

アクアバラエティ

水の負荷や浮力を利用した水中ウォーキング、筋力トレーニング、ストレッチなどの有酸素運動をおこないます。潜らない水中運動です。

開催日	2026 年 10 月 9 日（金曜日）
開催時間	午前 11 時～午前 11 時 30 分まで
開催場所	はさきマリンプール
対象者	18 歳以上
申し込み	不要 当日会場へお越しください。
費用	無料 ただし、プール利用料は別途必要です。
持ち物	水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル
問い合わせ先	はさきマリンプール 電話：0479-21-7135