで 大きな地震が あった  
やく にちご  
約1日後に  
にほん つなみ  
日本に 津波が きました



①1960年5月23日  
おお じしん  
チリで 大きな地震がありました



じしん つなみ く  
地震や 津波は いつ来るか  
わかりません！

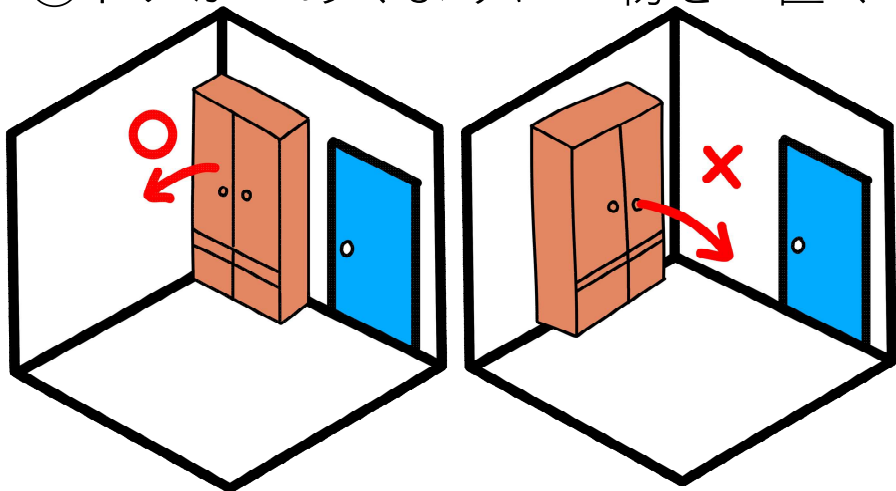
でも いま  
今から できることが  
あります！

へや なか もの お ばしょ き  
【部屋の中】物を置く場所に気をつけましょう



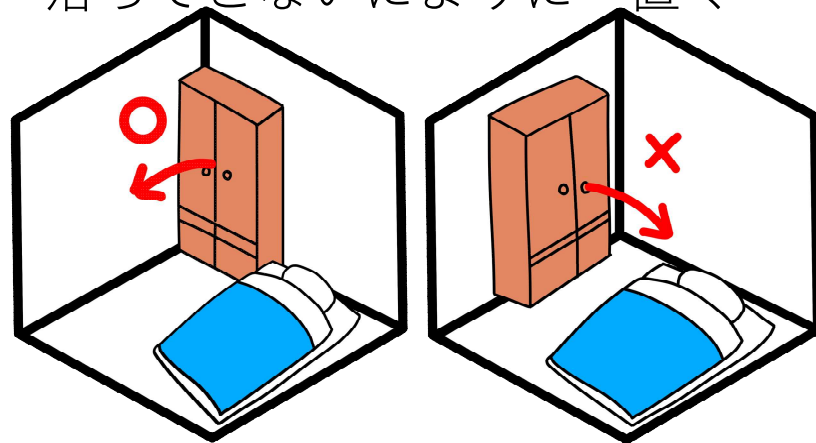
★あなたの おうちは つぎ 次のことが できていますか？

① ドアが あくように 物を お置く



② 寝ている 時に 物が

お落ちてこないように お置く



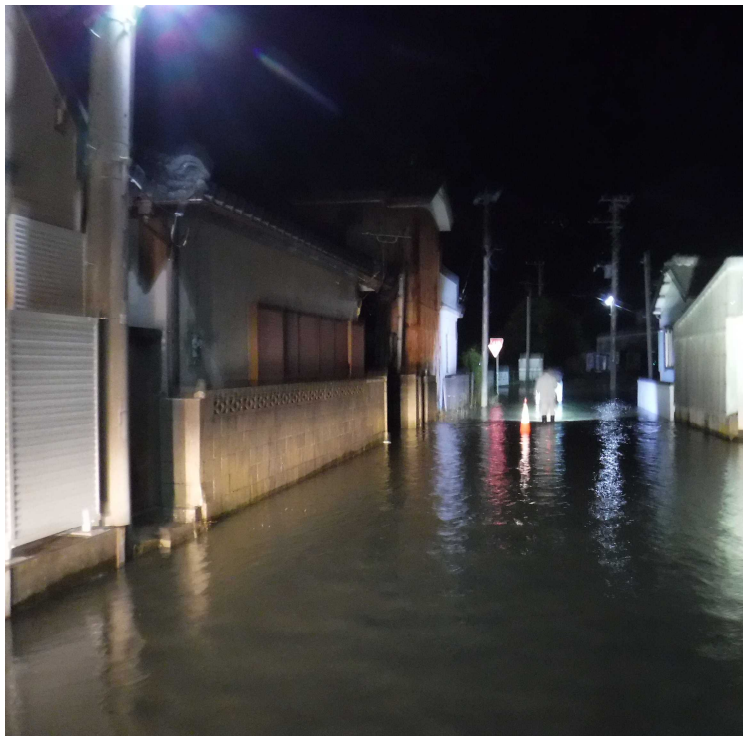
# はざーど<sup>はざーど</sup>まっぷ<sup>まっぷ</sup>を<sup>かくにん</sup>確認

かみすし つなみ あぶ ばしょ  
神栖市には 津波など 危ない 場所が  
わ ちず  
分かる 地図が あります。

はなし お  
この話が 終わったら  
はざーど<sup>はざーど</sup>まっぷ<sup>まっぷ</sup>  
みんなで ハザードマップを  
み  
見ます！



