

かみす

2026年

8

No. 460

Kamisu Discovery vol.38

神栖ディスカバリー 38

特集

波の先にあるもの

サーフボードづくりから見える神栖の海



波崎で長年サーフボードをつくり続ける高梨さんの工房へ。サーフボードづくりの工程を追いながら、神栖の海とともに育まれてきたサーフィン文化の魅力に迫ります。

今月のおしらせ

市職員採用試験…………… P6
ペットボトルキャップの回収開始…………… P7
夏の出会い！縁結びサマーパーティー…………… P9

広報かみすが動き出す

アプリをダウンロードし表紙にスマホをかざしてください。詳しくは12ページ

アプリ
[COCOAR]



特集

波の先にあるもの

サーフボードづくりから見える神栖の海

サーフスポットとして知られる神栖の海。波崎地域には、約50年前にサーフィンを始め、約40年にわたりサーフボードをつくり続けてきたレジェンドがいます。今回はサーフボードづくりを通して、神栖の海とサーフィンの奥深い世界に迫ります。





工房でサーフボードをつくる高梨さん



①波崎海岸 ②サーフショップ ③サーフボードで波に乗る高梨さん ④サーフィン体験のイベント ⑤工房に並ぶ道具

③

サーフィンが根付いたまち

神栖市の夏といえば、白い砂浜と青い海。夏の海水浴シーズンが過ぎても、まだまだ楽しめるマリンスポーツがサーフィンです。サーフスポットとして人気の波崎海岸や日川浜海岸は、遠浅で水がきれいなため、これからサーフィンにチャレンジしようとする人にもおすすめです。地元の皆さんにとっては、波乗りに熱中するサーファーや、サーフボードを積んで行き交う車なども、見慣れた風景となっているのではないのでしょうか。

とここで、サーフィンが根付いているこのまちで、サーフボードがつくられていることをご存じですか？
今回は、約40年前に波崎地域で唯一のサーフショップ『LAP BEAT』を開業し、サーフボードをつくり続けてきた高梨一夫さんを訪ねました。波崎地域とサーフィンの関わりや、サーフボードづくりの話聞くうちに、興味がどんどんふくらんでいきました。

サーフスポットへの歩み

高梨さんがサーフィンと出会ったのは今から約50年前、19歳の時です。「友人がサーフィンをしているのを見て、サーフボードを借りて遊びで乗ってみたのが始まりです。最初か

ら面白くて、明日も来よう、また明日もと、3日連続で海に通いました。当時はまだ、波崎海岸でサーフィンをしている人は少なかったですね。その後、昭和60年に新しい波崎漁港ができると、サーフポイントは少し北寄りに移りました。しばらくして『波崎南風サーフィンクラブ』ができて、大会が開催されるようになり、サーファーの数が増えていきました」

波崎海岸では、約40年前に波崎町長杯が開催されたことを皮切りに、神栖市長杯、日本サーフィン連盟茨城波崎支部主催の『茨城波崎SURFING GAMES』と受け継がれ、多いときは全国から約2000人のアマチュア選手が集まり、サーフスポットとしての知名度が高まりました。



茨城波崎SURFING GAMES



①サーフボードの素材に輪郭線を書く



②電動カンナで大まかな形に削る



③手作業で削りながら、カーブの形状を確認

自分に合うサーフボードを ほぼ独学で試行錯誤

サーフボードについては、最初は既製品を購入し、やがて自分に合ったものをオーダーメイドするのが一般的だと思います。高梨さんは、何がきっかけで自らサーフボードをつくるようになったのでしょうか？

「オーダーしても思い通りのものができないので、自分でつくってみようと思ったんです。最初は知り合いにつくり方を教わりましたが、ほとんど独学です。つくっては海で乗ってみて、ちょっと薄かったから次は厚くしよう、幅が広かったからもう少し細くしようと、毎週でも新しい1枚をつくりたくなってしまつて。しつくりくるサーフボードができたで一瞬喜んでも、次の日になるとやっぱり違うのかなとか、いつまでたっても満足のいくものはつくれない。何年やっても、とても難しいというのが実感です。サーフボードによって波に乗った感触はまるで違います。ただし、どんなに良いものができてでもサーフィンがうまくならないとは限りません。筆が良くてもうまい字を書けないのと一緒ですね」

最初は

自分のためだけに

つくっていましたが、友人

から頼まれたものを手掛けるようになり、やがて仕事として注文を受けるようになったそうです。

削る・固める・磨く 正解はない奥深い世界

サーフボードは一体どのようにしてつくられるのか、高梨さんの工房で製作工程を見せてもらいました。主に、削る・固める・磨くという3つの工程があるそうです。

①削る

まず、発泡スチロールに似た素材に、自作したオリジナルの型を当ててペンで輪郭線を書きます。その線に沿って切り出したら、プレーナー(電動カンナ)で大まかな形状を整えます。

そこから先は繊細な手作業です。「寸法を測ったりカーブの流れを

目で確認したりしながら、微妙な調整を加えていきます。これぞ理想的な形」という正解はありません。この削る工程がサーフボードづくりの肝となります」と話す高梨さん。次の工程へ進んだら、もう形を修正することはできません。

【写真①②③】

②固める

形が決まったら布を巻き、その上から樹脂を塗ります。すると布に樹脂が染み込んで固まります。サーフボードに色をつける場合は、樹脂に塗料を混ぜて塗ります。「1時間後には固まり始め、1日でほぼ固まりますが、硬化剤の量や気温によってだいぶ違います。暑すぎると早く固まるし、寒すぎるとなかなか固まりません。そのため、年間を通して工房の室



⑤ サンドペーパーをかけて磨く



④ 樹脂を塗りサーフボードを固める



昨年開催された「夏休みサーフィン体験イベント」。楽しそうに体験する子どもたち

温は15度から25度の間に保っています」【写真④】

③ 磨く 完全に固まったら、サンド

ペーパーをかけて表面を滑らかに磨き上げます。この作業を丁寧

におこなうことで、美しいサーフ

ボードに仕上がります。【写真⑤】

1枚を仕上げるのに10日から15日

かかりますが、これまでにつくった

総数はなんと1000枚を超えます。

高梨さんは69歳の今も、台風や荒天

でどうしてもできない日を除いて年

間300日はサーフィンをしており、

自分用のサーフボードを、季節ごと

に年間4枚はつくっているとのこと。

これだけ熟練の技術をもって心血を

注いでも、いまだに成功と失敗は

半々くらいなのだとか。その言葉か

ら、サーフボードづくりの難しさや

奥深さが伝わってきました。

サーフィンを楽しみ、海を守る

神栖市はサーフィンを気軽に体験

できる環境にあります。今年7月に

実施された、小学生から大学生まで

を対象にした「夏休みサーフィン体

験イベント」主催・日本サーフィン

連盟茨城波崎支部 波崎南風サーフィ

ンクラブ、後援・神栖市、市観光協

会)では、未経験者でも気軽に参加で

きるよう、体験用のサーフボードが

用意されていました。また、『LAP

BEAT』ではサーフィンスクール

を実施しており、最近では40代、50代

の受講者も増えているそうです。

神栖市では、美しい海を守るため

の活動も熱心におこなわれています。

毎年海水浴シーズンの前に市民の皆

さんと協力して大規模な海岸清掃を

実施しています。さらに、日本サー

フィン連盟茨城波崎支部のメンバ

も長年にわたり、4月から10月まで

毎月海岸清掃を続けています。

サーフィンは楽しむだけでなく、

神栖の海の魅力を体感し、きれいな

海を守る心を育むことにつながるよ

うです。太平洋から昇る朝日の美し

さ、海岸沿いに風車が一直線に並ぶ

姿など、神栖の海の雄大な風景が今

日もサーファーたちを魅了してやみ

ません。

一枚のサーフボードから見えてき

たのは、神栖の海の魅力と、それを

愛する人たちが育んできたサーフィ

ン文化でした。その思いは、世代と

いう波を越え、これからも受け継が

れていきます。

神栖ディスカバリーを

カミスマカでも楽しめる



「神栖ディスカバリー」を、神栖市魅力情報発信ポータルサイト「カミスマカ」でもご覧いただけます。紙面で紹介しきれなかった情報やコラムなど、オリジナルコンテンツも掲載しています。ぜひご覧ください。



