



神栖は「市民ひとり・1スポーツのまち」スポーツの秋をみんなで楽しみませんか？

神栖市 **スポーツ**

レクリエーション祭

2026

10/ 3 土 ~ 18 日

参加費無料

※但し一部有料の大会等有



16日間で29事業を開催！



©神栖市



主催 神栖市 / 神栖市教育委員会 / 神栖市スポーツレクリエーション祭実行委員会

協力 神栖市スポーツ推進委員協議会、神栖市シニアクラブ連合会、神栖市スポーツ協会、神栖市女性団体連絡会、
神栖市スポーツ少年団、かみずスポーツクラブ、公益財団法人神栖市文化・スポーツ振興公社

裏面にもたくさんの
イベント情報を掲載！
神栖市ホームページでも
確認できます。



かみす 大運動会

10/3 土

参加費無料



徒競走



鼓笛隊演奏

時間 9:00開始～13:30終了

場所 かみす防災アリーナ メインアリーナ



幼児用障害物競走



パン食い競走

軽スポーツ体験

場所 かみす防災アリーナ メインアリーナ

競技種目

- ターゲットナイン
- ペットボトル立て
- 輪ゴムすくい



餅投げイベント

場所

かみす防災アリーナ
メインアリーナ

※競技終了後実施いたします



ふわふわ アスレチック

場所 かみす防災アリーナ
サブアリーナ

忍者ジャンプ

サブアリーナに
アスレチックがくるよ!
アスレチックで
たくさん身体を動かそう!



ボールプール

健康年齢測定



場所 かみす防災アリーナ大会議室

最新機器を使った、**血管年齢測定**や
野菜をきちんと摂れているかの**ベジ
チェック**を実施します。

協力: 明治安田

参加方法

受付 当日8:30～

場所 かみす防災アリーナ内

- 参加者は必ず受付を行ってください。
(年齢区分を行うため、リストバンドを配布します。リストバンドがない場合は競技には参加できません。)
- 必ず室内シューズをご持参ください。



おもしろサッカー教室

日付 10月4日(日)
時間 14:00~16:00
場所 海浜運動公園 サッカー場
対象 小学1~4年生
持ち物 運動ができる服装、サッカーボール



定員 80名

雨天中止



当日受付

わくわく体力測定チャレンジ

日付 10月17日(土)
時間 10:00~16:00
場所 若松運動場
対象 未就学児~一般
持ち物 運動に適した服装、靴(スパイクは任意)
参加費 300円(高校生以下は無料)

雨天延期 10月18日(日)

当日受付

親子でチャリンコ探検隊! in 神之池

日付 10月18日(日)
時間 10:00~12:00
場所 スターバックス コーヒー 神栖 神之池緑地店前広場
対象 小学生と保護者
定員 20組40名

雨天中止

事前申込先 A・抽選

事前申込

神栖市ジュニアバレーボール教室

①神栖
日付 10月3日(土)
時間 13:00~16:00
場所 武道館大道場
対象 小学4~6年生(女子) **定員** 40名
②波崎
日付 10月10日(土) **時間** 9:00~12:00
場所 土合体育館 **対象** 小学生 **定員** 55名
持ち物 体育館シューズ、運動ができる服装、タオル



当日受付

弓道体験教室

日時 10月3日(土)、10日(土)
 10:00~12:00
 10月4日(日)、11日(日)
 13:00~15:00
場所 武道館弓道場
対象 小学生以上
持ち物 運動ができる服装(胸ポケットや紐がないもの) 靴下は必ず着用



当日受付

タグラグビー体験教室

日付 10月4日(日)
時間 9:00~12:00
場所 神栖中央公園 多目的広場
対象 小学生 **定員** 30名
持ち物 タオル、運動ができる服装



雨天会場変更 武道館大道場

事前申込先 A・先着順

事前申込

少林寺拳法護身・健康教室

日付 10月4日(日)
時間 10:00~12:00
場所 かみす防災アリーナ サブアリーナ
対象 未就学児~一般
定員 50名
持ち物 運動ができる服装、裸足又は上履き
 ※小学生以下は保護者同伴

当日受付

ナイター硬式テニス教室

日付 10月9日(金)、16日(金)
時間 18:30~20:30
場所 海浜運動公園庭球場
対象 小学5年生以上
定員 32名
持ち物 テニスラケットを含む用具一式

雨天中止

当日受付

レクリエーションゲーム体験

日付 10月4日(日)
時間 10:00~14:00
場所 神栖中央公園
対象 未就学児~一般



雨天延期 10月11日(日)

当日受付

ファミリーバドミントン体験教室

日付 10月9日(金)
時間 19:00~21:00
場所 武道館大道場
対象 小学生以上
定員 20名
持ち物 体育館シューズ



当日受付

グラウンド・ゴルフ体験教室

日付 10月12日(月)
時間 8:30~13:00
場所 かみすスポーツクラブ東側広場
対象 一般 **定員** 80名
持ち物 グラウンド・ゴルフ用具一式
 ※用具借用は事前連絡必要
 雨天中止・小雨決行
 事前申込先 B・先着順

事前申込

スポーツ吹き矢・ユニカール体験教室

日付 10月15日(木)
時間 13:00~15:00
場所 武道館大道場
対象 小学生以上
定員 40名
持ち物 体育館シューズ
 ※ユニカールは小学4年生以上が対象

