

わくわく体力測定チャレンジ

開催日	2026 年 10 月 17 日（土曜日）
開催時間	午前 10 時～午後 4 時まで
開催場所	若松運動場
対象者	未就学児から一般
申し込み	不要 当日会場へお越しください。
費用	大人 300 円（高校生以下は無料です）
内容	体力測定チャレンジ（小学校高学年～大人） ・握力測定 ・上体起こし ・立幅跳び ・50m走 ・垂直跳び ・長座体前屈 ・20mシャトルラン デカキッズチャレンジ（未就学児～大人） ・10m走タイムチャレンジ ・ジャベボール投（的あて） ・3 段ジャンプチャレンジ
持ち物	運動に適した服装・靴（スパイクは任意） 飲料、タオル
その他	雨天の場合は 10 月 18 日（日曜日）に延期します
問い合わせ先	公益財団法人神栖市文化・スポーツ振興公社 電話：0299-96-7700