2026年度 市職員採用試験

第2回



☎ 職員課 〒314-0192 神栖市溝口4991-5 TEL0299-90-1127

申込期限

8月27日(木)

採用予定日

(職種①～④) 2027年4月1日

(職種⑤) 2026年12月1日

職種・採用予定人員・受験資格

① 事務 (短大卒・高校卒程度) 5人程度	1999年4月2日から2009年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による短期大学、高等学校もしくは特別支援学校設置基準による特別支援学校(高等部に限る)を卒業した人、または2027年3月31日までに卒業見込みの人。ただし、次のいずれかに該当する人は受験できません ●学校教育法による大学を卒業した人、または2027年3月31日までに卒業見込みの人 ●2026年度第1回神栖市職員採用試験を受験した人
② 事務 (社会人経験) 2人程度	1966年4月2日から1996年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校以上を卒業し、2026年8月1日現在で、官公庁、民間企業などでの職務経験(社会人経験)を直近10年(2016年8月1日～2026年7月31日)中に2年以上有する人
③ 建築士(社会人経験) 1人程度	1986年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校以上を卒業した人で、1級または2級建築士の資格を有し、2026年8月1日現在で建築士としての職務経験を3年以上有する人
④ 土木施工管理技士 (社会人経験) 1人程度	1986年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校以上を卒業した人で、1級または2級土木施工管理技士の資格を有し、2026年8月1日現在で土木施工管理技士としての職務経験を3年以上有する人
⑤ 任期付職員 (幼稚園教諭・保育士) 3人程度	1966年4月2日以降に生まれた人で、幼稚園教諭の免許もしくは保育士資格のいずれかを有する人、または2026年11月30日までに取得見込みの人

試験予定日または試験期間

- 1次試験(全職種共通) 9月5日(土)～23日(水・祝)
※受験者は、この期間中の希望する一日を予約し、受験
- 2次試験(職種①・②) 10月中旬から下旬ごろを予定
- 最終試験(職種①・②) 11月中旬から下旬ごろを予定
- 最終試験(職種③～⑤) 10月中旬から下旬ごろを予定

申込方法

所定のウェブサイトから申し込み

試験案内の取得方法

市ホームページから取得するか、
直接問合先へお越しください。

ペットボトルキャップの回収開始



☎ 廃棄物対策課 TEL0299-90-1148

8月3日(月)から市内公共施設で、ペットボトルキャップの回収を開始します。

回収したペットボトルキャップは、支援国の子どもたちが接種するワクチンに換わりますので、ぜひ回収にご協力をお願いします。

ペットボトルキャップがワクチンに換わるまで

回収したペットボトルキャップは、回収業者がリサイクル資源として販売し、その売却益の一部が「認定NPO法人 世界の子どもにワクチンを 日本委員会(JCV)」に寄付されます。



画像提供：世界の子どもにワクチンを 日本委員会

寄付を受けたJCVはユニセフと連携してワクチンを購入します。購入したワクチンは世界中の支援国に贈られ、子どもたちに接種されます。

回収ボックスの設置場所(14施設)

- | | | |
|----------------|----------------|----------------|
| ●市役所本庁舎 | ●矢田部公民館 | ●大野原コミュニティセンター |
| ●保健・福祉会館 | ●若松公民館 | ●平泉コミュニティセンター |
| ●波崎総合支所・防災センター | ●はさき生涯学習センター | ●矢田部ふれあい館 |
| ●中央図書館 | ●軽野児童館 | ●土合体育館 |
| ●中央公民館 | ●うずもコミュニティセンター | |

※施設の休館日は、回収ボックスを利用できません

子育て応援券協賛店募集



☎・☎ 市商工会 〒314-0121 神栖市溝口1669-1 臨海ビル1階
TEL0299-92-5111 FAX0299-92-9360

市では、子育て世代の経済的な負担を軽減するため、2027年度小学校就学予定児童の保護者を対象に子育て応援券を支給します。そこで、商工会にて子育て応援券を使用できる協賛店を募集します。

対象=小学校入学に役立つ商品・サービスを提供する事業所

※詳しくは、問合先までご連絡ください

募集開始日=8月3日(月)

※8月31日(月)までに申し込みをした事業所は、チラシなどに事業者名などを掲載します

申込方法=申込書に必要事項を記入し、郵送またはFAX

※申込書は、市ホームページなどから入手可能

証明書の取得はコンビニ交付で



8月から マイナンバー入り住民票もコンビニで取得可能に！

図 住民票・印鑑登録証明書・戸籍証明書に関すること 市民課 Tel0299-90-1140
課税証明書に関すること 課税課 Tel0299-90-1134

コンビニに設置されているキオスク端末(マルチコピー機)で、住民票などの証明書を取得できます。また、8月からはこれまで窓口交付のみだった「マイナンバー入り住民票」も、コンビニで取得できるようになりました。

利用可能日時

毎日 午前6時30分～午後11時
※年末年始(12月29日～1月3日)・メンテナンス日を除く

利用可能店舗

全国のコンビニ
●セブン-イレブン ●ローソン
●ファミリーマート ●セイコーマート
●ミニストップ

取得できる証明書と手数料

証明書の種類		手数料 (1通当たり)	注意事項
住民票の写し	本人のみ	300円	●8月1日(土)からマイナンバー入りが選択できます ●住民票コードは記載されません
	世帯全員		
	世帯の一部		
印鑑登録証明書		200円	●事前に印鑑登録が必要です
戸籍証明書	全部事項証明書	450円	●住所・本籍地ともに神栖市にある方が対象です ●最新の戸籍のみ発行できます
	個人事項証明書		
戸籍の附票の写し	本人のみ	200円	
	全部		
	一部		
課税証明書(2026年度分)		200円	●2026年度分は、2026年1月1日に神栖市に住民登録がある人が対象です。また、現在の住民登録が神栖市でない人は利用できません ●2026年度分のみ発行できます

※利用には、マイナンバーカードまたは電子証明書を搭載したスマホと、4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)が必要です

タッチパネルで簡単『らくらく窓口』

市民課窓口を設置している『らくらく窓口』でも、マイナンバーカードを利用して、コンビニ交付と同様に簡単に証明書が取得できます。

『らくらく窓口』で取得可能な証明書は、住民票の写し(マイナンバー入りを含む)、印鑑登録証明書、課税証明書です。

婚活支援イベント実施団体に補助金交付



申・図 こども政策課 Tel0299-77-7011

結婚を望む独身男女の出会いの場を創出するため、婚活イベントをおこなう団体に「神栖市婚活支援事業補助金」を交付します。イベント実施について市がサポートしますので、運営が初めての団体はご相談ください。