当日受付

ファミリーバドミントン・卓球体験教室

日付 10月11日(日)
時間 9:00~12:00
場所 うずもコミュニティセンター
対象 小学生以上
定員 40名
持ち物 体育館シューズ



当日受付

ストレッチ教室

日付 10月9日(金)
時間 10:00~10:30
場所 はさきマリナプール トレーニング室
対象 一般
持ち物 運動ができる服装



当日受付

カヌー体験教室

日付 10月10日(土)
時間 9:00~11:00
場所 神之池(市民体育館北側)
対象 小学生以上
定員 20名
持ち物 タオル、着替え



雨天中止

当日受付

クレ射撃体験教室

日付 10月10日(土)、11日(日)
時間 10:00~15:00
場所 土合体育館
対象 小学生以上
 ※小学2年生以下は保護者の同伴、小学3~6年生、中学生は保護者の同意が必要
定員 各日100名
持ち物 体育館シューズ



当日受付

アクアパラエティ

日付 10月9日(金)
時間 11:00~11:30
場所 はさきマリナプール
対象 一般
持ち物 水着、水泳帽子、ゴーグル
 ※プール利用料は別途必要



当日受付

参加方法

○当日参加 事前申込不要! 当日に各会場にて受付いたします(定員になり次第終了)
 ○事前申込 下記までお申込ください。イベントによって申込先が異なります。

事前申込先 A 神栖市武道館 TEL:0299-96-7700 または施設窓口

事前申込先 B かみすスポーツクラブ TEL:0299-93-0040 E-mail:ksc0040@iaa.itkeeper.ne.jp

メールでの申込の際には下記をご記載ください。

件名「スポレク祭イベント申込」本文 ①イベント名 ②日時 ③氏名・フリガナ・性別・年齢 ④住所 ⑤電話番号 ⑥連絡のとれるメールアドレス

持ち物チェックリスト

- ☐ 運動しやすい服装
- ☐ 上履き
※室内開催のイベントに参加の場合
- ☐ タオル
- ☐ 飲みもの

神栖市スポーツ少年団主催イベント

スポーツ少年団の活動の見学・体験ができます。

申込先・問い合わせ先: 神栖市武道館 TEL 0299-96-7700

ミニバスケットボール体験会

当日受付

◎息栖ミニバス

日付: 10月4日(日)
時間: 9:00~11:00
場所: 深芝小学校体育館
対象: 未就学児・小学生
持ち物: 体育館シューズ
※保護者の同伴が必要

◎軽野ミニバス(女子)

日時: 10月12日(月) 13:00~16:00
10月13日(火)、10月15日(木) 18:00~19:30
場所: 軽野小学校体育館
対象: 小学生(女子)
持ち物: 体育館シューズ



◎植松ミニバス(女子)

日付: 10月13日(火)、10月15日(木)
時間: 18:00~20:00
場所: 植松小学校体育館
対象: 小学生(女子)
持ち物: 体育館シューズ

◎植松ミニバス(男子)

日付: 10月14日(水)
時間: 18:00~20:00
場所: 植松小学校体育館
対象: 小学生(男子)
持ち物: 体育館シューズ

◎波崎ミニバス(男子)

日付: 10月4日(日)
時間: 9:00~11:00
場所: 波崎西小学校体育館
対象: 未就学児・小学生(男子)
持ち物: 体育館シューズ

空手道スポーツ少年団体験・見学会

日付: 10月3日(土)、4日(日)
10日(土)、11日(日)
17日(土)

時間: 10:00~12:00
場所: 3、10、17日 武道館小道場
4、11日 土合体育館
対象: 未就学児~中学生



当日受付

おもしろ柔道教室

日時: 10月7日(水)、9日(金) 18:00~20:00
10月10日(土) 13:00~17:00

場所: 武道館小道場
対象: 未就学児~一般
持ち物: 柔道着貸与



当日受付

大会参加

大会エントリーの詳細は下記までお問い合わせください。

エントリー受付・問い合わせ先: ① かみすスポーツクラブ TEL 0299-93-0040 ②③ 神栖市武道館 TEL 0299-96-7700

①第8回令和杯グラウンド・ゴルフ大会

日付: 10月10日(土)
時間: 8:00~14:00
場所: 神之池グラウンド・ゴルフ場
対象: グラウンド・ゴルフ協会会員 定員: 300名
持ち物: グラウンド・ゴルフ用具一式
参加費: 1,000円



雨天延期 10月11日(日) 事前申込先着順

事前申込

②第25回神栖市長杯ソフトテニス大会

日付: 10月11日(日)
時間: 8:00~17:00
場所: 海浜運動公園庭球場
対象: 中学生以上 定員: 250名
持ち物: ソフトテニス用具一式
参加費: 1組につき1,000円



雨天延期 10月18日(日) 事前申込先着順

事前申込

③第15回神栖市いきいきウォーキング大会

日付: 10月17日(土)
時間: 14:00~16:00
場所: 神之池緑地、神之池陸上競技場
対象: 小学生~一般
定員: 80名
※小学1~2年生は保護者の同伴が必要

雨天中止 事前申込不要



当日受付

問い合わせ先

神栖市スポーツレクリエーション祭実行委員会事務局

神栖市教育委員会文化スポーツ課

TEL 0299-77-7529 FAX 0299-77-7703

●諸注意事項

- ・イベント内容は変更になる場合があります。最新情報は市ホームページでご確認ください。
- ・ゴミはすべてお持ち帰りください。
- ・駐車場以外の場所への駐車はしないでください。
- ・主催者は、貴重品・手荷物等の盗難紛失の責任は負いませんので必ず各自管理してください。
- ・各イベントで主催者が撮影した写真を市の広報等に掲載する場合があります。