

ストレッチ教室

日時＝10月9日(金) 午前10時～10時30分

場所＝はさきマリンプール

☎ はさきマリンプール

Tel0479-21-7135

ナイターテニス教室(硬式)

日時＝10月9日(金)、16日(金) 午後6時30分～8時30分 ※雨天中止

場所＝海浜運動公園

対象＝小学5年生以上 定員＝32人

持ち物＝テニス用具一式

☎ 海浜温水プール

Tel0299-97-1177

少林寺拳法護身・健康教室

日時＝10月4日(日) 午前10時～正午

場所＝かみす防災アリーナ

※未就学児、小学生は保護者同伴

定員＝50人

☎ 武道館 Tel0299-96-7700

わくわく体力測定チャレンジ

日時＝10月17日(土) 午前10時～午後4時

場所＝若松運動場

費用＝300円 ※高校生以下無料

☎ 武道館 Tel0299-96-7700

親子でチャリンコ探検隊！in神之池

事前申込

日時＝10月18日(日) 午前10時～正午

場所＝神之池緑地

対象＝小学生と保護者

定員＝20組40人

☎・☎ 武道館

Tel0299-96-7700

各種大会見学・参加

大会エントリーの詳細は申込先までお問い合わせください。

第8回令和杯グラウンド・ゴルフ大会

事前申込

日時＝10月10日(土) 午前8時～午後2時

※雨天時は11日(日)に延期

場所＝神之池グラウンド・ゴルフ場

対象＝グラウンド・ゴルフ協会会員

定員＝300人 費用＝1,000円

持ち物＝グラウンド・ゴルフ用具一式

☎・☎ かみすスポーツクラブ Tel0299-93-0040

第25回神栖市長杯ソフトテニス大会

事前申込

日時＝10月11日(日) 午前8時～午後5時

※雨天時は18日(日)に延期

場所＝海浜運動公園

対象＝中学生以上 定員＝250人

費用＝1,000円 持ち物＝ソフトテニス用具一式

☎・☎ 武道館 Tel0299-96-7700

第15回神栖市いきいきウォーキング大会

日時＝10月17日(土) 午後2時～4時 ※雨天中止

場所＝神之池緑地、神之池陸上競技場

対象＝小学生以上(小学1～2年生は保護者同伴)

定員＝80人

☎ 武道館 Tel0299-96-7700

スポーツ少年団体験教室

☎ 武道館 Tel0299-96-7700

教室名	日時	場所	対象 ※実施団体
ミニバスケットボール体験教室	10月4日(日) 午前9時～11時	深芝小学校	未就学児～小学生 ※息栖ミニバス
	10月12日(月・祝) 午後1時～4時 10月13日(火)、15日(木) 午後6時～7時30分	軽野小学校	小学生(女子) ※軽野ミニバス
	10月14日(水) 午後6時～8時	植松小学校	小学生(男子) ※植松ミニバス
	10月13日(火)、15日(木) 午後6時～8時	植松小学校	小学生(女子) ※植松ミニバス
	10月4日(日) 午前9時～11時	波崎西小学校	未就学児～小学生 ※波崎ミニバス
柔道教室	10月7日(水)、9日(金) 午後6時～8時 10月10日(土) 午後1時～5時	武道館	未就学児～一般
見学会 空手体験教室	10月3日(土)、10日(土)、17日(土) 午前10時～正午	武道館	未就学児～中学生
	10月4日(日)、11日(日) 午前10時～正午	土合体育館	未就学児～中学生

スポーツレクリエーション祭2026

※内容が変更・中止になる場合があります

屋内のイベントに参加するときは、上履き(運動靴)を持参ください

☎ 文化スポーツ課 Tel0299-77-7529

10月3日(土)～18日(日)の期間で、さまざまなスポーツレクリエーションイベントを開催します。気軽に楽しめるスポーツレクリエーションで、健康と体力を保持・増進させ、いきいきとした生活を目指しましょう。詳しくは、案内チラシや市ホームページをご覧ください。

開催イベント

かみすワクワク大運動会

日時＝10月3日(土)

午前9時～午後1時30分

場所＝かみす防災アリーナ

内容＝徒競走、障害物競走、パン食い競走、玉入れ競争など



レクリエーションゲーム体験

日時＝10月4日(日) 午前10時～午後2時 ※雨天時は11日(日)に延期

場所＝神栖中央公園

☎ かみすスポーツクラブ

Tel0299-93-0040

おもしろサッカー教室

日時＝10月4日(日) 午後2時～4時 ※雨天中止

場所＝海浜運動公園サッカー場

対象＝小学1～4年生 定員＝80人

持ち物＝サッカーボール、飲み物

スポーツ吹き矢・ユニカール体験教室

日時＝10月15日(木) 午後1時～3時

場所＝武道館 対象＝小学生以上 ※ユニカールは小学4年生以上

定員＝40人

☎ かみすスポーツクラブ

Tel0299-93-0040

クレ射撃体験教室

日時＝10月10日(土)、11日(日) 午前10時～午後3時

場所＝土合体育館 対象＝小学生以上 ※小学1～2年生は保護者同伴、小学3～6年・中学生は保護者の同意が必要

定員＝各日100人

☎ 武道館 Tel0299-96-7700

タグラグビー体験教室

事前申込

日時＝10月4日(日) 午前9時～正午 ※雨天時は場所変更

場所＝神栖中央公園

対象＝小学生 定員＝30人

☎・☎ 武道館 Tel0299-96-7700

ジュニアバレーボール神栖教室

日時＝10月3日(土) 午後1時～4時

場所＝武道館

対象＝小学4～6年生の女子

定員＝40人

☎ 武道館 Tel0299-96-7700

ジュニアバレーボール波崎教室

日時＝10月10日(土) 午前9時～正午

場所＝土合体育館

対象＝小学生 定員＝55人

☎ 武道館 Tel0299-96-7700

弓道体験教室

日時＝10月3日(土)、10日(土) 午前10時～正午、10月4日(日)、11日(日) 午後1時～3時

場所＝武道館

対象＝小学生以上

持ち物＝靴下

☎ 武道館 Tel0299-96-7700

ファミリーバドミントン・卓球体験教室

日時＝10月11日(日) 午前9時～正午

場所＝うずもコミュニティセンター

対象＝小学生以上

定員＝40人 ☎ かみすスポーツクラブ

Tel0299-93-0040

グラウンド・ゴルフ体験教室

事前申込

日時＝10月12日(月・祝) 午前8時30分～午後1時 ※雨天中止

場所＝かみすスポーツクラブ東側広場

定員＝80人

持ち物＝グラウンド・ゴルフ用具

☎・☎ かみすスポーツクラブ

Tel0299-93-0040

ファミリーバドミントン体験教室

日時＝10月9日(金) 午後7時～9時

場所＝武道館 対象＝小学生以上

定員＝20人 ☎ かみすスポーツクラブ

Tel0299-93-0040

カヌー体験教室

日時＝10月10日(土) 午前9時～11時 ※雨天中止

場所＝神之池(市民体育館北側)

対象＝小学生以上

定員＝20人 持ち物＝着替え

☎ かみすスポーツクラブ

Tel0299-93-0040

アクアバラエティ

日時＝10月9日(金) 午前11時～11時30分

場所＝はさきマリンプール

持ち物＝水着、水泳帽子、ゴーグル

※別途プール利用料金が必要

☎ はさきマリンプール

Tel0479-21-7135