たいふう おおあめ こうずい  
台風・大雨・洪水について



ねん たいふう とき かみすし  
2019年の台風の時神栖市

# ◆災害（さいがい）◆

じしん・つなみ・たいふう・おおあめ  
地震・津波・台風・大雨のこと

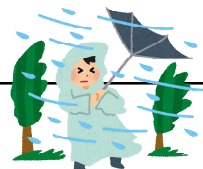
じしん  
○地震  
じめん  
地面が ゆれる



つなみ  
○津波  
じしん  
地震の あとに  
うみ  
海の 水が たくさんくる



たいふう  
○台風  
つよ  
とても 強い  
かぜ  
風と  
あめ  
雨  
たくさんの  
あめ  
雨



おおあめ  
○大雨  
あめ  
雨  
たくさんの  
あめ  
雨



こうずい かわ まち みず  
洪水：川から 町に 水が くる



きんきゅう  
緊急：すぐに

ひなん  
避難する：にげる



ひなんばしょ  
避難場所：にげる ところ



けいほう ちゅうい し  
警報：つよい 注意の お知らせ

ちゅういほう ちゅうい し  
注意報：注意の お知らせ

けいかい  
警戒レベル

あぶ れべる こうずい お とき  
【**危ない** レベル：洪水が **起きる** 時】

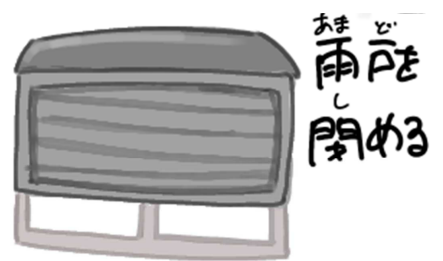
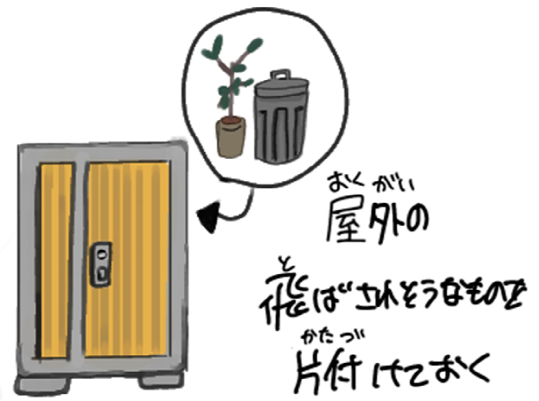


