



日曜開庁

7月12日
26日

毎月第2・4日曜日
午前8時30分～午後5時15分
事前に取扱業務をご確認ください。

休日当番医

診療時間
午前9時～午後4時

受診前に必ず当番医にお問い合わせください。

ホームページを
ご覧ください



休日当番薬局

ホームページを
ご覧ください



健康・医療相談

かみす健康
ダイヤル24

24時間年中無休

フリーダイヤル
0120-1331-69

市役所
Tel.0299-90-1111
波崎総合支所・防災センター
Tel.0479-44-1111



ホームページはコチラ

市の人口
()内は前月比
※2026年5月
末日現在

男………47,976人(-27)
女………44,806人(-48)
合計……92,782人(-75)
世帯数…45,174世帯(+3)

日 sun	月 mon	火 tue
<p>オレンジカフェかみす</p> <p>☎・☎ 長寿介護課 Tel.0299-91-1701</p> <p>認知症の方やご家族などがお茶を飲みながら交流する場です。個別相談も受け付けます。</p>	29	30
<p>5</p> <p>休日当番医 牧医院 Tel.0299-92-7200</p>	6	7
<p>12</p> <p>休日当番医 城之内医院 Tel.0299-92-1261</p>	13	14
<p>19</p> <p>休日当番医 かみす消化器内視鏡クリニック Tel.0299-92-8000</p>	20	21
<p>26</p> <p>●一般映画会 中央図書館 休日当番医 宝山ハートクリニック Tel.0479-21-5511</p>	27	28
		<p>●住民健診(予約制) はさき保健・交流センター ●オレンジカフェかみす 13:30～15:30 保健・福祉会館(先着15人)</p>
		<p>●住民健診(予約制) はさき保健・交流センター ●農業用廃ビニール収集(神栖地域)受付8:30～11:00 JA なめがたしおさい知手出荷場</p>
		<p>●献血 神栖済生会病院</p>
		<p>●献血 カインズ神栖店</p>
		<p>●献血 DCM神栖店</p>
		<p>●献血 カインズ神栖店</p>

水質検査 毎週月曜日(祝日を除く)

環境課 Tel.0299-90-1146
午前9時～午後2時
市民生活課 Tel.0479-44-6490
午前8時30分～正午
※専用容器は随時配布しています

今月の納税

納期限 7月31日(金)

- 固定資産税 第2期
- 国民健康保険税 第1期
- 後期高齢者医療保険料 第1期

市民相談



市のどの部署に相談して
よいか分からないときは
「困りごとサポート室」へ

Tel.0299-77-7616 (平日 午前8時30分～午後5時)

消費生活センター

契約で悩んだとき、商品やサービスについて疑問や不審を感じたときは、お気軽にご相談を!

Tel.0299-90-1166 (相談専用) 平日 午前9時～正午、午後1時～5時

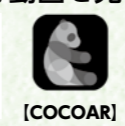
水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
<p>1</p> <p>●図書館館内整理(全館休館)</p>	<p>2</p> <p>●総合健診(予約制) はさき保健・交流センター</p>	<p>3</p> <p>●らっこちゃんタイム(2・3歳 児向けおはなし会) 中央図書館 ●おはなし会 中央図書館</p>	<p>4</p> <p>●子ども映画会 中央図書館 ●献血 カインズ神栖店</p>
<p>8</p> <p>●離乳食教室(予約制) 保健センター ●住民健診(予約制) かみす防災アリーナ</p>	<p>9</p> <p>●発育栄養相談(予約制) 保健センター、はさき保健・ 交流センター ●住民健診(予約制) かみす防災アリーナ</p>	<p>10</p> <p>●住民健診(予約制) かみす防災アリーナ ●おはなし会 矢田部公民館</p>	<p>11</p> <p>●住民健診(予約制) 保健センター ●図書館雑誌リサイクル (全館)</p>
<p>15</p>	<p>16</p> <p>●発達相談(予約制) 保健センター</p>	<p>17</p>	<p>18</p> <p>●子ども映画会 中央図書館 ●献血 DCM神栖店</p>
<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p> <p>●総合健診(予約制) はさき生涯学習センター</p>	<p>25</p> <p>●献血 カインズ神栖店</p>
<p>29</p> <p>●総合健診(予約制) 保健センター</p>	<p>30</p> <p>●あたまとからだのエクササイズ (脳活Eサロン)14:00～15:00 はさき福祉センター</p>	<p>31</p> <p>●住民健診(予約制) かみす防災アリーナ</p>	<p>あたまとからだのエクササイズ(脳活Eサロン)</p> <p>☎・☎ エーザイ(株)鹿島事業所 Tel.080-6135-2430</p> <p>脳に適度な刺激を与え活性化する運動を、講師の先生とリモートでおこないます。認知機能や運動機能の向上、不安感の低下が期待できます。</p>

広報かみすを
デジタルで読む



コチラの二次元コードから電子書籍サイト「かみすイーブックス」が開きます

広報かみすが動き出す
アプリで動画を見る



コチラの二次元コードからアプリ「COCOAR」をダウンロード

- 1 アプリを起動
- 2 表紙にスマホをかざす。特集の動画が楽しめる

カミスココくん
LINE絵文字



販売中!

