



〈今月のイラスト〉
かみす舞っちゃげ祭り(神栖中央公園)

日曜開庁
9月13日
27日
毎月第2・4日曜日
午前8時30分～午後5時15分
事前に取扱業務をご確認ください。

休日当番医
診療時間
午前9時～午後4時
受診前に必ず当番医にお問い
合わせください。
ホームページを
ご覧ください

休日当番薬局
ホームページを
ご覧ください

健康・医療相談
かみす健康
ダイヤル24
24時間年中無休
フリーダイヤル
0120-1331-69

市役所
Tel0299-90-1111
波崎総合支所・防災センター
Tel0479-44-1111



ホームページはコチラ

市の人口
()内は前月比
※2026年7月
末日現在
男………48,021人(+8)
女………44,815人(-2)
合計……92,836人(+6)
世帯数…45,312世帯(+66)

日 sun	月 mon	火 tue
出張オレンジカフェ 図 地域包括支援センター 白十字会かみす Tel0299-77-7678 一緒に認知症や認知症予防のこ とを考えてみませんか？ 認知症関連のパネル展示、楽し い企画をご用意しています。 (雨天時はパネル展示のみ)	あたまとからだのエクササイズ(脳活E サロン) 図 エーザイ(株)鹿島事業所 Tel080-6135-2430 脳に適度な刺激を与え活性化す る運動を、講師の先生とリモ ートでおこないます。認知機能や 運動機能の向上、不安感の低下 が期待できます。	1 ●総合健診(予約制) 保健センター
6 ●休日当番医 神栖済生会病院 Tel0299-97-2111	7 ●住民健診(予約制) はさき保健・交流センター	8 ●農業用廃ポリエチレン収集 (神栖地域)受付8:30～11:00 JAなめがたしおさい知手出荷 場 ●住民健診(予約制) 保健センター
13 ●休日当番医 野口医院 Tel0299-96-7373	14 ●住民健診(予約制) 保健センター	15 ●住民健診(予約制) 保健センター
20 ●休日当番医 宝山ハートクリニック Tel0479-21-5511	21 ●休日当番医 神栖メディカルクリニック Tel0299-77-7277	22 ●休日当番医 城之内医院 Tel0299-92-1261
27 ●一般映画会 中央図書館 ●休日当番医 かみす消化器内視鏡クリニック Tel0299-92-8000	28	29

水質検査 毎週月曜日(祝日を除く)
図環境課 Tel0299-90-1146
午前9時～午後2時
市民生活課 Tel0479-44-6490
午前8時30分～正午
※専用容器は随時配布しています

今月の納税
納期限 9月30日(水)
●市県民税 第2期
●国民健康保険税 第3期
●後期高齢者医療保険料 第3期

水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
2 ●図書館館内整理(全館休館)	3 ●住民健診(予約制) かみす防災アリーナ ●発育栄養相談(予約制) 保健センター、はさき保健・ 交流センター	4 ●住民健診(予約制) かみす防災アリーナ ●らっこちゃんタイム(2・3歳 児向けおはなし会) 中央図書館 ●おはなし会 中央図書館	5
9 ●総合健診(予約制) 保健センター ●離乳食教室(予約制) 保健センター	10 ●住民健診(予約制) 保健センター	11 ●住民健診(予約制) はさき保健・交流センター ●おはなし会 矢田部公民館	12 ●図書館雑誌リサイクル (全館)
16 ●住民健診(予約制) はさき生涯学習センター	17 ●発達相談(予約制) 保健センター ●出張オレンジカフェ 10:00～14:30 白十字総合病院	18	19 ●献血 DCM神栖店
23 ●休日当番医 にへいなかよしクリニック Tel0299-77-8181	24 ●あたまとからだのエクササイズ (脳活Eサロン)14:00～15:00 はさき福祉センター ※事前申し込み不要	25 ●住民健診(予約制) かみす防災アリーナ	26
30	市民相談 市のどの部署に相談して よいかわからないときは 「困りごとサポート室」へ Tel0299-77-7616 (平日 午前8時30分～午後5時) 消費生活センター 契約で悩んだとき、商品やサービス について疑問や不審を感じたときは、 お気軽にご相談を！ Tel0299-90-1166(相談専用) 平日 午前9時～正午、午後1時～5時		

広報かみすを
デジタルで読む
コチラの二次元コードから電子書籍サイト
「かみすイーブックス」が開きます

広報かみすが動き出す
アプリで動画を見る
コチラの二次元コードからアプリ
「COCOAR」をダウンロード

1アプリを起動
2表紙にスマホを
かざす。特集の
動画が楽しめる

カミスココくん
LINE絵文字
販売中！