<p>5</p>	<p>きんきゅうあんぜんかくほ <b>緊急安全確保</b></p>	<p>あぶ とても <b>危ない</b>です。 いのち まも 命を <b>守</b>ってください。</p>
<p>4</p>	<p>ひなん じし <b>避難指示</b></p>	<p>レベル4になったら かならず <b>に</b>げて!</p>
<p>3</p>	<p>こうれいしゃとう ひなん <b>高齢者等避難</b></p>	<p>おじいさん・おばあさん・ ちい ひと 小さい <b>こども</b>が <b>いる</b>人などは ひなんじょ に <b>避難所</b>へ <b>逃</b>げます。</p>
<p>2</p>	<p>おおあめ こうずい たかしおとうちゅういほう <b>大雨・洪水・高潮注意報</b></p>	<p>あぶ ばしょ ハザードマップで <b>危</b>ない <b>場所</b>や ひなんじょ い みち み <b>避難所</b>へ <b>行</b>く <b>道</b>を <b>見</b>ましょう。</p>
<p>1</p>	<p>そうき ちゅういじょうほう <b>早期注意情報</b></p>	<p>ちゅうい き ニュースを <b>注</b>意して <b>聞</b>きましょう。</p>



あめ かげ つよ まえ じゅんび  
【雨や 風が 強くなる 前に 準備すること】

つよ かげ もの と  
強い 風で 物が 飛びます。  
あぶ いえ そと お もの かたづ  
危ないので 家の 外に 置いている 物を 片付けましょう。





フィルムなし      フィルムあり

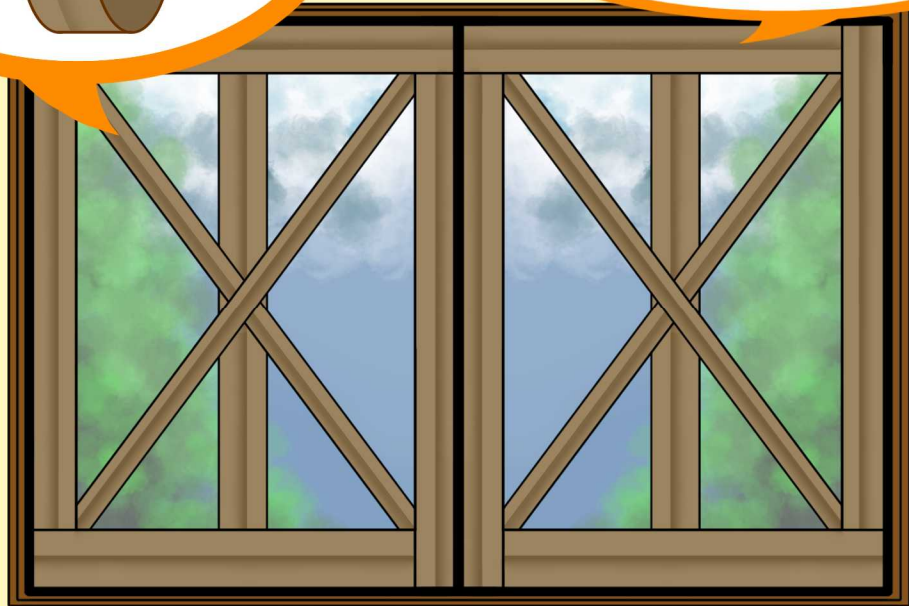
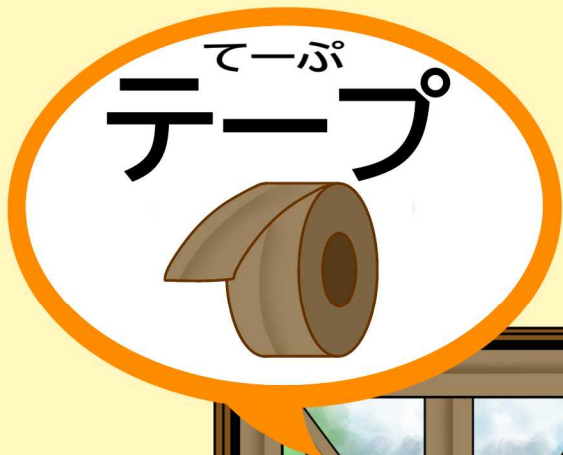
おお けが  
大きな怪我や  
にじひがい  
二次被害に  
つながる