対象者＝市内に拠点を置き婚活支援を推進する企業、NPO法人、団体など

対象事業＝独身の男女が出会うための交流会

補助金額＝次のいずれか低い額(上限10万円)

●3,000円×参加者数

●参加費合計の2分の1

申請期限＝イベント実施日のおおむね2カ月前

※詳しくはお問い合わせください。なお、予算の上限に達し次第、終了となります



夏の出会い！

縁結びサマーパーティー

デザートプレートとドリンク付き



申・問 こども政策課 Tel.0299-77-7011

市内ホテルの最上階で婚活パーティーを開催します。すてきな出会いをお楽しみください。

日時・対象 **8月29日(土)**

第一部

午前10時30分～午後1時
(受付 午前10時～)

対象＝独身男女各12人(35～42歳優先)

第二部

午後2時30分～5時
(受付 午後2時～)

対象＝独身男女各12人(25～34歳優先)

費用

男性2,000円
女性1,000円

申込期限

8月16日(日)

申込方法

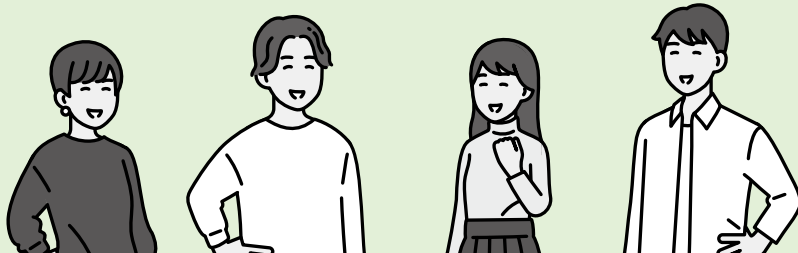
いばらき電子申請・届出サービス

※申込多数の場合は抽選。男性は市内在住または在勤者のみ

※マッチングあり(個別にお知らせ)

※原則、第一部・第二部のいずれか1回の参加
になります

※場所は参加決定者にお知らせします



成婚祝記念品を贈呈！

申・問 こども政策課 Tel.0299-77-7011

市主催または共催の婚活イベントがきっかけで成婚した
ご夫婦に、記念品を贈呈します。

対象＝次のすべてに該当する夫婦

- 市主催または共催の婚活イベントを通じて結婚した
- 申請時点で、婚姻の日から1年以内である
- 申請時点で、市の住民基本台帳に記載されている
- 夫婦のどちらも記念品をもらったことがない

申請方法＝申請書に必要な事項
を記入し、申込先に提出

※申込書は、申込先または市
ホームページから入手可能





矢田部公民館

申・問 Tel.0479-48-3311



休日の小さな音楽会

毎月第3土曜日
午後1時30分～2時

ロビーでミニコンサートを開催しています。

日程＝8月15日(土)

サクソ、ピアノ、ベース、ドラムスの4人編成のジャズバンド「亀ちゃんバンド」が登場。ジャズやポップスのスタンダードナンバーを演奏します。

予定曲＝「Moritat」「Misty」「Just The Way You Are(素顔のまま)」「炎のたからもの(ルパン三世カリオストロの城 主題歌)」ほか

肩こり解消ヨガピラティス

肩甲骨を動かして血流を良くし、肩こり知らずの体へ！

日時＝10月1日～29日の毎週木曜日(全5回) 午前10時～11時30分 対象＝市内在住・在勤・在学の高校生以上 定員＝15人(抽選) 費用＝2,500円(☎無料) 申込方法＝電話または、いばらき電子申請・届出サービス

申込期間＝8月4日(火)午前9時～18日(火)午後5時



中央公民館

申・問 Tel.0299-90-5500



ZUMBA体験 (託児付)

ラテン系リズムに合わせて体を動かす、燃焼系ダンスフィットネスエクササイズ。運動不足も、日頃のストレスも解消しましょう。託児付なので、安心して心身のリフレッシュができます。

日時＝9月24日(木) 午前10時30分～11時30分

対象＝市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員＝20人(抽選) 費用＝400円(☎無料)

苔玉作り

見てると癒やされる、かわいらしい見た目の苔玉を作りましょう。

日時＝9月25日(金) 午後1時30分～3時30分

対象＝市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員＝20人(抽選) 費用＝3,000円(☎2,500円)

親子で卵・乳製品不使用のマフィン作り

季節の果物や木の実を入れた、体にやさしいおやつを作ってみましょう。

日時＝9月26日(土) 午後1時30分～3時30分

公民館、図書館、歴史民俗資料館からのお知らせです

まなびの
広場

KanKanKan

インフォメーション

託児付 託児付講座は子ども1人につき200円かかります

高校生以下の費用



若松公民館

申・問 Tel.0479-46-1115



息栖神社巡り

東国三社の一つである息栖神社を、神社の方の案内で巡ってみませんか。新しい発見があるかもしれません。

日時＝9月27日(日) 午前9時30分～10時30分

対象＝市内在住・在勤・在学の方

定員＝15人(抽選)

費用＝100円(☎無料)

申込方法＝電話または、いばらき電子申請・届出サービス

申込期間＝8月4日(火)午前9時～12日(水)午後5時

対象＝市内在住・在学の小学生と保護者

定員＝10組(抽選) 費用＝1,500円

ピラティス体験 (託児付)

体幹やインナーマッスルの鍛え方、バランスの取れた体作りを学びましょう。肩こりや腰痛対策、産後の骨盤周辺の引き締めにもおすすめです。

日時＝9月29日(火) 午後1時30分～2時30分

対象＝市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員＝20人(抽選) 費用＝500円(☎無料)

クラフトバンド

丈夫な紙ひもを編んで作る手芸。かごやバッグ、小物をクラフトバンドで作ってみましょう。

日時＝9月30日～11月11日の隔週水曜日(全4回)
午前9時30分～正午

対象＝市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員＝16人(抽選) 費用＝5,000円(☎3,000円)

共通

申込方法＝電話または、いばらき電子申請・届出サービス

申込期間＝8月2日(日)午前9時～16日(日)午後5時



中央図書館

申・問 Tel0299-92-3746

夏休み親子映画会

親子で楽しめる人気の作品を上映しますので、ぜひお越しください。

日程＝8月1日(土)、15日(土)、29日(土)

時間＝午後2時30分～



セカンドライフ展@中央図書館 作品募集

セカンドライフに突入してから、趣味を楽しんでいるあなた！制作した作品を展示してみませんか？

対象＝市内在住・在勤・在学のおおむね50歳以上の方

募集作品＝文芸作品、芸術作品、趣味の作品、その他図書館で展示できる自作のオリジナル作品

申込方法＝中央図書館カウンターに申込書を提出

※申込書は、市内図書館・図書室窓口と、図書館公式ホームページで配布 **申込期限**＝9月1日(火)

展示場所＝中央図書館展示ホール

展示期間＝10月8日(木)～11月3日(火・祝)



お元気ですか？

保健師です

不整脈にはさまざまな種類がありますが、その多くはすぐに命に関わるものではありません。しかし、中には「心房細動」という危険な不整脈もあります。

心房細動ってなに？

心房細動は60歳代から急激に増え始め、80歳以上では男性の4パーセント、女性の2パーセント程度の人にみられます。心房細動を放置すると、

脳梗塞につながる不整脈

問 健康増進課 Tel0299-90-1331

心臓の中で血液がよどみ、血のかたまりができやすくなります。そのかたまりが脳の血管に詰まることで脳梗塞を発症し、失語症や半身麻痺など、重い後遺症につながることもあります。

