

少林寺拳法 護身・健康教室

少林寺拳法の技をととして、親子・老若男女の護身術などを学びます。

開催日	2026 年 10 月 4 日（日曜日）
開催時間	午前 10 時～正午まで
開催場所	かみす防災アリーナ サブアリーナ
対象者	どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
申し込み	不要 当日会場へお越しください。
定員	50 人 （申し込みが定員を超えた場合は先着順）
費用	無料
内容	・少林寺拳法の技による親子・老若男女の護身術 ・世代別の少林寺拳法健康プログラム ・天倫元気プログラム なお、参加者の年齢層・人数などにより内容は、都度変更になることがあります。
持ち物	運動ができる服装
問い合わせ先	公益財団法人神栖市文化・スポーツ振興公社 電話：0299-96-7700