ひなんじ きけん  
避難時の危険

きけん  
ケガの危険が  
減る

あんぜん かくほ  
安全の確保



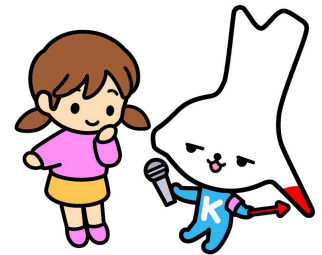


しつもん  
質問



ここまでは たいふう 台風・おおあめ 大雨・こうずい 洪水が とき あった時の  
はなし 話です。

しつもん 質問は ありますか？



じしん つなみ たいふう く まえ  
地震・津波・台風が 来る 前に

じゅんび  
準備をしよう



いろいろな <sup>さいがい</sup>災害が あります。

<sup>いのち</sup>命を まもる ためには

いつも <sup>じゅんび</sup>準備をすることが <sup>たいせつ</sup>大切です。

どんな <sup>じゅんび</sup>準備が できるかな？

さいがいじ      そな      じゆんび  
**災害時に 備え 準備しておきましょう**



※せいかつに ひつようなもの  
 (ひとによって ちがいます)



しら  
調べる ときに

べんり  
便利な ツール

■ safety tips

Android:

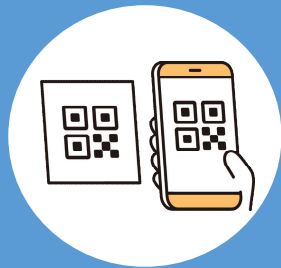


iPhone



■ JNTO (Japan Safe Travel) SNS

- ◆ Xアカウント：@JapanSafeTravel
- ◆ weiboアカウント：安心访日JapanSafeTravel



# せいかつ さぽーとカード かみす生活 サポートカード

**Breaking News and Information**  
いちばん新しい情報が分かります  
一番新しい情報が分かります

▲ NHK WORLD-JAPAN      ● 気象庁

Japan Meteorological Agency

**Daily Life Support Card in Kamisu** かみす生活サポートカード

かみすし 神栖市

**Disaster/Emergency Information**  
緊急の時に使ってください

VACAN MAPS Kamisu Disaster/Emergency Broadcast  
防災無線 テレホンサービス  
(evacuation place) TEL.0120-40-8031

かみすし 神栖市 から  
ぼうさい し 防災の お知らせ

きしやうちやう  
● 気象庁  
てんき  
天気が わかります。

▲ NHK WORLD-JAPAN  
にほん いろいろ くに  
日本や 色々な国の  
ニュースがわかります。

In case of emergency, please show this card to the nearest Japanese person.  
緊急の時に 見せてください

Name  
なまえ 名前

Language available  
(below: main languages for foreign residents with the high population)  
話せる言葉 (以下は神栖市で人数が多い国の言葉)

Japanese ・ English ・ Tagalog ・ Vietnamese  
日本語 ・ 英語 ・ タガログ語 ・ ベトナム語

Thai ・ Chinese ・ Others( )  
タイ語 ・ 中国語 ・ その他

Special Note for Yourself (e.g. what you do not eat, allergies, etc.)  
あなたについて知ってほしいこと (例: 食べられないもの、アレルギーなど)

