

ひきこもり支援フォーラム

ひきこもりで悩んでいる当事者や家族、ひきこもり問題に関心のあ
る方など、どなたでも参加できま
す。

日時=11月24日(火) 午後1時～
4時(受付 午後0時30分～)
場所=鉾田合同庁舎
☎県ひきこもり相談支援センター
Tel0296-48-6631

勝田駐屯地・施設学校開設 75周年記念行事

日時=11月21日(土) 午前8時30
分～午後3時(駐屯地一般開放)
場所=陸上自衛隊勝田駐屯地
※詳しくは陸上自衛隊施設学校
ホームページをご覧ください
☎勝田駐屯地広報班
Tel029-274-3211

いきいき脳健康教室

脳トレや簡単な頭の健康チェック
をおこない、いきいきとした脳を
保ちましょう。

日時=11月26日(木) 午後1時～
1時50分
場所=保健・福祉会館
※事前申し込み不要。問い合わせ
は午後5時～7時
☎千葉科学大学薬学部
Tel090-2192-3602



かみすマルシェ

障害者就労支援事業所などが実行
委員会となりイベントを開催しま
す。ハンドメイド品、食べ物、パフォー
マンス(歌・ダンス)など、100店舗
ほどが出店・出演します。皆さんの
ご来場をお待ちしています。

日時=11月14日(土) 午前10時
～午後3時
場所=神栖中央公園
☎かみすマルシェ実行委員会(高根)
Tel0299-94-6255

アレルギー疾患住民向け講演会

アレルギー疾患に関する最新の知
識や予防方法について、医師が分
かりやすくお話しします。

日時=12月13日(日) 午後1時～
3時(受付 午後0時30分～)
場所=筑波大学附属病院
定員=100人(先着順)
申込方法=申込専用フォームまた
は電話

☎・☎筑波大学附属病院
Tel029-853-5673

ゆ〜ぽ〜とクリスマスコンサート

フォーリングスターズなどの生バ
ンドが奏でる迫力満点のジャズと
フォークの演奏会です。演奏会後
は、温泉でゆっくりくつろいでく
ださい。

日時=12月5日(土) 午後1時30分
～
場所=ゆ〜ぽ〜とはさき
※別途入館料必要
☎ゆ〜ぽ〜とはさき
Tel0479-46-2424

神栖ウインドアンサンブル 第10回定期演奏会

日時=11月29日(日) 午後1時30
分～ ※午後1時開場
場所=文化センター
※全席自由
曲目=東京ディズニーリゾートメ
ドレー、君の瞳に恋してる
☎神栖ウインドアンサンブル(和泉)
Tel090-1790-0075

東部地区吹奏楽連盟 創立40周年記念合同演奏会

東部地区吹奏楽連盟創立40周年
を記念して演奏会をおこないま
す。

日時=11月29日(日) 午後1時15
分～4時 ※午後0時45分開場
場所=千葉県東総文化会館
費用=大人1,000円、中高生700
円 ※小学生以下無料
☎東部地区吹奏楽連盟(吉田)
Tel090-1814-0419

インドネシア料理を楽しむ会

インドネシア料理を作りながら、
外国人と日本人が交流します。

日時=12月19日(土) 午前10時～
正午
場所=中央公民館
定員=30人(先着順)
費用=1,000円
申込期限=12月9日(水)
申込方法=電話または電子メール
☎・☎市国際交流協会事務局
Tel0299-90-1120
✉kikaku@city.kamisu.ibaraki.jp

リフレッシュエクササイズ2

簡単なステップで楽しく体を動か
します。

日時=11月19日～2027年1月21日
の毎週木曜日(12月24日、31日を
除く全8回) 午後1時～2時
場所=はさき保健・交流センター
定員=15人(先着順)
費用=4,800円
申込開始=11月3日(火・祝)
申込方法=窓口または電話
☎・☎はさき保健・交流センター
Tel0479-21-5131



おとなのアロマディフューザー 講座

お部屋を心地よい香りで満たすア
イテムを作りましょう！

日時=11月21日(土) 午前10時30
分～正午
場所=はさき保健・交流センター
対象=高校生以上
定員=15人(先着順)
費用=2,000円
申込開始=11月2日(月)
申込方法=窓口または電話
☎・☎はさき保健・交流センター
Tel0479-21-5131

キッズ★ワークショップ

イベント内容

①リトミック教室
②キッズダンス教室
③クリスマスリース作り
日時=12月12日(土)
①午前10時～10時30分、午前11
時～11時30分
②午後1時～2時
③午後1時30分～3時
場所=はさき保健・交流センター
対象
①未就学児(3歳以上)
②小学生
③親子

定員=①各10人、②15人、③12
組
費用=①②500円、③1,000円
申込開始=①11月16日(月)、②17
日(火)、③18日(水)
申込方法=窓口または電話
☎・☎はさき保健・交流センター
Tel0479-21-5131

シェイプエアロ2

楽しく体を動かして、日頃の運動
不足とストレスを解消しましょう！
日時=12月7日～2027年2月22日
の毎週月曜日(12月28日、2027年
1月4日、11日を除く全9回) 午
前10時～11時
場所=はさき保健・交流センター
定員=18人(先着順)
費用=5,400円
申込開始=11月15日(日)
申込方法=窓口または電話
☎・☎はさき保健・交流センター
Tel0479-21-5131

骨盤腸活ストレッチ9

ストレッチで骨盤の歪みを整え、
免疫力を高めます。

日時=11月19日～2027年1月21
日の毎週木曜日(12月24日、31
日を除く全8回) 午後2時30分～
3時30分
場所=はさき保健・交流センター
定員=15人(先着順)
費用=4,800円
申込開始=11月4日(水)
申込方法=窓口または電話
☎・☎はさき保健・交流センター
Tel0479-21-5131

郷土に関する歴史講演会

テーマ=「南方三十三館」の落日
日時=11月28日(土) 午後1時20
分～3時40分(受付 午後1時～)
場所=県鹿行生涯学習センター
対象=中学生以上
定員=80人(先着順)
申込方法=電話、窓口または県鹿
行生涯学習センターホームページ
☎・☎県鹿行生涯学習センター
Tel0299-73-3877

ウォークラリー大会

ゲームをしながら4～5キロメー
トルを楽しく歩きます。

日時=12月12日(土) 午前9時～
午後1時 ※小雨決行
集合場所=武道館 **定員**=100人
(先着順) **費用**=500円
申込期限=12月6日(日)
申込方法=2～4人のグループで
参加費を添えて直接申し込み
☎・☎武道館 Tel0299-96-7700