

ストレッチ教室

はさきマリンプールのトレーニングルームで開催する、誰でもできる全身を伸ばすプログラムです。これから運動を始めたい人におすすめ！心もからだもリフレッシュできます。

開催日	2026 年 10 月 9 日（金曜日）
開催時間	午前 10 時～午前 10 時 30 分まで
開催場所	はさきマリンプール トレーニング室
対象者	18 歳以上
申し込み	不要 当日会場へお越しください。
費用	無料
持ち物	運動ができる服装、タオル、飲料
問い合わせ先	はさきマリンプール 電話：0479-21-7135