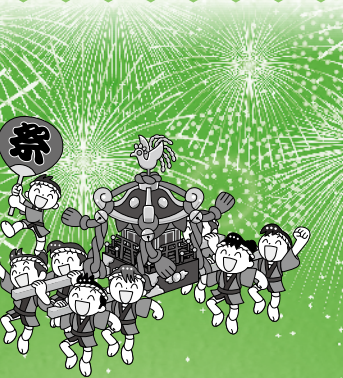




〈今月のイラスト〉
きらっせ祭り(豊ヶ浜運動公園周辺)

日曜開庁

8月 9日
23日

毎月第2・4日曜日
午前8時30分～午後5時15分
事前に取扱業務をご確認ください。

休日当番医

診療時間
午前9時～午後4時

受診前に必ず当番医にお問い
合わせください。

ホームページを
ご覧ください



休日当番薬局

ホームページを
ご覧ください



健康・医療相談

かみす健康
ダイヤル24

24時間年中無休

フリーダイヤル
0120-1331-69

市役所
Tel0299-90-1111
波崎総合支所・防災センター
Tel0479-44-1111



ホームページはコチラ

市の人口
()内は前月比
※2026年6月
末日現在
男………48,013人(+37)
女………44,817人(+11)
合計……92,830人(+48)
世帯数…45,246世帯(+72)

日 sun	月 mon	火 tue
あたまとからだのエクササイズ(脳活Eサロン) 印・図 エーザイ(株)鹿児島事業所 Tel080-6135-2430 「2つのことを同時におこなう」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え活性化する運動を、講師の先生とリモートでおこないます。複数人で楽しくおこなうことで、認知機能や運動機能の向上、不安感の低下が期待できます。		
2 ●休日当番医 児玉医院 Tel0299-93-1177	3 ●住民健診(予約制) 保健センター	4 ●住民健診(予約制) 保健センター ●発達相談(予約制) 保健センター
9 ●献血 カインズ神栖店 ●休日当番医 神栖済生会病院 Tel0299-97-2111	10 ●献血 DCM神栖店	11 ●休日当番医 五郎台ファミリークリニック Tel0299-92-6661
16 ●休日当番医 済生会土合クリニック Tel0479-21-3321	17 ●住民健診(予約制) はさき保健・交流センター	18 ●住民健診(予約制) 保健センター ●農業用廃ビニール収集(波崎 地域)受付8:30～11:00 J A なめがたしおさい波崎選果場
23 ●一般映画会 中央図書館 ●休日当番医 武藤小児科医院 Tel0299-96-0611	24 ●住民健診(予約制) 保健センター	25 ●住民健診(予約制) はさき保健・交流センター ●オレンジカフェかみす 13:30～15:30 保健・福祉会館(先着15人)
30 ●献血 DCM神栖店 ●休日当番医 宝山ハートクリニック Tel0479-21-5511	31	1

水質検査 毎週月曜日(祝日を除く)

環境課 Tel0299-90-1146
午前9時～午後2時
市民生活課 Tel0479-44-6490
午前8時30分～正午
※専用容器は随時配布しています

今月の納税

納期限 8月31日(月)

- 国民健康保険税 第2期
- 介護保険料 第3期
- 後期高齢者医療保険料 第2期

今月は
5日(水)・7日(金)
特設人権相談
図 社会福祉課 Tel0299-90-1138

いじめ・体罰、差別(性別・外国人など)、家庭内トラブル
(離婚・扶養・相続)、金銭トラブル、近隣トラブル、その
ほかさまざまな相談に応じます。

水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
29	30	31	1 ●総合健診(予約制) 保健セン ター
5 ●住民健診(予約制) はさき保健・交流センター ●図書館館内整理(全館休館) ●特設人権相談10:00～15:00 保健・福祉会館	6 ●住民健診(予約制) はさき保健・交流センター	7 ●らっこちゃんタイム(2・3歳 児向けおはなし会) 中央図書館 ●おはなし会 中央図書館 ●特設人権相談10:00～15:00 はさき保健・交流センター	8 ●図書館雑誌リサイクル (全館)
12 ●発育栄養相談(予約制) 保健センター、はさき保健・ 交流センター	13	14 ●おはなし会 矢田部公民館	15 ●献血 カインズ神栖店
19 ●住民健診(予約制) 保健センター	20 ●住民健診(予約制) はさき生涯学習センター ●発達相談(予約制) 保健センター ●マタニティセミナー①(予 約制) 保健センター	21	22
26 ●住民健診(予約制) 保健センター ●マタニティセミナー②(予約 制) 保健センター	27 ●献血 保健センター ●あたまとからだのエクササイズ (脳活Eサロン)14:00～15:00 はさき福祉センター ※事前申し込み不要	28	29 ●ニューファミリーセミナー (予約制) 保健センター
オレンジカフェかみす 印・図 長寿介護課 Tel0299-91-1701 認知症の方やご家族などがお茶 を飲みながら交流する場です。 個別相談も受け付けます。		市民相談 市のどの部署に相談して よいかわからないときは 「困りごとサポート室」へ Tel0299-77-7616 (平日 午前8時30分～午後5時)	
		消費生活センター 契約で悩んだとき、商品やサービス について疑問や不審を感じたときは、 お気軽にご相談を！ Tel0299-90-1166(相談専用) 平日 午前9時～正午、午後1時～5時	

広報かみすを
デジタルで読む

コチラの二次元コードから電子書籍サイト
「かみすイブックス」が開きます

広報かみすが動き出す
アプリで動画を見る

1アプリを起動
2表紙にスマホを
かざす。特集の
動画が楽しめる

ココアR
[COCOAR]
コチラの二次元コードからアプリ
[COCOAR]をダウンロード

カミスココくん
LINE絵文字

販売中！