脳梗塞予防のために受診を

心房細動は自覚症状が少なく、脳梗塞などを発症して初めて分かることがあります。年に1度は健診や心電図検査を受け、心房細動を指摘されたら、早めに医療機関を受診しましょう。

今月は
5日(水)・7日(金)

特設人権相談

☎ 社会福祉課 Tel0299-90-1138

いじめ・体罰、差別(性別・外国人など)、家庭内トラブル(離婚・扶養・相続)、金銭トラブル、近隣トラブル、その他さまざまな相談に応じます。

水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
29	30	31	1 ●総合健診(予約制) 保健センター
5 ●住民健診(予約制) はさき保健・交流センター ●図書館館内整理(全館休館) ●特設人権相談10:00~15:00 保健・福祉会館	6 ●住民健診(予約制) はさき保健・交流センター	7 ●らっこちゃんタイム(2・3歳児向けおはなし会) 中央図書館 ●おはなし会 中央図書館 ●特設人権相談10:00~15:00 はさき保健・交流センター	8 ●図書館雑誌リサイクル(全館)
12 ●発育栄養相談(予約制) 保健センター、はさき保健・交流センター	13	14 ●おはなし会 矢田部公民館	15 ●献血 カインズ神栖店
19 ●住民健診(予約制) 保健センター	20 ●住民健診(予約制) はさき生涯学習センター ●発達相談(予約制) 保健センター ●マタニティセミナー①(予約制) 保健センター	21	22
26 ●住民健診(予約制) 保健センター ●マタニティセミナー②(予約制) 保健センター	27 ●献血 保健センター ●あたまとからだのエクササイズ(脳活Eサロン)14:00~15:00 はさき福祉センター ※事前申し込み不要	28	29 ●ニューファミリーセミナー(予約制) 保健センター

オレンジカフェかみす

☎ 長寿介護課
Tel0299-91-1701

認知症の方やご家族などがお茶を飲みながら交流する場です。個別相談も受け付けます。

市民相談

市のどの部署に相談してよいか分からないときは

「困りごとサポート室」へ

Tel0299-77-7616
(平日 午前8時30分~午後5時)



消費生活センター

契約で悩んだとき、商品やサービスについて疑問や不審を感じたときは、お気軽にご相談を！

Tel0299-90-1166 (相談専用)
平日 午前9時~正午、午後1時~5時

広報かみすを

デジタルで読む



コチラの二次元コードから電子書籍サイト「かみすイーブックス」が開きます

広報かみすが動き出す

アプリで動画を見る



コチラの二次元コードからアプリ「COCOAR」をダウンロード

- 1 アプリを起動
- 2 表紙にスマホをかざす。特集の動画が楽しめる

カミスココくん LINE絵文字



販売中!



広報かみす
2026年(令和8年)
カレンダー

8

市役所
Tel0299-90-1111
波崎総合支所・防災センター
Tel0479-44-1111



ホームページはコチラ

市の人口
()内は前月比
※2026年6月
末日現在

男………48,013人(+37)
女………44,817人(+11)
合計……92,830人(+48)
世帯数…45,246世帯(+72)

日 sun	月 mon	火 tue
あたまとからだのエクササイズ(脳活Eサロン) 申・岡 エーザイ(株)鹿島事業所 Tel080-6135-2430 「2つのことを同時におこなう」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え活性化する運動を、講師の先生とリモートでおこないます。複数人で楽しくおこなうことで、認知機能や運動機能の向上、不安感の低下が期待できます。		
2 ●休日当番医 児玉医院 Tel0299-93-1177	3 ●住民健診(予約制) 保健センター	4 ●住民健診(予約制) 保健センター ●発達相談(予約制) 保健センター
9 ●献血 カインズ神栖店 ●休日当番医 神栖済生会病院 Tel0299-97-2111	10 ●献血 DCM神栖店	11 ●休日当番医 五郎台ファミリークリニック Tel0299-92-6661
16 ●休日当番医 済生会土合クリニック Tel0479-21-3321	17 ●住民健診(予約制) はさき保健・交流センター	18 ●住民健診(予約制) 保健センター ●農業用廃ビニール収集(波崎地域)受付8:30~11:00 JAなめがたしおさい波崎選果場
23 ●一般映画会 中央図書館 ●休日当番医 武藤小児科医院 Tel0299-96-0611	24 ●住民健診(予約制) 保健センター	25 ●住民健診(予約制) はさき保健・交流センター ●オレンジカフェかみす 13:30~15:30 保健・福祉会館(先着15人)
30 ●献血 DCM神栖店 ●休日当番医 宝山ハートクリニック Tel0479-21-5511	31	1

日曜開庁

8月 9日
23日

毎月第2・4日曜日
午前8時30分~午後5時15分
事前に取扱業務をご確認ください。

休日当番医

診療時間
午前9時~午後4時

受診前に必ず当番医にお問い合わせください。

ホームページを
ご覧ください



休日当番薬局

ホームページを
ご覧ください



健康・医療相談

かみす健康
ダイヤル24

24時間年中無休

フリーダイヤル
0120-1331-69

水質検査 毎週月曜日(祝日を除く)

閼環境課 Tel0299-90-1146
午前9時~午後2時
市民生活課 Tel0479-44-6490
午前8時30分~正午
※専用容器は随時配布しています

今月の納税

納期限 8月31日(月)

- 国民健康保険税 第2期
- 介護保険料 第3期
- 後期高齢者医療保険料 第2期

高額療養費制度の変更

☎ 国保年金課 Tel0299-90-1142



8月1日から高額療養費の自己負担の月額上限額が変わります。

所得とは、基礎控除後の総所得金額など

70歳未満の方

所得区分	3回目まで	4回目以降	年間上限額
所得 901万円超	27万300円 + (医療費の総額 - 90万1,000円) × 1%	14万100円	168万円
所得 600万円超～901万円以下	17万9,100円 + (医療費の総額 - 59万7,000円) × 1%	9万3,000円	111万円
所得 210万円超～600万円以下	8万5,800円 + (医療費の総額 - 28万6,000円) × 1%	4万4,400円	53万円
所得 210万円以下	6万1,500円	4万4,400円	※① 53万円
住民税非課税世帯	3万6,900円	2万4,600円	29万円

70歳以上の方(●は4回目以降の金額)

所得区分	外来 + 入院(世帯単位)	負担割合	年間上限額
現役並みⅢ 所得690万円以上	27万300円 + (医療費の総額 - 90万1,000円) × 1% ●14万100円	3割	168万円
現役並みⅡ 所得380万円以上	17万9,100円 + (医療費の総額 - 59万7,000円) × 1% ●9万3,000円		111万円
現役並みⅠ 所得145万円以上	8万5,800円 + (医療費の総額 - 28万6,000円) × 1% ●4万4,400円		53万円

所得区分	外来(個人単位)	外来 + 入院(世帯単位)	負担割合	年間上限額
一般 所得145万円未満	2万2,000円 年間上限額: 21万6,000円	6万1,500円 ●4万4,400円	2割	※① 53万円
低所得Ⅱ	1万1,000円 年間上限額: 9万6,000円	2万5,700円 ●2万4,600円	※②または 1割	29万円
低所得Ⅰ	8,000円	1万5,700円		18万円