Information In Case of Trouble 困った時に使ってください  
出入国在留管理庁 茨城県国際交流協会

Immigration Ibaraki International Association

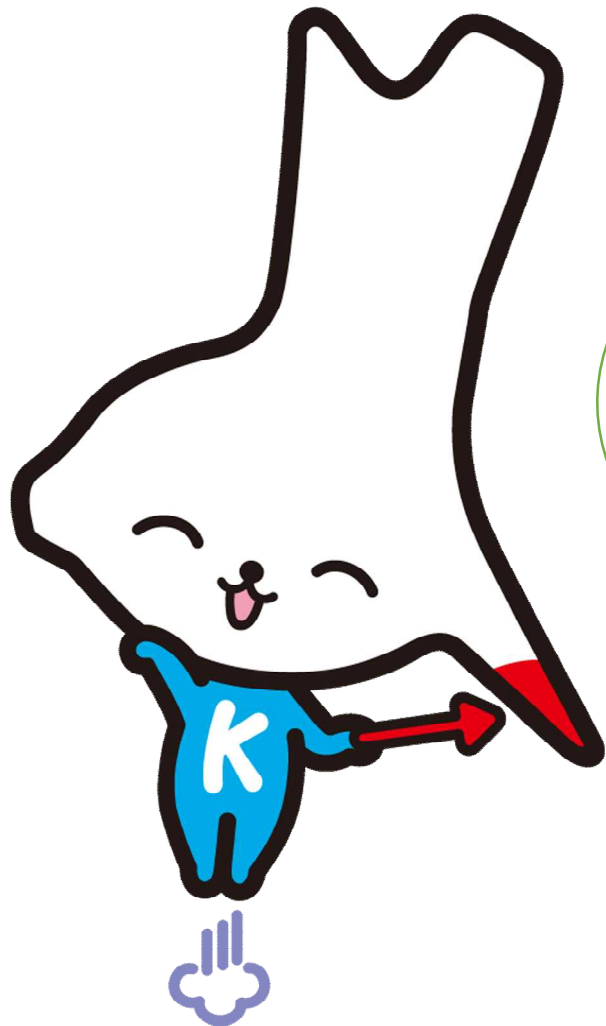
かみすし  
● 神栖市 ホームページ

☆ VACAN MAPS

あ ひなんじよ  
開いている 避難所の  
ばしょ  
場所が わかります。

く し  
暮らしの お知らせ

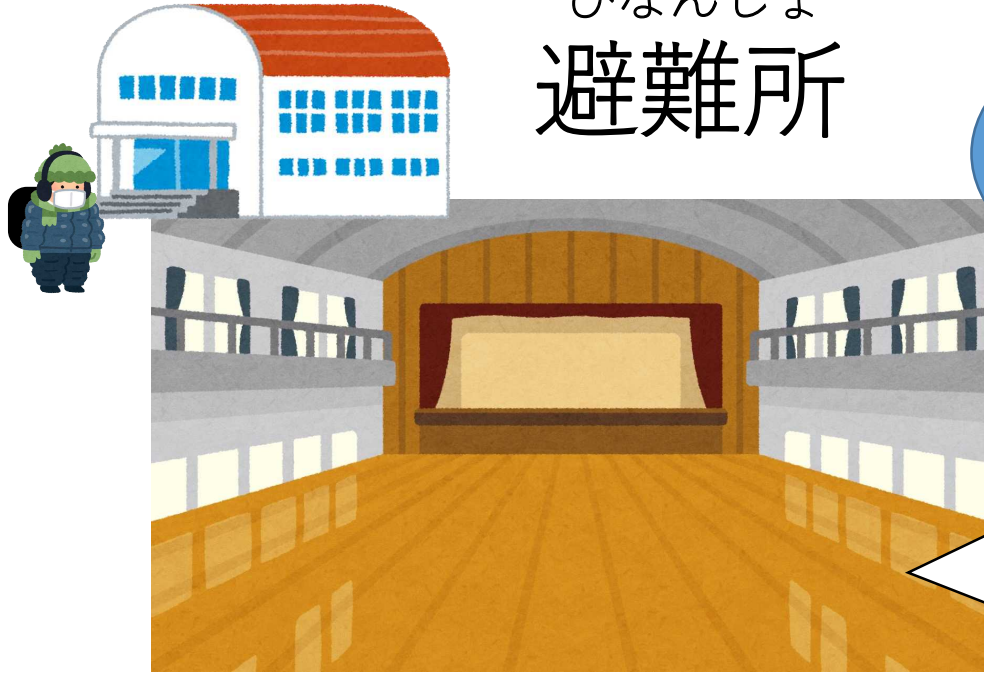
こま ととき  
困った時は  
み  
←これを 見て!



