令和8年11月　離乳食献立表

日	曜	午前おやつ	中期食から後期食	午後のおやつ
2	月	野菜ジュース	全粥　豚赤身挽肉と玉ねぎの煮物　白菜とえのきの中華スープ	人参のお粥
3	火	文化の日		
4	水	りんごジュース	全粥　ブロッコリーと人参の煮浸し　豆腐とねぎ、人参のすまし汁	ほうれん草のお粥
5	木	ぶどうジュース	全粥　もやしとツナの煮物　えのきとキャベツの中華スープ	赤ちゃんせんべい
6	金	フルーツミックスジュース	全粥　鶏ささみ挽肉と玉ねぎの煮物　ほうれん草と大根、しめじの味噌汁	白菜のお粥
9	月	野菜ジュース	全粥　豚赤身挽肉とじゃがいもの煮物　キャベツと玉ねぎのコンソメスープ	人参のお粥
10	火	オレンジジュース	全粥　人参とチンゲン菜の煮浸し　豆腐と玉ねぎの中華スープ	かぶのお粥
11	水	りんごジュース	全粥　焼き魚（鮭）　人参スティック　大根と人参の味噌汁	小松菜のお粥
12	木	ぶどうジュース	全粥　鶏ささみ挽肉と大根、人参の煮物　じゃがいもとえのきの味噌汁	ほうれん草のお粥
13	金	フルーツミックスジュース	全粥　キャベツと人参の煮浸し　小松菜と豆腐の味噌汁	さつまいものお粥
16	月	野菜ジュース	全粥　ツナと玉ねぎの煮物　レタスとトマトのコンソメスープ	ビスケット
17	火	オレンジジュース	全粥　豚赤身挽肉と玉ねぎ、人参の煮物　白菜ともやしの味噌汁	ほうれん草のお粥
18	水	りんごジュース	全粥　ツナとじゃがいも、人参の煮物　チンゲン菜とえのきの味噌汁	キャベツ入り煮込みそうめん
19	木	ぶどうジュース	全粥　豚赤身挽肉とキャベツの煮物　ほうれん草と人参の中華スープ	もやしのお粥
20	金	フルーツミックスジュース	全粥　小松菜の煮浸し　豆腐と玉ねぎ、人参の中華スープ	赤ちゃんせんべい
23	月	勤労感謝の日		
24	火	オレンジジュース	全粥　ツナと大根の煮物　人参のコンソメスープ	ブロッコリーのお粥
25	水	りんごジュース	全粥　鶏ささみ挽肉とじゃがいもの煮物　人参と大根のすまし汁	ビスケット
26	木	ぶどうジュース	全粥　豆腐と人参、えのきの煮物　里芋と玉ねぎの味噌汁	白菜のお粥
27	金	フルーツミックスジュース	全粥　納豆ともやし、チンゲン菜の煮物　白菜とじゃがいもの味噌汁	人参のお粥
30	月	野菜ジュース	全粥　鶏ささみ挽肉と玉ねぎの煮物　キャベツと人参のコンソメスープ	赤ちゃんせんべい

赤ちゃんせんべい・・・・ハイハイン
ビスケット・・・・・・・・・・マンナビスケット
ウエハース・・・・・・・・・マンナウエファー
ボーロ・・・・・・・・・・・・マンナボーロ