※① 一部41万円の場合があります

※② 75歳以上または65歳以上の後期高齢者医療制度加入者で、同じ世帯に課税所得が28万円以上の被保険者がいない場合

農地の管理を適切におこなひましょう

☎ 農林課 Tel0299-90-1008
農業委員会事務局 Tel0299-90-1173

貸し借りをする方へ

農地の貸し借りは、法律で定められた届け出が必要です。

手続きは「農地中間管理事業」をご活用ください。貸し借りをする方は、農林課または農業委員会事務局にご相談ください。

相続登記はお済みですか

2024年に相続登記が義務化されました。相続した土地は3年以内に登記をおこなう必要があります。相続登記を怠ると、10万円以下の過料が科せられる場合があります。相続登記に関するご相談は茨城司法書士会事務局(Tel029-225-0111)へお願いします。

相続登記が完了したら、農業委員会事務局への届け出もおこなひましょう。

プレパパクラス

申・閩 こども家庭センター Tel 0299・77・9288



赤ちゃんの誕生を控えたパパの疑問に寄り添うプレパパクラスを開催します。妊娠中のママの心と身体の変化を知り、パパになる心構えを学ぶことで、夫婦で支え合う出産・育児の第一歩を踏み出しましょう。育児中の男性講師が、経験談も交えて楽しくレクチャーします。

日時 9月5日(土) 午前10時30分～正午
場所 保健・福祉会館
対象 市内在住・在勤でパートナーが妊娠中のプレパパまたは初めてパパになった方
定員 20人(申込多数の場合は抽選)
講師 池田 浩久氏(NPO法人 ファザーリング・ジャパン代表理事)
申込方法 いばらき電子申請・届出サービス
申込期限 8月23日(日)

男女共同参画デジタルフォト大募集!

申・閩 市民協働課 Tel 0299・90・1171



性別や年齢にかかわらず、誰もが「わたしらしく」暮らすために、挑戦していることや頑張っていることなど、「わたしらしく」輝いて活躍している姿の写真を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。
テーマ いろいろ! わたしらしき、ワタシ色
対象 市内在住・在勤・在学の方
応募方法 いばらき電子申請・届出サービス
※必要事項を入力し、作品(画像データ)と作品のエピソードやコメントを添付
応募期限 10月15日(木)

男女共同参画に取り組んでいる事業者募集

閩 市民協働課 Tel 0299・90・1171



- 市では、男女共同参画に積極的に取り組んでいる事業者(個人、企業、団体など)を表彰しています。
- 対象 下記のいずれかに該当する事業者
- 市内在住・在勤・在学の個人
 - 市内に活動拠点や事業所がある企業・団体
- 対象となる取り組み
- 女性の能力活用や職域拡大に、積極的に取り組んでいる
 - 日常生活とその他の活動の両立支援をするため、独自の取り組みをおこなっている
 - 男女が共同して参画することのできる環境づくりに積極的に取り組んでいる
 - 子育て中でも働きやすい環境づくり
- 男性の育児参加の促進
- 女性登用を考慮した組織づくり
- 育児退職者の再雇用 など
- 応募・推薦方法 応募・推薦用紙に必要事項を記入し、事業者の概要が分かる資料を添えて、郵送、FAX、電子メールまたは持参
- ※応募・推薦用紙は市ホームページまたは問合先で入手可能
- 0299・95・9920
- kyodo@city.kamisu.jp
- ibarakijp
- 郵送先 〒314・0192
神栖市溝口4991・5
市民協働課
- 応募期限 9月15日(火)

絶対にやめて！子どもの車内置き去り

園こども家庭センター(こども家庭課内) TEL 0299・95・9576

「眠っているから」少しだけ
「などの理由で、子どもを
車内に置き去りにするのは大
変危険です。たとえ短時間で
あっても絶対に子どもだけを
車内に残さないでください。
真夏の車内温度は50度を超
えることもあり、エンジンを
停止してから15分後には、熱
中症指数が「危険」レベルに
達します。エアコンを作動さ
せている場合でも、誤作動や、
燃料切れでエンジンが止まっ
てしまう可能性があります。
幼い命が犠牲になる事故を
防ぐために、一人ひとりが子

どもの車内置き去りの危険性
を認識し、子どもたちを守っ
ていきましょう。
また、車内に置き去りにさ
れている子どもを見かけた場
合は、迷わず警察や児童相談
所に通報をお願いします。

通報先

●警察 110番

●児童相談所虐待対応ダイヤ
ル 1189 (いちはやく)

※24時間受付

外国人のみなさん、日本語を
楽しく学んでみませんか？

申し込み・問い合わせ 政策企画課 TEL 0299・90・1120

日本語ひろばは、ボラン
ティアと一緒に日本語を学ぶ
教室です。毎年100人くら
いの外国人が登録し、市内5
カ所で毎週開催しています。
無料で参加できます。
対象 神栖市に住んでいる、
または働いている外国人で、
18歳以上の方
申込方法 市ホームページを
見てください



日本語を教えるボランティア募集

申・園 政策企画課 TEL 0299・90・1120



日本語ひろばでは、20人以
上のボランティアが活動してい
ます。県主催のボランティア養
成講座を受講してボランティ
ア活動に参加しませんか？

申込方法など詳しくは、市
ホームページをご覧ください。

■日本語サポートセミナービ
グナーコース

日時 8月27日(木)、9月10
日(木)、24日(木)、10月8日
(木)、22日(木) 午後7時
9時(全5回)

※オンライン開催
対象 県内在住・在勤・在学
の方
定員 35人
申込期限 8月7日(金)



お知らせ

定期便



暮らし



広島・長崎の原爆被災ポスター展

市は、1986年8月15日に「核兵器廃絶平和都市」を宣言しています。核兵器のない平和な世界を願い、原爆被災ポスター展を開催します。ぜひご覧ください。

市は、1986年8月15日に「核兵器廃絶平和都市」を宣言しています。

核兵器のない平和な世界を願い、原爆被災ポスター展を開催します。

ぜひご覧ください。

場所Ⅱ中央図書館、矢田部公民館

※開催期間など詳細は、市ホームページをご覧ください

※展示時間は、各施設の開館時間です



各種障害手当 所得状況届・現況届の提出を

障害がい福祉課

TEL 0299・90・1137

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当を受給している方に、「所得状況届」「現況届」を8月上旬に郵送します。

この届け出は、毎年8月1日現在の受給者や対象児童の状況などから、8月分以降の手当を支給するか確認するためのものです。

必要書類は、受給者や対象児童の状況によって異なりますので、同封の通知書をご確認ください。

なお、2026年度の各種手当額

(月額)は次のとおりです。

●特別児童扶養手当1級

58450円

●特別児童扶養手当2級

38930円

●特別障害者手当 30450円

●障害児福祉手当 16560円

提出期限Ⅱ8月31日(月)

※土・日曜日、祝日を除く

提出先Ⅱ障がい福祉課または市民生活課

歴史民俗資料館 エレベーター一時利用休止

歴史民俗資料館

TEL 0299・90・1234

エレベーターの更新工事のため、次の期間中はエレベーターの利用ができません。また、騒音や焼けた臭いなどが発生する場合があります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期間Ⅱ8月4日(火)～9月30日(水)

市戦没者追悼式

市・区社会福祉課

TEL 0299・90・1138

戦没者などに対し、心から追悼の誠を捧げるとともに、恒久の平和を祈念するため、市戦没者追悼式をおこないます。

日時・場所Ⅱ9月19日(土) 午前9時(受付午前8時30分)、中央公民館

館

申込方法Ⅱ社会福祉課窓口

申込期限Ⅱ8月21日(金)