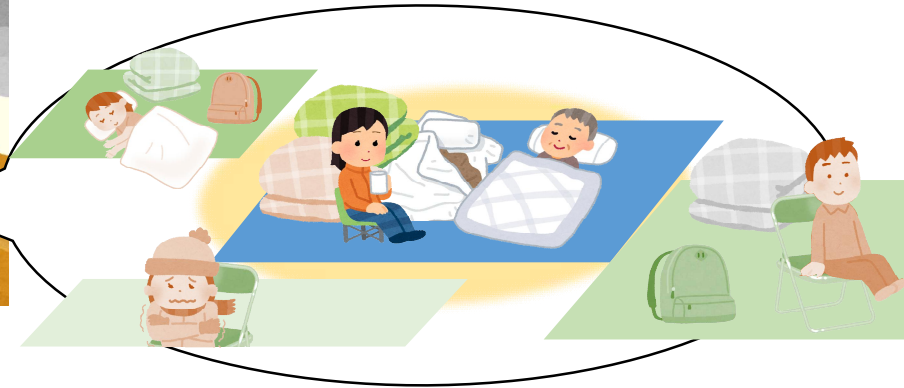
ひなんじょ

避難所は  
どういう  
ところ？

# ひなんじょ 避難所



ひなんじょ あ とき  
避難所が 開いている時は  
つか  
だれでも 使えます。  
えん  
0円です。



ひなんじょ  
避難所は みんなの 家の 近くに 必ず 作られます。  
さいがい とき ばしょ しら  
災害が ない 時に 場所を 調べておきましょう！



# ハザードマップで <sup>さが</sup>探してみよう！

いえ ばしょ  
●家の 場所

いえ ちか  
●家の 近くにある

あぶ ばしょ  
・危ない 場所

ひなんじょ  
・避難所

いえ ひなんじょ い  
●家から 避難所へ 行く 道



こうずい

# 洪水ハザードマップ

つなみ

# 津波ハザードマップ

**保存版** **神栖市** **波崎地域**  
**洪水ハザードマップ**  
 Flood hazard maps  
 洪水災害予測図  
 แผนที่ภัยพิบัติน้ำท่วม

このハザードマップは大雨によって発生し、丸瀬、野川（おのがわ）、高瀬川、高瀬川副川、林科川、利根川が増水し、決水が発生した際に発生し得る最大規模の決水の範囲を示す。土砂災害が発生し得る区域や指定緊急避難場所などの位置を地図上に記載し、市民のみなさんの避難などに活用していただく。見やすい地図のために、このマップを参考に自宅や学校、勤務先などにおいて想定される災害発生時を想定し、指定緊急避難場所の位置や避難経路を確認するなど、防災・減災に活用ください。

① 自宅の学校、勤務先などの位置を確認しましょう。  
  
 自宅や勤務先がある場所やその周辺が浸水想定区域に入っている箇所を確認しましょう。

② 指定緊急の指定緊急避難場所を確認しましょう。  
  
 自宅や勤務先から一番近い指定緊急避難場所を確認しましょう。

③ 危険箇所を避けて、避難経路を考えてみましょう。  
  
 浸水が想定される場所、早めに対応することが大切です。

④ 実際に避難経路を歩いてみて、安全なことを確認しましょう。  
  
 家庭や職場で話し合いを行い、実際に歩いてみましょう。避難経路に浸水想定区域がある場合には、避難経路を変更しましょう。

**保存版** **神栖市** **波崎地域**  
**洪水ハザードマップ**  
 Flood hazard maps  
 洪水災害予測図  
 แผนที่ภัยพิบัติน้ำท่วม

このハザードマップは大雨によって発生し、丸瀬、野川（おのがわ）、小瀬川、高瀬川副川、林科川、利根川が増水し、決水が発生した際に発生し得る最大規模の決水の範囲を示す。土砂災害が発生し得る区域や指定緊急避難場所などの位置を地図上に記載し、市民のみなさんの避難などに活用していただく。見やすい地図のために、このマップを参考に自宅や学校、勤務先などにおいて想定される災害発生時を想定し、指定緊急避難場所の位置や避難経路を確認するなど、防災・減災に活用ください。

