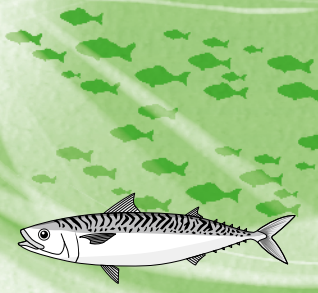


広報かみす
2026年(令和8年)
カレンダー

11



〈今月のイラスト〉
脂の乗ったサバ(波崎)

日曜開庁

11月 8日
22日

毎月第2・4日曜日
午前8時30分～午後5時15分
事前に取扱業務をご確認ください。

休日当番医

診療時間
午前9時～午後4時

受診前に必ず当番医にお問い
合わせください。

市ホームページ
をご覧ください



休日当番薬局

市ホームページ
をご覧ください



健康・医療相談

かみす健康
ダイヤル24

24時間年中無休

フリーダイヤル
0120-1331-69

市役所
Tel0299-90-1111
波崎総合支所・防災センター
Tel0479-44-1111



ホームページはコチラ

市の人口
()内は前月比
※2026年9月
末日現在
男………48,006人(－47)
女………44,781人(－22)
合計……92,787人(－69)
世帯数…45,330世帯(－25)

日 sun	月 mon	火 tue
1 ● 休日当番医 白十字総合病院 Tel0299-92-3311	2 ● 献血 カインズ神栖店	3 ● 休日当番医 にへいなかよしクリニック Tel0299-77-8181
8 ● 休日当番医 宝山ハートクリニック Tel0479-21-5511	9	10 ● 発育栄養相談(予約制) 保健センター、はさき保健・ 交流センター
15 ● 休日当番医 牧医院 Tel0299-92-7200	16	17
22 ● 一般映画会 中央図書館 ● 休日当番医 神栖済生会病院 Tel0299-97-2111	23 ● 休日当番医 五郎台ファミリークリニック Tel0299-92-6661 ● 献血 DCM神栖店	24 ● オレンジカフェかみす 13:30～15:30 保健・福祉会館(先着15人)
29 ● 休日当番医 すずきクリニック Tel0479-21-7971	30 ● 子宮がん・骨粗しょう症検診 (予約制) 保健センター	オレンジカフェかみす <div>申・図 長寿介護課 Tel0299-91-1701</div> <p>認知症の方やご家族などがお茶 を飲みながら交流する場です。 個別相談も受け付けます。</p>

水質検査 毎週月曜日(祝日を除く)

環境課 Tel0299-90-1146
午前9時～午後2時
市民生活課 Tel0479-44-6490
午前8時30分～正午
※専用容器は随時配布しています

今月の納税

納期限 11月30日(月)

●市県民税 第3期
●国民健康保険税 第5期
●後期高齢者医療保険料 第5期

水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
4 ● 図書館館内整理(全館休館)	5	6 ● らっこちゃんタイム(2・3歳 児向けおはなし会) 中央図書館 ● おはなし会 中央図書館	7 ● こども映画会 中央図書館
11 ● 離乳食教室(予約制) 保健センター	12 ● マタニティセミナー①(予約 制) 保健センター	13 ● おはなし会 矢田部公民館	14 ● 図書館雑誌リサイクル (全館)
18 ● マタニティセミナー②(予約 制) 保健センター	19 ● 子宮がん・骨粗しょう症検診 (予約制) 保健センター ● 発達相談(予約制) 保健センター	20 ● 子宮がん・骨粗しょう症検診 (予約制) はさき保健・交流センター	21
25 ● 子宮がん・骨粗しょう症検診 (予約制) かみす防災アリーナ	26 ● あたまとからだのエクササイズ (脳活Eサロン) 14:00～15:00 保健・福祉会館 ※事前申し込み不要 ● 献血 保健センター	27 ● 子宮がん・骨粗しょう症検診 (予約制) かみす防災アリーナ	28 ● ニューファミリーセミナー (予約制) 保健センター

あたまとからだのエクササイズ(脳活E
サロン)

図 エーザイ(株)鹿島事業所
Tel080-6135-2430

脳に適度な刺激を与え活性化す
る運動を、講師の先生とリモ
ートでおこないます。認知機能や
運動機能の向上、不安感の低下
が期待できます。

市民相談
市のどの部署に相談して
よいか分からないときは
「困りごとサポート室」へ
Tel0299-77-7616
(平日 午前8時30分～午後5時)

消費生活センター
契約で悩んだとき、商品やサービス
について疑問や不審を感じたときは、
お気軽にご相談を！
Tel0299-90-1166(相談専用)
平日 午前9時～正午、午後1時～5時

広報かみすを
デジタルで読む



コチラの二次元コードから電子書籍サイト
「かみすイーブックス」が開きます

広報かみすが動き出す
アプリで動画を見る



[COCOAR]

コチラの二次元コードからアプリ
[COCOAR]をダウンロード

1アプリを起動
2表紙にスマホを
かざす。特集の
動画が楽しめる

カミスココくん
LINE絵文字



販売中!