※市遺族会の会員は、市遺族会で参列の取りまとめをしますので、申し込みは不要です

かみすファミリーサポートセンターわくわくフェスタ 2026開催

市・区ファミリーサポートセンター

TEL 070・4510・2423

親子でヨガを体験しましょう。ヨガで体を動かした後は、工作で金魚すくいをつくって楽しみましょう。

日時Ⅱ8月22日(土) 午前10時～正午(受付 午前9時30分)

場所Ⅱ女性・子どもセンター

対象Ⅱ市内在住・在勤の就学前の子と保護者

定員Ⅱ20組(先着順)

申込方法Ⅱ電話申し込み

申込期限Ⅱ8月20日(木)



認知症映画上映会・講座

田・岡長寿介護課

TEL 0299・91・1701

認知症高齢者とその介護について描いた映画「ケアニン」の上映会を開催します。また、併せて、認知症の方への声のかけ方講座をおこないます。

『ケアニン』あなたでよかった』

(主演：戸塚純貴)上映会・講座

日時 9月5日(土) 午後1時～3時10分

※開場は45分前

場所 矢田部公民館

※駐車場に限りがあるため、乗り合わせにご協力ください

定員 400人

※定員に達し次第締め切ります

申込方法 電話、窓口またはいばら

き電子申請・届出サービス

申込開始 8月3日(月)

8月は「道路ふれあい月間」
8月10日は「道の日」

岡道路整備課

TEL 0299・90・1150

「道の日」を機会に、一人ひとりがルールを守り、私たちが快適で安全に通行できる道路環境を目指しましょう。

道路ふれあい月間推進標語

続け未来に 地域の道路は たからもの

道路を正しく使いましょう

● 樹木が道路へ張り出さないように注意し、樹木の剪定は早めにおこないましょう

● 不法投棄は法律で禁止されています。道路に空き缶や粗大ごみなどを投棄することは、環境を悪化させるだけでなく、交通の妨げになります

● 自動車、オートバイ、自転車の迷惑駐車などは、交通の妨げになり事故を誘発し大変危険ですので、絶対にやめましょう

高齢者対象歯科健診(無料)

岡県後期高齢者医療広域連合

TEL 029・309・1212

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病予防のために、無料の歯科健康診査を実施します。

受診期間 9月1日(火)～12月31日

(木)※歯科医療機関の休診日を除く

対象 後期高齢者医療制度の被保険者で、前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた方

※対象となる方には、8月下旬ごろ

に歯科健康診査の案内を送付します(長期入院・施設などへの入所者を除く)

受診方法

①案内に同封する「実施歯科医療機関一覧」から希望の歯科医療機関を選び、制度を利用する旨を伝えて予約

②受診票内の問診項目をご記入のうえ、受診日当日にマイナ保険証(健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカード)または資格確認書など、受診券、受診票、歯ブラシを持参して受診

2026年度 県民駅伝
神栖市代表選手選考

岡市陸上競技協会事務局

TEL 050・7115・1180

市陸上競技協会では、12月12日(土)に笠松運動公園で開催予定の「県民駅伝競走大会 市町村対抗の部」に出場する神栖市代表チームの選考をおこないます。

選考基準など詳しくは、協会ホームページをご覧ください。

選考対象記録期限 10月31日(土)

年次有給休暇の取得推進

岡茨城労働局雇用環境・均等部

TEL 029・277・8295

働き方・休み方の改善には、年次有給休暇の計画的付与制度の活用や、時間単位で年次有給休暇を取得することが効果的です。

年次有給休暇を上手に活用するために、取得しやすい環境づくりに取り組みましょう。詳しくはお問い合わせください。

県ひとり親ワークライフ 臨時サポート事業

図県青少年家庭課
TEL 029・301・2183

県では、育児と仕事をひとりで担う、ひとり親の方の育児や家事の負担を軽減し、育児と仕事の両立やキャリアアップをサポートしています。資格や経験を持つ支援員の派遣や施設などでの子どもの一時預かりなど、詳しくは県ホームページをご覧ください。

※利用料は原則無料。ただし、サービス以外の費用は自己負担

利用できる方 18歳以下の子どものを養育するひとり親の方など

利用上限

●小学生以下の子どもがいる世帯 最大96時間/月

●中学生以上の子どもがいる世帯 最大24時間/月

利用できる理由

- 自立に向けた理由(技能習得・資格取得のため、就職活動など)
- 社会的な理由(疾病、看護、冠婚葬祭、出張、残業など)
- 生活環境に関する理由(ひとり親になって間もない、生活に余裕がないなど)

県が保育のお仕事をサポート

図いばらき保育人材バンク事務局
TEL 029・896・6366

県では、保育の仕事に就きたい方に、保育士試験対策講座や求人施設とのマッチングなどをおこなっています。希望の条件に合う求人を探します。就業後までサポートをします。施設見学へのスタッフ同行、面接の日程調整も可能です。

対象 保育の仕事をお探しの方(保育士、保育教諭、保育補助、栄養士、調理師、調理員、事務員など)



不動産取得税の軽減

図行方県税事務所
TEL 0299・72・0773

不動産取得税は次の場合、一定の要件を満たすと軽減・還付される場合があります。詳しくはお問い合わせください。

- 住宅用土地を取得後3年以内、または取得前1年以内に住宅を新築した場合
- 住宅用土地を取得した前後1年の期間内に、その土地の上にある中古住宅を取得して居住する場合
- 災害により滅失または損壊した不動産に代わる不動産を取得した場合

個人事業税は納期限までに

図行方県税事務所
TEL 0299・72・0483

個人事業税は、県内で事業を営む個人の方に、前年中の所得に対して課税されます。納期限までに納付をお願いします。

第1期納期限 8月31日(月)

募集

7児童館の指定管理者募集

申・図こども家庭課
TEL 0299・90・1205

次の7施設を一括で管理・運営する団体を募集します。

募集施設 平泉児童センター、大野原児童館、軽野児童館、うずも児童館、若松児童館、女性・子どもセンター、波崎西児童館

指定管理期間 2027年4月1日～2032年3月31日

募集要項・申請書の配布 問合先または市ホームページで配布

申込方法 募集要項に基づき申請書類を作成し、持参または郵送

申込期間 9月1日(火)～11日(金) 午前8時30分～午後5時

※土・日曜日を除く

選定方法 書類審査および選定委員会にて選定し、市議会の議決を経て決定



指定管理者募集

申・図文化スポーツ課

Tel 0299・77・7529

募集施設Ⅱ文化センター、運動施設
(27施設)

指定管理期間Ⅱ2027年4月1日

～2032年3月31日

募集要項・申請書の配布Ⅱ問合先または市ホームページ

※8月31日(月)まで

申込方法Ⅱ募集要項に基づき申請書類を作成し、持参または郵送

郵送先Ⅱ〒314・0192 神栖

市溝口4991・5 文化スポーツ

課

申込期間Ⅱ9月1日(火)～9日(水)

午前8時30分～午後5時

※土・日曜日を除く

選定方法Ⅱ書類審査および選考委員会
会で選定し、市議会の議決を経て決

定



パブリックコメント

第2期神栖市地域クラブ活動推進計画(案)

申・図教育指導課

Tel 0299・77・7431

部活動の地域展開を目的として、
2023年度に策定した「神栖市地域
クラブ活動移行推進計画」の見直
しをおこなっています。当計画案に
ついて意見を募集します。

閲覧・提出期限Ⅱ8月31日(月)