① 自宅の学校、勤務先などの位置を確認しましょう。  
  
 自宅や勤務先がある場所やその周辺が浸水想定区域に入っている箇所を確認しましょう。

② 指定緊急の指定緊急避難場所を確認しましょう。  
  
 自宅や勤務先から一番近い指定緊急避難場所を確認しましょう。

③ 危険箇所を避けて、避難経路を考えてみましょう。  
  
 浸水が想定される場所、早めに対応することが大切です。

④ 実際に避難経路を歩いてみて、安全なことを確認しましょう。  
  
 家庭や職場で話し合いを行い、実際に歩いてみましょう。避難経路に浸水想定区域がある場合には、避難経路を変更しましょう。

**神栖市**  
**津波ハザードマップ**  
 Kamisu Area Tsunami Hazard Map  
 神栖地区海嘯災害危険予測地図  
 แผนที่ภัยพิบัติน้ำท่วมจากภาคพื้นดิน

このハザードマップは、平成24年4月に国が公表した「津波被害予測」に対する最大クラスの津波が襲来した際の想定した被害に示される最大規模の津波域や浸水想定区域、避難経路などの位置を地図上に示したものです。  
 浸水想定区域は、このハザードマップを参考に、自宅や学校、勤務先などにおける浸水想定区域や避難経路や浸水想定区域の位置、避難経路を確認するなど、防災・減災に活用ください。

**ハザードマップの使い方**

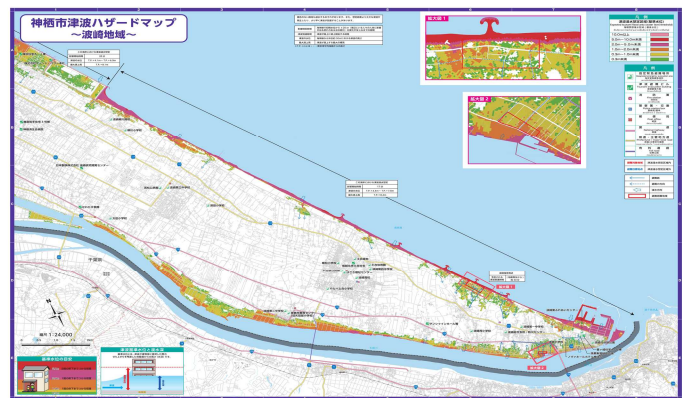
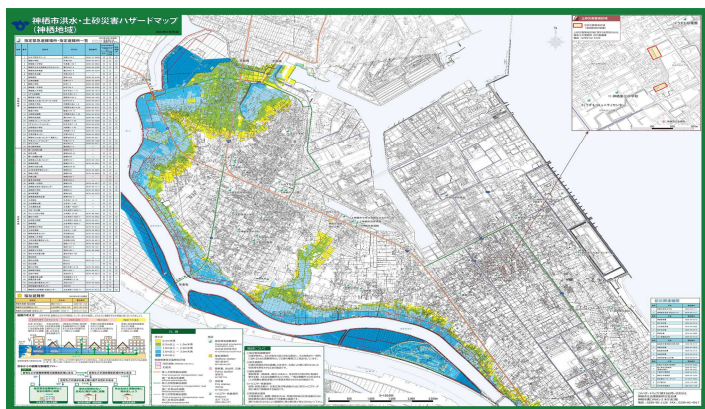
- ① 自宅や学校、勤務先等の位置を確認する  
  
 自宅や学校、勤務先がある場所やその周辺が浸水想定区域に入っている箇所を確認しましょう。
- ② 津波の危険区域を確認する  
  
 津波の危険区域は、浸水想定区域よりも広い範囲に広がります。浸水想定区域よりも広い範囲に浸水する可能性があります。
- ③ 避難する場所を確認する  
  
 自宅や学校、勤務先から一番近い指定緊急避難場所を確認しましょう。
- ④ 安全な避難経路を考える  
  
 浸水が想定される場所、早めに対応することが大切です。避難経路に浸水想定区域がある場合には、避難経路を変更しましょう。

**神栖市**  
**津波ハザードマップ**  
 Hasaki Area Tsunami Hazard Map  
 波崎地区海嘯災害危険予測地図  
 แผนที่ภัยพิบัติน้ำท่วมจากภาคพื้นดิน

このハザードマップは、平成24年4月に国が公表した「津波被害予測」に対する最大クラスの津波が襲来した際の想定した被害に示される最大規模の津波域や浸水想定区域、避難経路などの位置を地図上に示したものです。  
 浸水想定区域は、このハザードマップを参考に、自宅や学校、勤務先などにおける浸水想定区域や避難経路や浸水想定区域の位置、避難経路を確認するなど、防災・減災に活用ください。

