

令和8年10月 離乳食献立表

日	曜	午前おやつ	中期食から後期食	午後のおやつ
1	木	ぶどうジュース	全粥 豚赤身挽肉とじゃがいも、人参の煮物 玉ねぎとしめじの味噌汁	チンゲン菜のお粥
2	金	フルーツミックスジュース	全粥 大根とツナの煮物 わかめと人参のすまし汁	赤ちゃんせんべい
5	月	野菜ジュース	全粥 鶏ささみ挽肉と玉ねぎの煮物 じゃがいもと人参のコンソメスープ	キャベツのお粥
6	火	オレンジジュース	全粥 豆腐とチンゲン菜の煮物 小松菜と玉ねぎの味噌汁	ほうれん草のお粥
7	水	りんごジュース	全粥 ツナと人参の煮物 キャベツとじゃがいものコンソメスープ	玉ねぎのお粥
8	木	ぶどうジュース	全粥 鶏ささみ挽肉と里芋の煮物 ほうれん草としめじの味噌汁	人参のお粥
9	金	フルーツミックスジュース	全粥 もやしの煮浸し 豆腐と玉ねぎ、人参の中華スープ	チンゲン菜のお粥
12	月	スポーツの日		
13	火	オレンジジュース	全粥 豚赤身挽肉と大根の煮物 里芋と人参の味噌汁	赤ちゃんせんべい
14	水	りんごジュース	全粥 ほうれん草と人参の煮浸し 豆腐と里芋、しめじの味噌汁	もやしのお粥
15	木	ぶどうジュース	全粥 鶏ささみ挽肉と玉ねぎの煮物 小松菜と人参のコンソメスープ	ブロッコリーのお粥
16	金	フルーツミックスジュース	全粥 豚赤身挽肉と人参の煮物 えのきとかぶの中華スープ	さつまいものお粥
19	月	野菜ジュース	全粥 ツナと人参の煮物 レタスと玉ねぎのコンソメスープ	ビスケット
20	火	オレンジジュース	全粥 キャベツの煮浸し 豆腐とほうれん草、人参の味噌汁	チンゲン菜のお粥
21	水	りんごジュース	全粥 豚赤身挽肉ともやしの煮物 小松菜とえのきの中華スープ	人参のお粥
22	木	ぶどうジュース	全粥 豆腐と人参の煮物 なすと玉ねぎの味噌汁	ほうれん草のお粥
23	金	フルーツミックスジュース	全粥 豚赤身挽肉と玉ねぎの煮物 ほうれん草と人参の中華スープ	えのきのお粥
26	月	野菜ジュース	全粥 ブロッコリーとツナの煮浸し じゃがいもと人参、レタスのコンソメスープ	玉ねぎのお粥
27	火	オレンジジュース	全粥 鶏ささみ挽肉と大根の煮物 人参とえのき、玉ねぎの味噌汁	キャベツのお粥
28	水	りんごジュース	全粥 焼き魚(鮭) 人参スティック じゃがいもとしめじ、玉ねぎのコンソメスープ	ビスケット
29	木	ぶどうジュース	全粥 豚赤身挽肉とキャベツの煮物 しめじとわかめの中華スープ	人参のお粥
30	金	フルーツミックスジュース	全粥 キャベツの煮浸し 豆腐ともやし、人参の味噌汁	小松菜のお粥

赤ちゃんせんべい……ハイハイン
 ビスケット……マンナビスケット
 ウエハース……マンナウエファー
 ボーロ……マンナボーロ