閲覧場所Ⅱ教育指導課、市民生活課、

はさき保健・交流センター、各公民
館、各コミュニティセンター、市

ホームページ

対象Ⅱ市内在住・在勤・在学の方

提出方法Ⅱ所定の用紙に必要事項と
意見を記入し、郵送、FAX、持参

またはいばらき電子申請・届出サ
イスで提出

提出先Ⅱ教育指導課

〒314・0192

神栖市溝口4991・5

Tel 0299・77・7703



体験作文・障害者週間作品募集

申・図県障害福祉課

Tel 029・301・3357

「心の輪を広げる体験作文」障害
者週間のポスター」の作品を募集し
ています。詳しくは県ホームページ
をご覧ください。

申込方法Ⅱ持参または郵送

郵送先Ⅱ〒310・8555 水戸

市笠原町978番6 茨城県庁13階

県障害福祉課

申込期限Ⅱ9月1日(火)(必着)

かみすトピックスが
市ホームページで！

表彰や寄付・寄贈などのまちのわだいを
紹介する「かみすトピックス」が市ホーム
ページでご覧いただけます



講座・教室



実践栄養セミナー「親子編」

申・図はさき保健・交流センター

Tel 0479・21・5132

給食で人気のメニューを親子で楽
しく作ってみませんか？電子レンジ
を活用した簡単レシピで、食事作り
や食育に役立つセミナーです。

日時Ⅱ8月21日(金)

午前10時30分～午後1時ごろ(受付

午前10時15分)

場所Ⅱはさき保健・交流センター

対象Ⅱ市内在住の年長小学生とそ

の保護者

定員Ⅱ9組(先着順)

※子ども1人につき、保護者1人

※定員を超えた場合は1家族1組

費用Ⅱ1人300円 ※おつりのな

いようにご準備ください

持ち物Ⅱエプロン、三角巾、マスク

申込方法Ⅱ窓口または電話

申込期間Ⅱ8月3日(月)～17日(月)



かみす防災アリーナ 定期教室開催

申・岡かみす防災アリーナ
Tel 0299・77・5400

かみす防災アリーナでは、体操教室やダンス教室、水泳教室などさまざまな教室を開催しています。ぜひご参加ください。

期間 9・12月

教室数 82教室

申込期限 8月10日(月)

※詳しくは、かみす防災アリーナホームページをご覧ください

応急手当上級救命講習

申・岡鹿島地方事務組合消防本部
救急救助課

Tel 0299・97・3613

心肺蘇生やAEDの使用方法などの講習をおこないます。

日時 9月26日(土) 午前8時30分
午後3時30分

場所 鹿島地方事務組合消防本部
講習種別 応急手当上級救命講習

(6時間)

※事前にe・ラーニングでの講習が
必須(2時間)

対象 神栖市・鹿嶋市在住・在勤で、
18歳以上65歳未満の方

定員 15人程度

申込期間 8月3日(月)～7日(金)
午前9時～午後5時

スキルアップセミナー

申・岡鹿島産業技術専門学院
Tel 0299・69・1171

■第二種電気工事士受験対策(学科)
講座

日時 10月13日(火)、15日(木)、16
日(金)、19日(月)、20日(火)、22日
(木) 午後6時～9時

定員 20人(抽選)

費用 5000円

申込期間 8月17日(月)～9月9日
(水) 必着

※申込方法など詳しくは、学院ホー
ムページをご覧ください

いきいき脳健康教室

岡千葉科学大学薬学部
Tel 090・2192・3602

「次の免許更新が心配」「認知機能
検査は大丈夫だろうか」などが気にな
る方に。脳トレや簡単な頭の健康
チェックをおこない、いきいきとし
た脳を保ちましょう。

日時 8月27日(木) 午後1時～1
時50分

場所 是さき福祉センター

講師 大上 哲也教授(千葉科学大
学薬学部 薬学博士)

※事前申し込み不要。問い合わせを
する場合は午後5時～7時

相 談

無料空き家相談会(予約制)

申・岡住宅政策課
Tel 0299・95・6595

日時 8月27日(木)

① 午前9時～9時30分

② 午前9時40分～10時10分

③ 午前10時20分～10時50分

④ 午前11時～11時30分

⑤ 午前11時40分～午後0時10分

※希望の時間をお申し込みください
場所 是さき生涯学習センター

対象 空き家の所有などにお困りの
方

定員 各回2組(計10組)

申込方法 電話申し込み

無料税務相談(予約制)

申・岡関東信越税理士会潮来支部
Tel 0299・84・7339

税金の専門家である税理士による
無料税務相談です。

日時 8月5日(水)、19日(水)

午後1時30分～4時30分

場所 鹿嶋市立中央公民館

カヌー体験教室

日時＝8月29日(土)、9月19日(土)、20日(日)、10月10日(土) 午前9時～11時30分(受付 午前8時30分～)

場所＝神之池(市民体育館裏)

対象＝小・中学生

※小学生は保護者同伴

費用＝500円

集合場所＝市民体育館玄関前

☎・ 閩かみすスポーツクラブ

Tel0299-93-0040

秋のいけいけ水遊び教室

日時＝9月19日～10月17日の毎週土曜日(全5回) 午後3時40分～5時10分

場所＝海浜温水プール

対象＝市内小学1～2年生

定員＝26人(先着順)

費用＝3,000円

申込開始＝8月22日(土)

申込方法＝電話申し込み

☎・ 閩海浜温水プール

Tel0299-97-1177

水中ウォーキング教室

日時＝9月18日～11月20日の毎週金曜日(全10回) 午後2時～3時

場所＝海浜温水プール

対象＝市内在住・在勤の方

定員＝30人(先着順)

費用＝4,000円

申込開始＝8月21日(金)

申込方法＝電話申し込み

☎・ 閩海浜温水プール

Tel0299-97-1177

ピラティス教室

日時＝9月8日～11月24日の火曜日(全10回) 午後6時30分～7時30分 場所＝海浜温水プール

対象＝市内在住・在勤の高校生以上

定員＝20人(先着順)

費用＝5,000円

申込開始＝8月6日(木)

申込方法＝電話申し込み

☎・ 閩海浜温水プール

Tel0299-97-1177

ソフトテニス教室

日時＝9月20日～11月1日の日曜日(全6回) 午前9時30分～11時30分

場所＝海浜庭球場

対象＝市内在住・在勤・在学の小学3年生以上

定員＝40人(先着順)

費用＝4,000円

申込開始＝8月20日(木)

申込方法＝電話申し込み

☎・ 閩海浜温水プール

Tel0299-97-1177

硬式テニス教室

日時＝9月26日～11月14日の土曜日(全6回) 午後1時15分～3時15分

場所＝海浜庭球場

対象＝市内在住・在勤・在学の小学3年生以上

定員＝50人(先着順)

費用＝4,000円

申込開始＝8月19日(水)

申込方法＝電話申し込み

☎・ 閩海浜温水プール

Tel0299-97-1177

アクアビクス教室

日時＝9月19日～11月28日の土曜日(全10回) 午前10時～10時50分

場所＝海浜温水プール

対象＝市内在住・在勤の高校生以上

定員＝25人(先着順)

費用＝5,000円

申込開始＝8月8日(土)

申込方法＝電話申し込み

☎・ 閩海浜温水プール

Tel0299-97-1177

ベビースイミング教室

日時＝9月16日～11月18日の水曜日(全8回) 午前11時～11時50分

場所＝海浜温水プール

対象＝市内在住・在勤の生後6カ月～3歳未満の子と親

定員＝13組(先着順)