**ハザードマップの使い方**

- ① 自宅や学校、勤務先等の位置を確認する  
  
 自宅や学校、勤務先がある場所やその周辺が浸水想定区域に入っている箇所を確認しましょう。
- ② 津波の危険区域を確認する  
  
 津波の危険区域は、浸水想定区域よりも広い範囲に広がります。浸水想定区域よりも広い範囲に浸水する可能性があります。
- ③ 避難する場所を確認する  
  
 自宅や学校、勤務先から一番近い指定緊急避難場所を確認しましょう。
- ④ 安全な避難経路を考える  
  
 浸水が想定される場所、早めに対応することが大切です。避難経路に浸水想定区域がある場合には、避難経路を変更しましょう。



こうずい

# 洪水ハザードマップ



つなみ

# 津波ハザードマップ



# ハザードマップにあるマーク



ひなんばしょ  
避難場所  
きんきゅう とき  
緊急の時に  
に  
逃げる  
ところ



つなみひなんばしょ  
津波避難場所  
つなみ に  
津波から 逃げる  
ところ



ひなんじょ  
避難所  
しばらく  
せいかつ  
生活する  
ところ



つなみひなん  
津波避難ビル  
つなみ に  
津波から 逃げる  
ところ

かなら おぼ  
【必ず 覚えて ほしいこと】

じぶん いのち じぶん まも  
◎「自分の 命は 自分で 守る」



じゅんび  
◎そのために いつも 準備を しておきましょう。

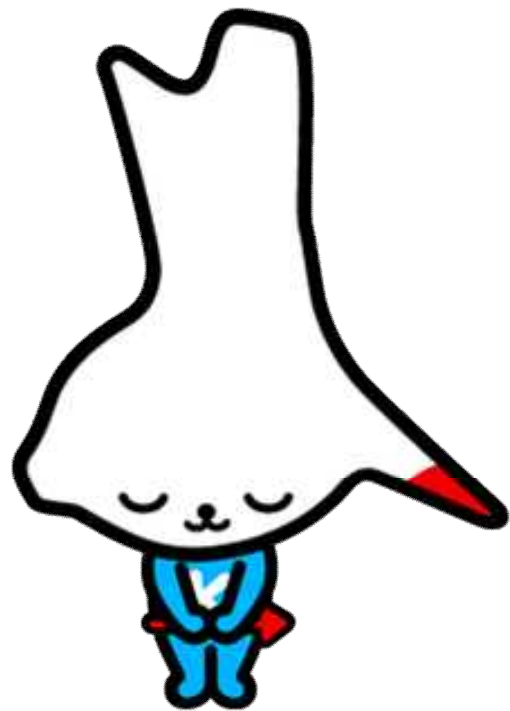
は ぎ ーど まっぷ ひなんじよ ひなんじよ い みち み  
①ハザードマップで 避難所と 避難所へ 行く 道を見てください。



ひなんじよ も い もの じゅんび  
②避難所へ 持って行く 物を 準備してください。

ちか す ひと いつしょ  
③近くに 住んでいる 人たちと 一緒に  
ぼうさいくんれん(にげる れんしゅう)  
防災訓練(逃げる 練習)をしましょう。





おわり

やさしい防災出前講座

令和8年2月作成

作成 神栖市防災安全課  
作成協力（イラスト） 茨城県立神栖高等学校（p7-8、 p11-13、 p15-22）  
茨城県立波崎柳川高等学校（p25-30、 p34）  
茨城県立波崎高等学校（p37、 p41-44、 p47）