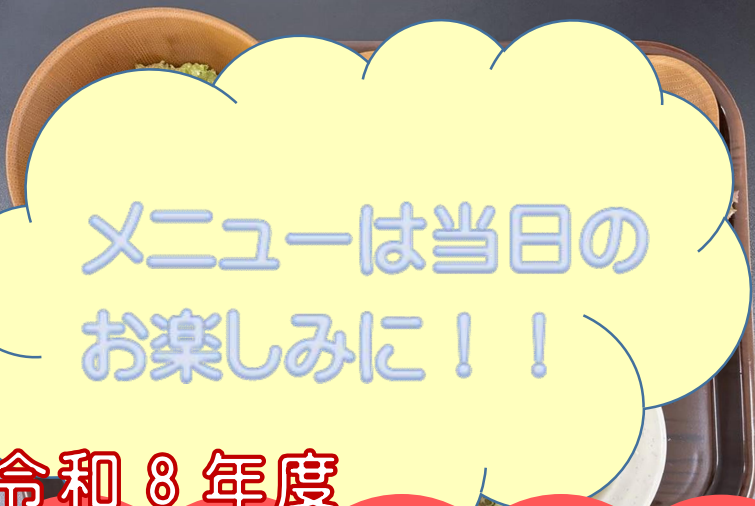




メニューは当日の
お楽しみに！！

令和 8 年度

実践栄養セミナー

親子編

電子レンジを活用した簡単レシピで、夏休みの食事づくりや
食育に役立つセミナーです！

2026年

8月21日(金)

はさき保健・交流センター内

10:30～13:00 (受付10:15～) 栄養指導室

季節の食材を使用して給食で人気の
メニューを作ります(メニューはお楽しみに！)

定員

9組(先着順) ※子ども1人につき、保護者1人で1組
※定員を超えた場合は1家族1組の受付とさせていただきます

対象

市内在住の年長～小学生とその保護者

参加費

1人300円 ※おつりのないようにご準備ください

持ち物

エプロン、三角巾、マスク

給食で人気のメニュー
をご家庭でも簡単に
再現できるレシピを
ご紹介します！



電話または
窓口にて
お申し込み
ください

はさき保健・交流センター内(はさき保健福祉センター)
(土・日・祝日を除く平日の8:30から17:15まで)

☎0479-21-5132

申込期間:8月3日(月)～8月17日(月)まで