はささきさわやかランニング大会 コース図



コース

- 10km
- 5km
- 2km(親子の部・小学生の部 中学生の部)

○ 給水所　1か所

駐車場

- **P1** 海水浴場駐車場 約520台 約350m:徒歩5分
- **P2** 波崎東ふれあいセンター駐車場 約150台 約700m:徒歩10分
- **P3** 波崎小駐車場 約50台 約500m:徒歩8分
- **P4** 波崎漁港駐車場 約800台 約1600m:徒歩22分

アクセス

自家用車でお越しの場合
○潮来ICから 約35km
○佐原ICから 約40km

バスをご利用の場合
○高速バス(東京駅)波崎行　波崎総合支所下車 2.5km

電車をご利用の場合
○JR総武本線／JR成田線　銚子駅下車 3.5km



スポーツくじ WINNER toto BIG
スポーツ振興くじ助成事業

第34回 神栖市はさき さわやかランニング大会



さぁいこう! 黒潮の風にのって



2027年2月21日(日) 雨天決行 荒天中止

会場 神栖市はさき生涯学習センター

種目スタート

2㎞親子の部	9:00	5㎞の部(高校生以上)	10:10
2㎞小学生の部	9:20	10㎞の部(高校生以上)	10:40
2㎞中学生の部	9:30		

※チーム戦は小学生・中学生が対象

健康年齢 無料測定
血管年齢測定やペジチェックを行えます

主催 神栖市、神栖市教育委員会、神栖市はささきさわやかランニング大会実行委員会
共催 神栖市スポーツ協会　**主管** (公財)神栖市文化・スポーツ振興公社

【協力】 神栖警察署、波崎消防署、神栖市スポーツ推進委員協議会、かみすスポーツクラブ、神栖地区交通安全協会波崎支部、波崎自警団、はさき漁業協同組合、波崎水産加工業協同組合、関東鉄道(株)、(株)フクシ・エンタープライズ、AGC労働組合鹿島支部

【協賛】 大塚製薬(株)、明治安田生命神栖営業所、(株)ニッスイ

神栖市はささきさわやかランニング大会実行委員会事務局 〒314-0121 茨城県神栖市溝口4991-10 神栖市武道館内
TEL. 0299-96-7700　mail:sports@k-bssk.or.jp　大会HP ▶

神栖市はさきさわやかランニング大会

募集要項

開催日時
2027年2月21日(日) ※雨天決行/荒天中止
開会式　8時30分～ 8時50分
表彰式　各種目終了後（会場：神栖市はさき生涯学習センター）

大会会場
神栖市はさき生涯学習センター（〒314-0408　茨城県神栖市波崎9591）

コース
神栖市はさき生涯学習センター（スタート/ゴール）～ シーサイド道路コース
※詳細は裏面のコース図をご確認ください。

参加資格
(1) アマチュア競技者で健康な者とする。
(2) 親子の部に参加できる子どもは、大会当日５歳から小学３年生までの子とその親または保護者となる方。
(3) 未成年者については、保護者の同意を得た者及び学校等の健康診断で異常のない者とする。
(4) 親子の部は25分以内、小学生・中学生の部は２０分以内、５kmは50分以内、10kmは90分以内で完走できる能力を有する者。
(5) 小学生の部及び中学生の部のチーム戦は1チーム3名以上（編成自由）の参加とする。

競技規則
○日本陸上競技連盟競技規則及び本大会開催要項等による。

表彰
(1) **各種目１位から３位までメダル及び賞状、４位から６位まで賞状の授与**
※小学生の部、中学生の部チーム戦は、１位から３位まで賞状の授与
(2) **参加賞　Tシャツ**
(3) **完走・記録証は専用サイトからダウンロードできます。**

参加種目

コース	スタート		種　目	参加費・定員
2km	親子 9:00 制限時間 25分	1	親子の部 ５歳以上小学３年生までの子どもと親又は保護者のペア	１組　2,000円 【定員】１００組２００名
2km	小学生 9:20 制限時間 20分	2	小学生男子の部	1,000円 【定員】２００名 ※チーム戦については、追加の参加費はかかりません。
		3	小学生女子の部	
			※小学生の部チーム戦	
	中学生 9:30 制限時間 20分	4	中学生男子の部	
		5	中学生女子の部	
			※中学生の部チーム戦 new!	
5km	10:10 制限時間 50分	6	一般男子　高校生から２９歳の部	一般　3,000円 高校生 1,000円 【定員】３００名
		7	３０歳から４９歳の部	
		8	５０歳以上の部	
		9	一般女子　高校生から２９歳の部	
		10	３０歳から４９歳の部	
		11	５０歳以上の部	
10km	10:40 制限時間 90分	12	一般男子　高校生から２９歳の部	一般　3,000円 高校生 1,000円 【定員】６００名
		13	３０歳から４９歳の部	
		14	５０歳以上の部	
		15	一般女子　高校生から２９歳の部	
		16	３０歳から４９歳の部	
		17	５０歳以上の部	

