

第34回 神栖市はさきさわやかランニング大会

☎ はさきさわやかランニング大会実行委員会(武道館内)
Tel0299-96-7700



日時 2027年2月21日(日)
※雨天決行・荒天中止
開会式 午前8時30分

主会場 はさき生涯学習センター

- 種目
- 2km ●親子の部(5歳～小学3年生とその保護者)
●小学生の部
●中学生の部
※小学生・中学生の部チーム戦あり
 - 5km ●高校生～29歳の部
●30～49歳の部
●50歳以上の部
 - 10km ●高校生～29歳の部
●30～49歳の部
●50歳以上の部
※親子の部以外は男子と女子の2部制です

スタート

- 2km 親子の部 午前9時
- 2km 小学生の部 午前9時20分
- 2km 中学生の部 午前9時30分
- 5km 午前10時10分
- 10km 午前10時40分

費用

- 一般=3,000円
- 親子=2,000円
- 小・中学生、高校生=1,000円

※小学生・中学生の部チーム戦の追加費用はなし

定員(先着順)

- 親子の部 100組200人
- 小・中学生、一般の部 1,100人(合計)

申込方法=電話またはウェブで申し込み

Tel0570-039-846(スポーツエントリー)

- スポーツエントリー
<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/106866/>
- ランネット
<https://runnet.jp/cgi-bin/?id=397274>

申込期間=10月15日(木)～11月29日(日)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

スポーツくじ
WINNER 0000 BIG
この大会はスポーツ振興くじ助成を受けて実施します。

矢田部公民館

☎ Tel0479-48-3311



休日の小さな音楽会 毎月第3土曜日
午後1時30分～2時

ロビーでミニコンサートを開催しています。
2027年3月に開催予定の“CASUAL CLASSIC CONCERT”のプレ企画コンサートです。プロ奏者による華麗な演奏をお楽しみください！

日程=10月17日(土)

出演=大林 典代(ヴァイオリン)
根本 奈緒子(ピアノ)

予定曲=ヘンデルのラルゴ、アルベニスのタンゴ、
ニュー・シネマ・パラダイス、^{はにゅう}殖生の宿、ラベンダーの咲く庭で ほか

はさき生涯学習センター

☎ Tel0479-44-0001



海辺の音楽会

展示ホールでミニコンサートを開催します。
はさき五弦の会と琴那美会が大正琴で演歌やポップスなどのヒット曲を演奏します。お楽しみください。
日時=10月4日(日) 午後1時30分～2時
曲目=北上夜曲、玄海船歌、愛の終着駅 ほか

中央図書館・うずも図書館

☎ 中央図書館 Tel0299-92-3746
うずも図書館 Tel0299-90-5302

本のお楽しみ袋

幼児から小学生向けに、おすすめの本を入れた「本のお楽しみ袋」を貸し出します。何が入っているかはお楽しみ！
日程=10月23日(金)～11月8日(日)
場所=中央図書館、うずも図書館
※1人1袋(3冊入り)の貸し出しです
※うずも図書館はなくなり次第終了



公民館、図書館、歴史民俗資料館からのお知らせです

まなびの広場 KanKanKan
インフォメーション

若松公民館

☎・☎ Tel0479-46-1115



神栖みんなのギャラリー
ときめきの会 俳句作品展

日時=10月1日(木)～7日(水)
午前9時～午後4時30分
※最終日のみ午後3時まで



みんなで歌おう!! 歌声広場オンステージ

ピアノとギターの演奏に合わせて、みんなで楽しく歌いませんか？
「赤とんぼ」「いつでも夢を」「もしもピアノが弾けたなら」など、季節に合わせた童謡や昭和歌謡を歌います。
日時=10月21日(水)
午前11時45分～午後0時30分

対象=市内在住・在勤の方
申込方法=電話または窓口



お元気ですか？

保健師です

がんは日本人の死因の第1位で、死亡者数は年々増え続けています。しかし、診断と治療の進歩によって、早期発見・治療で治せるがんも増えています。初期のがんは自覚症状がないことが多いため、症状がなくても定期的にがん検診を受けましょう。
なお、神栖市では**各種がん検診が無料**で受けられます！

10月は茨城県がん検診推進強化月間

☎ 健康増進課 Tel0299-90-1331

検診種類	対象	検査内容
胃がん検診	30歳以上	バリウムによる胃部X線撮影
大腸がん検診	30歳以上	便潜血反応検査
子宮がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診
乳がん検診	40～69歳の女性	マンモグラフィ検査 ※超音波検査は40～56歳

※がん検診は予約制です
※詳しくは、神栖市健診パンフレット
または市ホームページをご覧ください

