

令和8年度

3年に1度の受講チャンス！

食生活改善推進員 養成講座

健康的な食生活を学び、
食育ボランティアとして一緒に活動しませんか

受講
無料

3日間コース

10/14(水)・15(木)・27(火)
各日 9:00~12:30

会場 神栖市保健・福祉会館(研修室)

対象 市内在住の概ね70歳以下の方で、食や健康に関心のある方(原則、養成講座全日程に参加でき、受講後ボランティアとして活動できる方)

定員 15名(申込順)

申込期間

9/1(火)

9/30(水)

申込・問合せ先

詳しくはHPでご確認ください！

神栖市 食生活改善推進員養成講座

神栖市健康増進課

TEL 0299-90-1331

8:30~17:15(土・日・祝日除く)