※年齢については、大会当日を基準日とする。
※**【チーム戦とは】**小学生・中学生の部チーム戦は、1チーム３名以上（編成自由）の参加とし、上位３名の合計タイムで順位を決定する。

申込方法

インターネット申し込みサイトおよび電話よりお申し込みいただき、参加費をお振込みください。
※参加費と別途利用料がかかります。

本大会申し込みサイト　スポーツエントリー 又は ランネット

スポーツエントリー
https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/106866

ランネット
https://runnet.jp/cgi-bin/?id=397274

※エントリーには会員登録（無料）が必要です。すでに会員の方は登録不要です。

電話申込　スポーツエントリー　TEL 0570-039-846
平日10:00 ～ 17:00（祝日を除く）※通話料は申込者負担

申込期間　2026年10月15日～ 2026年11月29日（入金）※期限厳守

※小学生・中学生の部チーム戦は、参加申し込み時にチーム戦への参加有無、チーム名を入力していただきますようお願いいたします。チーム名で同一チームを判断しますので、お間違いのないようにご入力ください。

申込規約

(1) キャンセルポリシーとして、申し込み期限から8日を過ぎての自己都合による取り消しは、参加費の100%とさせていただきます。
(2) 年齢や性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場（不正出走）は認めません。不正出走の場合、出場を取り消し、参加費の返金はできません。
(3) 地震、風水害、降雪、事件、事故等による中止の場合は、中止決定時までに要した費用等を勘案し、参加費返金の有無、金額等を決定します。
(4) 途中棄権(主催者判断含む)等で完走できなかった場合の返金はできません。
(5) 大会の映像、写真、記事、個人記録などが新聞、テレビ、雑誌、インターネットなどに掲載される場合があります。その掲載権は、主催者に属します。
(6) 大会におけるケガ等の事故につきましては、主催者に重大な過失がある場合を除き、加入する傷害保険の補償範囲内となります。
（死亡・後遺症：400万円／入院1日：5,000円／通院1日：2,000円）
(7) 未成年者の方は、保護者の同意を得て申し込みください。
(8) 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等遵守し、個人情報を取り扱います。
(9) 主催者は、本大会が安心安全に参加できるように努めて開催をします。

注意事項

(1) 参加者は事前に医師の健康診断を受け、大会に備え練習をして、体調を万全にして、ご参加ください。
(2) 申し込み締切り後の受付は一切いたしません。
(3) 計測は、スタートの合図からゴールまでのグロスタイムとします。
(4) ゼッケン（ICタグ）・参加賞は、主催者で用意し、大会までに事前に送付いたします。
（ゼッケン等は、大会の約2週間前までに発送になります）
(5) 今大会は、ICタグによる記録・処理を行います。途中棄権の場合は、大会本部までご連絡ください。
(6) 親子の部は親（保護者）がゼッケン（ICタグ）を着用し、子どもと一緒に手をつないでゴールしてください。
(7) 親子の部の参加賞（Tシャツ）は、親子で1枚とします。
(8) 主催者は、貴重品、手荷物の盗難紛失等の責任は負いませんので、各自で保管管理をしてください。
(9) 当日の駐車場は、交通規制を行いますので指定した場所へお願いします。
(10) 競技中に身体の異常を感じた場合は、ただちに競技を中止してください。主催者は大会開催中の傷病に備えて、適宜適正な処置をとるように努めます。なお、主催者が、競技続行が危険であると判断した場合、その時点で棄権とさせていただきます。
(11) 万一の事故に備えて、マイナ保険証及び資格確認書を携帯してください。
(12) その他、主催者側係員の指示に従ってください。

大会細則

(1) ランナーは、道路の左側を走ってください。
(2) コースから外れた場合は、外れた地点から再スタートしてください。
(3) ランナー以外の伴走は走路妨害や危険が伴うので禁止します。
(4) ランナーは、自ら体調管理を行い、体調不良の場合は無理をせず競技を中止してください。
(5) ランナーの生命と安全を守るため、主催者はランナーを棄権とさせることができます。
(6) 各部の制限時間までにゴールできなかった場合は、その時点で棄権となります。その後、交通ルールを守り、歩道を使いゴールまで到達してください。
※制限時間　2km親子の部　午前9時25分
2km小学生の部　午前9時40分、2km中学生の部　午前9時50分
5kmの部　午前11時00分、10kmの部　午前12時10分
(7) 本大会のコースは、非公認コースとなりますので、記録は非公認となります。

問い合わせ
神栖市はさきさわやかランニング大会実行委員会事務局
〒314-0121 茨城県神栖市溝口4991-10 神栖市武道館内　TEL 0299-96-7700
mail：sports@k-bssk.or.jp