費用＝8,000円

申込開始＝8月5日(水)

申込方法＝電話申し込み

☎・ 閩海浜温水プール

Tel0299-97-1177

ヨガ教室

日時＝9月18日～11月27日の金曜日(全10回) 午後6時30分～7時30分

場所＝海浜温水プール

対象＝市内在住・在勤の高校生以上

定員＝20人(先着順)

費用＝5,000円

申込開始＝8月7日(金)

申込方法＝電話申し込み

☎・ 閩海浜温水プール

Tel0299-97-1177

シェイプ・エアロ

日頃の運動不足とストレスを解消しましょう。

日時=9月7日～11月16日の月曜日
(9月21日、10月12日を除く全9回)
午前10時～11時

場所=はさき保健・交流センター

定員=18人(先着順)

費用=5,400円

申込開始=8月17日(月)

申込方法=窓口または電話

☎・問はさき保健・交流センター
Tel0479-21-5131

親子でバスボム作り

親子で楽しむアロマバスボム作り体験です。夏休みの自由研究にもおすすめです。

日時=8月29日(土) 午前10時30分～正午 場所=はさき保健・交流センター
対象=小学生以上とその親 定員=15組(先着順)

費用=1,500円

申込開始=8月2日(日)

申込方法=窓口または電話

☎・問はさき保健・交流センター
Tel0479-21-5131

骨盤底筋トレーニングヨガ教室

日時=9月17日～11月19日の毎週木曜日(全10回) 午後6時30分～7時30分 場所=波崎体育館

対象=市内在住・在勤の方 定員=20人(先着順) 費用=5,000円

申込開始=8月6日(木)

申込方法=窓口または電話

☎・問波崎体育館
Tel0479-44-5581

リフレッシュエクササイズ

簡単なステップで楽しく体を動かします。

日時=9月17日～11月12日の木曜日(10月15日を除く全8回) 午後1時～2時

場所=はさき保健・交流センター

定員=15人(先着順) 費用=4,800円

申込開始=8月18日(火)

申込方法=窓口または電話

☎・問はさき保健・交流センター
Tel0479-21-5131

青竹踏みとタオルの健康体操

足裏を青竹踏みでほぐし、歩き方や姿勢の改善を促します。

日時=9月2日～11月25日の第1・最終水曜日(全6回) 午前9時30分～10時30分

場所=はさき保健・交流センター

定員=15人(先着順)

費用=3,600円

申込開始=8月3日(月)

申込方法=窓口または電話

☎・問はさき保健・交流センター
Tel0479-21-5131

ジュニアヒップホップダンス教室

日時=9月11日～11月13日の毎週金曜日(全10回) 午後4時30分～5時30分 場所=土合体育館

対象=市内小学1～3年生

定員=20人(先着順)

費用=5,000円

申込開始=8月5日(水)

申込方法=窓口または電話

☎・問土合体育館
Tel0479-48-0019

骨盤腸活ストレッチ8

ストレッチで骨盤のゆがみを整え、免疫力を高めましょう。

日時=9月17日～11月12日の木曜日(10月15日を除く全8回) 午後2時30分～3時30分

場所=はさき保健・交流センター

定員=15人(先着順)

費用=4,800円

申込開始=8月19日(水)

申込方法=窓口または電話

☎・問はさき保健・交流センター
Tel0479-21-5131

戦争と平和の読み聞かせ
被爆体験伝承講話

子どもから大人までどなたでも大歓迎です。

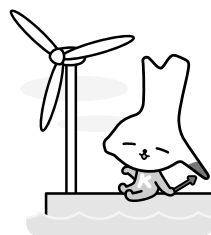
1部=「おいしいスープ」「しいの実」による生演奏付きの読み聞かせ

2部=広島からお招きした伝承者による被爆者の体験や平和への思いなどの講話

日時=8月2日(日) 午前10時～正午

場所=中央図書館

問佐伯 Tel090-2659-9672



きらっせ祭り

日程

8月23日(日)

※小雨決行・荒天中止(順延無し)

メイン会場 豊ヶ浜運動公園



問 きらっせ祭り実行委員会(市観光協会内) Tel.0479-26-3021

波崎の陽光あふれる浜辺で、市民による手づくりのイベントを開催します。今回もステージイベントのほか、会場内には飲食や物販、キッチンカーなどの青空市も開催。また、日中は波崎のまちを勇壮なみこしパレードが練り歩き、パレード終点のメイン会場ステージ前では、祭りにかかせない太鼓や、まといの披露もおこなわれます。さらに、つみれ汁無料配布、ブローカート模擬レース、盆踊り、鹿島アントラーズ鹿ビンゴも実施します。波崎の夏の風物詩、夜空を彩るメインの花火大会は午後7時から約30分間、波崎海岸で開催しますのでお楽しみください。



はまぐり・冷凍生しらす(予定) 格安販売

時間=午前8時~(売り切れ次第終了) 場所=はさき生涯学習センター隣

※漁況により中止の場合あり

同日開催

※各イベントの開催時間・内容は変更になる場合があります。詳しくは新聞折込チラシまたはきらっせ祭りホームページをご覧ください

スケジュール

午前10時~

ブローカート模擬レース
(はさき漁業協同組合隣)

午後1時~

みこしパレード(ルート：
はさき漁業協同組合→波崎かもめ公園→波崎灯台跡公園→旧郵便局→豊ヶ浜運動公園)

午後3時~

青空市開店(メイン会場)
ステージイベント

午後4時~

みこし会場入り、鳴物演奏・まとい披露(メイン会場)

午後5時~

いわしつみれ汁無料配布
(メイン会場)

午後7時~

花火大会(波崎海岸)

矢田部公民館自主事業

申・問 矢田部公民館 Tel.0479-48-3311

音楽の絵本 トイボックス ~0歳からのクラシックコンサート~



演奏するのは楽しい動物たち!金管楽器とパーカッションが大活躍する、まるでおもちゃ箱をひっくり返したような、カラフルで不思議な音楽世界へようこそ!

日時 10月18日(日) 午後2時開演
(午後1時30分開場)

会場 矢田部公民館 文化ホール

入場料 全席指定 2,000円(税込)

※2歳以下のひざ上鑑賞無料(保護者1人につき子ども1人まで)
※車いすでの鑑賞を希望の方はお申し出ください

曲目(予定) ●剣士の入場 ●お料理コンチェルト ●浜辺の歌
●となりのトトロより「さんぽ」 ●お江戸日本橋 ほか

チケット発売日

8月8日(土)



購入方法

窓口販売

午前9時~午後5時
場所=矢田部公民館
※座席が選べます

オンライン販売

発売日の午後1時から受け付け
市ホームページで申し込み。
チケットは最寄りのセブン-イレブンまたはファミリーマートでお受け取りください。
※午前2時~5時は受付停止
※座席は選べません

予約販売

発売日の午後1時から電話またはオンライン(市ホームページで申し込み)での置き置き予約可能。チケットは予約の翌日から2週間以内に矢田部公民館でお受け取りください。
※予約置き置きは1人6枚まで
※座席は選べません

本号は7月24日現在の情報に基づき編集しています
最新情報は各ページの問合先や市ホームページでご確認ください
広報紙に掲載している会社名、商品名、サービス名は各社の商標または登録商標です

編集/発行 神栖市企画部 広報戦略課
〒314-0192 茨城県神栖市溝口4691-5
https://www.city.kamisuiibaraki.jp/

市公式LINEはコチラ